

# 最新假如给我三天光明读后感 假如给我三天光明读书笔记(大全5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 假如给我三天光明读后感篇一

寒假里，我通过和同学互换书籍阅读了《假如给我三天光明》一书。这本书是美国作家海伦·凯勒的自传，写的是她自己——一个又聋又盲的女孩的人生故事。她在沙利文老师的帮助下，勇敢地面对现实，用自己的意志和不懈的努力，战胜了种种困难，一步一步地走上成功之路，取得了正常人无法取得的成就。

读完这本书，我感动不已，主人公身处逆境时的奋争和取得的成就深深打动了。为了学会说话，她经常把一只手放在喉咙上，另一只手感觉嘴唇的动作，一面发出各种声音。她在老师的指导下，急切地模仿老师的动作，一个小时就学会了构成话语的基本音素中的六个“m p a s t i”正是因为她的努力，她不仅掌握了书面语言，而且学会了说话，还学会了法语、德语和拉丁语，并从顶级的哈佛大学毕业。我在她的成功中除了读到她个人的努力外，还读到了她对所有帮助过她的人的感恩之情。在书中她写道：假如给她三天光明，第一天，她会去感激曾经帮助过她的人；第二天，去看看世界是多么的美丽，去享受光明；第三天，去观看世界上的动物的样子。她还说过：只有聋者感觉到听力的宝贵，只有盲人意识到视力所具有的多重恩惠。这说明她对生命充满著真心的热爱和无比的渴望。

主人公的经历和成就也深深鼓舞著我。她一个又聋又盲女孩

竟能学会这么多门语言，真是不可思议啊！对比起来，我们连一门英语都学不好，碰到困难时也不能坚强地面对，真是惭愧啊！我一定要向主人公学习，感恩生活，珍惜生命，更加努力、更加坚强地面对所有困难，一步步走向成功！

## 假如给我三天光明读后感篇二

这个寒假我读了几本课外书，让我印象深刻的是《假如给我三天光明》，她告诉我这样一个道理：珍惜自己现在所拥有的，不要等到失去时已经晚了。

故事讲述了因一次疾病使一个健康的小女孩生活在无光，无声，无语的生活中，遗憾的是她一生只享受了一年的光明生活。但她对生活没有去信心，没有被困难打倒，而是通过自己的努力以及家庭老师沙利文的帮助下，最终考上了哈佛大莎莉文就像是沙漠中的一丝丝救命的清泉，给了海伦无限的希望。对于从小的这段经历这样写道：“那时候，我仿佛感觉到被一只无形的手紧紧抓住。于是，我拼命的想挣脱种束缚！”

海伦在莎莉文老师的细心指导下学会了一个又一个新的单词。其中莎莉文老师教海伦“水”这个单词时的场景使我映像深刻，也突出了海伦对学习的渴望，对知识的渴望。当“水”这个字就是正在我手上流动的这种清凉而奇妙的东西。她感受到了：“啊！原来宇宙万物都各有名称，每个名称都能启发新的思想。她转变了认识事物的态度，用心的眼光去审视每件事物的内在。”

莎莉文是海伦成为大作家这条道路上的指明灯，她引领海伦在光明的道路，即使学习的过程充满辛酸，但是现在的成就足以平复她那颗干涸的心。

海伦用坚强战胜了一个又一个挫折。在我们的生活中，我们遇到了一点点的挫折，就赖在地上不愿爬起，更胜者坐在地

上一辈子不敢直视困难，只想退缩。

我身边的人，因为前几年的金融危机，失去工作，他就像一孩子一样跌倒了就不肯爬起每天愁眉苦展用酒烟消磨时间代替痛苦。可是你在看看海伦，五官三残，对我们这些正常的人来说真是太痛苦了！可她却用超乎常人的意志，克服了一个又一个不可能，成为一代又一代人的学习榜样和典范。与她相比我们真是没有理由一蹶不振，永远放弃机会站起来。

让我去学习海伦身上令人敬佩的气质，在困难面前不要放弃，要勇敢的面对，只有这样才能锻炼我们自己的意志。

### 假如给我三天光明读后感篇三

书，是人类知识的海洋，进步的阶梯。没有了书会显得我们的生活枯燥乏味。就在每次的阅读考级中，书给予了我无限的快乐和丰富的知识。就这样我爱上了看书。其中我最印象深刻的一本书就是《假如给我三天光明》。

这本书是我从阅读考级中推荐书目里知道的，当时一听题目，我就觉得这本书可能会很好看，内容肯定会励志。果然不出我的所料，这本书的内容的确特别的感人、励志。

讲的是主人公海伦·凯勒小时候得了一场重病，导致她双目失明、双耳失聪，于是她的脾气变得越来越暴躁，别人说的话都听不见去，给过了一段时间，他的家庭教师安妮·沙利文，来到了她的身边。沙利文老师教海伦拼单词、摸盲文，就这样海伦学会了自己生活、阅读。随着海伦渐渐的长大，海伦开始考大学了，最后她以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院。

这本书还告诫我们身体健全的人们应珍惜生命，珍惜大自然所给的一切事物。

## 假如给我三天光明读后感篇四

大家都没有尝试过失明的感觉吧？那么现在，请尝试着紧闭双眼，坚持一小时以上，我想，没有人可以坚持得住。那么，请试试坚持二十分钟，在这二十分钟里，大家会感觉到度日如年，如坐针毡，有一种痛苦、无助的感觉吧？但是，在上个世纪，有一位令人敬仰、令人钦佩的人，她不仅双目失明，而且双耳失聪，并丧失说话能力，是一个又盲又聋又哑的人，但她却从来没有抱怨过生活，而是更加坚强地活了下去！她，就是一位伟大的女性——海伦·凯勒。

大家一定很熟悉这位杰出的女性。那么，就让我们一起来了解一下她背后的故事……

海伦·凯勒在一岁多的时候，因为一次高烧，失去了听力与视觉，而后，又失去了说话能力，从此在后来的八十七个春秋里，她就一直生活在无光、无声、无语的世界里，她该是多么的孤独呀！但她没有向生活认输，顽强地与生命作斗争。虽然，上天夺去了她的听力与视觉，但她，却用自己的方式去感知天地万物，去倾听世上最美妙的声音，去欣赏世上最美丽的风景，去创造一个又一个的奇迹。

《假如给我三天光明》这本书，是海伦·凯勒的自传，这里面大致分为了五个部分，从海伦凯勒的二年级，一直讲到她的晚年，她的每一个故事，都深深地打动着我的心。她，虽然是一个关闭在黑暗与无声世界的人，但是，却给黑暗世界创造了光明，在晚年之时，她还用生命的全部力量建立了一个基金会，把慈爱的双手伸向贫瘠、困苦的人们，用爱心去拥抱世界。她是多么坚强啊！

我记得，海伦凯勒曾经说过这样一句话：“我的身体虽然不自由，但我的心是自由的。”这是多么乐观的一种心态啊！这样的悲剧，如果放到别人身上，可能有很多人会放弃生命或者自暴自弃，而她却不屈不挠地活了下来，而且活得有声

有色。相比她而言，我们这些健康的人们，更应该热爱生活，好好的活下去，为自己的生命创造一个奇迹，为自己的生活努力打拼！用一颗充满爱、充满坚强的心去征服自己，去征服世界，去开始一个不让自己后悔的人生！

合上这本深蓝色的书，我的心荡漾起了一层层涟漪，海伦·凯勒这样一个不屈不挠的人物，让我幼小的心灵受到了很大的震撼：人生，是可以自己去改变的！这样一朵生命的奇葩，不是盲目地付出与努力就行了，更重要的是要有目标，要保持一颗永远乐观、坚强的心。身体累了，可以休整，可以调养，而心累了，却能使一个人跌入低谷，最终走向失败。所以，我们要时刻保持一个良好的心态，并坚持不懈地努力，相信不久的将来一定会让自己的生命绽放出一朵美丽的花！

## 假如给我三天光明读后感篇五

在1880年6月27日，聪明活泼的海伦·凯勒出生了。“天有不测风云，人有旦夕祸福”在十九个月大时她因为一场高烧双耳失聪、双目失明，陷入了盲聋的黑暗。可她不屈不挠，以优异的成绩毕业于哈佛大学德克利夫学院。她不仅成为了掌握英、法、德、拉丁、希腊文的著名作家、教育家，而且她也成为了第一个完成大学教育的聋哑残疾人。我被震撼了，也被她那种乐观向上的个人魅力深深折服。

“虽然世界多苦难，但是苦难总是能战胜的。”海伦的话深深地印在了我的脑海。海伦·凯勒用生命的力量来抒写她的不平凡人生。我爱她，爱她的阳光朝气；我敬仰她，是因为她的豁达乐观。虽然灾难降临了，但她没有怨天尤人，也没有自暴自弃，而是以一种乐观向上的良好心态勇敢的走下去。因此，她是一个“身残而心不残”的人。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”小小年纪的海伦对知识、对世界充满了强烈的渴望，于是她不仅迫不及待地认字、阅读。而且她经常在导师安妮·莎莉文的关怀下，感受大自然的声音，触摸大自然的脉搏。热爱生命，珍爱生活，不论什么苦，不管什

么累，她总能顽强地度过。海伦的身心都饱受了磨练。最终迎来了生命的曙光。她不仅学会了德语、拉丁语、法语等多国语言……还用生命的力量，四处奔走，创建一家家慈善机构，帮助了所有与她有同样命运的残疾人。这样的人，怎么不值得我们敬佩？想想自己，在如此优越的条件下读书，缺乏主观能动性，丝毫感觉不到是为自己而读书，好像我们都是给父母读的。想到这儿，我越发感到自己是何等的无知与可笑呀！