

# 2023年举办篮球赛的活动内容 篮球比赛 活动方案(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 举办篮球赛的活动内容篇一

为丰富学生的'课余文化生活，增强学生体质，经学校研究决定，于10月中旬举办泰安长城中学三对三篮球比赛。

泰安长城中学三对三篮球比赛

20xx年10月中旬

比赛地点：校篮球场

1、报名条件：泰安长城中学全体在校学生，要求身体健康，经常参加体育锻炼，有一定的篮球基础，经体检合格。

2、报名时间：截至20xx年10月8日，以班为单位将报名表报艺体处。

3、每队限报队员5人，不报名者不准参赛。

1、比赛不分组别，第一轮采用双败淘汰制，从第二轮开始采用单败淘汰制，对阵形势由抽签决定。

2、比赛球场以正式篮球比赛的半个场区为准，采用国际篮联最新规则。

3、每队限报名5人，3人首发，2人为替补，每场每名队员累

计犯规满三次罚下，比赛中若因罚下或受伤不满两名队员，则停止比赛，由对方球队获胜。

4、每场比赛共10分钟，比赛结束分数高的队伍为获胜队伍。如果两队比分相同，以两队由队员轮流罚球决定胜负，某队领先1分即为胜方，比赛结束。

5、得分判定：罚球中篮算一分；两分区域投中算两分；三分区投中算三分。

6、每场比赛每队可暂停一次，暂停时间为20秒。

7、比赛开始由掷硬币决定发球权，比赛开始或得分换发球时发球在中圈内；发球时不可传入2分区域直接得分，中圈发球时不可抢断。

8、当防守队抢断球、抢得篮板球时，球必须回到三分线外重新进攻；持球者必须双脚出三分线，否则进攻后为违例，由对方获发球权。

9、当得分、出界、违例、裁判均应鸣笛，表示死球，由对方队员在中圈获发球权。

10、所有参赛选手对比赛队员、裁判、工作人员态度恶劣或有违反体育运动道德之行为时，裁判有权取消该队比赛资格。

11、各队需按照比赛规定时间准时到场，迟到十分钟，按自动弃权处理。

12、如遇全校活动或天气原因导致比赛不能进行时，时间顺延，另行通知。

13、比赛奖励前8名，分别加相应量化分。

## 举办篮球赛的活动内容篇二

### 1、活动目的：

为了丰富我校教职工课余生活，关心教职工的身心健康，学校决定举办教职工篮球赛。本次比赛利于教师们树立相互支持的团队精神和整体意识；激发团队的工作热情和拼搏创新的能力；树立良好心态，快乐生活，享受工作。

2、活动宗旨：友谊第一，比赛第二，以球会友，强身健体，促进交流。

3、活动时间□20xx年xx月xx日——x月x日，每天下午第二节下课后，有课教师提前调课。

4、活动地点：校篮球场

5、参赛对象：全校男教职工

### 1、裁判组

组长□xx

裁判员□xx

比赛成绩按最终总分排名奖励。奖励办法待定。

### 1、分组要求：

本次比赛以年级办公室为单位，共分为四个组，分别为七、八、九三个年级和督导服务中心。

2、抽签：四个组抽签分场次，抽签时间地点另行通知。各单位报名表第一人为本单位领队，负责组织参赛队员按时到场。

### 3、赛制：

比赛采用循环赛制，小组循环互赛，胜者积两分，负者积一分。积分相同，算小分。

### 4、比赛模式

本次比赛采用2\*20分钟的比赛模式，节间休息10分钟。

#### 1、规则：

除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。

（1）计时：在第二节最后2分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

（2）球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

（3）加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。加时5分钟，全程有停表。

（4）暂停：上下半场和加时双方各一次暂停。暂停申请人为各队领队。

（5）违例：使用3秒区规则。

（6）换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。下半场最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

（7）犯规：全队每节满4次犯规进入加罚状态。

(8) 争议：若场上对判罚有争议，由领队提出申请暂停由裁判商讨是否改判，逾期不候。但此次暂停不计入该球队的可用暂停内。比赛中非比赛人员一律不准进入球场。

(9) 裁判：每场比赛安排两名裁判吹罚

(10) 附：赛场上以和为贵，不允许有任何冲突发生，若某球员引发冲突，裁判按场上情况给予技术犯规并罚球或予以禁赛一场处理。若全队冲突，情节严重，全队禁赛（即下场比赛以输论处）。

2、赛前通知：每场比赛前由工会在前一天通知第二天的参赛队伍、裁判和工作人员。

3、比赛纪律：比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则；在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

4、比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；被延期的比赛工会另行通知。

5、附加规则：

(1) 中层以上领导上10分钟球队总分加3分。

(2) 女士上场10分钟球队总分加3分。

(3) 中场休息，每队出5人进行罚球，每人罚两球，进一球得一分，罚球分数计入总分。

## **举办篮球赛的活动内容篇三**

为丰富教师业余文化生活，增进团队协作精神，进一步推动

全民健身运动的开展，促进我校精神文明及和谐校园建设，根据《关于在全校教师中继续开展“阳光体育”活动的通知》精神，现将本次篮球赛相关事宜通知如下：

1、成员□xx□xx□xx□xx□xx□xx□xx□

2、裁判员□xx□xx□xx□

3、记录员：中学部、小学部、机关各派调一人。

采取自愿报名方式。

1、比赛时间□20xx年xx月xx日。

2、比赛地点：中学篮球场。

1、根据报名参加人数及总体实力情况进行均衡分队。（注不再按部门、年级进行分组）

2、每队人数为9人，共4队。

1、比赛采用单循环积分制，获积分一、二名的进行冠、亚军决赛。如遇雨天或其它特殊情况，比赛往后顺延进行。

2、比赛分四节进行，每节12分钟，每节间休息2分钟，中场休息5分钟。

3、如果参赛队在规定比赛时间10分钟后仍没有到达比赛场地，示为弃权，比分为0：20。

4、每半场每队各允许1次暂停（向场内裁判请求），暂停持续时间1分钟。

5、上半场和出现争球时执行跳球，下半场球权轮换。

6、比赛中的争议问题由裁判或赛事组委会协商裁定。

1、后勤负责比赛用记分牌及粉笔到位。

2、中学部负责比赛用课桌凳四套。

3、校办负责比赛队员用水。

根据比赛结果，第一、二、三、四名队各队员分别奖励价值30、25、20和15元的纪念品。

## 举办篮球赛的活动内容篇四

年xx月xx日开始

比赛时间：第一场：下午4：30；第二场：下午5：30分。

地点：新篮球场。

20xx年级各班，男子组以班为单位(毕业班可不参加)

20xx年级各班，女子组可出联队(毕业班可不参加)

男子组：共17—22支队。

女子组：共10—15支队。

1、男子组预赛抽签分成四组，循环决出小组8强出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

2、女子组预赛抽签分成四组，循环决出小组前两名出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

- 3、比赛篮球赛规则是根据学院实际自行安排。
- 4、赛前：各队队长必须到记录处登记该队队员的姓名和号码；赛后：队长也必须到记录处签名，承认比赛有效。
- 5、男女小组赛比赛时间采用上下半场x20分钟制，八强赛后男子采取4x12分钟制，女子采用4节x10分钟制。
- 6、预赛中，比赛在法定时间内打平将进行5分钟加时，加时比赛除最后一分钟外不停表，同时没有暂停；8强后加时赛整个过程进行停表，每队各得一次暂停机会，可跟先前的暂停累积。
- 7、每队收取参赛费用男子队50元，女子队40元。
- 8、比赛最终的解析权归竞赛组。
- 9、本届比赛将举行三分球大赛(男子)，每班可各出一名运动员(xx级可出两个□xx只能出一名)，预赛将在小组赛结束是举行(具体时间待定)，得出前八名，决赛将在总决赛半场休息时举行，决出前三名。
- 10、记分方法：

循环赛胜一场得2分，负一场1分，弃权0分；若积分相等则按其之间比赛得分率(总得分/总失分)排列名次。

  - 1、男子组奖前四名
  - 2、女子组奖前四名
  - 3、男、女子组各设“得分王”一名(在进入前8强的球队选出)



注：男子前四名奖金分别为200元，150元，100元，80元；

女子前四名奖金分别为150元，120元，100元，80元；

男子三分球大赛奖金分别为50元，30元，20元；

男女得分王奖金各为50元。

(1) 本次篮球赛预选赛第一场开始时间为每天下午4：30分，第二场开赛时间为每天下午5：30分，每场比赛，中场休息3分钟，其它休息1分钟(小组赛比赛期间罚球、换人、暂停等情况停表，其他时间不停表。8强后全场停表)，每场比赛每队有4次暂停机会，每个半场每队最多可以暂停3次；希望各班准时参加比赛，如迟到超过10分钟一方当弃权处理。

(2) 比赛结束前两分钟，各队不准要求暂停。

(3) 如有特殊情况不能准时参加比赛者，应提早一天与xx联系。

(4) 比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。(由于不确定因素，淘汰赛的赛程表和规则将在小组赛全部比赛结束前发下去)

(5) 每支代表队最少5人，最多12人，每队队长一名。

(6) 每支代表队要各自提供水。并要自备篮球。要有自己的统一队服。

(7) 各班的代表队不能有非本班的同学，如有非本班同学上场比赛别发现，马上取消该代表队的比赛资格，并取消其下一年的比赛资格。

(8) 各队队员必须服从裁判的判决有意见只能向竞赛组提出，否则该队当弃权处理。

(9) 比赛应以友谊第一，双方队员应互相尊重，场下球迷应礼貌文明。

(10) 如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

## 举办篮球赛的活动内容篇五

二、活动目的：提高当代中学生对体育的热爱，提高当代中学生自身的能力和团队协作意识

三、活动形式：趣味竞赛

四、活动地点：篮球场

五、活动时间□20xx年11月8日

六、活动对象：全体学生

七、活动规则

第一项：篮球蹦蹦跳

1、比赛时每班派3男3女参赛，每边各一排；

2、参赛者将篮球夹在膝盖内侧；

5、计时员（裁判）记下每个组完成（往返一次）时间；最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的'加10秒/次。

第二项：同心协力

- 1、每班选出8位选手参赛，男女各4人；
- 3、中途若篮球掉下，可用手捡起夹于背部，回到篮球掉落点继续比赛，比赛过程中篮球必须处于两名队员背部期间不能用手触碰球。
- 4、计时员（裁判）记录每组完成（往返一次）时间，最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。
- 6、违反规则的加10秒/次。

### 第三项：定点投篮

- 1、每班选出5人参赛，男女不限；
- 2、参赛人在指定投篮点投球，每人投2次，总用时不得超过30秒；
- 3、每投进一球，得一分；
- 4、计分员（裁判）记录个人和班级得分；
- 5、超时每次扣0.5分，裁判注意提醒不要超时。

## 举办篮球赛的活动内容篇六

参赛单位：体育学院各班级（毕业班除外）

组委会：

主任：雍世仁

副主任：雷 湃 蔡 中

成员：蒲园园 刘永隆 韩潇逸 杜 飞 燕鹏霞

郇 栋 车永陟 陈艳 朱家和 龚军军

芦文平 王锡超 刘建鑫 吴正东 赵 虎

刘晓峰 唐艳凤 司茹铨 许世发 陆祖军

刘 惠

体育学院团委

4月8日

比赛规则与具体要求策划

本次技能大赛分为三个环节：三分球大赛、技巧大赛、明星赛。

三分大赛：

三分球大赛每班报名人数不得多于三人，

(a)比赛共分为五个投篮点：三分线顶弧一个投篮点，两侧底线与两侧45度角各一个投篮点。

(b)比赛用时1分30秒；球员必须在1分30秒内完成五个投篮点的投篮，超出时间投中的不计分。

(c)一个投篮点共五个球，前四个球为普通深红色球，每投中一个计1分，第五个为浅红色球，投中算2分，单轮满分30分。

(d)比赛分为两个阶段进行，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮投篮的机会。两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。

按照第一阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人有一次投篮的机会，按成绩取前三名。

技巧大赛：

技巧大赛每班报名人数不得多于三人

比赛的内容球员在规定时间内，在一个有各种不同障碍物的场地内完成运球、投篮等几个环节。比赛设有障碍物和规定路线。球员要综合运用运球、投篮等技巧完成规定项目，以用时多少决定胜负。具体规定为：

1. 比赛共分两个阶段，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮机会，两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。按照第一阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人只有一次机会，按比赛成绩决出本次技巧大赛冠、亚、季军。

2、具体要求：队员根据裁判的哨声，从底线起动开始计时，左手运球到第1障碍物做体前变向；继续运球至第2障碍物前做后转身运球；继续运球至第3障碍物，连续绕过4个障碍物到限制区进行投篮，投进为止（注：自投自抢）；然后跑至另一端线拿球运球到第4障碍物做跨下运球；继续运球至第5障碍物做身后运球，然后运球上篮，球投进后停止计时。

3. 比赛开始哨响时开始计时，球员投进最后一球时停止计时，以裁判哨音为准。

4. 球员在比赛时必须遵守篮球的基本运球规则。

5. 如果两位选手在比赛中打平（用时相差在0.1秒之内），将加赛一场。

6. 球员如果未能按要求完成某一关的动作。裁判将有权剥夺其比赛资格。

7. 比赛中的任何一关都不设时间限制。

明星赛：

大一、大二每个班级出二人，大三每班出三人组成年级明星队。

一、竞赛办法：

1、三个队进行循环赛决出一、二、三名。

2、比赛分上、下半场各20分钟，中场休息5分钟。

3、比赛采用国家体育总局审定的最新〈〈篮球竞赛规则〉〉。

4、裁判员和工作人员由体育学院团委内部人员担任

二、积分与奖励办法：

1、胜一场计2分，负一场计1分，弃权计0分(小比分计为20：0)若积分相同时按c值和z值的大小关系进行排名。

2、本次明星赛奖励第一名，另设球员一名；优秀工作组织者和优秀裁判员各二名。

三、未尽事宜，另行通知。

注意事项

一：各队必须按时参加比赛，若在比赛开始5分钟内本队队员不足5人者，按弃权处理。

二：各队队员必须服从裁判，若对裁判有异议者，须本队队长与裁判交涉，其他人员无权发表意见，如有不服从裁判甚至侮辱，殴打裁判者，将取消全队所有参赛资格。

三. 裁判员必须做到“严肃，认真，公正，准确”的八字方针。

四. 各班班长组织好本班学生，在比赛结束后请将本场地垃圾清理干净。

五. 如遇雨天不能进行者，当天比赛另行通知。

六. 本次活动的解释权为裁判协会。

比赛日程

附表1

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

技巧大赛(1)

4月10日14：00—16：30

三分大赛(2)

4月10日14：00—16：30

明星赛：大二一大三(3)

4月10日16：30—17：30

## 附表2

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

明星赛：大一—大二(3)

4月13日10：00—11：00

明星赛：大三—大一(3)

4月13日15：30—16：30

## 举办篮球赛的活动内容篇七

定于20xx年11月15日—18日在横山镇政府举行

1、参赛范围：镇干部及全镇各村（居）、镇直单位均可组队参加。

2、组队要求：凡参赛队员必须是本单位干部职工和村居农民群众。坚决杜绝外借队员，发现借用外地人员参赛的单位或村居，在取消该队参赛资格的同时，对该单位或村居进行通报批评。

1、录取前四名，第一名颁发奖杯；第二、三、四名颁发奖牌。

2、大会设体育道德风尚奖1个，颁发奖牌。

体育道德风尚奖评比条件：

1、遵守赛会的各项规定，听从指挥，按时上场和退场，善始



善终地参加比赛。

2、遵守赛场纪律，端正比赛作风，尊重裁判，尊重对方，尊重观众。

3、虚心向兄弟队学习，赛出水平，赛出我镇广大农民群众胜不骄败不馁的良好的精神风貌与团结拼搏的作风。

4、关心集体，爱护公共财产，讲卫生、讲文明、讲礼貌，积极为比赛活动做贡献。

为使这次球赛活动达到预期的目的，设立了领导小组。

组 长：刘建强

副组长：邵接宗

成 员：程梁斌 黄君臣 韩植树 张贤标及各村居支书

1、请各参赛队做好球赛的组织工作。

2、各参赛单位和村居要以节俭为原则。

3、参赛队员要自觉遵守赛会规定，本着友谊第一、比赛第二的原则，赛出风格，赛出水平，尊重裁判，服从赛会统一安排，注意安全。

4、未尽事宜由领导小组决定。

## **举办篮球赛的活动内容篇八**

二、组织成员：组长：罗果松

副组长：曾新杰、邓应长、吴晨宇

三、学生组织：罗友国、各班班主任、各班体育委员。

四、比赛时间：下午第七节课（周一、三、五）

或第八节课（周二、四）开始

五、比赛地点：学校篮球场

六、比赛规则：

1、每场比赛分上下半场，各15分钟，其中半场之间休息5分钟，凡迟到超过5分钟的班级按弃权处理。

2、比赛分两阶段：第一阶段为双败淘汰制，抽签决定比赛班级，第二阶段六个班单循环，最终按积分决出前六名（带分进入）。

3、比赛中如出现打架、侮辱对方球员和不服从裁判等不文明情况的，取消该班的比赛资格和比赛成绩。

七、比赛奖项：

1、各班由宣传委员和体育委员书写各班的参赛队员的详细情况及特点，为本班宣传造势。做得好的班级可获得“最佳宣传创意奖”。

2、各班可组织拉拉队为本班呐喊助威，但必须有组织地进行，讲文明，懂礼貌，不喝倒采，最终根据情况评选“最佳拉拉队奖”。

3、各班可根据本班比赛情况及时写出精彩的宣传文章，送到教育处参加评选，学校中午广播播出，并在宣传橱窗里展出，最后评选出“最佳新闻奖”的班级。

4、集体活动需各班全力支持，认真组织。凡精心组织的班级，

颁发“最佳组织奖”；凡组织不力者，影响班级考核。

5、根据比赛结果将颁发第一届“天一杯”篮球赛第一至第六名奖状。

教育处、体育组、初一年级

## 举办篮球赛的活动内容篇九

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性，全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的交流，决定从即日起，举行学生篮球比赛，活动安排如下：

加强和三亚高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采，丰富校园文化生活。旅游商务协会举办首次跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进两校文化体育的发展。同时对学校进行宣传，彰显琼州学院师生的运动风采和校园文化。

共青团琼州学院委员会主办

旅游商务协会策划承办

旅游商务协会篮球队三亚学院篮球队

11月18号琼州学院灯光篮球场

11月20号三亚学院风雨球场

11月23号场地抽签决定

张扬青春，生命脉动——为篮球而喝彩

参赛人数：比赛双方各五人

队服要求：运动服，上场前发统一队服。

比赛规则：

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5) 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

冠军：名奖金600

亚军：名奖金500

旅游商务协会各部门部长及干事

体育部：负责记录各个参赛队的成绩；

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作；以及监督管理

保证比赛顺利进行；负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

- 1、在校园宣传栏内张贴宣传画及海报
- 2、在合适的地点设置展板
- 3、在学校各个醒目位置悬挂海报
- 4、在校网，贴吧等进行网络宣传
- 5、通过校团委和旅游商务协会宣传部跟踪报导，广播赛程。

## 举办篮球赛的活动内容篇十

为了丰富我校学生课外体育活动，树立健康第一的指导思想，增进各系部，班级之间的'友谊，加强交流，推动学校篮球的开展，促进学校篮球水平的提高。

### 二、竞赛时间及地点

时间：年z月初，具体时间以秩序册安排为准。

地点：学校篮球场。

### 三、参赛对象

zz年级男生

### 四、参赛办法

(2) 参赛运动员必须为本系部在校学生，热爱篮球运动，身体健康；

(3) 参赛队需服装统一，上衣应印有明显的号码。

### 五、竞赛办法

(1) 比赛仅为男子组别;

(2) 比赛采取淘汰制;

(3) 竞赛规则采用最新《篮球规则》执行;

(4) 比赛采用4节制，每节比赛时间10分钟，每节间歇1分钟，每节可要暂停1次，个人犯规5次下场。

## 六、决定名次办法

胜者晋级下一轮，负者淘汰(负队以得失比率排名次)

## 七、奖项设置及奖励办法

本次比赛录取前四名

## 八、报名办法

报名截止时间年z月z日，上交体育组zz老师。(报名注意事项：参赛队以系部为单位，认真填写《报名表》，《报名表》请到政教处公共邮箱下载)

## 九、其他事宜

(一) 各队要加强管理，责任到人，特别是要制定安全防范措施，确保万无一失;

(二) 各参加学部须在体育组的布置下，以不影响学生课业为原则，根据竞赛日程表的安排组织所有竞赛活动。

## 十、未尽事宜，由组委会另行通知