

劳动打扫卫生的心得体会(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

劳动打扫卫生的心得体会篇一

今天，天气晴朗，再过两天就要过年了，爸爸说要打扫卫生，迎接新年，叫我一起把阳台上往年贴留下的不干胶清除掉，我爽快地答应了。于是，我和爸爸不亦乐乎的干了起来。

开始我们用水来擦，可怎么也擦不掉。爸爸拿来了铲子，但是我费了九牛二虎之力才刮了一小块不干胶。看看这大片的不干胶痕迹，这样刮要刮到什么时候呀？我正犯难，爸爸突然要我去拿柜子里的酒精和棉签来，不好，是不是爸爸弄破了手，我忙去拿来酒精和棉签递给爸爸。令我奇怪的是，爸爸没有把酒精涂在手上，而是涂在墙上，再用铲子铲，用抹布擦，效果比刚才好多了。我也用酒精棉签来涂不干胶，学着爸爸再用铲子铲和抹布擦。擦了一遍，我斜着一看，发现有些地方还有一层粘粘的皮，我再加工，才擦了个干干净净。这时候的'我，已经是满头大汗了，再看看爸爸，也是满头大汗。

我和爸爸忙了两个多小时，终于完成了清洗。哈哈，幸好有酒精帮忙，不然恐怕四小时也完不成。不过我有点迷惑，“为什么涂了一层酒精就容易擦呢？”我问爸爸，爸爸告诉我：“不干胶不溶解于水，而溶解于酒精。这些道理以后你学了化学就知道了。”我很高兴，今天我不仅体验了工作的辛苦，还增长了科学知识。

劳动打扫卫生的心得体会篇二

卫生是一项必不可少的任务，无论是在日常生活中还是在工作中，维持一个干净、舒适的环境都是很重要的。然而，对于许多人来说，打扫卫生却是一件繁琐乏味的事情，甚至可能成为他们厌恶的事情。但是，通过长期的实践和经验积累，我发现打扫卫生同样可以成为一种享受，下面我将分享我的体会和经验。

第二段：准备工作

在开始打扫卫生之前，我们需要做好一些准备工作。首先，我们需要清理整理物品，确定哪些是需要保留的，哪些是可以丢弃的。然后，我们需要准备好一些必要的清洁用具，如扫帚、拖把、抹布、清洁剂等，再将它们分类整理好，方便使用和清洗。最后，还需要制定一份清洁计划，根据房屋面积和清洁难度制定不同的清洁任务，并计划好清洁的时间。

第三段：打扫步骤

在开始打扫的时候，我们需要按照一定的步骤进行。首先，我们需要清理地面上的杂物和垃圾，正常情况下，应该先使用扫帚将地面的杂物清理干净，然后再用拖把或者抹布清洁地面。如果是比较脏的地面，可以在清洁剂中加入消毒液或者漂白水来进行清洁。其次，我们需要清洁一些难以处理的区域，如窗户、墙壁、天花板等。对于这些区域，我们可以使用梯子或者一个可以伸缩的清洁棒。最后，我们需要处理洗涤和消毒问题，这部分工作包括深度清洁的厨房和卫生间，需要注意的是，这些区域的清洁不能马虎处理，因为它们直接影响我们的健康。

第四段：心得体会

在很多人看来，打扫卫生是一件枯燥乏味的事情，但是通过

我的不断尝试和实践，我发现打扫卫生也可以成为一件美妙的事情。首先，当一个地方变得整洁、干净时，它会给人一种愉悦的心情，让我们感到舒适和满足。其次，打扫卫生也可以成为一种健身运动，因为当我们打扫时，我们需要大量运动和活动身体，这能够帮助我们保持健康。最后，打扫卫生也可以成为一种减压的方法，因为当我们专注于打扫的时候，我们可以让自己的注意力从日常的烦恼和压力中解脱出来。

第五段：总结

打扫卫生是一件非常重要的任务，它不仅能够维持一个干净、整洁和舒适的环境，还能够帮助我们放松身心，保持身体健康。通过制定计划、按照一定的步骤进行打扫，我们可以让这项工作变得更加简单和愉悦。最后，我希望每个人都能够珍惜自己的居住环境，保持它的干净和美好。

劳动打扫卫生的心得体会篇三

星期日下午，我复习完功课，爸爸对我说：“你去打扫一下咱们楼道的卫生，扶手也要擦一擦。”我愉快地答应了。

说干就干。我拿着扫把兴致勃勃地打扫起来。我先从六楼开始一层一层往下扫，把每一层的烟头、纸屑、果皮、树叶集中在一起，再扫进垃圾斗倒进楼下的垃圾箱。

扫完地，我顾不上休息，端来一盆清水，把抹布湿了湿，把楼梯扶手从上到下仔细擦了一遍。擦完以后，我一看盆里的水，不禁哑然失笑——简直比下水道的水还要黑。

住在一楼的史叔叔看见我打扫卫生，乐呵呵地说：“这不是活‘雷锋’吗？”我转过身不好意思地说：“叔叔好，我每天走这儿看着脏，打扫一下。”叔叔赞叹地说：“学雷锋，做好事，不错。我以前还没发现你有这种精神，值得表扬。我看

你以后别叫艾天天了，干脆叫艾雷锋得了。”史叔叔说着，摸了摸我的头，笑着走开了。

经过二十多分钟的努力，楼道打扫干净了。看着焕然一新的楼道，虽然累得满头大汗，可我感到很充实、很快乐，心情非常舒畅。我体会到，为大家做点好事真的很光荣、很自豪！爸爸妈妈也表扬了我，夸我长大了，懂事了。楼道是大家每天都要经过的地方，如果每一个人都爱护它，保持卫生，我们生活的环境就会更加美好、温馨、和谐。

我决定，以后我要经常做类似举手之劳、力所能及的事，比如帮妈妈做家务，自己的事自己做，再不当“饭来张口、衣来伸手”的“小皇帝”，努力做一个自立自强的人。

劳动打扫卫生的心得体会篇四

过去我和这次去社区清扫卫生的同学，我们是几个人仔细上课，但下了课就不怎么会花时间去学习或者做别的有意思事情的大一学生，我们几个最喜爱的事情就是下了课跑去网吧打嬉戏，没有课的日子，我们可以打得天昏地暗的，反正我们也不知道要做些别的什么好。离大学毕业还有三年多的时间，这会儿考虑工作的事情还太早，我们也没准备走考研这条路，于是，在一个我们几个都打嬉戏打的开头腻味的时候，我们其中一个人提议“不然我们去帮社区清扫卫生吧！”我们当时听了也没多想，就觉得这件事可以让我们大一的生活除了嬉戏还一点别的，我们就带着卫生工具来到了社区。

我们也没有跟社区居委会打什么招呼，我们几个大男生拿着工具就开头在太阳底下卖力地清扫了。虽然我们只有四五个人，可我们年轻人力气大，一个下午就在大汗淋漓下把社区的全部卫生清扫完了，包括社区的门窗，包括社区的全部水泥地，也包括社区的花园和草坪。我们清扫完检查了一会儿，发觉社区每一楼里面的楼道还有点卫生死角，我们又把工具拖着来到社区的居民楼，把他们全部的楼道重新清扫了一遍。

在找到了社区的公共水龙头后，我们还把带来的水管给接上水龙头，一边冲洗整个社区的水泥地，一边算是体验玩水的乐趣，把社区有尘土的地方都清洁了一遍。固然，我们的玩水的乐趣没让其他人发觉，我们既没有把水临到过路的人身上，也没有把卫生状况弄糟糕。算是在一种开心的劳动中把全部的社区卫生清扫了一遍。清扫的过程中，我们也没见有社区居委会的人观察我们，或者是我们清扫卫生的时候太专注，我们根本没想到还能得到社区的确定。我就记得我们清扫完卫生后，在社区的小卖部一人买了一瓶儿汽水儿，一边干杯庆祝我们这一次有意义的活动，一边感谢我们自己的努力和付出。

劳动打扫卫生的心得体会篇五

学校是每个学生成长的地方，一个干净整洁的学校环境不仅使学生能够安心学习，还能够培养学生们的良好卫生习惯和社会责任感。为了营造一个良好的学习环境，我们学校定期进行打扫卫生劳动。最近，我参与了一次打扫学校卫生的活动，我深感受益良多，收获颇丰。

第二段：参与意义

参与打扫学校卫生劳动是一种对学校的负责和关爱的表现。通过亲身参与，我深切地认识到打扫学校卫生的重要性。在整理教室、擦拭黑板、清扫走廊等活动中，我意识到干净整洁的环境能够提高学习效率，使学生们更加专心学习。而且学校的环境整洁，也能让学生感到舒适和愉快，促进学生们的身心健康发展。因此，参与打扫学校卫生，不仅培养了我对卫生的重视，也增强了我的社会责任感。

第三段：劳动过程中的体会

在打扫学校卫生的过程中，我深刻地感受到了团队合作的重要性。在整理教室的时候，我们采取了分工合作的方式，每

个人负责一个岗位。大家互相帮助，互相配合，使得整个打扫卫生的过程显得更加高效而有序。同时，我也意识到劳动所付出的辛苦和努力。虽然有时候感到累，但看到整洁的教室和干净的走廊，我感到非常值得，内心充满了成就感。

第四段：心得收获

通过参与打扫学校卫生劳动，我收获了很多。首先，我学会了如何合理安排时间。在参与打扫学校卫生前，我总是觉得自己的时间不够用，但通过这次劳动，我明白只要合理安排时间，充分利用碎片时间，就能够提高自己的工作效率。其次，我意识到了团队合作的重要性。每个人都有自己的任务和分工，只有大家相互合作，才能把工作做好。最重要的是，我进一步增强了对爱护环境和卫生的认识和责任感。保持学校的整洁，不仅是对自己的尊重，更是对他人的尊重。只有从小事做起，才能共同营造一个良好的学习和生活环境。

第五段：总结

参与打扫学校卫生劳动，不仅是对学校的负责，更是对自己的成长和培养的一种锻炼。通过这次劳动，我学会了如何合理安排时间，加强了团队合作的意识，增强了对环境和卫生的责任感。同时，我也认识到打扫卫生不仅仅是一种劳动，更是一种美德。希望在未来的学习和生活中，我能时刻保持对卫生的关注，积极参与到维护学校卫生的工作中去，为创造美好的学校环境做出自己的贡献。