

志愿服务老人活动心得体会(汇总5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

志愿服务老人活动心得体会篇一

现在的可真麻烦！和我们小孩子的思维总是无法一致，可真让人痛苦。

比如说我的奶奶就是如此。

记得在前几天的一个中午，我无比愉快地从学校回来，路边艳丽的小草、鲜花都在向我挥手，小鸟在天空中叽叽喳喳地唱着歌，天空的朵朵白云也慢慢形成了笑脸，向着大地微笑。刚走到家门口就闻到了一股香喷喷的味道，我不由加快了脚步。当我快速冲进家门，发现大家都在等我一个人，奶奶看见我回来，就唠叨着让我赶快吃饭。

肚子早已咕咕叫的我，也就毫不推辞地狼吞虎咽起来。正在我吃的起劲儿时，无意间瞄了一下四周，突然发现奶奶居然在吃早上的剩菜，让我们吃刚炒好的菜。看到这情景，我立马从菜盘里夹出一块香香的五花肉喂给奶奶，可奶奶却一直往后退着说：“奶奶不吃，你吃吧！奶奶吃过了”。可我却不甘示弱，跑到奶奶跟前使劲儿喂她，奶奶没办法再次“逃脱”，只好吃了。我慢慢地回到位置上，还故意笑着大声调侃着：“现在的可真麻烦，最终不是也吃了，还非得让我这么费劲儿地喂！”此话一出，大家都哈哈大笑，我也情不自禁地小声笑了起来。

其实，我心里清楚地知道，奶奶是为了让我多吃一些。可是奶奶，您也要好好补充营养，多想想自己才行啊！

志愿服务老人活动心得体会篇二

在我的印象中，有诲人不倦的校长，老师，有活泼可爱的小伙伴，其中，使我的印象最深刻的是我的朋友张华。

记得，那是我五年级放暑假的时候，有一天，我和张华一起出去玩的时候，看见了一个行走不便的老爷爷背着一个沉重的包裹，把老爷爷的背都要压弯了，张华看见了便上前去问那个老爷爷要去哪里，那个老爷爷说 he 要去开发区，于是，张华二话不说，便将那个老爷爷的背包背到自己的身上，并扶着那个老爷爷去开发区，在去开发区的路上，许多人都把目光投向了张华，我心中也油然而生了对张华的敬佩之感，到了开发区，张华把那个老爷爷的背包还给了他，那个老爷爷说：“谢谢”张华连忙说不用谢，这是我们小学生应该做的啊。

记得，还有一件事是发生了他家的院子里，自从他家那里搬来了一个老爷爷，它的负担更加重了，他每天回来做完作业，不公要帮他妈妈做家务事，还要帮那个老爷爷做务事，例如：扫地、拖地、擦桌子等家务活，随着张华年龄不断地增加，他的负担也越来越重了，他回家不公作业多了，帮妈妈和那个老爷爷做的家务事也载来载多，经过了一年的时间，张华和那个老爷爷的感情载来载深了，现在每逢过年过节的时候，张华还要送给那个老爷爷一件他自己亲手做的礼物呢！

这就是我那助人为乐的好朋友张华。以后，我也要多学学他，也做一个助人为乐，把别人的困难当作是自己的困难，把别人的快乐看作是自己的快乐。

志愿服务老人活动心得体会篇三

一个古怪的老头，钓一条鱼，直到天昏地老，海枯石烂。

这就是读《老人与海》到一半然后两眼昏花所发出的感慨。此后，这本薄薄的书就被我扔在书架最偏僻的角落，落了一片灰灰的尘。我是一个极度缺乏毅力的女孩，若能把一件持续了半个月的事情延续到一年半载，那是奇迹。

在今天被动的翻开这本书之前，可怜的老人与海就像雕塑一般充当一个显示我“学富五车”的工具。我一点也不了解它，也不愿意去了解它。

蓦地，突然发现那些讲述如何坚强勇敢的书籍要不就是被强制性的送给人家，要不就是卖给了捡破烂的。那些色彩斑斓的，浮若尘丝的奇书异卷反而夺得了一大片疆域。只有这本孤独的老人与海，孤独地在封闭的世界中不停息地自导自演一部相同的戏。翻开柔韧的纸页，赫然见到“我要和它斗到死。”着实让我惊心。

纵使老人顽固不化、愚蠢木钝，但他的坚持赢过了波塞东的嚣张。

转而想到了自己，从小学画画不到一年，放弃了；想当律师，不到半年，丧气了；想当作家，不到三个月，泄气了。曾经许下那么多豪言壮志，就在绝壁前灰飞烟灭。毕竟是年轻啊，好奇而善变。这是对自己的安慰。

并不是没有坚持过，但那种枯燥与永无止境的等待是一枚细针，足以冲破一个鼓鼓的气球。于是曾经那么多次，承受不住坚持换来的失败，躲在瀑布里哭泣。

纵使老人身处险境，但他的生存信念驱走了死神的垂顾。

听说除了教徒们，人是没有太多信仰的。时间在句子后面划上了一个巨大的叉子。

信仰可以是一个人，如同《幻城》；信仰亦可以是一句托付，如同母亲对你的关照。我们曾有那么多的理想像吹泡泡一样破灭，但仍剩下对生活与生命的信念。去相信吧，如同没有被欺骗过一样。

纵使老人一次次失败，他从没有绝望过，那份淡定，平息了一切波涛。

孩子们都喜欢在沙滩上堆砌一座座城堡，但最终却必定会被潮水吞噬，而那些可爱的精灵们，扇扇翅膀，理理衣服，就带着一份亘古的梦想回家去了。轻轻地来，悄悄地去，如同徐志摩写再别康桥时的平静。

我们总是努力的朝一个方向奔跑，纵使摔进泥坑，没准儿眼前就有一朵俏丽的铃兰在守候抚平你的疲惫。

纵使老人一次次精疲力竭，然而他的等待，胜过了时间的脚步。

有人说，人生就像钓鱼，总是挣扎于等待机会的岸边。面对一次次不得已的妥协，我们总是暴跳如雷，却从来没有尝试过等待的滋味。眺望一池春水，忽现波澜涌动，潇洒挥杆，赢得鲤鱼一桶。人们总是忙着登上山顶，却从不考虑即将迎来的危险和最短的路径。绵长的等待能换来绵绵的喜悦，成功需要人们去学会天时、地利、人和的分配。

小说是小说，生活是生活，我们不可能像老人去一个苍茫的大海，不服输地和鲨鱼搏斗，但我们可以在摔倒后，珍藏那枚把我们绊倒的石头，然后带着它，负着伤，继续前行，同时等待天空中的云雾拨开。

志愿服务老人活动心得体会篇四

养老是每个人都会面临的问题，随着社会的发展，养老问题越来越受到人们的关注。作为现代社会的一员，养老人也有着自己的心得体会。在我与养老人群体的相处中，我深刻体会到了养老的重要性和对待养老人的正确态度。以下是我对养老人心得体会的总结。

首先，养老需要尊重与关爱。养老人是社会的智囊团，他们在长期的生活实践中积累了丰富的经验和智慧。我们应该尊重他们的价值观和生活方式，不应该嘲笑或轻视他们。同时，我们也要及时给予他们关爱和陪伴，让他们感受到关心和温暖。通过合理的陪伴，我们可以帮助他们积极面对生活的困难和挑战。

其次，养老需要提供便利的生活条件。在现代社会中，养老人的身体功能逐渐衰退，他们需要更多的照顾和帮助。为了给养老人提供优质的生活环境，我们应该提供便利的生活条件。比如，我们可以改善养老人的居住环境，提供无障碍设施和方便的交通条件，让他们能够自由行动。同时，我们还应该为他们提供优质的医疗保健和日常生活照料，让他们能够享受到更好的养老生活。

第三，养老需要关注他们的心理健康。在养老人群体中，许多人都会面临心理孤独和抑郁的问题。他们在生活中缺乏社交和沟通的机会，导致心理上的压力和痛苦。因此，我们应该关注他们的心理健康，给予他们必要的关怀和支持。我们可以通过定期的家访来了解他们的需求和困惑，为他们提供心理咨询和支持，在关键时刻给予他们适当的帮助和安慰。

第四，养老需要培养他们的兴趣爱好。养老人群体中有很多人拥有丰富的经验和技能，他们有着丰富的兴趣爱好。我们可以组织各种形式的文化活动和娱乐项目，激发他们的兴趣爱好，让他们积极参与社会生活。通过培养他们的兴趣爱好，

我们可以增加他们的生活乐趣，让他们在充实自己的同时也为社会做出贡献。

最后，养老需要倡导家庭和社会的共同责任。养老是一个复杂的问题，需要家庭和社会的共同努力才能解决。家庭是包容和关爱的温暖港湾，家庭成员应该共同分担养老任务，互相照顾和支持。同时，社会也应该加大对养老人的关注和支持力度，为他们提供更好的养老服务和照顾。只有家庭和社会共同努力，我们才能够给予养老人更好的生活条件和关怀。

综上所述，养老是一个重要的社会问题，我们应该尊重和关爱养老人，给予他们优质的生活环境和关心。我们还应该关注他们的心理健康，培养他们的兴趣爱好，同时倡导家庭和社会的共同责任。只有通过这些努力，我们才能够为养老人提供更好的养老生活。希望未来的社会能够更加关注养老问题，为养老人提供更好的生活条件和尊严。

志愿服务老人活动心得体会篇五

每个圣诞节前，我都要给圣诞写信。7岁时，我给圣诞写了第一封信，希望他送我一架古筝。过了不久，收到的是小精灵的回信。小精灵说天气太冷、路途太远，古筝不好搬，留下一包钱让妈妈带我去买，还叫我别告诉圣诞，真是偷懒的小精灵！于是，我高兴地跟着妈妈去琴行，挑了自己最喜爱的古筝。

那年的圣诞节，我又给圣诞写信。妈妈对我说，我已是大孩子，圣诞只会给小孩子写信，以后再不会给我写信了。我特别珍惜最后一次的机会，向圣诞讲述我的成长故事。圣诞回信说我古筝弹得好，奖励我一件羽绒服。那可是我和妈妈几天前在锦江百货看中的呀！我跟同桌说起这件事，同桌吃惊地问：“你难道不知道吗？那是爸爸妈妈在圣诞节放在床头的礼物！”

我不这么想，芬兰真的有圣诞呀！更重要的是，我是看童话长大的，不愿相信世界上没有圣诞。可是，为什么我收到了礼物，其他人没有呢？为什么我对同学说这是圣诞送的，他们总不相信呢？也许同桌说的是对的，但我不愿揭穿这个美丽的谎言。

那天晚上，我装作随便的样子问：“妈妈，我同桌说圣诞就是爸爸妈妈假扮的？”妈妈笑了笑说：“是呀，我就是圣诞，圣诞就是我！”尽管早料到会是这样子，可我真的很伤心。圣诞去哪儿了？难道他在我的童年永远消失了！

我不想去怨妈妈，或许世界上所有假扮圣诞的爸爸妈妈，都想给孩子一份神秘的爱，一份来自童话世界的充满无限遐想的爱！童话里的圣诞消失了，现实中的“圣诞”却会一直陪伴在每个孩子的身边！