

最新感恩在我心手抄报内容要(汇总7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

感恩在我心手抄报内容要篇一

感恩节是国际传统文化节日，感恩节(thanksgiving day)是美国人民独创的一个古老节日，也是美国人合家欢聚的节日。初时感恩节没有固定日期，由美国各州临时决定。直到美国独立后的1863年，林肯总统宣布感恩节为全国性节日。1941年，美国国会正式将每年11月第四个星期四定为“感恩节”。感恩节假期一般会从星期四持续到星期天。

1879年加拿大议会宣称11月6日是感恩节和全国性的假日。在随后的年代，感恩节的日期改变了多次，直到在1957年1月31日，加拿大议会宣布每年十月的第二个星期一为感恩节。

除了美国、加拿大，世界上还有埃及、希腊等国家有自己独特的感恩节，但英国、法国等欧洲国家却与感恩节绝缘，也有学者倡议设立“中华感恩节”，以弘扬传统文化。

感恩节的由来可以追溯到美国历史的发端，起源于马萨诸塞普利茅斯的早期移民。这些移民在英国本土时被称为清教徒，因为他们对英国教会的宗教改革不彻底感到不满，以及英王及英国教会对他们的政治镇压和宗教迫害，所以这些清教徒脱离英国教会，远走荷兰，后来决定迁居到大西洋彼岸那片荒无人烟的土地上，希望能按照自己的意愿信教自由地生活。

1620年，著名的“五月花”号船满载不堪忍受英国国内宗教迫害的清教徒102人到达美洲。1620年和1621年之交的冬天，

他们遇到了难民送来了生活必需品，还特地派人教他们怎样狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜。在印第安人的帮助下，移民们终于获得了丰收，在欢庆丰收的日子，按照宗教传统习俗，移民规定了感谢上帝的日子，并决定为感谢印第安人的真诚帮助，邀请他们一同庆祝节日。

1621年11月下旬的星期四，清教徒们和马萨索德带来的90名印第安人欢聚一堂，庆祝美国历史上第一个感恩节。他们在黎明时鸣放礼炮，列队走进一间用作教堂的屋子，虔诚地向上帝表达谢意，然后点起篝火举行盛大宴会，将猎获的火鸡制成美味佳肴盛情款待印第安人。第二天和第三天又举行了摔跤、赛跑、唱歌、跳舞等活动[7]。男性清教徒外出打猎、捕捉火鸡，女人们则在家里用玉米、南瓜、红薯和果子等做成美味佳肴。就这样，白人和印第安人围着篝火，边吃边聊，还载歌载舞，整个庆祝活动持续了三天。第一个感恩节的许多庆祝方式一直流传后代。

在风俗习惯上，美国和加拿大基本一致，食俗有：吃烤火鸡、南瓜饼红莓苔子果酱、甜山芋、玉蜀黍；活动有：玩蔓越桔竞赛、玉米游戏、南瓜赛跑；举行化装游行、戏剧表演或体育比赛等集体活动，并有相应的假期2天，在远方的人们都会回家与亲人团聚。现在还形成了豁免火鸡、黑色星期五购物等习惯。

美国和加拿大的感恩节之间有许多相似性，譬如装满花果谷物象征丰饶的山羊角(cornucopia)和南瓜饼(pumpkin pie)加拿大感恩大餐的餐桌上的食物通常也与地域和时间的变化而不同，有些是鹿肉和水鸟，有些是野鸭野鹅，但目前主要是火鸡和火腿。

感恩节的晚宴是美国人一年中很重视的一餐。这一餐的食物非常之丰富。在餐桌上，火鸡和南瓜饼都是必备的。

美国感恩节的食品富有传统特色。火鸡是感恩节的传统主菜，

通常是把火鸡肚子里塞上各种调料和拌好的食品，然后整只烤出，鸡皮烤成深棕色，由男主人用刀切成薄片分给大家。然后由各人自己浇上卤汁，洒上盐，味道十分鲜美。此外，感恩节的传统食品还有甜山芋、玉蜀黍、南瓜饼、红莓苔子果酱、自己烘烤的面包及各种蔬菜和水果等。

饭后，经常还做些传统游戏。比如：跳舞、各种比赛等许多娱乐活动。有种游戏叫蔓越桔竞赛，是把一个装有蔓越桔的大碗放在地上，4-10名竞赛者围坐在周围，每人发给针线一份。比赛一开始，他们先穿针线，然后把蔓越桔一个个串起来，3分钟一到；谁串得最长，谁就得奖。至于穿得最慢的人，大家还开玩笑地发给他一个最差奖。

还有一种玉米游戏也很古老。先把五个玉米藏在屋里，由大家分头去找，找到玉米的五个人参加比赛，其他人在一旁观看。比赛开始，五个人就迅速把玉米粒剥在一个碗里，谁先剥完谁得奖，然后由没有参加比赛的人围在碗旁边猜里面有多少玉米粒，猜得数量最接近的奖给一大包玉米花。

人们最喜爱的游戏要算南瓜赛跑了。比赛者用一把小勺推着南瓜跑，规则是绝对不能用手碰南瓜，先到终点者获奖。比赛用的勺子越小，游戏就越有意思。

美国感恩节除去这些活动外，有些家庭还会驱车到乡间去郊游，或是坐飞机出去旅行，当初移民们安家落户的地方——普利茅斯港是游客们向往的所在。在那里，可以看到按照“五月花”号仿制的船和普利茅斯石，还可以参观仿照当年的样子建成的移民村。

2013年11月28日，感恩节当天，美国纽约民众纷纷涌入各大商场和超市购物，提前开始血拼“黑色星期五”。

始于1924年梅西感恩节游行是全美感恩节最大规模的庆祝活动，该活动于每年感恩节(11月的`第四个星期四)当天举行。

美国人：团聚、狂欢、购物、饮食

在美国，像中国的春节一样，感恩节当天，成千上万的人们不管多忙，都要和自己的家人团聚，大家一起享受一顿丰盛的节日晚餐。

感恩节假期也是美国航空公司最紧张的时候，飞机几乎班班客满，还常常会出现班机误点等情形。可为了和家人团聚共度节日，人们大概也是心甘情愿的。

每逢感恩节，美国人家家家户户都要吃火鸡。火鸡已成为感恩节的象征，他们通常还吃一些传统菜肴，例如西葫芦、奶油洋葱、土豆泥、番瓜派等等。

此外，人们还会按照习俗前往教堂做感恩祈祷，城乡市镇到处举行化装游行、戏剧表演和体育比赛等，学校和商店也都按规定放假休息。孩子们还模仿当年印第安人的模样穿上离奇古怪的服装，画上脸谱或戴上面具到街上唱歌、吹喇叭。散居在他乡外地的家人也会回家过节，一家人团团围坐在一起，大嚼美味火鸡，并且对家人道谢。感恩节后，学校会让同学们画一张感恩节的画，大多数学生画的都是火鸡。

同时，好客的美国人也忘不掉这一天邀请好友、单身汉或远离家乡的人共度佳节。从18世纪起，美国就开始出现一种给贫穷人家送一篮子食物的风俗。当时有一群年轻妇女想在一年中选一天专门做善事，认为选定感恩节是最恰当不过的。所以感恩节一到，她们就装上满满一篮食物亲自送到穷人家。这件事远近传闻，不久就有许多人学着她们的样子做起来。不管遇到谁，他们都会说：“谢谢！”

美国人还习惯把感恩节第二天的周五称为“黑色星期五”。在这一天，美国的各种商店都会对商品进行打折销售，近年来愈演愈烈，甚至有的商家把打折日提前到了感恩节当天，每年都掀起美国购物狂潮。

感恩在我心手抄报内容要篇二

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

感恩在我心手抄报内容要篇三

感恩节[thanksgivingday]是美国和加拿大节日，由美国首创的，原意是为了感谢印第安人，后来人们常在这一天感谢他人。自1941年起，感恩节是在每年11月的第四个星期四，在这一天起将休假两天，都要和自己的家人团聚，感恩节在每年11月22—28日之间，感恩节是美国国定假日中最地道、最美国式的节日，加拿大的感恩节则起始于1879年，是在每年10月第二个星期一。

初时感恩节没有固定日期，由各州临时决定。直到美国独立后的1863年，林肯总统宣布感恩节为全国性节日。

11月的最后一个星期四是感恩节[thanksgivingday]感恩节是美国人民独创的一个古老节日，也是美国人合家欢聚的节日，因此美国人提起感恩节总是倍感亲切。

感恩节的由来要一直追溯到美国历史的发端。1620年，著名的“五月花”号船满载不堪忍受英国国内宗教迫害的清教徒102人到达美洲。1620年和1621年之交的冬天，他们遇到了难以想象的困难，处在饥寒交迫之中，冬天过去时，活下来的移民只有50来人。这时，心地善良的印第安人给移民送来了生活必需品，还特地派人教他们怎样狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜。在印第安人的帮助下，移民们终于获得了丰收，在欢庆丰收的日子，按照宗教传统习俗，移民规定了感谢上帝的日子，并决定为感谢印第安人的真诚帮助，邀请他们一同庆祝节日。

在第一个感恩节的这一天，印第安人和移民欢聚一堂，他们在黎明时鸣放礼炮，列队走进一间用作教堂的屋子，虔诚地向上帝表达谢意，然后点起篝火举行盛大宴会。第二天和第三天又举行了摔跤、赛跑、唱歌、跳舞等活动。第一个感恩节非常成功。其中许多庆祝方式流传了300多年，一直保留到今天。

1、感谢天父的拯救

我们所承受的是天父所赐的恩典，都是白白得来的，却是靠人的努力的不可为的。我们的始祖在伊甸园中，没有看到天主白白赐下的恩惠，而只是定睛在天主所禁止的事情上，失去了感恩的心，从而失去了天主所赐的丰富的恩典。

我们是亚当的后裔，是犯了罪的始祖的后裔，但我们更是耶稣基督的后裔。在路加福音中讲到，真正的得救，不仅是蒙主的恩典，更是要成为一个懂得“感恩”的人。

2、感谢天主对我们生命的看顾

天主所赐永生的生命，在我们世人看来，毕竟还是遥远，而事实上，天主在我们生活中处处看顾。就好像秋成，天主所看顾的，不只是秋天收成的一切，而正是因为有天主一年四季的保守，才有了秋天丰硕的祝福。祂的看顾不论贫富，不论季节，也不论顺境与逆境。

以色列人既让我们看到了天主的大能，同时也让我们看到了人类的堕落与悖逆。先知厄里亚靠着天主的大能，一个人敌过了450名假先知，可是当受到王“明天我就要你的性命”逼迫时却被吓倒，逃到藤萝树下求死。这让我们看到了人生命中常见的两种光景：一方面可以靠着天主战胜任何环境；另一方面如果有一个破口让异己的力量进入人心也可以让一个勇士摔倒。

生活中有玫瑰，也有刺玫瑰让我们享受生活的芬芳，荆棘让我们的生命更加成熟，更坚强，更踏实，能够更好地认识自己，苦难会操练我们的生命，成为一生的财富。现实中经历神的同在，让我们能够更好地认识天主，建立与天主美好的关系，从而成为感恩的人。

3、献身与献心

在秋成节，人们已经习惯于献上我们地里最好的出产，而天主所看的，不是我们献上什么东西，而是在物件的后面，是我们心灵对祂的奉献。有了感恩节，就可以让我们有机会借着礼物来向天主献上感恩。至于送什么，各人要按自己的力量，照上主天主所赐的福分，奉献礼物。

这当中有看出两点：

一是奉献不在于你奉献多少，而在于给自己留下了多少。我们这才知道为什么耶稣那么看重寡妇的二个小钱，却又有比喻说富人进天堂比骆驼穿过针眼还要难。

二是奉献与人的行为息息相关，该隐的奉献不被神悦纳，他就发怒，还怪罪给他的哥哥，好的行为积累下来，才是天主所喜悦的。

4、学会凡事感谢

其实，生活中所并不缺少天主的恩宠，只是我们缺少一双发现的眼睛，正是靠着我们经历过的叫做苦难的功课，我们的生命变得成熟，也因而能够光荣天主。

有一颗感恩的心，就是一个健康的人，一个完全的人，一个为天主所喜悦的人，也是一个在地上真正荣耀天主的人。拥有感恩的心，才能留住恩典。愿天主的恩典常常与你同在，感恩节快乐！

火鸡、玉米、南瓜和蔓越莓酱是代表第一个感恩节的象征。这些象征在节日装饰和贺卡上经常出现。

玉米的使用意味着殖民地的生存。”“玉米”作为餐桌或门的装饰品代表了收获和秋季。

甜酸蔓越莓酱，是第一道感恩节餐桌上的食物，至今仍延续

着这种传统。蔓越莓是一种小的酸浆果。它生长在麻萨诸塞州和其他新英格兰州的沼泽或泥泞地区。

印第安人用蔓越莓来治疗感染。他们用果汁给地毯染色。还教殖民者如何用蔓越莓做果酱。

1988年，一个特殊的感恩节仪式在圣约翰大教堂举行。超过四千人聚集在感恩节之夜。其中有代表来自全国各地的部落和祖先移居新大陆的人的后裔的土著人。这个仪式是对350年前印第安人帮助第一批殖民者生存下来的公开承认，这次盛宴是为了感谢印第安人教他们如何烹饪这些食物。没有印第安人，第一批定居者就不会幸存下来。

感恩在我心手抄报内容要篇四

每逢感恩节，美国人家家家户户都要吃火鸡。火鸡都已经成为感恩节的象征了。另外他们通常还吃一些传统的菜肴，例如西葫芦、奶油洋葱、土豆泥、番瓜派等等。纽约有一个比较特殊的活动，那就是梅西百货公司每年感恩节都要举行节日游行。具体感恩节的习俗有哪些?小忆为您介绍。

感恩节的食品极富传统色彩。每逢感恩节，美国和加拿大人必有肥嫩的火鸡可吃。火鸡是感恩节的传统主菜。欧洲移民到美洲后，觉得火鸡的外观与土耳其“身黑头红”的服装特色很相像，于是叫它们为“turkey”(土耳其)。1947年杜鲁门总统当政时期增加了一项总统放生火鸡的仪式。

实际上这个传统仪式可以追溯到林肯总统当政时期。1863年的一天，林肯的儿子泰德突然闯入内阁会议厅，请求赦免一只名叫杰克的宠物火鸡。因为这只被送进白宫的火鸡，即将成为人们的感恩节大餐。2007年11月20日，布什总统在一年一度放生火鸡的仪式上，放生的两只火鸡分别叫“may”和“flower”□它们的名字连在一起就是当年清教徒来到新大

陆所搭乘的“五月花号”的意思。

从18世纪起，美国就开始出现一种给贫穷人家送一篮子食物的风俗。当时有一群年轻妇女想在一年中选一天专门做善事，认为选定感恩节是最恰当不过的。所以感恩节一到，她们就装上满满一篮食物亲自送到穷人家。这件事远近传闻，不久就有许多人学着她们的样子做起来。

感恩节餐桌的布置也很有特色。主妇们不是照往常一样摆放鲜花，而是摆放水果和蔬菜。中间还常常放上一个大南瓜，周围堆放些苹果、玉米和干果。有时人们还把苹果或南瓜掏空，中间放满去壳的干果或者点燃蜡烛。

平时，女主人可以在饭后把客人让到客厅里，但在感恩节却不这样做。感恩节的聚餐是甜美的，每个人都愿意在饭桌旁多呆一会儿，他们一边吃一边愉快地回忆往事，直到最后一根蜡烛燃尽。

感恩节宴会后，有些家庭还常常做些传统游戏，跳舞、比赛等。其中有些一直流传至今。有种游戏叫蔓越桔竞赛，是把一个装有蔓越桔的大碗放在地上，4至10名竞赛者围坐在周围，每人发给针线一份。比赛开始，他们先穿针线，然后把蔓越桔一个个串起来。3分钟一到，谁串得最长，谁就得奖。至于穿得最慢的人，大家还开玩笑地发给他一个最差奖。

据说这是为了纪念当年在粮食匮乏的情况下发给每个移民五个玉米而流传下来的。游戏时，人们把五个玉米藏在屋里，由大家分头去找，找到玉米的五个人参加比赛，其他人在一旁观看。

比赛开始，五个人就迅速把玉米粒剥在一个碗里，谁先剥完谁得奖。然后由没有参加比赛的人围在碗旁边猜里面有多少颗玉米粒，猜的数量最接近的奖给爆玉米花。

比赛者用一把小勺推着南瓜跑，规则是绝对不能用手碰南瓜，先到终点者获奖。比赛用的勺子越小，游戏就越有意思，常常惹得大家捧腹大笑。

除去这些活动外，有些家庭在节日里驱车到乡间去郊游，或是坐飞机出去旅行，特别是当年移民们安家落户的地方——普利茅斯港更是游客们向往的所在。在那里，可以看到按照“五月花号”仿制的船和普利茅斯石，还可以花几个小时在移民村里参观。移民村是仿照当年的样子建成的。参观时，还有专门人员扮成清教徒同游客们谈天，给人以身临其境的感觉。

火鸡怎样成了如今感恩节的主要“吉祥物”呢？有一种说法是这样的，在16世纪某一年的收获节上，英国的伊丽莎白女王正在吃烤鹅。这时传来消息说，西班牙的无敌舰队在前往攻击她心爱的英国途中沉没了，女王高兴不已，于是又要了一只鹅来庆祝这一捷报。因此鹅也就成了英国丰收季节的爱鸟。当清教徒们从英国来到美国时，烤火鸡代替烤鹅成了主要菜肴，因为北美大陆火鸡数量更为丰富，比鹅更容易找到。

火鸡以其体形大，生长迅速，抗病性强，瘦肉率高而受人瞩目，可与肉用鸡媲美，被誉为“造肉机器”。火鸡肉不仅肉质细嫩、清淡，而且在营养价值上有“一高二低”的优点。一高是蛋白质含量高，在30%以上；二低是火鸡肉在国外被认为是心脑血管疾病患者的理想保健食品，同时，火鸡肉也是益气补脾的食疗佳品。目前，世界上有许多国家以火鸡肉代替牛肉、猪肉、羊肉和鸭肉。

又甜又酸的红莓酱是第一次感恩节餐桌上的食物，今天的餐桌上也有它。小红莓是一种又小又酸的野莓，生长在麻塞诸塞州和新英格兰各州的沼泽地区。印第安人用它的果实治疗各种炎症，用果汁来染红地毯和毛毯。他们教导清教徒怎样使用糖和水来烹饪小红莓，做成红莓酱。

印地安人把小红莓叫做“ibimi”意思是“苦莓”。移民则叫这些“鹤莓”，因为小红莓的花把草茎拖的倒垂下来，很像脖子细长的白鹤。今天在新英格兰地区依旧生长小红莓。

火鸡是一种大家所熟知的美食，还有一些不太有名的，也很美味的食物。甜山芋就是其中一种。野生种山芋起源于美洲的热带地区，由印第安人人工种植成功，抗病虫害强，栽培容易。哥伦布初见西班牙女王时，曾将由新大陆带回的甘薯献给女王，西班牙水手又将甘薯传至菲律宾。

甜山芋是感恩节的主要食物之一。甘薯含有膳食纤维、胡萝卜素、维生素a、b、c、e及钾、铁、铜、硒、钙等，营养价值很高，是世界卫生组织评选出来的“十大最佳蔬菜”的冠军。

玉米面包，这是英国人和印第安人都喜欢的食物。根据感恩节的由来，最初英国清教徒移民到美国没有食物吃，当地的印第安人就送上了自己的食物给了他们，为了表示感激，从此有了感恩节。故这玉米面包就这样延续了下来，成了感恩节必备的一道美食。

据说玉米面包是美国妈妈们几乎都会做的食物。简易面包最大的优点就在于它的制作非常方便快捷，不需要像制作酵母面包那样费时费力，而且也不用考虑面粉的筋度问题，几乎所有种类的面粉都可以拿来使用。烤好的玉米面包，松软、香甜，带着玉米谷物特有的香气，爱吃粗粮的不妨试试。

感恩节传统食品还有甜土豆泥。土豆富含蛋白质，含量甚至优于大豆，最接近动物蛋白。土豆还含丰富的赖氨酸和色氨酸，这是一般粮食所不可比的。土豆还是富含钾、锌、铁的食物。所含的钾可预防脑血管破裂。它所含的蛋白质、维生素c均为苹果的10倍，维生素b1、b2、铁和磷含量也比苹果高得多。

将土豆削皮，切成大块，放入盐水中煮至变软，取出滤干后

捣成泥。加入温牛奶、大部分黄油和蛋黄并调味。轻轻搅动蛋清直到成形，拌入土豆混合物中；用勺子将调好的混合物放入5品脱的耐热浅盘中，将剩下的黄油点在顶部，并撒上黑胡椒。将浅盘放在烤箱的下层架子上，200℃的温度下烤约45分钟即可。最后洒上装饰用配菜。

在西方的万圣节和感恩节，南瓜派是节日餐桌上大受欢迎的甜品。火鸡和南瓜饼都成了感恩节必备的大餐，用以感谢在危难之时帮助、支援过他们的印第安人，同时也感谢上帝对他们的恩赐。所以感恩节美食也少不了南瓜派。

南瓜中含有丰富的微量元素钴和果胶。钴的含量较高，是其他任何蔬菜都不可相比的，它是胰岛细胞合成胰岛素所必需的微量元素，常吃南瓜有助于防治糖尿病。果胶则可延缓肠道对糖和脂质吸收。另据报道，日本现正盛行“南瓜热”。不但适合不想肥胖的中青年食用，而且被广大妇女称为“最佳美容食品”。其原因在于南瓜维生素a含量胜过绿色蔬菜。

感恩在我心手抄报内容要篇五

在我们耳边常会听见一首歌“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己，感恩的心……”这歌声是多么高尚，纯洁。

昨天晚上，我会这激动的心回家，因为我已经决定做一件来感动妈妈的事，为妈妈洗脚。为了给她一个惊喜，我故意提前把饭吃完了少了满满一大壶水……等待等待。

在妈妈饭后休息时，我身不知，鬼不觉的把准备好的椅子，热水，水盆……统统地摆出来。他被我的行为吓了一跳，请母亲大人就做贵宾席。我用尽全身结束为母亲大人洗个舒服脚。洗着洗着，才发现，母亲的脚比原来的较粗糙得多，竟然还多了个茧子。这都是母亲为我日夜操劳的结果，这里

蕴含着深深的母爱！

提起“母爱”这个词语，我就会无比自豪地说：“我最爱我的妈妈”“世上只有妈妈好，有妈的孩子想块儿宝”我就像块宝，身上带着妈妈的期望。“谁言寸草心，报得三春晖”妈妈为我的付出，我无以回报，正如那小草，无法报答三春阳光的它的恩泽。只有感恩，感恩亲情这漂亮而含义深刻的词语！

感恩，乃是一种美德，假如我们不学会感恩对自己好的人，那你就是一个没有良心的人。

感恩，不如是为妈妈洗一次碗。假如你已经是十岁，妈妈已经为你洗了十年的碗。十年的碗，对一个小学生压力太大了，所以你就算每个星期洗一两次碗，妈妈的压力也会减轻不少。这一——也是一种感恩。

感恩，不如是为爸爸捶一次背。假如你的爸爸工作晚上八点回来，肩膀酸痛，无精打采。此时你要准备睡觉，看见了爸爸，你会选择若无其事的走开，还是走过去给辛苦一天的爸爸捶捶背？你们肯定会选过去捶背，但是我们从来没有捶过一次，因为我们太爱面子了；假如去捶一次背，你的爸爸会忘记今天所有的疲劳，明天更有心情地工作，所以，请你们鼓起勇气，大胆一点，去和爸爸捶一次背。这一——也是一种感恩。

感恩，不如是朋友跌倒时你的伸手帮助。假如你的一个最好的朋友跌倒了，并在大众的目光下，你会不会伸过手去扶他？我想，不会。因为我们有些小学生很怕羞，从来不会去扶一个跌倒的人，所以以前好不容易建立的“友谊”倒塌了；所以请大胆地扶你的朋友一把吧，感恩你的朋友对你多年的照顾、帮助。这一——也是一种感恩。

感恩，不如是为.....

请问你们这三件事做了几件事，假如一件事也没做，那请你们看一下：我们妈妈洗碗双手已经长出了茧；爸爸工作已经得了老骨病；因为你不去帮助朋友，关系也慢慢分裂.....所以请对自己好的人感恩吧！位自己的良心做一份证明！

感恩在我心手抄报内容要篇六

我最难忘的一件事是我生病时父母嘘寒问暖，急的不可开交。

我记得在一个冬天，那天早上我就感觉到头晕和嗓子哑哑的，可我那是很小根本不知道什么是生病，过了一天，到了晚上，我开始发烧，妈妈就往我身上涂酒，以缓解发热。而爸爸就背起我往医院跑，妈妈为我拿起一件比较暖和衣裳，可是我一直在那里哭，到了医院，医生拿起针管要为我打针，可我只是一怕打针的，我见到针管就吓得窜到病床下，妈妈用几块糖把我哄出来，我一出来就让爸爸拿住，让医生给我打针，我一下就哭了。

而到现在父母也为了我辛勤的劳动，而我却不知道他们的辛苦，还和妈妈顶撞，我现在想想就觉得后悔，自从我家买了电脑，我和我妈妈的战火又重燃了，我爸爸就因为我和妈妈吵，气的把网线剪断了，我为了以后还能玩电脑，我和我妈妈做了保证，以后玩电脑只玩40分钟，这样我爸爸才给我接上，我才会一天玩40分钟。以后我会帮父母做一些力所能及的家务事，让父母轻松一下，不要太辛苦。

就算我们不小心把身体碰破了一点皮，你是否注意过父母是多么的焦急，在父母批评我们时，你如果嫌父母唠叨，那你有没有注意过父母在背后是多么的伤心，从现在开始，我们就要学会感恩父母！

感恩在我心手抄报内容要篇七

今天是一年一度的清明节，我们一家人怀着对先人的缅怀之情乘车回家乡，参加祭祖活动。一路上爸爸讲叙着爷爷生前的故事，使我感受到爷爷以前对我的热爱，也唤醒了我对爷爷怀念。

经过半小时的路程，我们回到了家乡，大家都在忙着准备祭祖物品，准备好了，我们先在家里祭完祖。在家祭完祖后，再把东西放在竹筐里，由爸爸挑上山去，我和表弟负责把一大串鞭炮拿上山去，我们在上山的路上有说有笑。连我们家的三只狗也引了过来。一会儿工夫，我们来到了爷爷的坟前，上面长了很多杂草，我们决定先来清理一下，表弟打趣地说：“外公，我们来给您大扫除了。”逗得在场的人都笑了。祭祖活运开始了，我们把鸡、鹅等东西放在坟前并倒了几杯酒，让我们洒在地上，洒的时候，“开心果”表弟说：“外公啊，这酒可是中国名牌，不过别喝醉了。”他的话又引起一阵哄堂大笑，接着，我们把冥币烧掉。最后，我们把那串鞭炮烧了，我很害怕，在烧时，我就躲得远远的。祭祖完毕后，我们把蛋糕和面包拿出来吃，吃完就下山了。

这虽然是一年一度的祭祖，但它能够让后人铭记祖先，还能加强孩子们尊敬老人的意识。

今天我们有太多缅怀，但愿汶川的眼泪不要再来，但愿我们从泪水中走出来，变得更坚强。今天我们有更多的期待、有更多的希望，原美好生活常在，幸福之花常开，永远和痛苦告别，因为我们是华夏儿女，我们没有泪水只有欢笑。五、一二，我们都要爱，爱你爱我，互助互爱！众志成城！我们有亲人的关怀，我们有家的温暖，我们有兄弟姐妹父母的爱，我们不再孤独寂寞。

眼间，“汶川地震”已经过去整整两年了，但在每一个人的心中还留存着它留下的阴影，两年前的今天是它的到来把痛苦与泪水带给了我们，它的到来使房屋倒塌一幕又一幕的惨状留在了我们的眼眸中，正是因为它的到来使我们骨肉分离、

眼睁睁看着身边的亲人倒下……你的到来带给了我们灾难，我很你，恨你的不屑一顾、恨你么有人间亲缘、更恨你的到来和你制造的一切又一切的悲剧。但是，我要告诉你：我们中国人是团结的、奋进的、积极的、向上的，我们有兄弟姐妹的关爱，手足的情谊，父母的呵护。我们会把悲伤变为坚强，把眼泪和辛酸变为动力，我们会忘掉过去，携手共进。

只要我们心连心，手牵手，这一点挫折又算得了什么？正所谓“不经历能见到彩虹”，我们大风大雨都经历过了，所以说彩虹会伴随着第二天的黎明一同到来。我们会变的更加坚毅，我们会挥掉眼泪一个全新的汶川会将会展现我们的眼前，我们会把她勾勒的更加多姿多彩、富有生机。

老师一句教育的话可能影响着我们的终生，我们一句感恩的话可能滋润老师的心田. 我们应该感恩老师. 父母的一次拥抱，一个吻都是对我们的关爱，我们应该感恩父母. 同学们的一个微笑，一次伸手是给我们的鼓励和帮助，我们应该感谢同学……学会感恩吧！这样我们会得到更多恩情，我们的生活更幸福快乐！

有一件往事永远地留在了我记忆的深处。

那天早晨，我和表妹一起去卖气球。一直到黄昏的时候，我们终于一共还剩下两个气球，我们回家的时候，在半路上，我和表妹正想点钱的时候，突然有一个中年男子从我们身边走过，我和表妹摸裤袋的时候，却发现钱包不见了，这时我们才醒悟过来：刚才的那个男子是一个小偷。这时，有一位大哥哥走了过来，问我们：“发生什么事了？”我们说：“前面那个人是小偷，他把我们的钱包偷走了。”大哥哥二话不说，立马就追了上去，中年男子见有人追着他，便飞快地跑了，哪知大哥哥是个跑步健将，马上就跑到了中年男子的前面，和中年男子展开了殊死搏斗，过了很久，大哥哥终于从中年男子手中把钱包给夺了回来，给回了我们，我们正想感谢他的时候，这个大哥哥不见了。

我想：真是一个好少年，我一定要找到他，再当面感谢他。
我便牵着表妹的手一起回家了。