

最新检讨考试说话自我反省 考试自我反省检讨书(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

检讨考试说话自我反省篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xxx[]我真的非常的自责，非常的惭愧，这是我考试的时候没有去缺考了，对于一个学生来说是不可原谅的，也是非常恶劣的，这是我的态度，实在是非常不好，想了想自己，一个学期以来，在学校学习的时候都没有认真态度，也不是特别好，对自己的学习也不怎么上心，这样下去是不行的，也不能够在未来的学习当中，能够成为拔尖分子，我不希望这样的情况发生在我身上，今天的事情我已经很自责了，考试没有去，让自己对不起自己，对不起，老师也是浪费了时间，真的很难受，我应该深刻的反省自己。

对于这次发生的事情，我抱着深深地惭愧，心里不知道自己什么时候对学习态度这么差了，我的行为已经影响到了今后的一个状态，继续这么下去，影响会非常不好，造成的后果也是很恶劣的，我当然不愿意看到这种情况发生，作为一名初中学生，对自己就应该严格，对学习就应该认真认真与严格这两个词，陪伴在生活当中，才能够让自己变得优秀起来，这是一个基础，现在我真的意识到了这个问题，我再也不能这么消极下去了，我是一名学生，也是应该对自己的学习负

责的，我这样的态度肯定是很不好的，我真的不希望事情继续的发酵下去，我应该当召态度跟所有同学说明情况，也更你好好的反省一下，对自己对自己的行为做一个深刻的检讨，有的事情是不能去触碰的，特别是我这次缺考的行为，真的不是一名学生，应该有的样子。

我很是自责，初中三年的时间，其实说快过的也很快，我正耽误时间，消磨时间是很不好的，对自己也没有一个客观的认识过去，我一直都对自己的要求比较低，也对，学习不是非常上心，一直以来都有一种贪玩的行为，真的状态是非常不好的，以后真的不能再发生了，我是一名学生，一名学生就应该认真的去学习，这是我现阶段的本职工作，最应该去努力的，我的行为影响到了自己，也影响到了班级，我不希望别的同学跟我一样，在考试的时候缺考，这种行为严重影响到了自己，非常恶劣，我再也不想让自己这样下去了，消耗自己的时间，真的是在浪费时间，浪费时间，以后学习的时间还很多，我还会继续的端正好态度，这次是给我的一个教训，对于学校给我的处罚，我都会虚心的接受，因为有了痛的教训，才会记忆深刻，我的行为很恶劣，这一点我也很清楚，我也知道我不能再这么下去了，今后的学习生活当中，我一定会好好的反省自己，坚持自己想做的事情，做一名合格的初中学生，请您给我这个机会，让我改过自新。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨考试说话自我反省篇二

您好！

我是xxx□首先感谢您对我们每日孜孜不倦的教导，感谢您对我们的努力和期盼。但是，同时我也感到非常的抱歉，接受了您这么多的教导，这么多的指点，可是，在这次的期末考试后，我却依然让您失望了！

这次的期末考试，虽然不是高考，虽然只是我们高一学年的检测考试，但是其实某种意义上更胜高考，作为高一的我们，即将步入高二快步学习的我们，这次的考试就是为了测试我们是否已经对之前的学习都打好了基础，是否做好进入高二加速学习的准备，是否有有做好将来面对高考的决心！

我们都是知道的，在高中最重要的，就是学习；最紧急的，也是学习。三年，我们有三年，也只有三年！既然我们来到这里，那就是为了在将来能参加高考，为了在未来我们能上一所好大学！这都是我在来到这里时的梦想，也都是我家人所给我的期待。虽然带着愿望以及这么多人的期待来到这里，可是在经过了一段时间的学习后，我才发现！我对自己的管理能力是有多么的`差劲！明明在周围的同学都在努力学习，都在孜孜不倦的学习的气氛下。可是我却不知怎么的渐渐偏离了学习的方向，渐渐地离努力这个词越来越远。同是走的同一条路，同是一个老师给我们上的课！可是别的同学都在渐渐的往上走，但我却不知怎么开始走上了下坡路，而且还没有一点自知！

如今等到期末的成绩出来，看着自己远低于同学们的成绩，看着我那拖平均分的“秤砣”成绩，我实在是不知道该怎么去面对大家，怎么回去面对家长。

对不起！老师，我对不起您的教导和期盼，更对不起在家中等待的父母！对不起他们在我身上付出的心血。他们在努力的为我付出，可是我却没能好好的将这些付出转化成自己的动力！实在是惭愧。

但是，现在事已至此再惭愧、再后悔也是没有用的了。虽然

已经被我浪费掉了宝贵的一年时间，但我也不会就这样放弃！我还有家人对我的期待，我还有没有实现的梦想，我还想要继续努力！对不起，老师，我之前错了，大错特错。但是，请相信我，老师，我已经决定改变，我会好好的改正自己的习惯，我一定会再次赶上来的！我还不放弃，还请老师也不要放弃，我一定会在放假回来后带着改变后的自己回到学校！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

检讨考试说话自我反省篇三

尊敬的老师：

您好！

在这次的期中考试，我的成绩不及格，我也要好好的反省下，对于这个成绩，我也是感到很吃惊，我自己在考试之后感觉应该能及格的，但是想不到我还是高估了我自己，同时这也反应了我平时的学习是有多么的不认真，才导致这次的考试成绩会不及格。

平时我在学习上面，没有认真的听老师讲的课，更是做作业的时候，不认真，觉得做完了就行了，而且难的题目我不会做的，我就抄同学的答案，这样做的后果就是我没学到什么东西，同时也会在考试的时候，不知道做题目，本来一些简单的题目，其实如果我认真听课的话，是会做的，不会是这样一个不及格的分数，现在我也是非常的后悔，平时的学习

我怎么就不能用点心呢，现在这个阶段，我不把基础搞好，那么到时候初三就更是难了，可能中考都考不好。

在态度上，我对学习是不够重视的，平时能偷懒就偷懒，有什么好玩的事情，也是去玩先，而不是考虑多花点时间学习，课堂上也是遇到感兴趣的话题，就和同学讲小话，而不是认真的去听老师讲课，或者只要有点犯困，就睡觉，没有考虑到上课的时间，是需要花在学习上面的，特别是到了假期，更是如此，整天就想着玩，真的到了要交作业的时候，又想办法去抄同学的答案，而没有想过要自己去做。

在考试的时候，我也是没有好好的去对待这次的期中考试，我觉得只有中考重要，其他的考试其实考得怎么样也无所谓，可是我却没想到，没有平时的积累和进步，我的中考也是会考不好的，更何况现在就不学习，真的到了初三，也不会想要学习的，这种懒惰的行为成了习惯，也就很难改过来了。特别是在考试的那时候，我没有去认真的去做好题目，很多题目觉得不会做，就随便的选一个答案，而是没有好好的去思考，做完了也没有认真的去检查，这样子考试成绩那么糟糕也是正常了。

经过老师的教育，我自己也反省了，我知道我必须要去做出改变了，不能再这样混日子，不注重学习了，而是要在以后认真的去听课，好好的把老师课堂上布置的作业都去做好，不懂的一些问题也是要去深究，去弄懂，不能再这样懒惰，而是要让自己认真的学，把分数提上去，争取在期末考试的时候，能让自己的成绩提高一大截，也希望老师日常里多督促我学习，我一定要去变好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨考试说话自我反省篇四

尊敬的数学老师：

伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，我流下了动情的泪水，我身为一名北京一中的学生，数学考试竟然得到了xx的低分，简直是给学校丢脸，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所中学读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩一直上不去，其中数学成绩更是非常的不好。

这一次我数学考试没考好是严重地拖累了全班的分数，我真的有愧于大家经过一番思考与分析，我思考了为什么我分数这么低的原因。一来是我平时不太注意给数学安排足够的时间，这是时间资源上的分配不足，二来，我对于基础题目的训练不够重视，片面地强调了攻坚克难，自身对于数学学习存在战略上的误判。三来，我数学基础薄弱，一定程度上也有点跟不上数学老师的讲课速度，这是一点客观原因。

今后我一定要加强重视数学学习，对于这次考试出现的错题与相关题目加强训练，努力在今后考试当中一定要做对，并且在平时生活当中加大数学方面的学习时间、精力的投入，争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨考试说话自我反省篇五

尊敬的老师：

您好！

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。

在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。

于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。

直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

也应此，我现在开始自我反省。

正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，

第二天精神状态极其不好。

但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。

忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习！但，悔亦晚矣，悔亦晚矣！而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。

对于我(们)没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

1、 折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2、 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个能100%做到的话，那英语成绩，没有100分，也能95分。

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。

就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、 平时生活懒散。

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决

定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识。

学习的最重要阶段是预习。

也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。

课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。

适当的课外阅读是很有必要的。

进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的`课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。

我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。

要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。

这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

三、加强写作训练。

我们学习英语的一个重要应用方面就是写作。

提高写作能力要从点点滴滴做起。

课外积累是写作的基础，要学会对文章的细读，精彩的篇章最好能背诵。

如果腹内空空，是写不出好文章的。

除此之外，注意观察生活、感悟生活，坚持不懈的记日记，有感而发的写随笔，都是帮助我们写好作文的有效途径。

写好的作文要反复修改，也可以请教老师、同学的意见，精益求精。

但我想仅靠以上几点还是不够的，我还就该拥有几点科学应试技巧。于是，我根据我自己的实际情况想出了几点。第一点：拿到考卷后，应把考卷整体审视一遍，看一看哪些题比较容易，哪些题比较难。第二点：

先从简单的题做起，把那些好拿的分数全部拿过来。第三点：如果有选择题不会，乱蒙也要写上一个。因为如果你写了你就有的机会，总比没有机会好。第四点：遇到难题，实在写不出来的话，就过。不要死死地盯着那道题，而忽略了别的题。第五点：考完后，认真地检查，看看自己有没有把题目看错或抄错。

在下一次考试中，我一定会尽自己最大的努力做到最好。，以我的实际行动来表明我的决心。

学生

尊敬的老师：

您好！时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望，范文之检讨书：考试检讨书500字。

（）在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。

于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。

直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

也应此，我现在开始自我反省。正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。

但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。

忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习！但，悔亦晚矣，悔亦晚矣！而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。

未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人 对于我(们)没有考好的事情，所造成的严重后果如下： 1、 折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2、 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下

未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数……学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个能100%做到的话，那英语成绩，没有100分，也能95分。

但是，我却没有做到，没有听，没写好，没背好，什么都只做了三分之一，导致成绩不理想……此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。

就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、平时生活懒散。

如果不是因为懒散、粗心大意、记忆力水平低，我怎么会把老师教的东西学不扎实？又怎么会考不出分？我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：一、学好课本知识。

学习的最重要阶段是预习。

也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。

课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。

适当的课外阅读是很有必要的。

进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。

我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。

要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。

这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。