

# 2023年无烟内容手抄报(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 无烟内容手抄报篇一

- 1、不抽一支烟，快乐似神仙！
- 2、让你的肺清亮一点。
- 3、烟缈缈兮肺心寒，尼古丁一进兮不复还。
- 4、曾经有一堆烟摆在我面前，我没好好珍惜，现在后悔莫及；如果上天，再给我一次机会，我会对那鬼东西吆一声“getout”
- 5、想说爱你(吸烟)并不是很容易的事，那需要太大的勇
- 6、都说吸烟的男人够潇洒，可知香烟的危害有多大？
- 7、请把火柴留给你的生日蜡烛，而不是香烟。
- 8、生命只有一次，怎能断送在香烟上？
- 9、燃烧的是香烟，消耗的是生命。
- 10 itiseasiertostartthanitistostop.tobacco,it'skillingtheoneyoulove.
- 12、千山鸟飞绝，万径人踪灭。吞云吐雾中，物物皆湮灭。

13、吸烟几时止?美景几时还?青春何能驻?生命何与共?只愿君能禁吸烟,盼回“无烟好世界”!

14、它(吸烟)是你最简单的快乐,也让你最彻底地哭泣。

15、摒弃吸烟陋习,创造健康新时尚

16、珍惜生命,崇尚文明生活;热爱生命,养成良好习惯。

17、远离烟草,拒吸第一支烟;净化空气,保护环境卫生

18、拒绝烟草,珍爱生命

19、吸烟有害健康

20、远离烟草,崇尚健康,爱护环境。

21、健康随烟而灭!有多少生命可以重来?

22、健康,随烟而逝;病痛,伴烟而生!

23、有时候相爱是一种无奈,有时候离开是另一种安排。为了爱你和你爱的人,请不要吸烟。

24、现在吞云吐雾,以后病痛缠身。

25□nosmoking,nocrying.

26、青烟长在,恶梦长随。

27、香烟是魔鬼的契约。

28、提神不妨清茶;消愁不如朋友;若吸烟,又何苦?

29□ifyousmoke,tomorrowisagoooddaytodie.

- 30、不一定烟雾缭绕的地方才是天堂。
- 31、小小一支烟，危害万万千。
- 32、无烟世界，清新一片。
- 33、吸烟，我们可以选择，那么，生命呢？
- 34、还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。
- 35、点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。
- 36、爸爸，您以后还要亲我吗？
- 37、爸爸，你在“抽”烟，我在“吸”烟。
- 38、抽烟吸进的是痛快，吐出的是健康。
- 39、我们应该多捐钱，而不是多“烧”钱。
- 40、熄灭香烟，点燃文明。
- 41、爸爸，你不抽烟时最帅。
- 42、烟不离手，健康就走；烟一离手，健康回头。
- 43、少一支灰色的烟，多一片蓝色的天。
- 44、请不要点燃自己！
- 45、吸烟□out!
- 46、你愿意“舍烟为人”吗？那就戒烟吧！
- 47、吞烟吐雾中，物物皆湮灭。

- 48、香烟不香，毁了健康。
- 49、只要炊烟，不要香烟。
- 50、与烟bye-bye,幸福就来!
- 51、无烟无悔
- 52、一天零支烟，健康好生活。
- 53、燃烧的是香烟，消耗的是生命。
- 54、无烟世界，清新一片。
- 55、少抽一只烟、健康每一天。
- 56、为了家人的健康，请戒烟。
- 57、珍惜生命，远离香烟。
- 58、拒吸第一支烟，做个阳光少年!
- 59、还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。
- 60、健康，随烟而逝;病痛，伴烟而生!
- 61、青烟长在，恶梦长随。
- 62、为健康，为家人，为自己，拒不吸烟!
- 63、摒弃手中香烟，共度幸福人生。
- 64、小小一支烟，危害万万千。
- 65、戒掉手中香烟，建设健康萧山。

- 66、建立100%无烟环境，倡导健康生活理念。
- 67、人人参与控烟活动，共创健康无烟环境!
- 68、燃烧的是香烟，消耗的是生命。
- 69、无烟世界，清新一片。
- 70、少抽一只烟、健康每一天。
- 71、想着你身边的你、我、她，少吸一只烟。
- 72、为了家人的健康，请戒烟。
- 73、人们的健康需要你们帮助——请把烟熄灭。
- 74、珍惜生命，远离香烟。
- 75、小小一支烟，危害万万千。
- 76、吸烟，我们可以选择，那么，生命呢？
- 77、还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。
- 78、健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生！
- 79、青烟长在，恶梦长随。
- 80、朋友：为让你的肺清亮一点，戒烟吧！

## 无烟内容手抄报篇二

- 1、易怒、缺乏耐心、敌意、焦虑、情绪沮丧、注意力不集中、失眠、坐立不安

2、食欲和体重增加。体重增加是打算戒烟者通常关心的问题，尤其是妇女。虽然吸烟者应当被告有体重增加的可能性，但是平均增重5—7磅相对于吸烟所致的健康危害几乎可以不可以忽略不计。

## 二、戒烟小妙招

1、主动承诺戒烟：确定戒烟的动机和愿望。

2、避免含有咖啡因的咖啡、茶或可乐饮料——咖啡因与尼古丁有密切关系。

3、避免到酒吧或宴会去，也要避免与烟瘾非常重的人在一起。

4、饮食要平衡简单，不要吃的太多。吃新鲜的水果，蔬菜或喝果汁。

5、去除所有与烟草相关的装置，在戒烟日前把所有的衣服和车洗干净。

6、确保和争取同事、朋友和家庭的支持，以鼓励戒烟和保持戒烟状态。

7、有强烈抽烟欲望时去沐浴一次，最好就是淋浴。

8、在平日没有抽烟欲望的时候，寻求可以代替的办法，例如吃糖果，或者吃口香糖。

9、尽量保持情绪的轻松，精神的愉快，避免过大的压力和紧张情绪。

## 无烟内容手抄报篇三

5.31世界无烟日宣传口号(最新)

1. 珍惜生命，崇尚文明生活;热爱生命，养成良好习惯。
2. 远离烟草，拒吸第一支烟;净化空气，保护环境卫生
3. 健康，随烟而逝;病痛，伴烟而生!
4. 有时候相爱是一种无奈，有时候离开是另一种安排。为了爱你和你爱的
5. 人，请不要吸烟。
6. 现在吞云吐雾，以后病痛缠身。
7. 拒吸第一支烟，做个阳光少年!
8. 一天零支烟，健康好生活。
9. 世界无烟日短信
10. 抽的是寂寞，吐出的是健康。
11. 饭后一支烟，早日见神仙!没事吸一口，黄泉路好走!天天来一包，包包藏把刀!敬你一支烟，祝你早归天!. 世界无烟日，健康进行时!
12. 放下执着，留点健康给家人;放下借口，吸烟养神不是理由;放下面子，健康为了自己不是别人。世界无烟日，把香烟留给昨天，把美好送给未来。亲，为了自己，也为了家人，赶紧戒烟吧!
13. 非一日之寒，吸烟害人潜移默化。多少人也知香烟害人匪浅，偏偏戒烟路上难以到终点。. 世界戒烟日，愿你矢志不移，克服种种因素，戒掉香烟，健康常驻!
14. 风吹日晒把钱赚，毫不小气把烟买，一根香烟一把刀，根

根能把寿命卖，血汗之钱伤身体，想来真是不划算。世界无烟日到，珍惜钱财护自身，劝君远离香烟害，身体健康多自在！

15. 抽的是寂寞，吐出的是健康。围绕的是感性，磨灭的是沧桑。为了后天的六一，为了你的健康我的健康，请湮灭手中的烟头，庆祝世界无烟日吧！

### 5. 31世界无烟日宣传口号(热门)

1. 公共场合“不吸烟”，清新空气每一天；为了健康“不吸烟”，没有疾病心舒坦；亲朋团聚“不吸烟”，美好生活在身边；人人自觉“远离烟”，社会和谐家美满。·世界无烟日，祝你远离香烟，生活如愿！

2. 过滤嘴：留下灰烬把金钱过滤掉；留下烦恼把快乐过滤掉；留下病痛把健康过滤掉；留下伤害把友情过滤掉；留下悔恨把未来过滤掉！·世界无烟日，请远离香烟！

3. 黑夜渴望夜莺，因鸟儿鸣叫是一场旅行；心灵渴望洁净，因蔚蓝天空是一种吸引；·世界无烟日，别让身体对健康的渴望变成一种奢望，远离香烟，幸福无限！

4. 燃烧的是香烟，消耗的是生命。

5. 无烟世界，清新一片。

6. 吸烟，我们可以选择，那么，生命呢？

7. 还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。

8. 点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。

9. 吸烟有害健康



10. 远离烟草，崇尚健康，爱护环境

11. 吸烟，我们可以选择，那么，生命呢？

12. 还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。

13. 你滚烫的身体，正慢慢地靠近我的手，我想要将你拒绝，但又万分难舍，我不断地在心里说道：点燃看看算了，谁叫是世界无烟呢。

14. 吸烟有害健康

15. 远离烟草，崇尚健康，爱护环境。

#### 5. 31世界无烟日宣传口号(经典)

1. 烟，燃烧的是寂寞，吐出的是烦恼，喷出的是二手，吸进的是毒气。氧气为他而奉献，身体为他而癌症，心脏为他而减缓，肺部为他而乌云。今天，戒烟吧。

2. 香烟，别看，小心迷了你的眼；香烟，别闻，小心诱惑了你的嘴；香烟，别吸，小心伤了你的身；香烟，别拿，小心弄脏了你的手；世界无烟日，远离香烟的诱惑，就是亲近健康哟！

3. 吸烟危害很大，身心受损记忆差，环境质量往下滑，容颜憔悴黄似沙，暗藏隐患酿火灾，牵连他人受伤害，今日世界无烟日，劝君戒烟保身体，健康人生是第一，幸福快乐自此始。

4. 成功的人生戒掉借口，幸福的人生戒掉欲望，快乐的人生戒掉忧伤，健康的人生戒掉香烟，世界无烟日，戒掉香烟，过健康人生，赢得成功，幸福和快乐。

5. 香烟虽小，危害不少，麻痹神经，毁了大脑，吃时虽爽，吃后很伤，看似霸气，实则傻气，赶紧戒掉，还算挺早，若

是执迷，健康难保，生活幸福，都会逃跑。

6. 吸烟：点燃的是寂寞，成灰的是健康，吸进的是污染，吐出的是迷茫。远离香烟，你就hold快乐□hold健康□hold幸福□hold欢唱。愿你无烟日里：绝无香烟，仅有开心。

7. 烟能提神，也能麻醉神经，更能污染心肺，堵塞血管，酿成大病，有损寿命，世界无烟日到了，愿吸烟者减少吸烟次数，逐步戒掉烟瘾，健康幸福每一天！

8. 一支香烟把你迷倒，两根手指毫不动摇，三顾你心劝你戒掉，四目相对好言相告，五次三番只为你好，六神欢畅健康首要，万紫千红世界美好，远离香烟你要做到。世界无烟日，愿你远离香烟，一生平安。

9. 母亲节之后儿童节之前，有一个世界无烟日。知道为什么吗？这是提醒我们，上有老下有小，为了家人的健康，远离香烟，幸福一生！

10. 经常把烟抽，健康难长久；经常把烟吸，健康指数低；经常吐烟圈，病魔把你缠。世界无烟日，短信提醒你：烟有百害无一利，愿你永远把它弃，戒烟请从今日始，健康就会眷顾你！

11. 为了响应世界禁烟的号召，为了将关心传给我的兄弟们，无烟日来临之际，特向兄弟们发来贺电，今天世界都无烟了，我们也忍忍吧！

12. 吞云吐雾生浓烟，有害健康损容颜，时间长久丢性命，早早远离要认清，养成良好的习惯，坚决与烟划界线，还我无烟好世界，世界无烟日，提醒各位远离烟草，珍爱生命！

13. 当你点燃一根香烟时，别人也许要收下一股毒气！当你吐出一个句号时，别人却要收下下一个惊叹号！世界无烟日，谢绝

你的吞云吐雾！

14. 不在抽烟中戒掉，就在抽烟中死亡。

15. 抽烟已经成瘾，死亡还会远吗？

16. 曾经是对你说过这是个无烟的结局，随着无烟日淡淡而去，我曾经说过，如果有一天我把烟戒了，是否还能再爱你？世界无烟日，同唱《无烟的结局》。

17. 烟伤心，烟伤肝，烟伤肺，烟伤家人健康，烟伤家人感情。吸烟有害健康，害己也害身边的人。世界无烟日，下决心戒烟保健康。

18. 今天是一个特殊的日子，世界无烟日，为了你的健康和美好，将烦恼戒掉，将疾病戒掉，将忙碌戒掉，将熬夜戒掉，将大鱼大肉戒掉，重要的是把烟戒掉。远离香烟，幸福健康每一天！

19. 吸烟之人难自支，沉迷其中醉如痴，喷云吐雾以为乐，实则害人又害己，世界无烟日即将到，愿吸烟的朋友快戒掉，健康幸福把你绕。

20. 吸烟害处大，害人又害己，多种疾病源于它，损害健康，缩短生命，污染空气。世界无烟日到了，为了您和他人的健康，戒烟宜早不宜迟，就从今天开始，祝您健康每一天！

## 无烟内容手抄报篇四

一、少一支灰色的烟，多一片蓝色的天。

二、燃烧的是香烟，消耗的是生命。

三、远离烟草，崇尚健康，保护环境

四、健康随烟而灭!有多少生命可以重来?

五、小小一支烟,危害万万千;少抽一只烟,健康每一天。

六、医院,应成为全面禁烟的一方净土。

七、为了妇女儿童的健康,请勿吸烟。

八、为了您和他人的健康,请熄灭您手中的香烟。

九、为了您的爱人,您的孩子,请不要吸烟。

十、健康,随烟而逝;病痛,伴烟而生。

十一、为了你和家人的健康,请不要吸烟。

十二、无烟世界,清新一片。

十三、珍惜生命,远离香烟。

十四、健康,随烟而逝;病痛,伴烟而生。

十五、还人类一片清新,请丢掉手中的香烟。

十六、别吸烟,让你的肺清亮一点。

十七、摒弃吸烟陋习,创造健康新时尚。

十八、为了您和他人的健康,请熄灭您手中的香烟。

十九、拒绝香烟——给自己养成个好习惯,为别人留下个好环境。

二十、创建无烟医院,营造和谐、文明、健康的医疗环境。

二十一、人人参与控烟活动，共创健康无烟环境。

二十二、为健康，为家人，为自己，拒绝吸烟。

二十三、珍惜生命，崇尚文明生活;热爱生命，养成良好习惯。

二十四、创建无烟单位，营造和谐、文明、健康的生存环境。

二十五、燃烧的是香烟，消耗的是生命，远离香烟，健康你我他。

二十六、一时的快乐，永恒的伤痛——请勿吸烟

二十七、点燃你的烟，污染了空气，害了人性命，良心在哪里!

二十八、远离烟草，拒吸第一支烟;净化空气，保护环境卫生。

二十九、生命是短暂的，吸烟会使生命更加短暂。

三十、吸烟是继战争、饥饿和瘟疫之后，对人类生存的最大威胁。

关于组织开展“世界无烟日”活动的通知

5月31日，是第29个“世界无烟日”。世界卫生组织将“为平装做好准备”作为今年世界无烟日的主题。烟草制品平装是指除以标准颜色和字体显示品牌名称和产品名称外，限制或禁止在包装上使用其他标识、颜色、品牌形象或推销文字的措施，平装是减少烟草需求的一项重要措施，可以降低烟草制品吸引力。为了进一步提高学校师生员工的控烟参与意识，减少吸烟对师生员工健康的危害，创建文明和谐的无烟校园，学校以第29个“世界无烟日”为契机，组织开展控烟宣传周教育活动。

## 一、活动主题

“拒吸二手烟，共建无烟校园”

## 二、活动内容

### 1. 开展“三个一”活动，活动时间为2015年5月30日—6月10日

(1) 召开一次围绕世界无烟日为主题的班会、团会、教职工专题会议等活动，做好文字、图片记录。

(2) 组织一次创建无烟校园自查活动。各学院、部处主要检查办公室、会议室等，不能有烟灰缸、烟蒂和吸烟现象，禁烟标志要张贴在明显位置。

(3) 开展一次吸烟者与被动吸二手烟者的对话交流活动。各学院、部处通过开展对话交流活动，宣传吸烟有害健康知识，劝导吸烟者不在室内吸烟，减少或放弃吸烟。

### 2. 举行2016年世界无烟日海报设计大赛

(1) 内容要求：突出2016年世界无烟日主题，体现学校控烟工作特点，作品设计形象生动，语言规范无错字。海报作品必须为原创，不得剽窃他人作品或网络上图片，一经发现将取消参赛资格。

(2) 格式大小□jpg或pdf均可;5m—10m之间，分辨率不低于72dpi□

(3) 投稿截止日期：2016年6月10日。

(4) 接收作品邮箱□exxxxwh@;作品名称请用“姓名-学院/部处-手机号”格式;若以单位名义投稿的，请用“学院/部处-办公电话”格式。

(5)其他说明：本次海报设计大赛将设立一、二、三等奖若干名，投稿均可参与抽奖。

(6)投稿作品的使用：投稿作品可能作为学校控烟公益宣传予以无偿使用。

### 三、活动要求

1.各单位要根据通知内容，结合实际情况，制定本单位控烟活动方案，认真组织控烟宣传教育活动。

2.各单位要注意保存活动信息资料(包括文字、影像资料)，活动结束后将控烟宣传活动方案、主题班会记录、集中控烟检查情况等材料报送校健康校园领导小组(爱卫会)邮箱□xxx@□爱卫会电话□xxxx□

更多热门文章推荐：

1. 历年世界无烟日主题标语
2. 2015世界无烟日宣传标语大全
3. 2015世界无烟日宣传标语
4. 5.31世界无烟日标语大全
5. 5.31世界无烟日宣传标语集锦
6. 5.31世界无烟日活动宣传标语
7. 2016年世界无烟日宣传口号精选
8. 5月31日世界无烟日宣传标语
9. 2016年世界无烟日宣传标语大全

## 10. 2015最新世界无烟日条幅宣传标语

### 无烟内容手抄报篇五

- 1、珍惜生命，崇尚文明生活；热爱生命，养成良好习惯。
- 2、香烟是魔鬼的契约。
- 3、拒绝烟草，珍爱生命。
- 4、不抽一支烟，快乐似神仙！
- 5、让你的肺清亮一点。
- 6、健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生。
- 7、远离烟草，拒吸第一支烟。
- 8、远离烟草，崇尚健康，爱护环境。
- 9、点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。
- 10、少一支灰色的烟，多一片蓝色的天。
- 11、提神不妨清茶；消愁不如朋友；若吸烟，又何苦？
- 12、为健康，为家人，为自己，拒绝吸烟。
- 13、为了您的爱人，您的孩子，请不要吸烟。
- 14、拒绝香烟——给自己养成个好习惯，为别人留下个好环境。
- 15、每天一枝，少活十年。（香烟广告）



- 16、珍惜生命，崇尚文明生活；热爱生命，养成良好习惯。
- 17、不戒香烟，只戒烟油。
- 18、珍惜生命，远离香烟。
- 19、公共场所，让我们拒绝烟草。
- 20、点燃你的烟，污染了空气，害了人性命，良心在哪里！
- 21、创建无烟单位，营造和谐、文明、健康的生存环境。
- 22、为了您和他人的健康，请熄灭您手中的香烟。
- 23、健康随烟而灭！有多少生命可以重来？
- 24、蜡烛——燃烧自己，照亮别人。
- 25、一时的快乐，永恒的伤痛。——请勿吸烟。
- 26、健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生。
- 27、请不要让你的自私点燃我的大楼。——请勿吸因(商场禁烟)
- 28、香烟——燃尽自我，贻害众生。
- 29、远离烟草，拒吸第一支烟；净化空气，保护环境卫生。
- 30、吸烟是继战争、饥饿和瘟疫之后，对人类生存的最大威胁。