

教官军训心得体会(大全8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

教官军训心得体会篇一

军训是每位大学新生必经的一个环节，对于学生们来说，不仅是磨炼意志和锻炼体魄的机会，还是培养集体协作意识和纪律观念的重要时期。然而，在军训过程中，有时会出现一些令人沮丧的情况，甚至有些学生会教官产生不满，甚至骂教官的行为。但是，我们应该学会理性看待军训，把握其中的宝贵意义。

第二段：军训意义与价值

军训并非仅仅是为了锻炼身体和提高体能，更重要的是培养学生的纪律观念和集体意识。在军训中，我们必须按照规定的动作和口令，严格执行每一个动作，这培养了我们的服从意识和执行力。同时，军训还能够帮助学生们建立起良好的协作和团队精神，增强集体意识，这在今后的学习和生活中都具有重要意义。

第三段：骂教官的不良影响

对教官发表不当的言论或进行不礼貌的行为，不仅是对他人的不尊重，也是对自己素养的一种否定。军训中，教官扮演着指导员和领导者的角色，他们的目的是为了帮助学生们成长和进步。对教官的骂骂咧咧无助于改善任何问题，反而可能导致教官与学生之间的矛盾加剧，影响整个军训的氛围。此外，骂教官也容易给他人留下不良印象，对个人的人际关

系和未来的发展带来负面影响。

第四段：如何理性看待军训

军训是一个锻炼意志和提高素质的机会，我们应该能够在其中体会到其中的意义和价值。首先，我们要树立正确的心态，将军训看作一个对个人成长发展的契机。其次，我们要理解教官的辛苦和用心，他们是为了引导我们成为更好的人而付出了很多。最后，我们要积极参与到军训活动中，虚心学习和汲取经验，这样才能真正领会到其中的意义。

第五段：军训心得体会

通过军训，我深刻体会到了军人严谨的作风和纪律精神的重要性。从早晨严格的起床和集合，到整齐划一的动作和口令，再到紧张的训练和演练，军训帮助我养成了严谨的作风和良好的纪律观念。虽然有时遭遇到一些困难和挫折，但在教官的引导和鼓励下，我学会了坚持和克服困难的毅力，也感受到了团队合作和协作的乐趣。军训不仅是一次体力的锻炼，更是一次心灵的提升，它让我明白了成长的道理和纪律的重要性。

结尾：

总之，军训是大学生涯中的一段特殊经历，它不仅仅是锻炼身体机会，更是培养学生纪律观念和集体意识的重要环节。在军训过程中，我们要学会理性看待，不应该骂教官，而是应该积极参与其中，体会其中的意义和价值，努力成为一个更好的人。毕竟，在成长的路上，我们需要的是正能量，而不是愤怒和抱怨。

教官军训心得体会篇二

第一段：开头引入（200字）

军训是大多数大学生所经历的一段特殊经历，作为新生入学的必修课程之一，它的目的是通过严格的训练，培养学生的纪律性、顽强意志以及团队合作精神。然而，在军训过程中，有些同学或多或少对教官的严酷态度产生抵触情绪，甚至不经意间勃然大怒，骂起了教官。事实上，这种行为不仅是对军训制度的不尊重和对教官权威的挑战，更是对自身成长价值的否定。

第二段：理解与克服（200字）

在军训中，合理理解教官的规章制度和严格态度是非常重要的。教官的行为不是凭空而来的，他们的要求是基于长期的经验和丰富的教学方法得出的。相较之下，我们作为新生缺乏相应的经验和判断能力，因此，若能换位思考，对教官的决定抱有一定的理解是很有必要的。当然，若我们在军训中遇到问题时，可以婉转地向教官请教或反映，而非采取冲动的方式，去骂教官。

第三段：冷静与控制（200字）

军训中，教官的命令可能会引发我们本能的抵触和不满情绪。然而，要想在军训中有所收获，我们必须学会冷静和控制自己的情绪。只有当我们能够保持冷静和理智时，才能更好地思考问题，更好地完成训练任务。在遭受教官指责或批评时，我们要学会接受并及时调整自己的行为，这样才能更好地与教官和其他同学沟通和合作。

第四段：积极与成长（200字）

军训是磨练个人意志力和毅力的良机，它能够让我们忍受疼痛、耐受困境，更能培养出一种积极向上的精神状态。挑战和不满情绪是难免的，但只有克服这些负面情绪，我们才能取得真正的成长。通过军训，我们可以学会适应不同的环境和困难，这对我们的未来学习和生活都具有重要的意义。

第五段：彰显风度与尊重（200字）

在军训中，我们要明白，尊重和遵守师长的命令和规章制度是每一位军人必备的美德。骂教官只会产生更多的问题和后果，不会解决任何实质性的困难，同时也会在别人心中留下负面印象。我们要成为一个有品质的大学生，要彰显出自己的风度和修养，用真正的行动去证明我们自己。

结尾段：总结回顾（200字）

军训时期是我们进入大学的重要阶段，我们要善于掌握机会，在这段时间里不断提升自己的定力和心理素质。面对逆境和困难时，我们要学会保持冷静和理智，秉持乐观的态度。我们要牢记骂教官是错误的行为，要时刻以尊重和理解的态度对待师长和学长学姐，这样我们才能真正成长并取得积极的成果。军训不仅是锻炼身体，更是培养意志的过程，我们要用积极阳光的心态去面对挑战，实实在在地提升自己，成长为一个有担当、有风度的大学生。

教官军训心得体会篇三

眨眼之间，一次军训的历练在我的生涯中，留下了深深的印痕。短短的七天时间，让我认识了一群纯真，可爱而且非常优秀的弟弟妹妹。你们训练的都很好，作为你们的教官我很满意，我非常荣幸能够带领这样一个班级，你们让我有了很大的满足感，谢谢你们！

回忆这七天时间发生的点点滴滴，从第一天的严肃场面开始，我渐渐的融入到了咱们这个集体，看着你们倔强的面孔，面对着炎炎夏日，而不断坚持的意志品质，我深深的被你们感动了，当时我就告诉自己，一定要对得起你们的这次锻炼的机会，把我会的在最短的时间内全部教给你们。但是，教官能力有限，未能使咱们班拿到第一名，在这里向大家说声抱歉，主要是怪我嗓子不给力，在最后一天哑了，希望同学

们能多包含。

我答应大家的有一件事未能做到，也希望同学们不要怪我，其实我回部队真的练了，而且对着手机选歌什么的，可是最终还是败在了我的嗓子之下。等以后有机会的，我还希望带着大家一起唱歌，一起玩。我会一直当你们的孩子王，谁要是受欺负了，告诉教官，教官让他后悔来到这个世上。

再说说另一件事情吧，最后一天的时候，看到你们哭我也很感动，你们的纯真，善良，你们的可爱打动了我这颗自认为坚强的心，其实教官也哭了，只不过我不想让你们看到我流泪的样子，我希望你们永远记住教官的笑容，在开心时想想，能够喜上加喜，在不开心时想想，能够调整自己的心情。还有一个原因呢！借用我战友的一句话，我的这身军装不允许我哭，如果可以，我也想抱着你们痛快的哭一场，因为我也舍不得你们。

我还有许多话想说，我想单独跟每一位同学好好的聊聊天，在分别的那一刻我才发现，之前的那些天我浪费了好多可以利用的时间，我才发现，为什么时间这么短暂呢？为什么我不是你们其中的一份子呢。但是，天下没有不散的宴席，还是那句话，其实咱们离得很近，人不能在一起，但心永远都是一个集体，我会永远记住83.13.825.831这几个数字它们代表我们的相识与分别。

有时间我会回学校看你们，也非常欢迎你们到我们部队来玩，来看看教官生活环境，到时候教官用自己的被子，教你们叠被子。

教官军训心得体会篇四

钟到达集合地点，等他们都到齐了然后在训练时间前五分钟再带到训练场。我知道“身不正则影不直，要想律己必先律人”这句话，要能以理服人自己首先要做到自己不缺席，不

迟到，不早退，坚持上好每一节室外训练课，完成每一堂室内教学任务。

我知道这次用心良苦，深感这次机会来之不易，我也在训练中找机会锻炼了一下自己。在那短短的军训过程中，遇到了许多困难，生理上和心理上都有，也有训练方面的。但我没有退缩，反而将其视为一贯饿难得的挑战，并全力以赴迎接它们。在前几天的训练过程中我发现大部分同学已经再过去的一年里养成了自由散漫的习惯，但我也看得出来有好多同学以前是很优秀的。其实，他们在训练场上表现还差不多，但是，吃饭带回的路上就不像话了，他们就个走各的，根本不听口号！尽管你的嗓子因为他们而变得沙哑也没人在乎；尽管我们副营长在路边站着生气得看着他们，他们也无济于事；尽管我们每晚开会提出当天存在的问题第二天我给他们强调了一遍又一遍也毫无起色。针对他们身上存在的这种问题，开始我发了一次脾气，把我气得不行，我开始怀疑我的能力了！可下来仔细想了想这是我训练的方法不对头，针对这种学生不应该采取那种特别严厉的训练方法，看来一种特殊的方法是势在必行了。收操后，我找到几个班委详细地了解一下班上的情况，他们的“我们早都没办法了，能做到这地步已经很了不起了”的叙述令我大吃一惊！经过讨论我首先采用了“软硬兼施”这种做法。这样以来大家确实挺听话的，可是大家的积极性仍然不高！怎么办呢？又一个问题摆在我的面前！经过平时训练的仔细观察，我发现大家都喜欢休息，我就让那些做得好的好的同志做几遍做好了就休息，而那些不用心让他们做得一直到自己感到我的用意为止！

军训他们有好多考核，包括集体考核和个人考核。我发现，个人考核每个人很是用心，考场上很紧张，可集体考核就有部分人感觉个人考核过了就没什么了就表现出放松而不注意细节，影响集体的总成绩，影响我们连队最后考核。没法，我看在眼里急在心上。为此，我采用了“善意的谎言”一招欺骗他们，告诉他们他们的个人成绩绝大多数主动权掌握在我的手里，谁做得不好影响了我们连队的总成绩我就让他们

明年继续跟着大一训练！这一招还真灵，一针见效！

军训就这样一天天过来了，结果我连取得了不错的成绩！回想起大家曾经的汗水挥洒最后都竖起了大拇指。军训合影上每一个都笑得那么甜！

有些人，擦肩而过；有些事，回味无穷；这就是军训！军训让我学到了很多：军训是我们两年后走入部队最生动的一课，他教会了我忍耐、坚持、坚强、服从和永不言弃。军训让我知道习惯成自然，军训让那团结、奋斗、坚持不懈再搬上舞台并将一直演下去……军训思来先苦后甜，人若立志早趁少年！

教官军训心得体会篇五

军训似乎总是大学新生的必修课，其实，大学军训更是我们大部分人这一生中的最后一次军训，也许以后，再也不会这样的机会。

军训总是这样，伴随着痛苦与欢乐。

站军姿，军训中的必修课，双手贴于裤缝线，挺胸收腹，脖颈考后衣领，45度向上斜视前方，身体前倾。我们的军姿从姿势百态到渐渐标准，我们有付出，有收获，也有长时间站立带来的酸痛。也许最痛苦的便是踢正步时的训练了吧。手臂摆动的定位让大家苦不堪言，踢腿的定位更是让大家东倒西歪双腿发颤。只是，付出的汗水与辛酸总有回报，从不会到整齐的正步便是我们付出的最好见证。

军训的日子更是充满了欢乐。

课间休息时的我们一反操课时的严肃，总是充满了笑声。记得营长、教官和同学的歌声，记得“歌声送清凉”活动，记得与其他排的拉歌，记得教官带给我们的精彩表演，记得结

束前一个晚上的众多精彩，记得最后一个上午在大家努力后所呈现的精彩的汇报演出五天半的军训时间格外短暂，但带给我们的记忆也许会是永恒。

在这特殊的五天半中，我们付出，我们收获，我们成长。军训时期也许我们辛苦，也许我们还有酸痛，也许我们晒黑，但我们收获的多得多。军训带给我们的不仅仅是站军姿或者练步伐，更重要的是让我们一起融入了整个班集体，熟悉了同学，学会了团结，磨练了意志。与教官的聊天，让我们懂得了感恩，懂得了珍惜。

分别总是难免，与教官的分别更是让众多同学流露出一不舍之情，时间短暂，他们带给我们就很多，教会我们很多。

也许再也不会再有这样的生活了，一起操练，一起拉歌，一起付出，一起收获，一起欢笑，军训带给我们的一切都弥足珍贵。军训，让90后的我们成长！

短短的9天 军训 生活,增强了我们的组织纪律观念,让我们真正的放下了任性和自私,学会了谦让和宽容,最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大.

军训教官心得体会5

教官军训心得体会篇六

军训教官团是高校军训中不可或缺的一支重要力量。作为军事理论研究专家、军事训练专家和军事思想教育专家，军训教官团肩负着培养学生爱国主义、集体主义和纪律观念、塑造统一战线思想的重任。在这次军训中，我担任军事理论教官，亲身经历和感悟深刻，下面我将从两个方面谈谈我对军训教官团的心得体会。

第二段：教学理念的重要性

作为一名军训教官，教学理念的明确和正确至关重要。首先，我们要明确教学目标，明确学生需要掌握哪些知识和技能，以及需要培养哪些思想和观念。其次，我们要注重学生的实践教学，通过实践来感悟和理解军事理论的深层含义。最后，我们要坚持因材施教，因人而异地培养每一位学生，让他们可以在军事理论中找到心灵的寄托。只有坚持正确的教学理念，才能取得更好的教学效果。

第三段：团队协作的重要性

军训教官团是一个相互配合、紧密合作的团队。每个教官都有各自的职责和任务，团队合作的默契度决定着军训教学的成败。团队协作之中需要大家相互包容和理解，互相支持和鼓励，发扬团队精神，追求卓越。在整个军训教学过程中，我们时常进行经验分享和讨论，与其他团队成员交流各自的教学心得和问题，从而能够更好地提高自身的教学水平。

第四段：激发学生的思考和动力

作为一名军训教官，我们的任务不仅是传授知识，更重要的是激发学生的思考和动力。我们应该引导学生思考一些重要问题，如何理解军事理论与国家发展的关系，如何将军训训练和日常生活相结合等等。同时，我们也要在教学中注重激发学生的学习兴趣 and 动力，通过丰富多样的互动方式，让学生积极参与到教学活动中来。只有学生主动思考和参与，才能真正掌握和理解军事理论。

第五段：关注学生的全面发展

军训的目的是培养学生的爱国主义情怀、集体主义精神和纪律观念，同时也应关注学生的全面发展。在教学中，我们要注重培养学生的领导能力和团队协作能力，提高学生的综合

素质。我们也应关注学生的个性差异，因材施教，培养出更多的优秀学生。与此同时，我们也要关注学生的心理健康，及时发现和解决学生在军训中可能出现的问题。只有关心学生的全面发展，才能更好地完成军训教学的任务。

总结：

作为一名军训教官，我深刻体会到教学理念的重要性、团队协作的重要性、激发学生思考和动力的重要性，以及关注学生的全面发展的重要性。只有在这些方面做好工作，才能取得军训教学的成功。作为一名军训教官，我将时刻保持学习和进步的姿态，为培养出更多的优秀学生而努力奋斗。

教官军训心得体会篇七

第一段：引言（开场）

军训作为高校生活的重要组成部分，旨在培养学生的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。作为军训教官团的一员，我在这段时间里深刻体会到了军训对学生成长的重要意义。通过与学生的互动，我从中获得了一些宝贵的经验与体会，下面将与大家分享。

第二段：培养纪律意识

军训的首要目标之一就是培养学生的纪律意识。作为教官，我在训练中注重从细微处入手，在日常生活和训练过程中引导学生遵守纪律，如守时、尊重他人、服从命令等。通过这样的训练，学生们逐渐意识到纪律对于个人和集体的重要性，加深了他们对纪律的认识与遵守。一位学生说：“军训让我明白了纪律对于个人成功的影响，我会在以后的生活中更加注重纪律。”

第三段：提高集体荣誉感

军训中，我们以小队为单位进行各种训练和比赛，着重培养学生的集体荣誉感。通过比赛激励学生团结协作、全力以赴，让每个小队都能感受到胜利的喜悦和失败的教训。同时，在日常生活中，我们还加强了对队伍的管理，注重培养学生对集体的责任感和归属感。学生们通过共同经历的团队活动，深刻认识到团队合作的重要性，体验到了集体荣誉的甜美。一位学生表示：“军训让我懂得了个人的力量有限，只有和大家一起努力，才能获得更多的成就感。”

第四段：锻炼团队合作精神

军训教官团注重培养学生的团队合作精神。我们鼓励学生互相帮助、相互配合，通过团队活动培养学生的领导能力和组织能力。比如，我们组织小队竞赛、角色扮演等活动，让学生们分工合作、共同完成任务。通过这些活动，学生们学会了相互信任、相互依赖，形成了默契与团结的团队氛围。一位学生感叹道：“军训让我明白了团队合作的力量，只有大家同心协力，才能克服困难，取得胜利。”

第五段：总结（结尾）

通过这段时间的军训教育，学生们不仅在纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神方面有所提高，更重要的是锻炼了他们的意志品质和心理素质，增强了他们面对困难的勇气和决心。而我们作为军训教官团的一员，也收获了很多。我们不仅通过亲身参与学生们的成长成为了他们的朋友和引路人，更加深了自己对集体、纪律和团队合作的理解。相信通过这次军训，学生们将能够更好地适应大学生活，成为社会中的有用之人。

以上就是我作为军训教官团的心得体会，通过这次经历，我深知军训对于学生的成长至关重要，希望我们每个教官都能够用心去教育引导学生，为他们的成长奠定坚实的基础。

教官军训心得体会篇八

今天是军训的第二天了!不过今天的军训倒是别有一番滋味,挺有趣的!至少在我看来是这样的!

一：倒计时

今天,刚开始军训,教官要我们把手中的饮用水放到别处!对我们说:“我给你们10秒钟的时间!”同学们一个个争先恐后,怕受到处罚!只是再怎么努力也是无劳,因为教官是这么倒计时的:“10, 9, 8, 5, 3, 2, 1, 0”

二：美国时间和中国时间的差别

训练了一会,教官让我们休息一下,休息了一会,就告诉我们只有10秒了!接着倒数:“10, 9, 8, 7……”这次虽然正常,但是教官念得非常快,说是10秒,可是实际只有4、5秒!后来教官解释说:“这是美国时间!很快的!”

然后继续训练,训练蹲下的时候,让我们一直蹲着,然后告诉我们:“现在是中国时间了,很慢的!”

同学们使劲抱怨,结果,被他一吼:“住嘴!”没人敢大声抱怨了,但是人有少数“顽固分子”还是小声向老天祈祷!

三：不合群还是好学生

今天军训,教官注意到我戴了校章,结果问我:“这是什麼?为什么你有而他们没有?”

结果众人胡乱解释,不过他还是听明白了!

要是要我选,我发誓,我绝对选后者!

四：军歌四处飘

今天教官突然来了雅兴，今天，唱了四首军歌！其中有《团结就是力量》和《解放军军歌》！

唱完第一首后，同学们为了拖延时间，鼓励教官再唱，教官只好再次唱了两首，两首后同学们仍不满足！要教官再唱，可是此时的教官明显识破了我们的诡计，命令我们先站好不动，然后他再次唱了一首！

用唱歌来拖延时间的计划明显失败！

军训还有许多趣事，可是我在这里就不能一一说了！

教官军训心得体会3