

# 初中学生军训心得体会(优秀7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 初中学生军训心得体会篇一

小学六年的时光结束了，现在进入初中之后，我还是觉得有些不可思议。恍恍惚惚中我就成为了一名初中生了，这个身份的改变让我觉得有些茫然。进入初中之后，我们立马迎来了这一次军训，这是我人生当中的第一次军训，虽然在小学的时候学过打拳，但是我知道军训和打拳就是两件不同的事情，所以我也做了一些准备，来应对这一次军训的历练。

开学之后，我们进入了一个新的班级，首先是要互相了解，然后就是进入军训了。大家都是从各个小学过来的，所以有很多的生面孔，熟面孔也有，但不是很多，所以每个人其实还是都是有一些不适应的。在进入军训之后，我们就开始慢慢变得熟悉了。

最开始我们要做的就是整理内务。我平时对自己是一个很讲究的人，折豆腐块的被子对于我来说不是一件难事，做内务我认为自己可以做到全场最佳。有时候有些同学不是很会折被子就会来找我，让我教他们。那时候我才体会到原来在生活方面被需要也是足够自豪的。在这里我也要感谢于我的家庭，给予我独立生活的能力。让我在这次的军训生活当中，能够行走的顺顺利利，展现自己的价值和能力。

## 初中学生军训心得体会篇二

风很软，吹过时间线，把指针推到军训结束。

熟悉的钟声伴随着熟悉的花香，在校园的一个角落里被默默记住。“出去集合！”伴随着咣当一声，叽叽喳喳的响声，他们戴着一顶黄色的帽子，一个接一个地聚集在一起，走到广场上，听着牧师朴实无华的话语和老话，不可避免地引起他心里有点浮躁，无力地摇着腿。

“每一排都去指定的地点训练。”终于松了口气，潘教官满脸春风地把我们带到指定位置，为我们训练。虽然我的声音很难听，但我还是用我的声音交换：“快行军；半左面；敬礼；蹲下，站起来……”导师在通过一个课题项目后变得越来越疲惫。大家默默配合，了解潘老师的用心良苦，理解他的用心良苦。“休息”。指导员一声令下，大家都松了一口气，吐着浊气。

过了很久，教练把我们带到了篮球场，那是女排的地盘。随着我们的随机进入，它也引起了一点关注。在这里，潘老师为我们组织了一场游戏比赛，为这个炎热的夏日增添了一点趣味。

下午，阳光明媚，我们迎着烈日聚集在广场上。四点开始内部评比，为明天的展览做准备，一队一队结束。到我们的指导员潘因嗓子疼，无法参加领导会，我们心里不禁心疼这个指导员。同时，我也希望通过这次鉴定，作为潘教官的长脸。最终，我们不负众望，进入围场，快乐地六排游泳。

### 初中学生军训心得体会篇三

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么

去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的`很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“宝贝”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再累也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以

后的学习生活中，受益匪浅。

## 初中学生军训心得体会篇四

在前入学之初的几天军训中，我们每天的生活都十分辛苦，但在这十分辛苦的军训中，我有了成长，改掉了许多坏习惯，对社会也有了一定的认知，军训中我长大了。

第一，我在军训中学会了严格要求自己，过去，我对自己要求十分放纵，做什么事都是百分百的兴趣说了算，办事也没有规律性，想干什么就干什么；但在这几天十分严格的军训中，我懂得了严格要求自己的好处，严格要求自己不但是做事的速度快了，而且还能事半功倍。只有在学习中严格要求自己，才能在学习中一帆风顺，严格要求自己，不放纵自己，是件好事！

第二，在军训中，我还学会做人要有恒心，军训的时候虽然十分辛苦，汗也流了不少，累也受了不少，但如果我们缺少了恒心和毅力，我们早就放弃了，更谈不上什么成功，最后可能一事无成，我们学会了坚持，有了一颗“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的恒心，因为这恒心我们才坚持了下来，如果不是恒心，我们绝不会坚持，而这恒心，恰恰是我没有的。以前，我办事总是容易半途而废，这次军训对我来说真是一次很大的成长，使我十分难忘！

第三，我有了团队意识，我们在一起，是一个集体，一个团队，但如果连团队意识都没有，那就太可悲了，我们站在一起，是为了286班这个集体，是为了捍卫286班，生成的团结，团队意识，是每个人都已拥有的，是这种团队意识令我成长了！

这次军训，是磨练，也是一个成长的历练，经过这次军训，我发现我确实长大了！

## 初中学生军训心得体会篇五

8月29日我们全体同学到了学校。老师说我们要在学校里度过为期五天的军训生活。听到老师说要住在学校里，我们又惊讶又高兴。心想我从来没离开过爸爸妈妈，我在外边睡觉害怕吗？我就要上六年级了我长大了。离开家到外边锻炼锻炼吧！

9月1日我们准时到了学校。我们拎着大包小包晃悠悠地走到操场上。我们分好了宿舍，把东西拎到宿舍后，拓展训练就开始了。我们玩了很多游戏，一天很快就过去了。晚上我们住在宿舍里，教管教我们叠被子，我们叠得比教官叠的差远了。9点30我们的灯被教官熄灭了让我们睡觉，可是我们怎么也睡不着。到了11点我的眼皮撑不住了睡着了。第二天，我们练军体拳，军体拳一共十六招。我们一招一式练着一会就累了。我们坚持到结束。我们排队到食堂吃饭。我们练了半天又饿又渴。到了食堂我们站着，有教官的命令才能坐，我们打好饭，有的同学忍不住咬了一口西瓜。教官一下口令我们就大口大口地吃了起来。最后一天我们开始表演这几天学的东西，有好多家长来看我们表演。我们班还得了第一名呢！

这就是五天的.军训经历，有乐有痛也有累。但是这次军训让我明白了做事要坚持，不怕苦，不怕累。

## 初中学生军训心得体会篇六

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海，而年少的我们，不经历艰苦磨练，又怎能成为国家栋梁之材。现在我的军训已结束，不知道自己是苦，还是喜。

军训艰苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界

都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好睡一觉都不愿提前醒来。的确，军训是辛苦的，但是辛苦得美丽，辛苦得动人，让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下共同甘苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们动作不到位，便细心为我们讲解，纠正，尤其是站军姿时，我们双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正体会到苦和累。

短短的五天军训，教会我们的恐怕不是那稍息立正的训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志，教会我什么是团结的力量。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的气势，告诉我那是军人的飒爽英姿。那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，让我为之震撼，为之感动。他们有铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

在今后的学习与生活中，我会学教官的精神和意志，我会像教官们一样拥有军人的风范。当我遇到困难时我也不会退缩，我会用钢铁般的意志来克服一切困难。我会努力，努力，再努力，我也会坚持，坚持，再坚持。

心得一：“明天就要军训了”，老师通知我们，“一定不能迟到！”明天军训？切！不就是在操场上站站吗，有什么累的，我心里暗暗想，老师只会让我们在操场随便站站。……

炎烈的曙光照亮天空，透过云层洒向大地。万物勃勃生机，泛着活泼的气息。那个曾经繁华的地方，那个曾经挥洒汗水与热血的地方，现早已空空如也。但那以往的呐喊……

最新我们心里有一些收获后，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，这样可以不断更新自己的想法。应该怎么写才合适呢？下面是小编精心整理的最新初中新生军训……

## 初中学生军训心得体会篇七

结束了，但我永远不会忘记这次军训。这次军训让我知道了当兵有多难。军训的时候听到教官说了一句话——“瘦了皮肉就不掉队了，不流泪就流血流汗！”

这句话说明了一个军人对自己应该有多严格，以集体为重，有吃苦耐劳的精神，有克服困难的勇气。这是我在军训中学到的。我会把所有的因素应用到我的日常学习中。

如果在学习中遇到不懂的问题，我绝不会轻易放过。我会仔细琢磨，反复思考，直到问题清楚为止。俗话说“高楼平地起”，我绝不允许任何错误。如果我在生活中遇到困难，我绝不会轻易退缩。相反，我会克服它，克服它。生活的每一点都是对我的考验。这是我在军训中学到的。无论我做什么，我都要有一颗不服输的心。

以前如果有一点点问题，我会退缩逃避，现在不会了。我学会了自力更生，在军训中做自己的事。困难，没什么，硬着头皮挺过去。

这次军训让我受益匪浅。我学会了像军人一样有钢铁般的纪律和钢铁般的毅力。

经过五天的军训，我们努力工作，挥汗如雨。然而，我得到的是一个沉重的收获。我们学会了坚持和服从命令。

军训让我们认识自己，提升自己。军训，我们长大了。