

2023年初中国旗下演讲全以为(大全8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初中国旗下演讲全以为篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是《把握青春，勤奋学习》。

青春是搏击风浪的船，学习则是船的动力，作为年轻一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。

对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的初中生国旗下讲话稿

各位教职工、同学们：

大家早上好！今天在国旗下的发言，我想和大家说两个话题。第一个话题是关于安全，这么多年来，安全一直是我在很多场合说的重要话题，因为这是一个永恒的话题，这个话题只有开始没有结束。

就在前几天，9月25日的下午□xx市明通小学发生重大事故，有体育老师将两块教学使用的海绵垫子临时靠墙放置于学生宿舍楼一楼过道处。由于靠墙的其中一块海绵垫倒下造成通道不畅，学生午休起床后在下楼通过海绵垫时发生跌倒，后续下楼的大量学生情况不明，继续向前拥挤，造成相互叠加挤压，导致学生严重伤亡，最后有6个孩子死亡，这意味着至少6个家庭破碎，这是令人很难接受的悲凉事实。

近年来，校园踩踏事故此起彼伏，这些事故有许多共性，其中最突出的一点就是，一个细小的、偶然的事件成为导火索，引起惊慌和拥堵并造成事故。

据中国青少年研究中心的调查发现，安全事故已经成为青少年儿童的第一杀手。我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天有将近一个班的学生在消失，说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：如打架斗殴、食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾、溺水、暴力事件，流行性疾病，毒品危害等。对照检查一下，我们的校内外还存在着很多的安全隐患。因此我们必须清醒地认识到安全无小事，隐患就是事故。

同学们，其实，如果我们多给自己留一个心眼，就完全能给自己的生命加一道“安全锁”，通过教育和预防，80%的中小學生意外伤害事故是可以避免的。大家都还记得，在每一届高一新生入学指南里面，有一篇关于安全防范的知识介绍，相信同学们都认真学习过，具体的注意事项我们还会通过给家长的一封信再次告知大家和家长，今天在这里，我只向各位提出两个问题，也是两点建议，与大家共勉：

除了安全，我还想说说文明的话题，大家都知道，第四xx届世界体操锦标赛将于十月三日至十二日在xx举行。世锦赛

是xx有史以来承办的最大一项国际性体育赛事，是xx在世界友人面前对展现自我的一次机会，也是让世界进一步了解中国的一次机会！相信我们三中的师生员工在世锦赛期间都会更加具有东道主的意识，既然是东道主，那我们就拿出主人的胸怀和气概来：

初中国旗下演讲全以为篇二

人成熟的标志是什么？成熟的标志就是能超越自己。

同学们大都见过达·芬奇的《蒙娜丽莎的微笑》。蒙娜丽莎那迷人而带有丧子忧伤的微笑深深吸引了我。我一向不懂得一位母亲失去至爱的儿子了怎样还会微笑。但当蒙娜丽莎的微笑一次又一次浮此刻我的脑海里时，我慢慢地感悟到了这位母亲的坚贞与不屈。她丧子，她痛苦，但她仍要微笑。她要把对自己儿女的爱超越为对世人儿女的爱，她要微笑着去继续生活。于是，在我的眼里，她的微笑是成熟的美。

秋天是果实成熟的季节。秋叶也在这一时节悄悄地退隐江湖，去寻找它们那宁静恬适的归宿的。风中摇曳的秋叶呀，我能够说你是成熟的吗？我想，你不会拒绝。你颤动着小小的身躯，投入大地的怀抱，你无怨无悔地将自己的整个身心都献给了泥土。你超越自己那小小的躯壳，你将你的生命与大地融为一体。落叶，也正是在不断超越自己中，重塑了自己。来年的绿树上肯定还有一个新的'位置，留给你。成熟。对秋叶来说，是再好可是的总结了。

贝多芬是世界闻名的音乐家，他的《命运交响曲》《田园交响曲》等一向到此刻仍被人们所喜爱。在我眼里，他的音乐才华是任何人也比不上的。而就是这一位创造出世界超一流音乐作品的艺术家，两耳失聪了。一位音乐家两耳失聪，会承受多么难以想象的痛苦啊！但贝多芬毅然继续音乐创作，凭借的就是他那顽强的毅力和超越自己的决心。这一超越。不仅仅是作品的超越，更有他心灵上的、精神上的。

成熟的标志是什么?我想我已找到了它的答案。超越自己,实现自己的价值。

初中国旗下演讲全以为篇三

敬爱的老师、同学们:

大家早上好!今天我国旗下演讲的题目是《感恩教师》

九月金秋,这是一个收获的季节,是一个感恩的季节,更是一个属于教师的季节。今天,我们迎来了中华人民共和国第28个教师节。在此,我向每一位教师致以最诚挚的节日问候!祝愿老师们身心健康愉悦,合家幸福美满!

教师节——这是一个令人激动而神圣的日子,因为教师节不仅仅赞美教师,更重要的是,她在讴歌一种灿烂的、塑造灵魂的职业。

教师,一个普通的名字,但是在今天这个名字却显得格外的厚重。师者,传道、授业、解惑。教师,多么神圣的字眼。这个名字赋予我们的实在太多太多……每个人的成长和成才,都离不开老师的培养;社会的每一点进步和更新,无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难,教师是书;传递文明,教师是桥;科教兴国,教师是帆。从入学的第一天开始,我们的每一点进步,每一份成功,无不浸透了老师们的心血与汗水,无不来源于老师们的栽培与辛苦。是老师的手在引导,是老师的目光在鼓励,是老师的声音在指正,是老师的心在呼唤,是老师的人格在感召。

教师不是雕塑家,却塑造着世界上最珍贵的艺术品;教师不是伟人,但教师的身上凝聚着学生滚烫的目光。教师职业是崇高的,是无价的。有人把教师比做红烛,燃烧着自己,明亮了别人,甘作人梯,呕心沥血,献身教育,他们在各自的岗位上默默奉献着智慧的年华,培养造就出一代又一代国家

栋梁和社会主义接班人。教师兴教育人，笔尖耕耘桃李地，墨水浇开智慧花。同学们，师恩难忘，难忘师恩，在教师节到来之际，让我们为老师们送上自己内心深处最真诚的祝福吧。拥有一颗感恩的心，我们会懂得去关心他人；拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。让我们用同一旋律，谱写同一个心声：亲爱的老师，您们辛苦啦！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

班2012年9月10日

初中国旗下演讲全以为篇四

初中生是指正在初级中学学习的学生，也泛指青春期早期的一个阶段。以下是本站小编整理的初中生国旗下讲话稿，欢迎大家阅读。

柳丝轻拂是对春天的承诺；烈日当空是对夏日的承诺；落叶飘飞是对金秋的承诺；银装素裹是对严冬的承诺。

孔子有云：“人而无信，不知其可。”面对匆匆易逝的生命，信守生活中的一个又一个承诺，人生将因此而光辉灿烂，耀眼夺目！

诚信做人是对朋友的承诺。据《庄子》记载，尾生与女友约定桥下相见，女友如期未至，尾生信守承诺，竟至山洪暴发，水淹桥下，仍旧不肯离去。直至溺水身亡。此情此信，为世人称道，至今仍传为美谈；陈健为英勇献身的战友金训华立下了守墓一辈子的誓言，36年如一日。为此，他放弃了城市的繁华，放弃了无量的前途，只为了那句藏在心中都未明言的承诺。一句承诺，感天动地，陈健因此而当选为感动中国十大人物；恩格斯承诺要在经济上支持马克思，于是他选择从事了自己并不喜欢的商业。一句承诺，使他为马克思主义的创

立建立了的卓著功勋。

奋斗不息，是对人生的承诺。司马迁立志著书，许下了“通古今之变，究天人之际，成一家之言”的人生承诺，即便遭受腐刑，也从未放弃，十余载的含辛茹苦，使他完成了“史家之绝唱，无韵之《离骚》”；李白浪迹天涯，许下了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的承诺，即便一生与青山流水做伴，也决不屈服权贵，出卖人格；李时珍嗜医为命，自小便承诺要编著一本准确、完成的药学巨著□20xx年间，他跋千山，涉万水，亲自试药，用勇敢和执著兑现了自己的承诺，最终写就了《本草纲目》。

鞠躬尽瘁是对祖国的承诺。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”自从屈原许下了振兴楚国的承诺后，便一直信守承诺。无论前方的路多么艰险，无论自己受到怎样的迫害。即使投江自尽，也决不违背承诺，与小人同流合污；林则徐忠君爱国，虎门销烟，即便被遣戍新疆，仍许下“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国承诺，其忧民之心，忠君之意，令人敬畏；鲁迅弃医从文，立下“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的人生誓词，面对“风雨如磐”的祖国，鲁迅将他那一腔爱国热忱托寒星传达，呼唤着中华民族的灵魂！

鲁迅说：“真正的勇士敢于直面惨淡的人生。”因为责任我们必须逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花明，会使悲剧性的生命变得伟大。截瘫的史铁生因为对生命的责任而坐在轮椅上讲述遥远的清平湾的故事；残臂抱笔的朱彦夫因为对生命的责任而写出了30万字的极限人生；“面对瘫痪我不哭”的桑兰用迷人的笑容征服了世界；因为对生命沉甸甸地责任才有瞎子阿炳那如泣如诉的《二泉映月》，才有陆幼青的死亡日记□

责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。他是一个让你时时不得不付出，呵护的。而它时常给予

你的往往是灵魂和肉体上感到的痛苦。

其实每个人的人生都不是一帆风顺的，抱怨没有用，逃避不可能，想飞也只是梦想。人生是现实的，现实的人生需要用现实的方法来处理。

人生的路途，多少年来就是这样践踏出来，人人都循着这路途走，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，反正你得乖乖地走完。如果真以为诗是有翅膀的，能带诗人到天堂，海阔天空地俯瞰这人世间而且能长久地冯虚御风、逍遥于天庭之上，其结果一定是飞得越高，跌得越重，血淋淋地跌在人生现实的荆棘之上。国家兴亡，匹夫有责。一个人的责任感在于他对自己、他人、国家和社会所负责任的认识，情感和信念，以及与之相适应的遵守规范，履行义务的态度。“穷则独善其身，达则兼济天下”的人生理念，为历代有识之士所追求。

生命的责任会使你懂得珍惜，珍惜每一个日子，每一阵风雨，每一泓秋水，甚至每一次飘零……理想和现实之间有冲突也有和谐，请用你的智慧，选择最佳契机，去寻找最合适的土壤，生根发芽，茁壮成长，走过这段肩负责任神圣的人生之路！

大家好！我所演讲的主题是《珍惜时间》。君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时

间!它太渺茫了,无影无形,漫天飘摇,可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。“花开堪折则须折,莫待无花空折枝。”只有善于用时者,才能取得胜利!在时间的注视下,有人在努力,有人在消磨;有人迎向进取,有人自甘堕落;有人将年华虚度,有人勤恳奋发……有人满腔热血,毕生充实;也有人华发早生,无为而终。时间有一颗明事理,辩黑白的心,它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气,敢和它竞争的人;痛恨任人摆布,随波逐流,抱着今朝有酒今朝醉的心态,不思进取的懦夫!闲散而过,终日重复碌碌的衰败,不仅是对自己的不负责任,也辜负了所有寄予期望的人!亵渎了时间,负了它的债,就将受到它的严惩!“劝君莫惜金缕衣,劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海,百花年年开不败!经历了沧海桑田的旷世巨变,我们要扬起未来的风帆,勇敢地迎向挑战,面对考验,无畏风暴,劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道,达到海岸边的天堂!机不可失,时不等待。虽然我们欠缺了很多,尽管我们并不完美。但我风华正茂,朝气蓬勃,我们满怀信心!

我们会竭尽全力去开拓,填补缺陷!即使失意,也坦然。年轻的一代,有愁畅,懂得缅怀,但不等于是悲观妥协,一蹶不起!朋友们,列宁曾说:“赢得了时间,就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼,在无形中捕捉时间,同它斗争!我们把握每个时刻,将它紧紧抓牢,共创辉煌!谢谢,谢谢大家!

初中国旗下演讲全以为篇五

中学生国旗下讲话稿:珍惜时间 努力学习

敬爱的老师们,亲爱的同学们:

今天我国旗下讲话的题目是:《珍惜时间,努力学习》!

首先，我想跟大家讲一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向著名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无

志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

国旗下讲话稿：《中学生要有良好的习惯》

美国成功学大师拿破仑·希尔说：“习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人”。每个人都有各种各样的习惯，习惯每时每刻都在影响着我们的学习与生活。有的人之所以终身碌碌无为，与成功无缘，是因为他们养成了许多不良习惯，这些不良习惯像一堵墙，把他们与成功无情地割开。因为习惯的力量是巨大的，人一旦养成一个习惯，就会不自觉地在这个轨道上运行，如果是好习惯，则会终生受益；反之，就会在不知不觉中害你一辈子。正如青少年研究专家孙云晓指出：“习惯决定孩子的命运。”曾有一家世界著名的新闻媒体采访了十几位诺贝尔奖金获得者，问影响他们成功的诸因素中最重要的是什么，得到的回答是“小时候学校老师告诉自己不乱吃零食，饭前要洗手，手帕要叠整齐，做事要有条理，……”。科学家出人意料的答案，直截了当地讲明了良好的习惯对人一生具有决定性意义。

那么，习惯是什么？习惯是一种重复性的、通常为无意识的日常行为规律。一个动作，一种行为，多次重复，就能进入人的潜意识，变成习惯性动作。习惯就像是走路，人们如果选

择了一条道路，就会沿着这条道路一直走下去，惯性的力量会使人们不自觉地强化自己的选择，并让你轻易走不出自己选择的道路。一个人的日常活动，90%都是在不断重复原来的动作，再在潜意识中转化为程序化的惯性。作为一名中学生要养成那些良好的习惯：

一、良好的品德习惯：热爱班集体，爱护公物；同学之间友好相处，互相帮助；讲文明，有礼貌；遵守公共秩序，遵守交通法规；等。

二、良好的学习习惯：按时到校，不迟到早退，不旷课；课上认真听讲，积极思考，敢于发表独立见解；按时完成作业；喜欢阅读课外书，知识面较广，思维活跃；等。

三、良好的健康习惯：按时作息，生活有规律，精力充沛；讲究卫生，衣着整洁；坚持锻炼身体，上好体育课；爱护环境卫生，不乱扔垃圾，不随地吐痰；等。

四、良好的劳动习惯：在家里能够承担一些力所能及的家务；在学校里能认真完成集体交给的任务；积极参加学校组织的各项劳动；喜欢参加社会实践活动；等。我国著名教育家叶圣陶先生说：“什么是教育，简单一句话，就是要养成良好的习惯。”中学时代是人生一个十分重要的阶段，是行为习惯养成阶段，也是人生世界观、价值观逐渐形成阶段，中学生要养成良好的习惯，为将来发展、终身学习的打下坚实的基础，从而达到人生的奋斗目标。

初中国旗下演讲全以为篇六

敬爱的教师、亲爱的同学们：

大家上午好！

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了道德，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

道德涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人完善，二是维护公众利益、公共秩序。

说到道德，我想到了一个小故事。有一次，列宁下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这样一个简单的举动，一个亲切的字眼儿，却能把道德与文明体现得淋漓尽致。

我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为道德文明只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不道德言行而愧疚；或者认为即使践行了道德的要求，也并不因之成为伟人、名人。但其实，我们的社会不仅需要有大道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

教育是发展的基石，德育应该从我们做起！遵守校园秩序，文明用语挂在嘴边，同学间互相帮助，离开教室不忘关灯，随时随地，我们都可以践行道德，人人都能成为德育榜样！

公共文明建立在每一个人的道德修养水平之上，实现德育，就要先从我们自身做起，从身边的一点一滴做起。

道德是一种习惯，一种人生态度，一种生活方式，更是一种责任担当；是一种传承，是一种文明，是一种修养，是一种境界，是一种信仰，更是一种实践。

“不以恶小而为之，不以善小而不为”是中华民族的传统美德。

同学们，“播种一个行动，你会收获一种习惯；播种一个习惯，你会收获一个个性；播种一个个性，你会收获一个命运。”让我们用实际行动凝聚成一股道德文明的强大力量，人人传承中华美德，人人争做德育榜样，人人都为社会道德建设添砖加瓦，做一个文明的道德人！

谢谢大家！

初中国旗下演讲全以为篇七

老师们、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《做一个有道德的人》。

道德是人们共同生活及其行为的准则和规范。想要成为一个有道德的人，就必须遵守人们共同生活的行为准则和规范。我们作为一名学生，必须明白，良好的道德就体现在日常行为中。

在公共场所，一个有道德的人应该做到不乱扔果皮或其它垃圾，把垃圾扔到垃圾桶内；在教室里，一个有道德的人不应该在教室里大声喧哗，影响其他人学习；在校园里，我们不能在楼道里追逐打闹，同时应该节约水电，不说脏话，见了老师要问好，这些都是我们应该做的。在家里，要尊敬父母，做一些力所能及的家务，帮家人减轻一些负担。

道德其实离我们很近，做一个有道德的人其实也很简单，只要做每一件事都用心仔细想一想，多为他人考虑一点，道德就会伴随在我们身边。道德，是一种美德，是一种财富，更是一种智慧。道德还能让社会更加和谐、幸福、美满。道德

是做人的基本素质，我们要捍卫道德，宣传道德，实践到的，所以，我们一定要从现在做起，从小事做起，争做一个有道德的人！谢谢大家。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

初中国旗下演讲全以为篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们，大家早上好！我是xx班的xxx□

今天我讲话的题目是“战胜自我，超越自我。”这，也就是我们班的班训。

同学们，人生在世，于事当有所为，这是人生的目的。为了这个目的尽早充分实现，应当有所不为，有所不能为，方能做到大有所为。我们每一个人为了实现自己的理想，天天探究学习，人人追求成功，但是，成功的道路崎岖坎坷，有很多艰难险阻，还有阻碍我们成功的最大敌人——就是自我。

同学们，下面我仅举几例比较典型的自我，让我们大家一起来学习如何战胜和超越自我吧。第一种自我把失败归咎于外

部原因，不懂得使自己处于困境和失败地位的，正是自己。要战胜和超越这样的自我，就必须做到不怨天尤人，要努力学习新的获取成功的技能，要懂得使生活得到或丧失快乐的人就是自己。

第二种自我对学习新事物没有信心，感到费力时，就会很快退出，总想省时、省力，却又希望马到成功。

要战胜和超越这样的自我，就必须认识到没有一帆风顺的学习，学习要经历一次接一次的奋斗，学习是充满困难与挫折的过程，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，只有充满信心才能坚持到胜利。

第三种自我在经过一段时间后，由于不断失误而未能实现目标，立马产生消极综合症，一学习就想到失败，一有新任务，就对自己预言消极的结果，永远不敢去尝试。

要战胜和超越这样的自我，就必须懂得，不去尝试，就永远不会实现目标。水手如怕自己的船舰碰撞暗礁，把船舰停泊在安全的港湾而不去搏击风浪，他将永远到达不了胜利的彼岸。只有勇于拼搏，勇于实践，就会完成艰难的工作，从而不断地增强自信心和自豪感。第四种自我往往难于改变自己的缺点，因为他总是过多的考虑自己失败的次数，习惯于注意自己的过错，而过多地惩罚自己，总是自己先泄了气，看不到自己的力量。

要战胜和超越这样的自我，就必须正视错误和多鼓励自己，要懂得失败是成功之母，没有失败就不会有成功。要肯定自己出错之前的成绩，而不只是注意错误，要保持自信，使自己沉浸在积极乐观的氛围中。

要战胜和超越这样的自我，就不必过份的担心能否保持成绩，而应该看重能否提高自己，应该善于总结经验，投入新的精力，与时俱进，坚持不懈开拓前进。

第六种自我也会在遭到别人的否定之后认定自己“缺乏条件”，过早地失去信心，如学习成绩太差，跟不上班，表现差，同学们不喜欢自己，因而放弃努力，也就放弃成功的希望。要战胜和超越这样的自我，就必须相信自己的能力，不管别人是否说自己缺乏某方面的天赋，你一定要坚信不是天才也能成功。

同学们，失败和胜利只是两个相对的概念，每一个人同时扮演着胜利者和失败者的双重身份。因此，最终都必然是和自我争胜负。如果能够客观地认识自我，评价自我，督促自我，战胜自我，超越自我，你就会有一个更鲜明的自我形象，使成功的观念和自我意识更清晰，使自己大有作为。