

志愿服务的体会和感悟(模板5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得感悟如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

志愿服务的体会和感悟篇一

每年到3月5日时，我们总会想起一个不朽的名字——雷锋！他的故事家喻户晓，他的“钉子精神”尤其值得我们小学生学习。

雷锋叔叔在日记中曾写下这样一段话：“一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。”由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和善于钻。

雷锋叔叔的“钉子”精神主要体现在钉子的“挤”和“钻”上，雷锋叔叔即使在工地工作时，整天驾驶汽车东奔西跑，很难抽出时间学习，他就把书装在挎包里，随身带在身边，只要车一停，没有其他工作，就坐在驾驶室里看书。

我们常听到很多同学说：“学习没时间”，其实学习的时间是有的，关键是看我们会不会“挤”和“钻”。

我每天除了完成老师布置的作业外，还要拉上30分钟的二胡，听英语磁带20分钟，读课外书30分钟，可是时间从哪里来的？靠的就是“挤”和“钻”。比如听外语磁带，早上吃早餐时听10分钟、中午午餐休息时听10分钟，拉二胡呢，学习完了之后，把二胡当作一种休息，一种放松；每天上学时，我能一边捧着喜欢的书读、一边坐公车，我觉得这样安排时间一

点压力也没有，瞧！我是不是会很会挤时间啊！

伟大的文学家鲁迅曾说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的！”所以说，只要你善于“挤”善于“钻”，时间就会成为你忠实的朋友！

志愿服务的体会和感悟篇二

作为大学生活中的一份子，我们不光要学习知识，更要注重培养社会责任感和志愿服务精神。在大学期间，我有幸能够参与同学志愿服务活动，这让我收获了很多。通过参与志愿服务，我深刻体会到了团结合作的重要性，培养了沟通与合作的能力，也体验到了为他人付出的喜悦。下面，我将从准备阶段、服务过程、收获与感悟等方面来谈一谈我的心得体会。

首先，准备阶段是整个志愿服务过程中不可缺少的一环。在准备阶段，我们需要认真学习有关志愿服务的知识，了解基本的服务技巧和相关政策。我还记得刚开始参加志愿活动时，我和我的志愿队友们每天晚上都会聚在一起，一起学习和讨论。我们不仅从书籍和网络中学习，更重要的是分享自己的经验和想法。通过不断的学习和讨论，我们在志愿服务前对活动内容和行程有了更加清晰的了解和计划。

其次，志愿服务过程中的沟通与合作是非常重要的。在志愿活动中，我们往往需要与不同背景的人共同合作完成一项任务。我记得有一次参与社区义卖活动，我们需要协助老师和其他志愿者进行物品摆放和销售。在这个过程中，我发现大家有各自的习惯和做事方式，但是只有相互理解和合作，才能顺利地完成任务。因此，及时的沟通和协商是十分重要的。通过和不同的人合作，我体会到了团队合作的力量，感受到了团队协作中的快乐与满足。

另外，志愿服务活动也让我充分体验到了为他人付出的喜悦。

在志愿服务中，我们通常会为一些弱势群体提供帮助，比如孤寡老人、残疾人等。有一次，我参与了一项为当地特殊儿童提供辅导的志愿服务活动。在与孩子们相处的过程中，我看到了他们的笑容和成长，这种快乐是金钱所无法衡量的。通过为他人付出，我深深感受到了乐于助人的快乐，也提升了我对生活的感激之情。

最后，通过这些志愿服务活动，我不仅获得了乐趣，还收获了很多宝贵的经验和感悟。首先，我发现志愿服务并不仅仅是为他人做好事，更是一种对社会的回馈。通过志愿服务，我了解到许多社会问题和困扰，并且也更深刻地意识到自己应该承担的社会责任。其次，志愿服务也提升了我的人际交往能力和社交能力。在志愿服务活动中，我需要与许多志愿者和当事人交流和合作，这让我锻炼了自己的沟通和协调能力。最后，志愿服务活动也让我更加热爱生活，珍惜现有的资源和机会。通过为他人服务，我深深认识到自己的幸运与快乐，并且学会了在生活中多关注他人，多关注社会。

总结起来，通过参与同学志愿服务活动，我认识到了志愿服务的重要性和意义。在志愿服务中，我们需要充分准备，并与他人沟通与合作。与此同时，志愿服务也带给我无穷的乐趣与感悟，让我感受到了为他人付出的喜悦。我相信，通过持续地参与志愿服务，我们将不仅提升自己，更为社会的发展做出积极的贡献。

志愿服务的体会和感悟篇三

今天真热闹啊！到处百花盛开，鸟语花香，大地一片欣欣向荣的景象。走进小学，只见同学们各个神采奕奕，满面春风，都在眉飞色舞地讲着什么。走进一听：“你带了什么？”“我带了两个苹果。我带了饼干和橘子。”“原来今天下午班队课上去敬老院啊！”

盼星星，盼月亮，终于盼来了班队课，同学们兴高采烈地拿

出早已准备好的东西，排着整齐的队伍，向敬老院走去。

在去敬老院的路上，有好多卖烧烤，卖零食的小摊，那清脆响亮的吆喝声，引起了同学们的兴趣，而那诱人的香味勾起了同学们的五脏六腑，他们的口水可谓是“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”那些扑向美食的眼神被老师无情的拦下了。

终于，大家来到了敬老院，原本吵闹的队伍立刻变得鸦雀无声了。同学们把自己带来的东西送给了老人，那些终日郁郁寡欢，孤独的老人看到这些礼物时，那饱经风霜的脸上绽开了笑容。大家从一位阿姨手中接过塑料袋，然后兴冲冲的冲向草坪，去消灭垃圾大军。

半个小时后，在大家的共同努力下，垃圾大军被消灭的无影无踪，看到干干净净的地面，有的同学笑了。

学雷锋，做好事。让我们向雷锋学习，做一个敬老爱老的好人。

志愿服务的体会和感悟篇四

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”相信这首歌大家一定听过，也一定会唱吧！有些人看到的只是他的新鲜，而我看到的则是雷锋那助人为乐、默默无闻地为人类做贡献、舍己为人的品质。多少次我曾被雷锋那如同黄牛一样任劳任怨地精神所感动，每当我用白纸巾擦拭自己的眼泪时，我内心就会有一种坚定的信念，那就是：我要学习雷锋精神，为了自己的信仰而奋斗，加油！加油！加油！是的，近百年来，有多少诗人曾用诗歌来赞扬雷锋。在革命者眼里，雷锋就是用自己的生命来换取人民的幸福、国家的富强；而在我们眼中，则是尽自己的微薄之力来换取别人的欢心和欢乐。下面，就让我给大家讲一个小故事吧！

记得我在一次放学途中，亲眼目睹了这样一件事。有一个小女孩拉着一位老爷爷进入了我的眼帘。他们走到了一个邮箱前，一辆突如其来的汽车飞奔而来，只见好多泥点都溅到了小女孩的裙子上和邮箱上。我原以为这个小女孩会去擦她那白色的裙子。可是，事实却令我出乎意料，小女孩她竟然拿着自己那白色的手绢低下头去擦那个邮箱。过了一会儿，邮箱就被小女孩擦得干干净净的了，没有一点污渍。在柔和的太阳光下更显现出绿色的光芒。小女孩深情地望瞭望那个邮箱，然后才低下头去擦她那白色的裙子。

这个故事虽然看起来不足为奇，但它足以能够告诉我们学习雷锋精神的可贵之处。连一个小小的女孩儿心里都能够装着他人，何况我们呢？现在，雷锋精神可能在随着时间的流逝而渐渐消失在人们的心中。在这里，我也想呼吁人们“雷锋精神永远不能消失，它不是凭空而来的。现在的我们，应该要发扬团结友爱的精神，共同去帮助这个世界上需要帮助的人们！”

雷锋精神就好像一座大山，高高的矗立在人们的心中，雷锋精神就好像一条清澈的小溪，洗去了人们心灵的肮脏，给人们带来光明：雷锋精神又好像一则寓言，内容短小却令人回味无穷。雷锋精神对我们来说很重要，它已经渐渐成为了中华民族的传统美德。它以一句“赠人玫瑰，手有余香”的哲理轰动了全国人民，使无数人民向他学习、而我们现在要做的是：多做好人好事，发扬雷锋精神，让我国在全世界以文明立稳脚步！

学习雷锋精神，心里最难忘的是雷锋日记里的那段话，“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远地坚守着你生活的岗位？”

从小我们就被教导要学习雷锋精神，学习他那种乐于助人，

勤俭节约的精神，学习他那种对工作刻苦钻研的螺丝钉精神。雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。雷锋那种全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的精神是值得我们学习的。

志愿服务的体会和感悟篇五

20__年通过虚拟的网络构建了一个友谊的一种平台，叫__同城，期间组织了多次的户外活动和娱乐活动，也因此让大家从相知到相识。20__年得到大多数人的认可__同城正式定型为民间自发式的公益慈善性质的群体，主要职能为扶贫助残、关注孤寡老人、环保等宣扬社会正能量。当年我们助学4人，物资慰问送温暖4户、为重病人发捐款倡议书1次。在运作的过程中在大家建议下改正缺欠到20__年霍林郭勒同城公益(同城公益)得到进一步完善。陆续出台了同城公益的理念及相关规范、流程，使新加入的志愿者和外界人士对我们同城公益的职能、理念和运作方式更加清晰明了。在帮扶力度上和也有所加大，持续资助9人，慰问贫困户5户，合计使用资金__万余元。在此由衷的感谢每位志愿者对公益事业的热情和支持，才有了同城公益今天的成就。现对1_年活动总结如下：

1月份春节前物资慰问;给残疾人电动车换电瓶助残项目

3月为充分的拓展信息来源和同城公益知名度与多个社区建立关联平台

7月为贫困学生发放助学金，张、申老师为社区捐衣物

9月捐衣暖冬活动

10月为贫困家庭购送冬储菜活动

12月为了扩大帮扶力度寻找资料走访活动、参与宣传部组织

的看望市道德模范

以上是20__年全部的活动开展情况，我们虽然取得了一点点成绩也存在很多的不足，希望通过借鉴其他公益组织、团体的好的适合同城公益的先进经验，在各界爱心人士的关注支持下，同城公益志愿者们的共同努力下，我们有信心同城公益会更好。引用张老师说中的一句话：“只要一直在路上，就没有到不了的远方”。霍林郭勒同城公益在团结、互助、奉献的理念下，公益的真谛就是坚持！

对于20__年同城公益将进一步完善同城公益的各项制度、流程，提高管理水平，增强各方面的宣传力度，建立网络公益项目平台将帮扶的力度得到进一步提升，使同城公益的中转平台的作用得到加强。