

参加志愿者活动的收获与感悟(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得感悟该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

参加志愿者活动的收获与感悟篇一

这是我们参加新学期第一次去敬老院的活动，首先我觉得很荣幸能够参加这次活动，青年志愿者们穿着整齐干净的校服迎着朝阳，举着青年志愿者协会会旗，迈着整齐的步伐向孙村敬老院和庄科敬老院进发了。在去敬老院的路上我满怀期望，想象着见到那一张张慈祥的面孔就会觉得很幸福很开心。

大约过了半个小时我们到了孙村敬老院，走进敬老院的第一感觉是有点破旧，我们分成几个小组，去看望爷爷奶奶们。我们四五个人看见一位和善的老奶奶，她请我们进屋坐，走进屋子，心里“咯噔”了一下，爷爷奶奶们就住在这里吗？我觉得好心酸，我不知道他们是怎么生活的，那些被儿女们送进敬老院的老人们该有多坚强，他们既要忍受无人照顾的痛苦，还不能有一个很好的生活环境。他们为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。这时我发誓！以后绝不作不孝子，他们该有多心痛，我无法想象！于是我们和老奶奶交谈，尽量避免有关家的话题。

爷爷奶奶们看到我们这些有活力、有朝气的小青年，有的会被我们感染也会开心的笑，有的却会触景伤情，在一旁偷偷的抹眼泪，我不知所措，我不知道该如何安慰他们。后来我们一起给爷爷奶奶们表演节目，有两位老爷爷很有活力，他们也给大家表演节目，他们也唱唱跳跳，我多么希望所有的爷爷奶奶们都能像他们一样开心一些。

对待老人最重要的是要尊重他们，也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话口音不熟悉，也许他们在交谈过程中老是走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心，关心他们的生活，给他们受伤的心灵一些温暖，亲切的叫一声爷爷、奶奶。或许他们就会铭记在心，或许他们就会觉得温暖一些。很快到了离别的时候我们都依依不舍的挥着手跟老人们说再见。我觉得自己度过了很有意义的一天。

通过这次活动我学到了很多。对于父母，我告诉自己，父母也会有老的一天，自己要尽一切努力照顾好他们，把他们留在身边，不论他们的行动变得多么迟缓，不论他们思考变得多么困难，因为，我知道，小时候，是他们一步一步地扶着我走路，是他们一遍一遍地教我识字现在，他们为了把我抚养成人，还在辛苦地工作。

羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义，我更应该报答他们。我还告诉自己，要把自己的责任感化作不间断的行动，以后自己还要坚持去，不要吝啬一个微笑，一个温暖的眼神，一声“爷爷、奶奶”，虽然自己的能力有限，但勿以善小而不为。最后我衷心地祝福爷爷奶奶们能够开心的度过每一天！

参加志愿者活动的收获与感悟篇二

军训——是步入大学生生活的第一步，也是必不可少的一步。军训，不是简简单单就可以混过去的，是需要流汗的，是要付出实际行动的。

作为新时代的天之骄子们，我们担负着振兴祖国的大业。通过军训，我们变得更加服从上级下达的命令，纪律更加严明，提高了组织性，思想上发生了巨大的改变。在军训的途中，我感觉时间过得好漫长，就像一个世纪那样漫长。在心里，我无数次想要放弃，但是，在看到了身边坚持军训的同学们以及为了训练我们而导致嗓子沙哑的教官，我告诉自己：不能放弃，一定要完成这次军训！这次军训结束，我也许不会完

全的脱胎换骨，但肯定会比之前的我要更加的优秀！

军训之后，我发现考上大学，并不意味着我们就可以放松，相反，在大学中，我们也要更加的努力，并且不能忘记之前多学习过的知识。就像军训，一项训练完成以后，我们不能轻易的就懈怠，因为在之后还有更多的训练任务等着我们，还要复习之前学习过的’训练任务。军训的时间，说短也不短，但是要说时间很长，那也没有，也就十几天里。但是，在这十几天里，我们将会有一股强大的力量在身体里面逐渐发芽长大，长成一棵谁也无法撼动的大树！

冰心说过：“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”在军训的旅途中，我也将会用汗水来给军训交一个完美的答卷。

参加志愿者活动的收获与感悟篇三

作为一个普通的大学生，我总学得缺少一点什么，总是呆在风平浪静的象牙塔做着最天真的事，今天，作为xx大学一名青年志愿者，我有幸跟随大家前往xx敬老院，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼。

活动当天阳光明媚，一大早，我们志愿者协会成员徒步去敬老院。这次敬老院之行在略表心意的同时，更旨在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐发展，更离不开人与人之间关系的和谐构建。我们全体职员者分成两组，一组负责帮他们布置重阳节日表演会场，一组专门跟老人散步聊天。分工完毕后，同学们就热火朝天的干起来。屋里的老人也都笑逐颜开，与同学们聊了起来。整个大院里除了同学们的干劲还有老人和工作人员的欢声笑语，溢满温馨好似春花开满园！

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动

的实践中有所启示。通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难，对于现在的我们，越早接触

这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

回来的路上，我百感交集，老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是依然保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。那么作为后辈的我们，更应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活。我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人在流离失所中，生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

参加志愿者活动的收获与感悟篇四

近期在老师的带领下，我们一众人做了一次社会实践活动，活动是清扫街道。老师带着我们这帮学生进行了街道清扫。在学习之余，让我们体会了一次环卫工人的工作，也让我知道打扫这项工作其实是很辛苦的，并不只是扫扫那么简单。

活动的内容就是拿着扫把把规定的街道打扫一遍，把水沟里的垃圾扫上来，捡拾垃圾等。虽然只有一个下午的时间，说实话我都觉得很累，因为垃圾真的多，有很多的垃圾都已经陷入泥地里去了，我们还得把垃圾挖出来，这其实挺费力的。在参与了这项活动后，我真切的明白了环卫工人是很辛苦的了。街道那么脏，一扫还满地的灰尘，真是个危险健康的工作。我在扫的时候真的特别烦躁，一挥扫把就是扑面而来的尘土，可难受了。

一路扫，一路捡垃圾，虽然要打扫的街道并不是很长，但是面对着这样的情况，我真的觉得怎么也扫不完一样。真的无比让人觉得崩溃，心里对那些乱扔垃圾的人真的很无语，怎么能在一天内把整条街道弄成这么脏的。在打扫过程中，最

讨厌清扫水沟了，水沟不仅臭，还特别脏，不是一般人能去做的，太让人无奈了，打扫一段水沟，满身都是污渍和臭味，难言的痛苦。对于这项活动，我真的是难受又觉得光荣。难受是打扫很累，很脏，但是看到自己负责的区域干干净净的，我又觉得特别的开心，好有成就感啊，看到结果是好的，我还是比较高兴的。

我们这一群人跟着老师一起花费一个下午的时间清扫完这条街道，我感觉还算好，虽然过程很艰难，不过只要结果是好的，我觉得前面的辛苦都已经没有什么了。活动中，感受最深的就是老师也是陪着我们打扫的，看着老师也不怕辛苦的扫着卫生，忽然就觉得这工作也不是多难的，也没有了开始的那种羞耻感，更多是觉得这是光荣的。

活动结束后，看着街道上的居民对我们表达感谢，一下去的疲劳都消失了，脸上有的是笑容，特别的感染人，我扫视一圈，大家都特别的开心，我跟他们一样与有荣焉。本次活动让我明白维护环境的干净美丽是我们每一个人的责任，本次活动也培养了我们的责任感，很开心有这样的一段经历，相信也会成为大家一个好的回忆的。

本文为编辑原创文章，版权所有，未经授权杜绝转载，违者追究法律责任。

小编特别推荐

大学生寒假社会实践收获感悟

社会实践感悟

学生社会实践活动心得感悟

社会实践收获心得体会

参加志愿者活动的收获与感悟篇五

前不久我们来到xx敬老院，展开一场志愿者活动，清晨，大家八点准时集合，搭上了前往目的地的公车，然而，这却不只是一次活动，还是一次感悟的历程。尽管活动只有短短的一个半小时，但思想却在短短的时光中达到了一次洗练。

我们的前期工作，在老师、学长学姐的安排下，做的非常的充分，早早的就分好了各个小组，有表演组、包饺子组、打扫卫生组等等，到了之后大家就做好了明确的分工。为老人唱歌和聊天的过程中，我想了许多。因为也是刚刚开学不久，刚和奶奶分开，见到爷爷奶奶就会比较情切，在聊天中也会不自觉的流出泪水，看着行动不便的老人，因为我们这些孩子们的到来流出感动的泪水时，我也被触动了，可是他们却因为年龄较高，不能够用语言表达他们内心的想法。甚至都没有过多的能力给自己加衣。想想他们年轻的时候多么矫健的身躯，曾经为家庭、为社会做出贡献的他们，却在晚年时生活得如此疲累。总是一遍一遍的重复着你们要经常来啊。

同时，作为一名大学在读学生，看着xx敬老院的老人们的生活条件和生活环境，我也深深地感受到身上的重担。看着学长学姐站在一旁默默地观察每一位老人，他们的名字、身体状况、精神状况对他们来说都是了如指掌的。看到这一幕，我突然觉得充满希望：是啊，尽管老人没有家人的陪伴，却也能有这群年轻、热血的青年人关注着、关心着。这一份温馨，暖在胸口，也为我们的奉献心、爱心增温了。有了这一次活动的经验和感悟，我更加明白了要及时关爱我们身边的每一位老人。也许“养吾老以及人之老”的大同社会还稍为遥远，但是，只有我们尽力了，用心了，才能避免“子欲养而亲不待”的悲痛与悔憾吧！

时间就这样在指缝间流失了，心里千万个舍不得，老奶奶还是紧抓着我的手不放开，“奶奶，我们还会再来的”这是我们的承诺，在承诺之后还是离别，在最后告别的时候，老爷爷给我们写了一封信，辅导员老师连着多了两遍，老爷爷说的对：“志愿者就是阳光”。

参加敬老院的活动以后，你就会发现，其实老人家的要求很简单，只需要你多多陪陪他，跟他聊聊天，多听听他们诉说，他们就会很满足了。所以让我觉得我以后应该多积攒时间去配我的家人。还有老人家一般都有病痛的，听他们说都是年轻时没注意的。所以让我们要注意年轻时要好好爱惜自己的身体。

活动结束了，可心灵依旧被震撼着。往后的日子里，要带着这份感动与感悟，带着这份深刻，善待身边的长者，努力完善自己以为他们创造更好的晚年环境。我想，这是这次活动最珍贵的宝藏。