

2023年重阳节精彩演讲稿(实用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

重阳节精彩演讲稿篇一

尊敬的退休教职工：

您们好！

今天是我国传统的敬老节，我们继承优良的“敬老”传统，在此我谨代表全校在职教职工，代表学校工会向我校的退休老同志们致以亲切的节日问候！

今天应到会老教师人数11人，实到8人，感谢你们在百忙中抽空回校参加这个会议，在座的老教师的经验和智慧是学校的宝贵财富。想当年，你们呕心沥血，任劳任怨，用辛勤的汗水谱写了一首首人生的赞歌。今天，学校的蓬勃发展，有你们不可磨灭的贡献。学校的不断发展更是蕴含着你们的劳动和智慧，凝结着你们的青春汗水。今天你们虽然离开了工作岗位，但仍然为了学校的进一步发展壮大建言献策，发挥你们的优势。在你们身上凝聚着的优秀品质，永远是我们新一代学习的榜样。

在此，衷心地希望我校退休教职工一如继往地关心学校的改革与发展，关心学校，支持学校的建设。我相信，有上级部门的正确领导下，在新一届的学校领导下，有退休教师一如既往的关心和支持，我们一定能够团结奋进，一定会取得车田初中更大的进步。

“最美莫过夕阳红”。最后再次祝全校退休教职工家庭幸福、身体健康！

重阳节精彩演讲稿篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家上午好！

本周三是重阳节，今天就和大家来分享我的几则“重阳印象”。

记得五六岁时有一年重阳节，我问外公，“重阳是不是两个太阳重叠的意思”？外公告诉我，重阳节，是农历九月初九，两九相重，所以叫“重阳”。外公还说，重阳节也是“老人节”，是我和你外婆的节日。这段对话可能是我关于重阳最早的记忆。后来读到明代张岱的《夜航船》，“九为阳数，其日与月并应，故曰重阳”，对重阳的来历有了更深的了解，原来《易经》中把“九”定为阳数，九月九日，重九，即重阳。九在数字中是最大数，所以还有健康长寿的寓意。魏晋人所作《西京杂记》中记载的“九月九日，佩茱萸，食蓬饵，饮菊花酒，令人长寿”便可印证最迟在魏晋时代，九月九日即为一个与长寿有关的日子了。

年年重阳将至时，我外婆都会在花瓶里插上一种植物，后来读了王维的《九月九日忆山东兄弟》才知道它的学名叫“茱萸”。原来宋代时叫菊花为“延寿客”，称茱萸为“辟邪翁”，菊花和茱萸俨然都成了重阳节祈福的象征。《红楼梦》里也有关于重阳节的两大雅趣，一是螃蟹宴，二是菊花诗。第三十八回“林潇湘魁夺菊花诗，薛蘅芜讽和螃蟹咏”写的就是重阳节品蟹与赏菊写菊花诗的情景。菊花，作为重阳佳节的标记，也体现了丰富而深厚的中国传统菊花文化。

杜牧在《九日齐山登高》中“尘世难逢开口笑，菊花须插满

头归”写了重阳登高与赏菊的美好场景。在我家，每年的重阳节外公就会去登高。外公每年的重阳登高不仅是普通意义上的祈福，还是他的初中同学会。伴着“菊花如我心，九月九日开；客人知我意，重阳一同来”的诗句，眼前便能呈现出一班老人借重阳佳节聚会、饮酒、食蟹、赏菊的热闹情景。

九九重阳，老人节，于2006年5月20日被国务院列入首批国家级非物质文化遗产名录。尊老爱幼作为中国传统文化的核心，渗透至几千年的中国社会生活的方方面面，它既是一种民族修养，更是一种文化境界和内化力量。

中秋过后便重阳，中秋、重阳、除夕、清明等等都是承载着深厚文化意蕴的中国传统节日。重阳，不仅仅是登高、食蟹，更重要的是要学习历史，了解文化，并用这样的方式来传承优秀的传统文化。作为青少年，我们需要从内心深处拥有对中华民族文化源远流长的自豪感、博大精深的敬畏感、文化价值的认同感。传承优秀的传统文化，让优秀传统文化的灵魂在国人的文化血脉中一代一代延续下去。

岁岁重阳，今又重阳，在这橙黄橘绿的好时节里，让我们共同祝福天下的外公外婆、爷爷奶奶身体健康，幸福终老，祝福这个社会人人亲其亲，老其老，祥和文明！

重阳节精彩演讲稿篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！

老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建

设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日快乐，合家欢乐！

重阳节精彩演讲稿篇四

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

太阳收敛起耀眼的光芒，变成一个金灿灿的光盘，慢慢地坠下山去了，那万里无云的天空，蓝蓝的，像一个明净的天湖。满天红霞，好似天女散下一件红衣裳。漫步在回家的小路上，想着老师让我们开展的感恩活动。此刻，老师教导我们的话语萦绕在我的脑海里：“要孝敬长辈，做一个懂得感恩的孩子。”

对呀！今天是农历九月初九，是重阳节，也叫老人节。想着爷爷那沧桑的面容，斑白的双鬓，这是无情岁月残留下来的痕

迹呀!平时,爷爷是那么爱我,一直把我视为掌上明珠,捧在手里怕掉,含在嘴里怕化了。可是,我从来没有为爷爷做过一件事,我是不是应该感恩爷爷,回报爷爷,孝顺爷爷呢?对了,爷爷每晚都有边喝茶边看报的习惯,我若是给爷爷泡一杯茶,爷爷该多么开心呀!晚饭过后,爷爷仍像往常那样坐在沙发上看报纸。我连忙跑进厨房,烧了一壶开水,又取出一个茶杯,放入爷爷最爱的大红袍,再用开水冲泡。

顿时,一股清香扑鼻而来,好香呀,难怪爷爷这么喜欢喝大红袍!我小心翼翼地端着茶杯来到爷爷身边,恭恭敬敬地说:“爷爷,请您喝茶吧!”爷爷抬起头,很惊异地看着我:“孙女儿给我泡茶啦!”我笑着说:“是的,爷爷,快喝茶吧!您要再不喝的话,这茶就凉了!”爷爷忙放下报纸,接过我手中的茶杯放到嘴边,眯起双眼,深吸了一口气:“真香呀!

真香”爷爷轻轻地抿了一口,竖起大拇指,啧啧称赞:“好茶!好茶!”说着,爷爷放下茶杯,捏捏我的小鼻子,眉开眼笑地说:“今天,太阳打从西边出来啦!孙女儿给我泡茶喽!”“哎呀,爷爷,您平时那么疼爱我,我却没有为您做过一件事今天是重阳节,我正想借今天这个机会来孝敬您!”爷爷乐得合不拢嘴,笑的眼睛眯成了一条线,我的心里美滋滋的,有种说不出的兴奋。

窗外,风轻轻摇动树枝,叶儿轻轻呢喃,在风中优美的舞蹈,沙沙沙,仿佛一串爱的音符,奏出生命中最和谐,最美妙的华章。

重阳节精彩演讲稿篇五

各位老前辈们:

您们好!九月凉秋,天高气爽,桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际,我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重

阳节节日的祝贺和亲切的问候！

老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐！

重阳节精彩演讲稿篇六

尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

你们好！

“金秋结硕果，人寿添花香”。再过几天就是中华民族的传统节日——九九重阳节。今天，县委、县政府邀请各位老领导、老干部、老同志们隆重集会，共度重阳佳节，共承敬老美德，共话发展新篇。借此机会，我谨代表县委、县人大、县政府、县政协向在座的各位老同志并通过你们，向全县的老年朋友们致以节日的问候和美好的祝愿！

万丈高楼起于垒土，参天大厦始于地基。今天在座的各位老同志，都是我们南昌县的功臣，都是我们南昌县事业发展的奠基人。几十年来，在南昌县这块热土上，大家在不同时期、不同岗位，兢兢业业、无私奉献，为南昌县的经济和社会事业发展倾注了大量的心血，挥洒了辛勤的汗水，为国家建设和南昌县发展做出了不可磨灭的贡献，在南昌县的发展史上留下了浓墨重彩的一笔。刚才匡辉县长通报的今年以来全县经济社会发展情况，可以说，也得益于大家打下的坚实基础。今天，我们的老同志始终心系党和人民的事业，“老骥伏枥，志在千里”，一如既往地关心党和国家的大事，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式为人民服务，通过各种形式支持县委、县政府的工作，在南昌县的改革、发展和稳定中发挥了不可替代的作用。大家这种胸怀大局、奋斗不止的高贵品质和奉献精神，既是全县人民的宝贵财富，也值得全社会敬重和赞誉。在此，我代表县委、县人大、县政府和县政协向你们表示崇高的敬意和衷心的感谢！

常言说“家有一老，如有一宝”。我们希望各地各单位大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，把老干部工作当作一项严肃的政治任务来抓，从政治上关心、生活上照顾、工作上重视、情感上贴近，围绕广大老干部的切身利益，继续不折不扣地执行好党和国家的老干部政策，进一步落实好老干部的待遇，不断提高服务水平，增强保障能力，努力为“老有所养、老有所医、老有所教、老有所用、老有所乐”创造条件，确保老干部幸福愉快，颐养天年。同时，我们也希望老同志们继续保持良好的精神状态，在安度晚年的同时，充分发挥政治立场坚定、党性强、觉悟高、作风好，有丰富的政治、经济和社会经验的优势，结合自身志趣、爱好和专长，一如既往地关心和支持县委、县政府工作，积极建言献策，为我县力争全国五十强县市、建设现代化综合新城做出新的贡献。

最后，祝各位老领导、老前辈重阳节快乐，祝全县所有老同志、老年朋友们乐享天伦、安享晚年、益寿延年！

谢谢大家！

重阳节精彩演讲稿篇七

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

我来自xx班，名叫xx。今天在这个美好的节日走到这个讲台是受到了很多同学和老师的鼓励和帮助，请让我在这里感谢他们！本次我的演讲主题是“九九重阳敬老人”。

重阳节是我国的自古以来的传统节日，有着很多的习俗，例如登高、赏菊等等，但是最知名的还是在这个美好节日中去探望老人，这也表示了中华民族的传统美德之一，因此重阳节又有一个别号——老人节。

我们每个人都有着长辈老人在身边照顾，老人的性格可能各不相同，有温和、有严肃、有喜欢开玩笑的，也有喜欢唠唠叨叨的。但是他们都有着一个共同点，那就是有着丰富的人生阅历和经验，每个老人身上都有着自己的故事，除了他们本人以外并没有多少人知晓。这我不禁想起了我曾经在新闻上看过的一个故事，一名老人平日里默默无闻，他的家人子孙们也都不知道他的过去经历，直到他有一日病重，翻找老人的物品的时候，才发现这名老人居然是一名曾经的战斗英雄！参与过多次战争归来，有着一枚枚闪亮勋章的英雄。

我这才发现，原来每个老人背后的故事，远比我们想象的要多，哪怕一名普普通通的农民，也可能像《活着》里面的老人一样有着深刻的故事，这些故事可能有好有坏，又心酸有喜悦，蕴含着我们国家从弱到强的路程，蕴含着我们这几十年来生活变迁。

尊敬老人，尊重他们的经历，尊重他们曾经对我们这个小家，

对我们这个社会大家的贡献。我们就应该要好好的关爱他们，照顾他们，让劳累了一辈子的老人能够在晚年有着儿孙陪伴的天伦之乐。

尊老敬老什么时候都可以，只是这个节日特别适合罢了，我希望我们大家能够将观念转变过来，不要只想着重阳节的时候就敬老，节日只是个提醒，我们作为新时代的优秀中学生，应该要做到以身作则，作为国家的未来主动向曾经为我们祖国做出贡献的前辈献上我们的爱心，接下他们肩膀上的担子。

我相信，站在巨人肩膀上的我们，能够秉承着先辈的梦想，在各个方面都取得突破，在各行各业都有我们中国的红色巨龙盘绕，改变世界、引领世界！我们将为了这个目标，在以后的学习生活中加倍的努力，用汗水浇灌成功，用知识点亮未来。

我的“演讲”结束了，谢谢大家。

重阳节精彩演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

在这金秋送爽，丹桂飘香的十月，前天是我们中国传统的节日——九九重阳节，这是一个象征着长长的节日，这是一个尊老、爱老、敬老的节日。

“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要朝阳的回报，尊老、爱老、敬老，我们年轻人责无旁贷。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所

做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

记得一位哲人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

从今天起，做一个尊老的人。在老人需要帮助时，伸出一只温暖的'手，用真情去帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多一些心理慰藉。

从今天起，做一个爱老的人。在老人需要关心时，送上一句亲切慰问，用真爱去感动你身边的老人，让他们感到人世间的温馨与美好。

从今天起，做一个敬老的人。在老人需要谈心时，递上一颗火热的心，用真诚去倾听老人的心声，发自内心地欣赏他们的思想，理解他们的心灵。

最后，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

我的演讲完毕。谢谢！

非常感谢大家阅读重阳节精彩演讲稿，更多精彩内容等着大家，欢迎持续关注，一起成长！

重阳节精彩演讲稿篇九

尊敬的`各位老年朋友们：

您们好！一年一度的重阳节即将到来，今天，我们xx小学的老师 and 同学们欢聚一堂，共同庆祝重阳节。我代表xx小学全体师生对老人们表示节日的慰问和良好的祝愿！

“九九重阳金光照，万紫千红大地明。人生最美夕阳红，世间最美老年花。”尊老，敬老，爱老，助老已成为全社会的责任，也是我们中华民族五千年的文明传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”讲的就是这个意思。

尊敬的老人们，你们都曾年轻过，追求过，奉献过。如今个个年迈体弱，你们不但需要物质上的保障，更需要精神上的安慰和寄托。因此，我们有责任、也有义务去主动关心你们，帮助你们，给你们送去心灵的慰藉。为了让尊老敬老的接力棒很好的传承下去，我们民乐小学十一年如一日地、坚持不懈地选择颐享园作为学生思想品德教育的重要基地来开展敬老爱老送温暖活动。我们现在做的虽然还很不够，但主要是想通过此项活动的开展呼吁全社会的人都去尊敬、关爱老人，让我们人人都伸出温暖的手，让世界将变成更美好的人间。

最后我衷心的祝愿老人们心情愉快，身体健康，长命百岁，节日快乐。