

# 珍惜盘中餐演讲 珍惜盘中餐演讲稿(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 珍惜盘中餐演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六年级一班的陈xx[]今天我演讲的题目是《热爱生活，珍惜粮食》。

所以，我们要从现在做起，拿出实际行动来，把珍惜粮食的活动扎扎实实地开展起来。只要存有节约的意识，珍惜粮食不过是举手之劳。比如：吃饭时，吃多少，盛多少，不偏食，不挑食；少吃零食，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时，点菜要适量，吃不完的饭菜打包带回家……对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制，用实际的节约行动为社会做出一份贡献、尽到一份责任。

“一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰”。热爱生活，节约资源，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

## 珍惜盘中餐演讲篇二

各位老师，各位同学：

早上好！

秋风在我们身边荡漾，今天我们又迎来了新一周的学习和生活。让轻松愉快的学习伴随我们成材，让甜蜜的生活伴随着我们健康成长。

建国60年来人民生活水平大大提高，物质应有尽有。有的同学甚至可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗？的确，节约一粒米没有什么实际意义，但它却反映了一个人的道德素质。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周学习。

同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。谢谢！

## 珍惜盘中餐演讲篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！我是来自x的x[]今天我演讲的题目是《节约粮食，从我做起》。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。静以修身，俭以养德。这是中华民族的传统，作为青少年，我们应该传承和弘扬。

我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。同学们，你们是否想到世界上还有许多人挣

扎在饥饿的边缘？在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家粮食无保障。饥荒已成为地球人的头号杀手，平均每年夺去约一千万人的生命。因此节约粮食势在必行！

我们青年学生，衣食住行依赖家长的供给，没有理由浪费，更没有理由挥霍。节约是美德，节约是品质，节约更是责任。同学们，让节约成为我们日常生活的常态吧，人人以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你我做起！

## 珍惜盘中餐演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在学校的时候经常能够看到这种现象，每天吃饭的时候，很多同学都是没有吃完，浪费了粮食，看到这样的现象我感觉很不好，一个人浪费一点点，积少成多这是一个非常大的量，在食堂的时候能够看到这样的情况，这影响很不好，这确实是不应该有的样子，养成了这样的习惯非常不好，近期在的工作当中我也一定会搞好自己的本职工作，我能够清楚感受到这些，珍惜粮食是我们应该养成的习惯，在家里也是一样，首先我们应该养成不挑食的习惯，很多人就是因为挑食所以浪费了粮食，这占了很大一部分，再有就是自己能够吃多少就打适量的饭菜，不然吃不完也是浪费了，我们应该要做好这方面的准备。

我们在饭店吃饭的时候应该应该实行光盘，把点的饭菜吃饭才好，不养浪费粮食，要是吃不完的应该打包回家，这是我们应该做好的，应该要端正好态度，万万不能忽视这一点，在学习方面一定要做好相关的准备，节约粮食从自己做起，只有我们自己做好了，才能够影响到周围的朋友们，养成节约的习惯，还是应该从自己做起，要知道粮食来之不易，作

为一名学生我们更加应该有这方面的意识，做到这一点是非常简单的，我们只要稍微上心一点，浪费的粮食的现象就不会出现，时间久了就会养成一个好的习惯，让我们一起去努力，带头作用很重要，不管是做什么事情，总需要有带头的人，我们作为一名学生应该有这样的素养，在自己做好节约粮食的时候，同时也监督周围的朋友，同学，大家一起努力，那么周围浪费粮食现象就会大大的减少，让我们行动起来，节约粮食，从我做起。

## 珍惜盘中餐演讲篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！我是来自x的x□今天我演讲的题目是《节约粮食，从我做起》。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。静以修身，俭以养德。这是中华民族的传统，作为青少年，我们应该传承和弘扬。

我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。同学们，你们是否想到世界上还有许多人挣扎在饥饿的边缘？在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家粮食无保障。饥荒已成为地球人的头号杀手，平均每年夺去约一千万人的生命。因此节约粮食势在必行！

我们青年学生，衣食住行依赖家长的供给，没有理由浪费，更没有理由挥霍。节约是美德，节约是品质，节约更是责任。同学们，让节约成为我们日常生活的常态吧，人人以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你我做起！