

# 2023年立志成才报国演讲稿(优质5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 立志成才报国演讲稿篇一

老师、同学们：

早上好！非常高兴，我们能相聚在这美好的早晨。我今天讲话的题目是：“养成良好的行为习惯”。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，他们的良好行为是长期坚持，养成习惯，形成自然。小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他小时候曾在自己的书桌上刻了一个“早”字来时时提醒自己，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，他这样长时间地坚持下去，就形成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国乃至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人的成长起了决定性的作用。良好的习惯对我们学生来讲，尤为重要。

有同学们的自觉遵规守纪，才使得我们的校园井然有序。大家在见到老师或同学时能主动问声好，在进出校门时特别有礼貌；做操时排好队形，听从指挥，精神抖擞；去食堂吃饭时，能做到文明进餐。在宿舍时按时就寝，不喧哗，不吵闹。大家若都能在遵规守纪、严格自律中体会到良好的秩序带给我们的真正的自由和快乐，那你们就已经为自己的成功之路做好了铺垫。但是，同学们想过吗？学校要发展，需要每一个

同学的共同努力。因为每一位同学的举止言行展现的正是学校的风貌，关系着学校的荣辱。可是就在开学以来的半个多月里，老师发现了许多与学校美好形象格格不入的现象：校园里纸屑、零食袋随处可见，尤其是校门口的小路。课间的时候，打闹的同学比比皆是。上课铃声响了，可很多同学仍然慢慢吞吞，拖拖拉拉等等。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，人人争当好学生。

## 立志成才报国演讲稿篇二

爱因斯坦是20世纪世界上最伟大的科学家之一，他的相对论以及他在物理学界其他方面的研究成果，留给我们的是一笔取之不尽、用之不竭的财富。然而，就是他这样一个人，还是在有生之年中不断地学习、研究，活到老，学到老。

有人去问爱因斯坦，说：“您老可谓是物理学界的空前绝后了，何必还要孜孜不倦地学习呢？何不舒舒服服地休息呢？”爱因斯坦并没有立即回答他这个问题，而是找来一支笔、一张纸，在纸上画上一个大圆和一个小圆，对那位年轻人说：“在目前情况下，在物理学这个领域里可能是我比你懂得略多一些。正如你所知的是这个小圆，我所知的是这个大圆，然而整个物理学知识是无边无际的。对于小圆，它的周长小，即与未知领域的接触面小，他感受到自己未知的少；而大圆与外界接触的这一周长，所以更感到自己未知的东西多，会更加努力地去探索。”

1920xx年3月14日是爱因斯坦50岁生日。全世界的报纸都发表了关于爱因斯坦的文章。在柏林的爱因斯坦住所中，装满了好几篮子从全世界寄来的祝寿的信件。

然而，此时的爱因斯坦却不在自己的住所里，他在几天前就

到郊外的一个花匠的农舍里躲了起来。

爱因斯坦9岁的儿子问他：“爸爸，您为什么那样有名呢？”爱因斯坦听了哈哈大笑，他对儿子说：“你看，瞎甲虫在球面上爬行的时候，它并不知道它走的路是弯曲的。我呢，正相反，有幸觉察到了这一点。”爱因斯坦就是这样一个谦虚的人，名声越大，他就越谦虚。

事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空，所以，谁也不能够认为自己已经达到了最高境界而停步不前、趾高气扬。如果那样，则必将很快被同行赶上、很快被后人超过。

骄傲是一种不良的心理状态，孩子特别是聪明的孩子常容易产生骄傲自满的情绪，父母应该给予积极的引导，使其心理健康发展。在现实生活中，孩子往往由于学习成绩较好或者某方面有特长而经常受到家长和老师的表扬，这种太多的表扬常常会误导孩子，使他们不能正确认识自己，于是就会滋长骄傲情绪。他们会因此夸大自己的优点，看不到自己身上的问题，而把别人看得一无是处；他们听不进别人的善意批评，总是处于盲目的优越感之中，就会逐渐地放松对自己的要求，因此导致成绩下降，表现也就不再那么优秀了。对这样的孩子，家长应该及时予以纠正，让他们正确认识问题。

## 立志成才报国演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

一年一度的母亲节又来了。我的妈妈很喜欢康乃馨，所以我要送妈妈一束最美的康乃馨。

当我拿着自己积攒很长时间的零花钱急匆匆赶往花店时，康乃馨却已经买完了。这可怎么办呀，我绞尽脑汁的想，终于想出了一个好办法。我不顾三七二十一，以我最快的速度往家里跑，跑到了小区的后面，摘了许多漂亮的小野花儿。我一边摘一边想，这可是我辛辛苦苦摘的，妈妈一定会很喜欢。因为跑得太急，我已经是满头大汗了，但是我觉得累一点没关系，只要妈妈高兴就行了。我摘了一大束，冲回家，找了根七彩绳把它扎了起来，还系了个大大的蝴蝶结。

当妈妈回到家时，我迫不及待地把花儿献给了妈妈，并深情地说：“妈妈，母亲节快乐！祝你天天都有好心情！”可妈妈今天很奇怪居然连一句谢谢都没说，只淡淡的说：“乖乖在家呆着，我一会儿就回来。”说着冲出了大门。

正在我发愣的时候，楼道里传来了妈妈的声音：“妈，母亲节快乐！我给您做了很多菜，正准备接您过来吃饭呢！”“哎，人老了，牙不行了，还是让孩子多吃点吧。”这声音太熟了，可突然之间就想不起来了。门开了，姥姥颤颤巍巍地走了进来，和蔼地对我说：“紫怡，最近学习怎么样？”我连忙说：“都挺好，姥姥您放心吧！”

## 立志成才报国演讲稿篇四

各位老师、各位同学：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬天来了，北方袭来的冷空气，让我们感受到了几分寒意。这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。具体说有这么几个好处。

1、冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。

2、冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

3、冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

4、冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

5、冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感

冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”。

## 立志成才报国演讲稿篇五

敬爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

“一年之计在于春，勤学苦练在少年”。做为少年的我们，是该努力学习，不要让“可怜白发生”的悲剧发生。今天我在国旗下的讲话题目是：勤奋学习，立立成才。

纵观中国历史，凡是有成就的杰出人物，不论是善于治国的政治家，还是胸怀韬略的军事家；不论是思维敏捷的思想家，还是智慧超群的科学家，他们之所以在事业上取得不同反响的成就，其重要原因是他们能够珍惜时间、勤奋学习、树立理想，持之以恒的奋斗。

由此可见成就总是与勤学立志形影相随的。一个人，不论家庭条件如何，聪明与否，要想成就一番事业，就必须掌握丰富的知识，而对知识的掌握，只能靠勤奋刻苦地学习。

勤奋刻苦，不仅包括善于利用时间去勤阅读、勤练习，而且包括勤动脑、勤思考。子曰：“学而不思则惘，思而不学则殆”。勤学而不勤思，会使人迷惑不解而无所不得；只思考而不勤学，也同样会一无所得。所以我们要善于总结经验，学会用正确的方法学习和思考。苦学又巧学，才是真正的勤奋刻苦。

勤奋刻苦，还有更深一层的含义，那就是不仅要苦学，还要做到乐学。有人把“书山有路勤为径，”改为“书山有路趣为径，”从乐学的角度看，是有道理的。只有把书读到心里去，才能自觉自愿地、如饥似渴、兴趣盎然地学，才会真正领悟到那种苦中有乐、乐在其中、苦尽甘来的求知乐趣，才能真正学到知识。

“志不立，天下无可成之事”。由此可见，勤奋刻苦不是成功的唯一因素，树立志向也很重要。为此，学校将5月定为励志月，要求我们勤学立志，奋发向上。

今天，我们有着比前人优越的学习条件，不必再像前人那样“囊萤照读”、“凿壁借光”；也用不着以“蒲草为纸”、“画灰练字”，但这并不意味着前人那种勤学立志的优秀品德已经过时了。恰恰相反，我们应该更好地继承和发扬前人勤学立志的优良传统，不断激励自己。

我想，在这最后冲刺的日子里，我们应当保持身心健康，上课聚精会神，充分利用自习时间，一心一意“砺志”、“笃学”。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”、“少壮不努力，老大徒伤悲”，同学们，为了梦想，为了明天，请静下浮躁的心，勤奋学习吧！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！