

比亚迪岗前培训考核试题 顶岗实习个人总结(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

比亚迪岗前培训考核试题篇一

今年夏天，即x年7月10日至x年8月30日，学校安排我等一行20人赴湖北省大冶市公安局实习。对于地处南方的大冶来说，这是个收获的季节，也是个播种的季节，夹杂着满足和希望，这是农民的心情也是我们的心情。一行20人，有人分配在市局机关作文书工作，有人分在刑侦大队，有人分到治安大队，也有人被分配在派出所实习。我和另外三人被分配到大冶市陈贵镇派出所。在公安系统中，派出所是最基层的组织，在其所处理的食物和接触面方面，向与机关，无疑是极为基础和庞杂的，其工作内容琐碎而繁复，这就是派出所的特点。

一、陈贵镇及陈贵镇派出所

大冶市是个县级市，素有青铜故乡之称，又以矿产丰富闻名，而陈贵镇，使其下辖的既有书的产矿镇，富裕程度明显比其他地方高，号称全国首强震。又因其财政收入高，基础设施建设也较为完善，周围的几个乡镇与其相较，差距甚为明显。首先，比较引人注目的是镇政府办公大院的气派，感觉就是一座宏大的宫殿，雕梁画栋；其次是各村村围设施，每村村为基本上都有两台电脑，即使常年蒙尘，无人问津。而且村委办公地点不是一座大院就是一栋小楼，气派不凡；再次就是那遍布各出的钢铁厂、冶炼厂、选矿厂。一幅欣欣向荣的景象。

但在农民的生活水平方面，却并不与陈贵镇表面景象相协调。在镇中，青壮年所剩无几，大都外出打工，只有极少部分留在本镇至中与外地工人一起工作于工矿企业之中。农民们的收入水平也是极低，据在镇下辖单位“铜山口矿”的几位本地工人称，每月的工资不超过500元，而派出所的警官们的工资水平在1500元每月左右。这是一位矿工的收入，无疑要高出一般农民甚多。据观察，陈贵镇除农业和工矿外，并无其他成规模的产业，这就造成农民增收乏力。镇表面繁荣与农民生活水平低下形成鲜明对比。

镇派出所就在镇政府大院的旁边，为四合院。设施较为完善，有健身室、餐厅、车库、招待室、办公大楼和警官宿舍。编制上有11位民警，其中户籍警4名，刑警3名，治安警2名，所长和教导员各一位，有两位司机，三部警车，三部警用摩托车，一位炊事员。警官学历方面，四名复员军人，一名专科法律毕业生，一名大专生，一名地方治安队转正警员，其余两名不详。

二、派出所的工作范围与陈贵镇的治安状况

派出所的民警们24小时值班，四班倒，为贯彻上级“有警必接，有警必出”的方针，只要有人报警，无论何事，无论何时，一律出警给予帮助或寓于解决，或提出建议和劝告，并且必须记录和保留出警回执。在实际工作中，调解纠纷为民警们的主要工作。纠纷包括治安纠纷、产权纠纷、财务纠纷。除此之外，工作有：调查取证、移送起诉、行政拘留和看管嫌疑犯。重大刑事案件一般转送刑侦大队处理，交通案件交由交警处理。民警们一致称警员太少，工作量大，警车太少，在陈贵镇这山多、地形复杂之地，出警很不方便。

如上所言，陈贵镇是各财政收入高而农民生活水平不高的地方，农民们与政府的关系并不是很协调，农民与企业之间也经常爆发冲突和矛盾，盗窃工矿企业的生产工具和矿石也是案件的一大部分，群殴的情况也是居高不下，相对于其他农

村，外来人口多，造成的矛盾也多，所以陈贵镇的治安状况还是比较严峻的。

三、陈贵派出所的执法状况

在所长的安排下，我跟从一位姓毛的户籍警过实习生活，他是一位警校毕业生，在附近一个称为“金桥镇”的镇子的派出所实习三年之后在一次“招警”中成为人民警察，他是个壮汉，左眼部有明显的瘀青，甚有威势，却是个心细之人，写字一丝不苟，却也少有笑容。他工作了有将近八年，在当地，还是个小有权威的人民警察。

在大部分时间中，我和这位毛警官走村串巷，走访民情，调解纠纷；偶或轮到他坐值班室时，一起出警去处理纠纷、打群架，群众与工矿企业扯皮、兄弟打架、夫妻打架，不一而足，统统归我们管。记得有一起纠纷：一妇女a怀疑其夫与同车间的妇女b有染，遂叫上几人将妇女b一顿打。毛警官为调解此事，连续两天在此两家之间来回奔忙，最后以妇女a向妇女b当面道歉，并赔偿600元医药费了事。在这起纠纷中，毛警官表现出了一个年轻警官所能表现的最高素质，确实令我在象牙塔中夸夸其谈的人折服。事情完结之后，毛警官又找双方当事人记笔录，写调解协议书，终至圆满。

陈贵派出所的民警们很重视警民关系。毛警官跟我聊天说，以前是讲法治，一切都是按照法律来行事；现在是讲和谐社会，法治是过去的事情了。我们的目的是处理与群众的关系，尽量不去激化矛盾；不带手枪，不带警棍，尽量不带手铐，说话要和气。所长也说，现在讲和谐社会，最关键的是将事情在萌芽状态解决，免致激化。毛警官还说，他遭遇过几次行政诉讼，幸好他比较谨慎，工作做得好，没有败诉。他说，对我们不满的人总是存在的，但是只要我们工作做好了，事情得到解决了，什么都不用担心。最最关键的是要把材料做足，每一份材料都作的合法有据，就是再多的行政诉讼也不用怕。

在刑讯逼供方面，据我观察，陈贵派出所并未出现。究其原因有二：一、派出所所处理的案件中，重要大案并不多，没有上面施压的问题，无需使用刑讯逼供手段；二、即使碰到大案要案，派出所的民警们也只是协助调查，大部分工作都已经转交给刑侦大队负责。在讯问期间，规定须有两名以上警官共同在场，这一点也贯彻得挺好。有警官介绍说，在五年之前，警察的权力是很大的，刑讯逼供也经常出现，随意打骂也是经常有的，这几年是不行了。他感叹说，警察是越来越难做了，特别要是《治安处罚法》一出台，我们就更加束手束脚了。

四、陈贵镇公民的法治意识状况

如上所言，陈贵镇是个治安严峻之地，但不能说陈贵镇的法治意识淡薄；相反在两个月的实习期间，它们表现给我们的是令人惊奇的一面。费孝通的《乡土中国》所极力阐明的是农村的安定团结和治安案件少的原因，依靠的并不是法律意识，而是宗族权威和习俗道德，约束人行为的不是法律规则而是根深蒂固的习惯和无所不在的本土权威。在此，作为一格农村，陈贵镇的群众们打破了这些习惯和权威，他们不再是安分守己和忍气吞声的群体，他们有了权力意识，虽然只是最基本的，最低级的对于经济利益的追求。他们无视不可地紧盯着政府和企业的行动，稍微有利可图便觉不放过，只使他们只有意识，没有正确的法律知识，因而手段便非遵循法律规定而为。因此便有了许多群众与企业之间的扯皮，有位土地使用权的，也有为期望在企业发展中分得一杯羹的。

比亚迪岗前培训考核试题篇二

我于20xx年x月x日，来到xxx中学参加教育实习。在xxxx是河南省首批示范性普通高中，将近x个月的从教生涯让我淋漓尽致地体会了一番教师的生活，真正的体验了教书育人的工作，让我感悟颇多，受益匪浅。在实习期间，我不断以自己的实际行动来履行着自己作为人民教师的职责，在日常的实习生

活中，我渐渐地由一个纸上谈兵的学生过渡到一名从容教学的中学教师。教育实习让人在实践中得到真知，从各方面都得到长足的进步。

教育实习期间最重要的就是教学工作。我跟随的指导老师xxx老师所带的班级是xxx班。因此，我实习的班级主要是xx级xx班，他们的语文老师，也就是我的指导老师，是语文教研组的组长，市高级骨干教师。他们使用的是我所不熟悉的新教材，初拿课本时让我压力倍增，因为我作为他们的实习老师，总要做好给他们上课的准备。然而，当教师是我的人生追求，是我的理想职业，我不想输在起跑线上，我想做一名优秀的老师，我想我的学生都是最棒的。所以，怎样才能上好课，怎样才能教好他们，正是我面临的一个重要而又迫切的问题。

实习中的重要内容是听课，因为x老师有多年的教学经验，知识渊博而且精心准备，所以她的课堂气氛非常好，学生与教师融洽交流。课堂中教师精彩的讲解，精心设计的课堂流程，教师的启发性教学，学生的积极参与都深深吸引了我。每次听课的一堂课的时间都过去的很快，可以说我又一次真正的做了一回学生，能够听这么优秀的教师讲课是我的幸运，更是学生的幸运。学生在轻松愉快的环境中学习效率是最高的。这些在我听了老师的课后都深深的体会到了。

在国庆节之后，10月8号，我就正式开始上课了。我需要带的是两个班的数学课。数学课课时多，任务重，让我产生许多压力，不过学校的领导和数学组的老师们给我提供了许多帮助。自己每天努力钻研教学大纲和教材，认真备课，根据参考书，结合多方资料，在请教他人的情况下，尽力写出了质量较好的教案，在课堂中传授予学生。

因为，教师在学生眼中，是知识的海洋，深不可测，探不可究，充满智慧。作为教师要想给学生一杯水，自己先要有一桶水，要想将自己的知识教给学生，自己必须要有“源源不断的活水”，才能授予学生。在不断地教学实践中，自己的

教学技能也在不断的提高。

在教学方面，老师不仅要知道怎么传授新知识，还要有管理课堂纪律，处理突发事件的能力；也要有团队合作的精神，与其他老师交流意见，互相学习。另外，老师在学生面前要起一个模范作用，因此，作为老师要时刻注意自己的言行举止，真正做到德才兼备，为人师表。在管理班级方面，老师要对班级情况有个整体的把握避免造成对学生的偏见，也要对特殊学生给予多一点关爱，让学生感受身处在一个温暖的大家庭中，当然作为老师一定要有责任心。虽然做老师比较辛苦，但做老师的工作也是一门学问，可以从中学到很多东西，为自己的生活添色彩。

在实习期间，我讲课由生硬紧张过度到平和自然，能较好地遵循教育教学原则和规律，根据新的教学课程改革，把握教学大纲，熟悉掌握教材，灵活运用教学方法，注意启发性和学生动态，语言清晰流畅，讲授比较准确生动，取得了较好的教学效果。

从我自己亲身体会来看，要做好教学工作，必须做到：细心学习大纲和教材，掌握教材的精神实质，深入了解学生的学习情况，针对学生的实际情况，确定了教学重点，难点，时间分配和作业布置。

在上课前，备课认真，教案完整，格式标准，质量较高，能独立按时完成。课堂上积极面对，对教材内容熟悉，目的明确，全面照顾和严格要求学生，教学内容要当堂消化巩固，从而达到良好的教学效果，同时还要能较好组织课堂纪律，努力调动学生的积极性，从而达到教学目的。课后辅导学生，经常与学生沟通，帮助他们解决难题。在课外，主动耐心的帮助学生解决问题，对不同的学生因材施教。认真批改作业，评讲作业认真。我认为能够做到这些，才算具备了教学的基本功。

比亚迪岗前培训考核试题篇三

短短的四个月实习生活即将结束，在这期间我们取得了意想不到的成绩，获得了宝贵的经验，当然由于我们经验不足，实习过程中也存在一些问题，现就本次实习工作总结如下：

我于20xx年2月23日来到大辛庄中学，正式开始我的实习生活。由于我比较擅长物理，实习学校领导安排我担任九年级两个班的物理课程，顿时感觉自己身上的责任很大。在这四个月期间我作为一名实习见识，我要以一名正式老师的标准严格要求自己，以高度的责任心积极的态度投入到课堂教学活动中去。

作为一名教师，上好课是基本的要求，在实习前也有过一些试教的活动，但真正的教学活动对我来说是第一次，从学生转变为老师，这中奖需要付出很多的努力，在教学上我认真的备好每一节课，写好教案，课后认真反思课堂教学中存在的问题，经常旁听其他老师的课，虚心请教其他老师的经验以及教法，太听课的时候，尽可能地记录下其教学过程，并在课后对该老师提出自己的观点和看法，建设方案，在经过多次的与老师沟通后，我发现自己在教态，教师语言，语速方面取得了明显的进步。

作为教师，天职就是教书，无私的将所学东西教给学生，这是我们顶岗支教的重要内容-授课。从四个月的支教中我了解到，一名合格的人民教师太难当了，要讲一节课你必须备课，写教案，上课，批改作业，接受学生的反馈信息，自己写教学反思，讲评，巩固所学知识这样的环节。看起来很简单，可是每一个环节都有很多小细节，不仅要你认真，还要发挥创造性思维，尤其是上课，也就是我们一直在探讨的课堂教学。

首先，我要了解两个班的学生基本情况，然后根据学生基本情况安排教学，其次，在写教案前，必须通看整个课本的脉

络，然后认真的研究该上的这一章，认真分析教材，因为设有指导教师我时常向老师征求意见，并加以修改，认真上课。在课后经常和学生交谈，问他们能否理解讲的内容，不断改进教学方法。在交谈的同时也拉近了和学生的距离。

除此之外我又发现一些适合农村学生基础差的方法，这对我在今后的教学工作中，在面对基础差的学生时，时刻提醒自己，不能操之过急，在板书方面，我也提醒自己，给学生呈现的东西，必须准确无误，否则这些错误将会给他们造成及其深远的影响，批改作业，纠正学生错误是很重要的，在几乎每一个学生的作业上都写上对应的评语，在评语中体现优缺点，改正方法等，并根据各个学生情况加以鼓励，我的指导思想是不断给学生纠正错误的机会，对于个别学生我会用人生道理去感化他们直到他们改正错误，身为一位教育者，就是要有这样的耐心才能把学生的缺点纠正过来。

期间在辅导学生作业时给我最大的收获是教师不仅是授业解惑之人，更应该是有着天使般美好的心灵的朋友，只有这样教师才能从过去作为“道德的说教者的传统中解放出来，成为学生健康心灵，美德的促进者，引导学生学会自我调查，探究，选择。因为只有当了学生的朋友才能让学生听你的课，正所谓“亲其师，信其道”。

四个月以来，我在生活方面也学到了很多，这些东西书本上是没的。对我以后的生活很有帮助，学校领导在生活上也为我们提供了很多帮助，老师们也很热情和各位老师的关系处的很好，尤其是住在学校的老师，感情更是没话说，常常以兄弟相称，下午和几个老师一起打球，身心放松，完全投入到运动中去，有时争得面红耳赤，过后什么事也没有，他们的热情让我忘记了生活上的苦，虽然条件不去学校里，但是他们让我认为所做的一切都是值得的。

和学生的关系很深，他们喜欢我，我也是，他们希望我留下来，但是不可能，当我们渐渐进入角色时，发现自己有这么

一群可爱的学生，开始觉得教书是一件有趣的事，实习已经结束了，我了解到了老师的酸甜苦辣，也让我了解了老师的伟大，从我作了顶岗的决定那一刻，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那路途必将在我生命里写下弄墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定成为我未来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活充满艰辛的挑战，当我们来到一个距离县城都很远的乡下时，很多人后悔当初选择了这个，我想说这就是我想要的，因为我知道人生只有在艰苦的环境下才能磨练坚强的意志，不是有这么一句话嘛“故天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……”我相信每个人都渴望成功，我也不例外，我知道我的生活才刚开始，要经历的还有很多，一切都会过去，什么都能忍受。

当老师是这里生活的主旋律，在这里我学会了如何做一个学生接受和喜欢的老师，如何去关心学生，学会了作为一名教师应该有的素质和技能，要提高学生的基础就要求教师在教学中重视双基教学，向学生强调基础知识的重要性，学习方法无疑在学习中起着重要作用，找到了适合自己的学习方法，就等于掌握了开启知识与智慧的钥匙。

比亚迪岗前培训考核试题篇四

咀嚼这近四个月的顶岗生活，一幕幕还呈现在眼前。初到实习学校时的陌生，初登三尺讲台时的彷徨，初次听课时的欣喜。童心未泯的我想象着该敛去脸上的怯弱和羞涩，去迎接真正的挑战。在这里，我不仅锻炼了自己的表达能力，更提升了自己的为人处事的能力。下面我就将针对一些在顶岗期间需要注意的一些关系做简单的介绍。

这一点很重要，因为实习期间的工作安排和工作计划都要经过校领导的批示或同意。初到实习学校时，后勤主任就带我熟悉了各个领导的职务范围及级别高低。在实习期间，难免

会遇到生活上和工作上的问题，这就需要我们能很好的与校领导进行沟通交流。

我们到实习学校后不久，就迎来了教师生涯中的第一个教师节和中秋节。针对现在中学生对传统节日的忽视，对西方节日的崇拜，我向校领导申请举办了一次“凝聚力量传播精华”的征文比赛。这一活动取得了校领导的称赞，为我们的实习初期奠定了良好的基础，也为以后工作的展开筑下了有利的铺垫。

当然也有发生“冲突”的时候，校领导有时会把一些本校老师不愿意做的事，交给我们来做。这就需要我们能在两者之间做好调解，即不可违背校规，又不能“得罪”校领导，否则的话，对以后实习工作的顺利开展很不利。

班主任是一个班级的主力军，是一个班级的核心部分。他们不仅了解本班学生的各方面情况，也有适合本班实际情况的管理方法，所以实习期间与班主任的沟通是必不可少的。如果在班级管理上遇到了问题，或是与学生发生了冲突，都要及时的与班主任进行沟通。

我所任教的两个班级的班主任就有着不同的治理方法和管理模式。111班的班主任张老师是典型的严厉型，他所奉行的教学理念是：严师出高徒。112班的班主任聂老师是典型的温柔型，他所奉行的教学理念是：多鼓励学生，发现他们的闪光点。不同性格的班主任，会带出不同个性的学生，所以对这两个班级，我就要用不同的教学方式，这样学生才能更快更好的适应。

当然，也要学会向班主任反映情况。如哪个学生这节课认真表现了，哪个学生最近上课不认真听讲了。与班主任的这些交流，会使班主任感觉到你是一个认真负责的老师，班主任也就更乐意教授你一些管理班级的措施。这样，对自己课堂的顺利开展也有一定的促进作用。

指导老师一般都是资历比较深，或是在教学上有影响的教师。实习期间，我们会在教授本科目时，遇到这样那样的问题，这时就需要我们向指导老师讨教一些相关的教学方法。我们在到达实习学校的第二天，校长就安排了我们与指导老师见面，而我的指导老师就是一位在教学上有自己独特见解的教师。

在我第一次讲解文言文时，就遇到了很大的难题。把握不好学生的理解能力，把握不好学生的翻译水平。所以上完第一课时，学生对本篇课文理解的不是很透彻。在与指导老师就此进行交流时，老师告诉我，文言文首先要求学生在课前必须是读过几遍的，其实要让他们试着翻译，针对他们翻译不对的地方作补充，最后要让他们把单个字词的理解都记住了。这对我以后讲文言文起了很大的作用。

当然，有的实习老师也往往会把一些自己不愿意处理的事情推给实习生，例如：批改作业、判卷子等。这就需要在指导老师面前维护自己的权利，学会委婉拒绝。要让指导老师了解你的工作计划及工作安排，这样指导老师就不会强制性的把工作推脱给你。

首先要明确自己与学生之间的关系是师生关系。在课堂上，学生要认真听讲，是对老师的尊重。但尊重是相互的，你首先尊重了学生，学生才会尊重你。尊重学生不单单是说，给他足够的面子。而是说，在他犯了错误时，对待他像对待其他学生一样。不能放任他的性格随其发展，要让他感受到身边还有关注他的眼神。

在我所教的111班，就有一个这样一个学生，自己在教室的最后一排，坐单桌，上课总是趴在桌子上睡觉。进过询问，我了解到，与其让他上课捣乱说话，还不如让他趴在那睡觉。知道了情况之后，我没有像其他的老师那样想，每次上课我都走到他身边，轻轻的拍一下他的肩膀。刚开始并没有什么效果，但慢慢的，他不再趴在桌子上了，而是拿起了语文书

在看。一次，我进过他的身边，他塞给我一张纸条，上面写着：老师，其实我没有睡觉，只是在那趴着，我想看看有没有老师叫我，因为别的同学睡觉，老师都会叫他们，但是就是没有老师叫我，所以我就一直习惯性的上课就趴着，反正没老师叫。但那次你却叫了我，我很感谢你对我像其他同学一样。

实习生活已经接近尾声，回头看走过的路，很漫长。有过微笑，有过眼泪，当这一切都成过去，才发现原来是那么美好。顶岗实习的日子将成为我们人生道路上珍贵的瑰宝，伴随我成长的轨迹。

比亚迪岗前培训考核试题篇五

如期半年的实习转眼即将结束，时间过的真的好快好快，似乎对这里生活才刚刚适应，这就要离开了，真的有很多不舍，真的很喜欢这样的生活。想想这两个多月来自己做了些什么，首先，从第一天来到大城二中，对这里的环境完全的不适应，不习惯这里的伙食，作息，，，再次，自己角色的转变，从一名大学生向一名中学教师的转变，先是自己心里上的适应，再是行为上的适应，渐渐明白了，就是的工作和任务，自己也开始习惯了老师这个称呼，从学生跟自己打招呼时的恍惚，但现在的自然适应，这更是一个转变，慢慢的自己渐渐明白了作为一名中学教师的义务和职责，明白了教育工作者的伟大之处，更加能深深地体会到，作为老师的我们的一言一行一举一动都会可能成为孩子们模仿的对象，都会给孩子们产生积极的或是消极的不好的影响，更加明白了平时课下时间备课的重要性，一堂好课，自己必须要有充分的准备，如何吸引学生的注意力，如何提高教学质量，如何提高地理课堂效率，这些都将成为我们所学习和提高的方面，并将成为推动我们不断向一个合格中学教师迈进的动力。

还记得初来大城二中时的不适应，登上讲台的紧张，备课不充分的忐忑，在管理课堂上也存在极大的问题，学生们似乎

知道我们是实习生，觉得我们不会怎么管他们或是管不了他们，事实上真是这样的，对于课堂纪律较差的班级或是极度捣乱的学生，对于我来说，还真的是无能无力，别的任课老师好像已经适应了这种状态，对于好多学生都已经放弃了，任由他们为所欲为，只要不要太过分就好，但是对于刚刚步入教师行业的我们来说，总想着让学生们都听话，都能学到知识，并且我在课下备课的时候也是很认真，就是希望在课堂上能给大家带来一些新的东西，让他们学到与生活有用的地理，了解现实生活中地理相关的东西，这是我的期望，正因为自己的认真，所以就希望学生们也能认真对待，但是我真的是要求太高了，好多同学根本就不感兴趣，所以我也不能强求。

四个月的时间已经过去了，我也渐渐的适应了老师的角色和工作，更清楚的明白老师的责任和义务，毫无保留的说，我真的很热爱老师这个职业，从始至终，教师的工作相对比较清闲，而且每天跟孩子们在一起，每天都会有新鲜事发生，甚至你都不会知道下一秒会发生什么，所以当老师不会感觉到生活的乏味，虽然有些孩子真的气的你发疯，上气不接下气，但是孩子们的本性还是好的，孩子们都很纯真，好多学生虽然成绩不好，平时也爱贪玩爱捣乱，但是，平时在课余时间，离着很远就跟你打招呼，特别的热情，所以，你没有理由说这个学生不好，我们看到的不好可能只是成绩不好而已。

开学初期，来到大城二中，学校就给予我们重任。大城二中成绩在大城一直名列前茅，学校给我们每个人都安排了指导老师，指导老师大都是资历高深的老教师，工作认真负责。在了解了班级情况的基础上我和老师确定了教学进度以及教学计划，接下来我和指导老师就开始了两个人的听评课活动，指导老师讲课，我就认认真真听课，而指导老师听课时，我就认真备课，课下我们都开诚布公的谈及对方的缺点和错误，共同探讨教学。没过多长时间学校就大张旗鼓的组织了全校的听评课活动，我积极参加教研会议，我作为队长在小组内

也火热开展了起来。经过那段时间的听评，我在课堂导入、课堂提问、课堂互动、板书设计、课堂组织等技能方面都有了很大的进步。

自己刚刚上台讲课的时候，在课下都要把讲课流程写的完完整整，甚至是在讲课时说的每一句话都要在纸上写出来，生怕自己讲到哪就记不清楚了，或是自己因为紧张忘了接下来应该说什么了，紧张之余还带着些许激动，经过精心备课，完成了各项教学计划，课堂上的讲授得到了指导老师的好评，但同时也指出了我的不足，我就开始积累经验，研究课程，改进教学方法，使得我的教学课堂尽量饱满精炼，在自己努力和指导老师的帮助下，我的教学实习工作取得了圆满成功，我也得到了蜕变。在实习期间，我义不容辞的接下了批改作业和判卷子的重任，这项工作虽然看起来容易，工作量小，但真正做好、做精，那是需要花费大量时间的，每次我都会认认真真的坐在办公桌前好几个小时来批改作业、试卷，之后我会及时分析试卷，找出学生的不足，从而把握教学的重点。

实习期间，积极配合学校各种教研活动，集体备课、公开回报课、观摩课等等各种教研讨论交流的活动，让我从中获益匪浅。集体备课，是同课异构的集中体现，不同的思想交流碰撞，可以闪出更亮的火花；公开课让我既看到了其他老师教学的优点和自己需要反思的地方，回报课，锻炼了我的能力和思维，使我认识到自己应改正的地方，从而使我朝着更好的方向迈进了一大步。教案每周必教，书写教案也是备课很重要的一环，它可以帮你理清思路，熟悉理解文章内容，为上好每一节课打下了基础。另外，听课也是很好的学习途径。多听有经验、优秀老师的课，不同学科的课程也可以获得很多启发。

在这段时间，我经历了实习的酸甜苦辣，经历了很多以前不曾经历的事情，这些经历将是我人生中一次重要的经历，也是我以后走上工作岗位的一笔巨大财富。顶岗实习使我们师

范类大学教育的一个极为重要的实践教学环节。在四个多月的实习生活中，我一直以教师的身份严格要求自己，本着“备好每一节课、上好每一节课，做好每一节课的反思”的态度，尽力做好各项实习工作，同时，一直谨记实习守则，遵守学校的各项规章制度，尊重学校领导和老师，并虚心听取他们的意见和建议，积极主动地完成实习学校安排的各项任务，并开展一些课外活动，丰富学生的课余文化生活，给学校实习老师和领导留下了好印象。

半年的实习生活即将结束，在这里有欢笑也有泪水。在这里我们收获了很多，得到了很多。还记得当初自己来的时候内心的想法，现在都已经实现了，对于这些孩子们，我问心无愧；对于自己，我没有让自己失望，相信今后无论什么时候回想起这段经历，都会觉得是快乐的，而且永远铭记于心，我的第一届学生，也将是我永远的记忆。感谢这段生活，使我的人生又多了一份精彩！顶岗是我无悔的选择！

比亚迪岗前培训考核试题篇六

顶岗实习生个人总结

时间飞逝，转眼之间已经进入实习的尾声。本以为漫长的顶岗实习，结果却在不知不觉中就结束了。在这实习的四个多月中，我们脱离了学校，我们实现了角色的转变，由学生转换成了老师，从单纯的学校环境进入了复杂的社会环境。在这个期间，我学到了很多的东西，无论是在教学实践，还是在社会实践上。顶岗实习成为我人生中一笔重要的财富。

对于顶岗实习，有最初的悸动。起初实习对于我来说模糊的，似乎是披上了一层神秘的外纱，会忍不住的想去探索，揭开那层神秘的外纱。对于顶岗实习，也有中期的平淡。在接触到教学之后，新鲜感随着时间会越来越淡，逐渐变得懈怠，不会在花费大量的精力去研究教学，这时进入了实习的平淡

期。对于顶岗实习，也有后期的懈怠通过四个月的教学生涯，我们已经能够完全了解教学实践，同时每个人也形成了一定的教学模式，然而在这个时候，我们通常是抱着得过且过的心态，不会再去花费精力创新，平淡无奇，个人重心也已经向其他方面转移，除了完成作业，就是期待实习的结束。

在顶岗实习的初期，更多的是激动，因为自己终于可以正式地站在讲台上了。然而令人想不到的是在实习初期，我所教的科目是七年级生物，对于一个文科生来说确实有些难度，为了把课讲好，就需要我课下多做准备，经常去听课，学习其他老师的教学方法，有时是上网搜集资料，往往一节课需要准备多半天的时间，花费了许多精力，虽然比较累，但是这样的实习生活让我感到很充实。在这个期间，我大部分时间用来讲课和听课，就是为了充实自己的知识，以便提高自身的实践能力。

在顶岗实习的中期，我如愿以偿的教上了英语。虽然只有短短的两个星期，但还是得到了锻炼的机会。由于自己的专业就是英语，加之初中英语非常简单，因此备课不需要花费太多的时间，这就为我节省了大量的时间去做其他事情。英语不比其他科目，是我们平时所不接触的，初中生作为英语的初学者，就需要花费更多的时间去研究和探索。在英语教学实践的过程中，我发现了许多问题，比如说学生英语基础普遍不牢固，许多学生对最基础的知识都是一知半解，更有甚者，连几个单词都记不住，其中出现问题最多的就是英语语法，许多学生连英语最基本的句型都不知道是什么，许多语法重复讲解，仍然没有什么效果。还有就是大部分学生自制力比较差，没有自主学习的意识，同样地，学生对待学习的态度也很消极，在平时学习中很懈怠这些问题都是多方面因素造成的，要想根除，必须经过多方面的努力，不能只靠学校一方面的努力。

在顶岗实习的后期，我相对比比较悠闲，没有什么教学任务，只是作为候补，给其他老师做助手，同时还帮班主任处理一

些琐事。在这个期间，我没有什么实质性的工作，大多数时间用来完成顶岗办所布置的作业。虽没有什么重要的事可做，但琐碎之事还是比较多的。例如在家长会前期，帮助班主任准备一些事宜，同样在也教导处帮忙，给初三年级的学生整理打印模拟卷，还有就是给扫描一些东西。在做这些事情的过程中，我也学到了许多实用的技能，比如对photoshop软件的使用，以及对扫描机的使用，这些技能都是在现实生活中比较实用的。从实习的后期的情况，我感悟到生活中到处都充满了知识，只要我们努力地去发现，用心地去学习，即使是一件小事，我们也能从中学到很多知识。

通过这四个多月的实习，我们学到了很多知识，能够将我们所学的知识应用到现实生活中，由理论转化为实践。在这个期间，我们每一个实习生都经过了完美的蜕化，由一个学生成功地转化为一名合格的教师。

虽然任课时间不长，但在教学方面，我确实有所领悟。首先是在教学的组织方面，经过了四个多月的实习，我可以很好地组织学生进行活动，在活动中让学生充分发挥自身的特长，各显其能。同样地，在课堂教学方面也有所进步。每节课都会经过精心的组织，目的就是让学生能够在快乐中学习，调动学生的学习兴趣和积极性，活跃课堂氛围，以达到教学目的，在课堂上，我对学生一直是一视同仁，争取给每位同学均等的机会，不会厚此薄彼，不会用他们的学习成绩的好坏来作为评价他们的标准。在课后监督方面，我以往做得不足，从指导老师身上，我学到了一些有用的方法，例如把全班学生分成一定数量的小组，并且选一位负责人的小组长，由小组长对组员进行检查，老师只对小组长进行检查，这样的权力下放，既可以减轻教师的工作量，还可以更好的督促学生，虽然方法比较简单，但老师在其中扮演一个非常重要的角色，老师要严厉对待。

同样地，在为人处事方面也有一些心得。在实习学校，对于其他教师的要求，我们在自己力所能及的情况下都会尽力去

帮忙，在与他人的相处中，不要有太多的计较，凡事都应该有一颗宽广的胸怀，坦然对待生活。

作为一名实习生，我非常感谢学校能为我们提供这样一个平台，让我们将理论与实践相结合，让所学得到实际应用。同样地，也非常感谢实习学校领导的信任，让我有机会登上讲台去实践，当然也要感谢学校的其他老师，给我们提供了许多帮助，指导老师不厌其烦地给我进行指导，让我学到了不少东西，总之，实习成为我人生中一笔重要的财富，通过顶岗实习，我受益匪浅。

比亚迪岗前培训考核试题篇七

1、人员编制的完善;随着验收开业的临近，客户关怀工作的陆续开展，客服专员已经完成招聘。

3、在第三季度并结合市场部门做了一些前期的工作准备。8月，举办了两次车友聚会、客户联谊;九月的教师节慰问，收集大量客户信息，其中含有换购意向车主、和转介绍车主，通过这几次活动使客户对我店有了极大地关注，我们与此同时还建立了xx群，便于和客户沟通联络。9月的教师节慰问活动让xx各大学院都知道我店的存在，此外我们还利用短信平台向xx的`标致车主进行节日慰问和建店信息传递。在具体的工作中形成了一个清晰的思路，使之能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。对后期进一步开展延续性的客户服务奠定了很好的基础。

十一月，随着店面的建成，店面验收，即将开业，后续工作还需要大家加强配合，我本着把工作做的更好这样一个目标，正确认真的对待每一项工作，有效利用工作时间，积极配合销售及售后的工作， 开拓创新意识，积极完成工作。让盛美标致的名字应该让广大的唐山人熟悉并知晓。以下为四季度客服中心工作内容：

- 1、做好培训：部门的基础培训，包括礼仪、电话回访及相关岗位的培训。另外结合销售与服务部门的培训，做好前期准备工作，熟悉产品、竞品知识是搞好销售工作的前提。也是对客服工作的铺垫，自己的工作过程中同样注重产品知识的学习，要对标致产品相关产品基本能掌握。
- 2、客户信息管理：客户信息是最宝贵的资产，对我店进行售后跟踪，售后服务，新业务拓展，促销广告，客户关系管理工作提供最强大资源。制定严格的客户信息管理制度及保密制度。包括销售档案和服务档案。
- 3、客户关怀工作：对基盘客户的维护和更新。建立良好的服务意识，处理和维持好与客户之间的关系。结合市场做好四季度市场活动，挖掘换购及转介绍车主及潜在客户信息。为新店开业做好充分准备，为销售工作打下坚实基础。

比亚迪岗前培训考核试题篇八

（一）实习单位基本情况：广西建工集团第二安装建设有限公司，位于国际奇石之都广西柳州市，成立于1966年，前身是1960年初成立的广西壮族自治区工业设备安装工程公司，1996年6月，公司名称变更为广西建工集团第二建筑设备安装工程有限责任公司（国有独资□□20xx年5月21日起，公司正式使用现用名称。公司是广西建工集团下属的一家独立法人子公司，简称广西二安。广西二安是建设部审核认定的机电安装工程施工总承包一级企业，同时具有房屋建筑工程施工总承包壹级、市政公用工程施工总承包壹级等十多个增项资质，是一家历史悠久、管理规范、装备精良、实力雄厚的建筑安装施工企业。

（一）实习岗位：施工员

（二）工作内容：熟悉有关设计图纸，学习施工企业编制的施工组织设计或施工方案以及施工管理文件，掌握其实际实

施情况；参加主要工程如基础工程、钢筋工程、模版工程、混凝土工程施工过程中的实际工作，掌握其施工方法。深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提高工程量正确性。及时提供施工现场所需材料规格、型号和所需日期，做好现场材料的验收签证和管理。工作到施工现场，及时对隐蔽工程进行验收和工程量签证，对自己不能解决的问题及时向项目经理汇报。协助预决算员搞好工程决算。协助项目经理做好工程的资料收集、保管和归档。

作为一个新建的项目，刚进场时，就是一大片平地，视野十会的开阔，因为地处郊区，所以周围也鲜有建筑物，就是这样一个环境，一切都从头开始。项目部一边组织搭建临时设施，搞围护，另一边开始工程的测量放线，以便进行后续工程。由于厂房占地面积较大，约150亩左右，因此测量放线的工作量比较大。即使在工程的大部分过程中，我的工作都和测量离不开。在此过程中，我接触到了两种测量的工具，一个是水准仪，一个是全站仪，虽然在学校选个修了《工程测量与放样》，但是一切都还只停留在理论阶段，实际操作并不多。水准仪较为简单，在学校也多次使用，很快就能熟练掌握了。全站仪的使用较为复杂，以前从未接触过，工作开始后很长一段时间都是在学习使用的状态。水准仪主要用于打标高，在基础土方开挖，基础标高等方面使用较多，而全站仪主要用于定位。通过实际测量工作，我对于水准仪、全站仪有了更深的了解与认识，把那些在课堂上难以弄懂的理论知识经过自己的动手操作基本上掌握了。

基础工程是每个建筑最为关键的部分，它直接影响工程的质量是否合格，在厂房结构中基础部分占比重较大，施工工期较长，而且基础部分的技术含量也很高。在这个项目中，基础采用两种形式，一种是直接挖土方做独立基础，另一种就是采用人工挖孔灌注桩，在桩上再做承台基础，这个主要是基于场地的地质而决定的。直接做独立基础的施工难度不大，操作起来也较为简单。基本流程就是测量放线、机械挖土方、人工修整边坡基底、浇筑垫层、支模做支撑、下料绑扎钢筋，

预埋件预埋、浇灌混凝土。而人工挖孔桩则更为复杂一点，更多地需要劳动力去实施，机械使用较少，孔桩深度从几米到二十几米不等，工作量较大，进度缓慢，在施工安全方面需要考虑的问题较多，孔内设应急爬梯，供人员上下井；施工人员进入孔内必须戴安全帽；使用的电葫芦、吊笼等应安全可靠并配有自动卡紧保险装置。每日开工前必须检测井下的有毒有害气体，并应有足够的安全措施，挖出的土石方应及时运离孔口，不得堆放在孔口四周1m范围内，机动车辆的通行不得对井壁的安全造成影响。孔桩护壁采用钢筋混凝土护圈，每挖下一米浇筑一段护圈。采用钢筋作骨架。修筑钢筋混凝土井圈护壁应保证：护壁的厚度、配筋、砼强度符合设计要求；上下节护壁的搭接长度不得小于50mm；每节护壁在当日施工完毕；护壁模板在24h后拆除；发现护壁有蜂窝、漏水现象时，应及时补强以防造成事故。挖至设计标高时，孔底不应积水，终孔后应清理好护壁上的淤泥和孔底残渣、积水，然后进行隐蔽工程验收。挖孔桩的同时，同时制作钢筋笼并验收。接着就吊装钢筋笼进入已经挖好的孔桩进行安装。验收合格后，应立即封底和灌注桩身混凝土。

钢筋是我一向的难题，所以在实习的过程中我着重在钢筋方面下功夫，先从图纸开始，认真地看了各种结构部分的钢筋图，如果遇到不懂的就自己翻阅平法图集或者向身边的师傅同事请教，然后在工作中对制作出来的钢筋成品仔细进行观察，再对比图纸。通过此过程。对以前只停留在脑海中的钢筋有了实质的认识，对各种钢筋结构的形态也有了一定的了解，原来看起来像天书一样的钢筋图现在看起来也更容易懂了。此外，我还了解了钢筋的下料，制作与绑扎方面的工艺。钢筋的搭接长度，锚固长度以及保护层厚度都需要把握好，绑扎也必须牢固，否则在打混凝土的时候受冲击容易散开。

工程中要浇筑许多剪力墙，这对于模板加固提出了更高的要求，如果加固不好，就会出现胀模现象，严重影响工程质量，还会造成材料的浪费。在本工程中大量使用了山形扣、定型

对拉螺栓还有钢管加固，即便如此，在模板的对接口或者转角处还是会发生一些胀模现象。另一方面，在模板工程中，放线务必准确，以便模板对位，木模应保证下料尺寸准确、拼缝严密，保证混凝土不漏浆。模板安装时，要保证其平整度和垂直度，在浇筑混凝土的时候需模板工跟班以便及时处理出现胀模现象或其他问题。

混凝土方面，工程中大部分使用的是商品混凝土，在浇筑的时候主要是保证振捣到位，其技术要点如下：1、振动棒插入时要快，拔出时要慢，以免在混凝土中留下空隙，产生蜂窝现象。2、每次插入振捣的时间为20—30秒左右，并以混凝土不再显著下沉，不出现气泡，开始泛浆时为准。3、振捣时间不宜过久，太久会出现砂与水泥浆分离，石子下沉，并在混凝土表面形成砂层，影响混凝土质量。4、振捣时振捣棒应插入下层混凝土10cm以加强上下层混凝土的结合。5、振捣插入前后间距一般为30—50cm防止漏振。此外，还要注意在振捣时尽量别碰到模板、预埋件和钢筋，以防止走位变形。混凝土的振捣好坏与否，直接关系到工程的质量和形象，需格外注意。混凝土浇筑以后，还有一段时间的养护期，要常给混凝土浇水。

通过本次实习，我学到了很多专业知识和实践经验，生活、工作上我们严格要求自己，虚心向技术人员和各位技术工人请教，认真完成技术人员交给我们的任务，积极参与各项工作及会议。也是在这段时间里，我充分认识到了我们在学校学到的不过是理论，与实际还有相当大的距离，让我明白了不能盲目地只看书本，要结合实际的工作来学习，课堂上学习最基本的理论知识，但是我们更需要了解现场施工的发展现状，积累更多的实践经验，不断完善和充实自己。否则的话就不会真正地学到东西。施工现场的管理远不像我们课本上学得那么简单，它不仅要求管理者具备全面的专业知识，保证工程的质量，同时还应具备解决突发问题的能力，以保证工程的进度。良好的人际关系是我们顺利工作的保障。在工作之中不只是与技术、设备打交道，更重要的是与人的交往。所

以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造了良好的人际氛围。当然，在实习中我也发现了自己许多的不足。这处，一方面是对理论知识的认识不够深入，很多知识只停留在表面，随着工作的深入而越显匮乏，另一个方面就是；实践能力仍有待加强，在工作中要更好的掌握各能专业技能，还有一个就是在人际关系以及与人沟通还不够成熟，常常羞于与陌生人交流工作上产生的一些问题，这些都是不足之处，有待改进，我也会努力克服！

最后，我得感谢我的老师给予我专业上的指导，我的师傅，同事在我工作上的支持与帮助，我的单位领导给予的关心与照顾！是你们让我更有信心去面对未来的工作与生活！

比亚迪岗前培训考核试题篇九

我于20xx年9月18日，来到遵义县石板中学顶岗实习，3个月的从教生涯让我淋漓尽致地体会了一番教师的生活，真正的体验了教书育人的工作。3个月的实习生活给我留下了深刻的印象，让我感悟颇多，受益匪浅。在实习期间，我不断以自己的实际行动来履行着自己作为人民教师的职责，在日常的实习生活中，我渐渐地由一个懵懂的大学生过渡到一名从容教学的中学教师。光阴似箭，时光飞逝，转眼间实习生涯即将结束。回顾这段实习之路，它像烙印一样在我记忆中永存；又如彩虹般绚烂多彩，酸甜苦辣尽在其中。顶岗实习让人在实践中得到真知，从各方面都得到长足的进步。

来到遵义县石板中学的第一天我就向学校领导提出了担任班主任工作的想法，目的就是为了能够全面提高个人能力，积累更多的工作经验。由于我的实习学校参加国培的班主任老师较少，所以在国庆节前一直没有落实，直到国庆节后才把七（6）班给我实习班主任。作为班主任，首先要做的就是熟悉班上的每一个学生，而熟悉的第一步就是记住每个学生的名字，我班有50名学生，我现在都能将他们的名字一一的叫出

来，因为只有记住了每一个学生的名字才好更加的去了解他们，才能够快速的走进他们的心灵。

接了七（6）班的班主任工作后，我写了班主任工作计划，同时也能够按照我的计划较好的完成班主任工作。首先，关注学生的一言一行。每天早上，我早早的来到班上，监督学生的晨读情况，帮助他们提高自学能力。经常到班上了解学生情况，以便及时发现问题解决问题，同时也增进了学生和教师之间的感情。在上课时，经常到教室外面观察学生的听课情况，对听课不认真的学生，课后进行思想教育。经过几个周的观察，发现我班的学生上课不积极回答老师的问题，坐姿不端正，为了帮助学生们解决这些问题，首先找学生了解情况，为什么上课不积极、不主动。学生最后的答案是，老师的问题有点难，怕回答不上来老师会骂，有点害羞，不敢主动回答问题。针对这些问题，在我的课堂上，我进行鼓励教学，同时讲解主动回答问题的好处，慢慢的他们可以主动回答问题了。针对坐姿问题，我也只能在我的课堂上面要求他们慢慢改正，不过都收到了不错的效果。做为七年级的学生，养成教育非常的重要，所以我每个周的星期天晚自习开始检查他们的仪表，对于不合格的进行个别教育。

为了使同学们是想上得到一定的提高，开展了走进敬老院的活动，培养我班学生的世界观、人生观、价值观。

半期过了，为了鼓励同学们的学习奋进，开展了半期总结主题班会。通过本次主题班会，展示了同学们在前半期的学习、生活、课外活动的积极性，并以此要求学生在后半期的学习中继续努力。

认真上好每一次的班团课，要求班委总结本周工作，并对下周的工作做简要的安排。然后由我就本周出现的问题一一的支出，重点批评做得不好的学生，并要求其改正。最后给予学生思想教育，从学习、纪律、作业、寝室等方面依次进行教育。

作为班主任，不仅仅是做学生的工作，同时也要关心学生，了解他们的生活情况，遇到又困难的学生，要及时的给予帮助解决，所以我经常走访学生寝室，争取让学生有一个好的生活和学习环境，让学生对学习充满兴趣和信心。

来到遵义县石板中学，我接到了地理教学，由于我刚从大学门口走出来，对教学经验是一窍不通，为了能出色的完成教学任务，在来到实习学校的第一个周开始听课，跟指导老师学习一些课堂中可能出现的突发事件的处理的办法，以便后面能够顺利的进行教学任务。在听了一个周的课后，自己独自的走上讲台，进行我为期3个月的教学实习。

在教学工作中，我严格要求自己，认真备课，在备课的时候，指导老师对我说，要想备好一堂课，上好一堂课，必须得先备学生，只有先了解学生了，才能够因材施教，才能够把握住本节课的重难点，也才能够让学生更好的理解每一个知识点。

在备课的同时，不仅要备学生，还要仔细的专研教材和教学目标，领会课本知识点设置顺序的含义，把握教材，注意细节，地理是一门科学性很强的学科，所以一定要注意对学生学习方法的正确引导。

课堂上，纪律是很重要的一个教学环节，由于学校给我的是八年级（1）（2）（3）（4）（5）班和七年级（6）班，不同的班级纪律是不一样的，学习的积极性也不同，对知识的掌握程度也不一样。对于我们实习生来说，最难克服的问题就是纪律问题，因为那些学生都不怕实习老师，甚至有点不屑实习老师的态度。面对着这一问题，我走进教室的. 第一节课，先给他们交代了纪律应注意的，要是在我的课堂上出现了违反纪律的学生，先进行全班批评，然后再进行个别教育，多次的教育了后，课堂纪律也不是我教学工作中最大的问题了。此时的课堂积极性又成了当前主要问题，有的班级课堂上比较沉闷，不活跃，由于我的实习学校教具少，所以我就

随机应变，上课使语言尽量搞笑，动作尽量夸张，开始提问一些简单的问题，让所有的学生都参与的我的教学活动中。课后，我会布置一些简单的作业，起到巩固的作用。教学过程是一个不断学习的过程，为了不断加强我的教学能力，积累教学经验，开始在不同学科间听课，并做好相应的听课记录。

在提高教学技能方面，我自己申请上公开课，毕竟公开课听课的老师都是资历很深的老师，课后，组织听课老师进行评课，从中收获了很多，首先对教材的熟悉和处理做的很好，就是教学过程处理的不是很好。在后面的教学过程中我都注意对教学过程的改进，争取出色的完成实习。

在实习期间，作为一个实习老师，我们也是学校的一份子，积极参加学校组织的各种活动是我们的任务。所以在实习学校参加了学校与学校间的篮球赛，也参加了石板镇中小学太极拳比赛。按时参加学校的教师会，认真做好每一次的教研活动。

比亚迪岗前培训考核试题篇十

再华丽的语言也描述不出半年的实习生活带给我们的辛酸与欢乐，忙碌与感动，付出与收获。匆匆，太匆匆，时间在指尖划过，悄无声息。没有预兆，实习的尾声就这样来到我们身边。一切的一切都已成为回忆，回首翘望，半年的顶岗实习生活已渐行渐远，带着激情、怀揣希望、拥着收获离开了我们的梦想之家。

半年来，顶岗实习锻炼了我，提升了我，超越了我。

仍然记得第一次听课时的感受，那是我的指导老师鲁士芳老师在八三班讲得第一节课，那时候的我，不知道为什么，连续几次都饱含泪花，我做了无数种可能的猜想，也许是自己第一次见到这些孩子，心生激动；也许是看到这种活跃、亲

切的课堂，心怀希望；也许是鲁老师告诉我这是全年级最差、最调皮的一个班，心存挑战；也许……有那么多的也许。而现在的我，在实习了一个学期之后，用我同学的话说就是表面上看你没有什么太大的变化，但是内心的东西肯定改变很多。我就开玩笑地说，你挺会说话啊，呵呵。是啊，四个多月的历练，怎能没有变化呢。不管是在生活还是在工作上，我都有了不同程度的提升，这都要感谢河西中学，感谢指导老师老师们，感谢我的学生们。

在生活上，学校的领导很照顾我们，各方面考虑也很周到，刚来时的诸多不便，学校都会想方设法给我们解决。除了宿舍冰窖似的寒冷一直陪伴外，我们都很满意，因为我们明白出门在外，知足是福。在这四个多月的日子里，我不知道自己成长了多少，但我知道我经历过什么。那么多的第一次，都留在了顶岗路上。第一次在外地和这么多的老师共处一室；第一次走进课堂，听我的指导老师讲课，迎来学生们好奇的目光；第一次引领课堂，面对台下那么多的学生；第一次对这些调皮的孩子发火；第一次担任一个班的实习班主任；第一次给学生们开主题班会；第一次炒出一个属于自己的完整的土豆菜；第一次一个人在曝晒的阳光下带领四十多个学生除草；第一次担任各种活动的主持人；第一次在学生们面前落泪；第一次收到那么多珍贵的礼物；第一次哭得如此撕心裂肺……在我的生命里，不管它走得如何匆忙，如何委屈，如何坎坷，这都将是让人珍视一生的财富。

在教学工作上，我也从不同方面得到了提高。

在导入技能上，俗话说：好的开始等于成功了一半。在教学活动中，一堂课的导入直接关系到整堂课的成败。精彩的导入可以在第一时间抓住孩子的心，把他们吸引到课堂活动中来。良好的导入能引起学生学习兴趣，激发学习动机，能引起学生注意，帮助进入学习情境，为新知的教学做好铺垫，使学生明确学习的目的。尤其是数学课，众所周知，数学是一门比较枯燥的学科，对大部分的初中生来说，是令人头疼

的一门课程，再加上乡镇学生的特点，基础都比较差，就需要花费很长时间才能进入状态。所以能有一个好的导入技能就显得尤为重要。经过一段时间的工作与听课学习，现在我能根据课堂学习的需要选择适当的导入活动，运用多种导入方法吸引住孩子们的学习兴趣。如：多媒体导入法，即是运用图片、音频、视频等媒介进行导入，回顾知识导入法，小品导入法，提问导入法等等。

在提问技能上，经过四个多月的教学活动，由原来的毫无准备到注重各种技巧，我确实提高了在提问方面的技巧。首先所提的问题要难易适度。问题不要太简单，否则引不起学生兴趣，学生也不思考；问题太难，一看一点思路也没有，学生同样也不会动脑筋。因此，提问的难易程度必须与学生所掌握的知识紧密相关，这就要求我们要对自己所教的每个学生掌握知识的情况有一个充分的了解。其次，提问要注意到每个水平层次的学生，要根据学生学习程度的不同进行相应的提问。最后，提问要根据难易程度给予适当的时间。如果是简单的大部分学生都能回答的，则没必要给予多少时间，但如果比较有难度，则需要留给学生足够的时间。让学生分小组进行讨论、总结、归纳等。总之，一节课，我们也可以运用多种提问方法，引起学生兴趣，达到课堂教学目的。

在讲授技能上，乡镇中学孩子基础比较差，只有反复讲，仔细分析，细讲每个部分，每个细节，他们才能跟上，才能一直认真听一下。经过一学期的实战演练，我认为讲解技巧要把握好以下几个方面：

- 1、结构合理、框架清晰。
- 2、条理清楚，层次分明。
- 3、重、难点突出。
- 4、观点正确，有理有据，在数学中，每一步的得出都要有个

根据。

5、时间安排合理。我们只有灵活运用，巧妙的利用，才会得心应手，使教学得以顺利进行。

在课堂活动组织上，要真正体现以学生为主体的新课标要求。要想把课堂气氛调动起来，自己首先要活跃起来，充满激情，全身心投入到教学当中，然后带动学生学习。活跃的课堂重点在老师的引导，通过老师的点拨，运用多种方法调动课堂气氛，才能充分发挥学生的主观能动性，才能达到培养学生积极思考、自主解决问题的能力。

在板书上，要学会合理运用黑板，将黑板分为几个板块。由于在我授课的班级黑板分为四个部分，所以一般在最右边的板块，我会在导入或是复习上节课内容是来用。在中间的两个板块，将这节课的重难点，需要掌握的地方写出来，加强记忆。而在最后一个板块上，做一些随堂练习。让自己的板书布局合理、有序，给学生一个很清晰的视觉感受，从而达到本节课的教学目标。

这是我在教学上的一些收获和感悟。

顶岗实习结束，并不代表教学工作就已滞留。让我们打开尘封的记忆，将它收藏。时代还在进步，我们也需要不断地去探索和学习。而这次的实习将是我们终身学习的一小部分，扬帆起航，让我们去迎接人生中的下一个挑战吧！

第十四期威县临西支队 临西河西中学 数学 苒沙