学会感恩与爱同行活动方案(优秀5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学会感恩与爱同行活动方案篇一

也许坎坷，让我看到互相搀扶的身影；

也许失败，我才体会的一句鼓励的真诚；

也许不幸，我才更懂得珍惜幸福。

生活给予我挫折的同时，也赐予了我坚强，我也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

我常常带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，我感谢天，感谢地，感谢生命的存在，感谢阳光的照耀，感谢丰富多彩的生活。

清晨，当欢快的小鸟把我从睡中唤醒，我推开窗户，放眼蓝蓝的天，绿绿的草，晶莹的露珠，清清爽爽的早晨，我感恩上天又给予我一个美好的一天。

入夜，夜幕中的天空繁星点点，我打开日记，用笨拙的笔描

画着一天的生活感受，月光展露着温柔的笑容，四周笼罩着夜的温馨，我充满了感恩，感谢大地赋予的安宁。

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。

走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，学会了感动，懂得了回报。用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

我感谢……

感谢伤害我的人，因为他磨练了我的心志；

感谢欺骗我的人，因为他增进了我的见识；

感谢遗弃我的人，因为他教导了我应自立；

感谢父母给了我生命和无私的爱；

感谢老师给了我知识和看世界的眼睛；

感谢朋友给了我友谊和支持；

感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单；

感受春天

春天，是我们心灵的慰籍。阳春三月，春意盎然，我们已经感受到春的气息荡涤在心底，温馨着我们的全身，从此，我们对春天有了更多的嘱托与期盼。春天永远在我们身边，在我们的心灵深处。当我们把最美的希冀寄托于春天的遐想，春天就会把绿的心意编织成最美好的梦幻，馈赠给大地，于是，我们有了春天的故事，也有春天的梦想，更有了春天的耕耘与希望。

春色满园关不住，春江水暖鸭先知；春风又绿江南岸，二月春风似剪刀；春来江水绿如蓝，万紫千红总是春。都是古人挥毫赞美春天的千古名篇佳句，都充实了我们的精神世界，为我们今天的春的诗篇掀开了最美的画卷。于是，我们每天都在领悟着春天的温馨，春天的诗情画意，感触春的博大胸襟。

春天，是我们心灵的感受。当我们走进大自然，敞开胸怀拥抱春天的呼唤，那一首首赞美春的音乐，配上一幅幅清新的画面，顿时为我们展开了诗情画意的春天美景，我们置身其中，欣赏体会最美的景致，去感受姹紫嫣红的春天魅力！

春天，是我们心灵的体会。有时雨过天晴，太阳送走七色彩虹写意，万丈霞光留下了春的回味。顿时，大地呈现出一派勃勃生机。小草细细的嫩叶湿漉漉的绿了，树木都显得青翠欲滴；鸟儿在枝头欢快地歌唱，蜜蜂在花丛中采蜜，那些在阳光下最快乐的孩子们，他们追逐跳跃，有时唱歌跳舞，所有这一切都构成一幅欣欣向荣的美丽风景。

一年之计在于春，一天之计在于晨。我们要赞美春天，歌唱春天，把春天描绘成最美的绿色诗篇，把理想耕织在心灵的沃土上，永远滋生春天的向往。

春天，是我们心灵的呼唤，更是我们心灵的家园。我们感悟春天，我们走进春天，我们释怀春天，我们永远都在感受着春天的温暖与期盼！

学会感恩与爱同行活动方案篇二

爸爸是家庭中的中流砥柱，是我们成长道路上的引路人。爸爸不仅在物质和精神上给予我们支持和关怀，还是我们学习和成长的榜样。因此，我们应该学会感恩爸爸，并向他们表达我们的爱和感激之情。

第二段：感恩爸爸的辛劳和付出

爸爸为了给我们提供一个良好的生活环境和教育条件，常常工作到深夜，辗转反侧地为我们的未来筹划。他们为了我们的幸福付出了很多，包括牺牲自己的个人时间和兴趣爱好。在这个过程中，他们默默地付出，从不抱怨。因此，我们应该深深地感激和珍惜他们。

第三段：感恩爸爸的关爱和教育

爸爸不仅给予我们物质上的支持，还在精神上给予我们无尽的关爱和教育。他们陪伴我们走过成长的每一个阶段，给予我们鼓励、支持和建议。无论我们遇到任何困难或挑战，爸爸总是站在我们身后，帮助我们战胜困难，鼓励我们向前。我们应该学会感恩爸爸对我们的关心和教育，明白他们是我们人生道路上最重要的导师。

第四段：感恩爸爸对我们的影响

爸爸是我们成长道路上的重要榜样和引路人。他们的言传身教对我们的人格和价值观产生了深远的影响。爸爸们教导我们如何诚实、守信，如何努力奋斗，如何关心他人。他们鼓励我们追逐梦想，勇敢面对挑战。因此，我们要学会感恩爸爸，珍惜他们给我们的成长成果和机会，传承他们的美德。

第五段：对爸爸表达感恩和爱

感恩是一种心灵的力量，需要通过行动和言语表达出来。我们可以通过给爸爸写感谢信表达我们的爱和感激之情，或者亲口向他们说出"谢谢"，并告诉他们我们多么爱他们。我们可以与爸爸共度时光，一起做他们喜欢的事情，或者为爸爸们做一些意想不到的小惊喜。通过这些方式，我们可以让爸爸感受到我们深深的感激和爱意，以回报他们多年来对我们的无私付出。

结尾：总结感恩爸爸的重要性和付出

在我们成长的道路上，爸爸是我们的引路人和坚实后盾。他们的辛劳和付出，无私的关爱和教育，以及积极的榜样作用，使我们能够茁壮成长并成为更好的人。因此，学会感恩爸爸是我们每个人的责任和义务。让我们用实际行动和真实的言语向爸爸们表达感激和爱意，让他们感受到我们的关爱和感恩之心。

学会感恩与爱同行活动方案篇三

感恩是一种美好的品质，也是一种我们应该拥有的态度。初中生学会感恩，不仅能够提高我们的生活幸福感，还可以让我们更加懂得珍惜所拥有的一切。下面，我将分享我在学会感恩这一方面的体会和经验。

第二段：感恩家人

家人是我们最亲密的人，也是我们独有的庇护所。在日常生活中，他们为我们付出的往往是无微不至的，但我们是否曾经真正感受到和回报他们的爱呢？回首往事，我发现自己曾经常常做出一些不应该的举动，让家人担心和失望，没有好好的尽自己应该做的义务。只有当我学着认识到家人的爱和她们为我所做的付出时，我才真正领悟到了感恩的意义。我开始多与家人交流沟通，尽量让家里的氛围更加和谐愉快，回馈家人给我的爱和支持。

第三段：感恩老师

老师是我们的指导者和引路人，在我们成长的道路上起着重要的作用。记得曾经一次小考我考了很低的分数，当时心情很压抑，却得到了班主任一句“不要灰心，你还有很大的潜力可以发掘”。这句话一下子点燃了我内心的一把火，我更加认真地学习和思考，果然我考试成绩得到了很大的提升，虽然不是很满意，但仍然比上次好很多。我想，就是因为有老师的悉心指导和信任，我才能在这次考试中有所进步。我们应该珍惜老师的付出，不断努力让自己变得更加优秀，回报老师的辛勤教诲。

第四段：感恩朋友

朋友是送我们情感的人，也给予我们精神上的支持和鼓励。他们在我们的交往中给予我们理解和帮助，在我们沮丧时，为我们鼓励和鞭策。在我追求自己的梦想时，朋友一直是我坚定的后盾，他们的鼓励和支持总是让我心情愉悦，勇往直前。我们应该时刻牢记朋友的付出和努力，保持珍惜和感激的态度。

第五段：收尾

感恩不仅仅是一种心情或者态度，它更是一种品质和精神追求。学会感恩，就能让我们走得更加自信、幸福和成功。我们应该把感恩的态度贯穿在生活的方方面面，不断提高自己的品质和修养，和身边的人一起创造更加美好的未来。在感恩的力量中，我们将无往不胜，勇往直前。

学会感恩与爱同行活动方案篇四

段落一：引言（150字）

″感恩″是一种美德，也是一种生活态度。它是我们对生活中

所有帮助与关爱心怀感激之情。多年来，我始终坚持培养自己的感恩心，这个过程让我受益匪浅。从不再抱怨，到学会发现身边的美好，再到更加懂得珍惜幸福与爱，感恩让我拥有更加积极向上的心态。

段落二：感恩的力量（250字）

感恩给予了我坚定的信念和力量。人生会遇到许许多多的困难和挫折，但只要我们拥有感恩的心态，就会发现，纵然困境如重重迷雾，总有一缕阳光照进，令我们感受到希望的力量。每次我遇到困难时，我都会静下心来，回想过去的点滴，记起那些支持和帮助过我的人们，他们给予了我持续前行的动力和信心。感恩让我发现，人与人之间的关系是如此紧密，我们需要互相扶持，互相感恩。

段落三：感恩的心态带来的幸福（250字）

感恩让我拥有一颗满足与幸福的心。当我们感恩时，我们会更加懂得珍惜现有的一切。我曾经觉得自己的生活平凡无奇，但当我学会了感恩，我开始意识到生活中的每个细微之处所蕴含的价值。即使是平凡的一餐饭，我也会心存感激。这样的心态让我感到幸福和满足，因为我知道在世界上有那么多人甚至无法拥有一顿温饱的饭食。感恩教会了我，身边的每一个人和事都有其美好之处，只需要我们的心态来发现。

段落四：感恩的回馈（250字）

感恩不仅仅是接受和获得，更是回馈和付出。通过感恩，我学会了给予那些曾经给予过我的人以及其他人关怀和帮助。每次我看到别人在困境中，我会尽己所能地给予帮助和支持。有时，一句鼓励的话语，一次微笑或者一个深深的拥抱，都可以成为对方的力量源泉。感恩让我学会了关爱他人，为别人做出贡献，这种无私的奉献也给了我内心的满足感。

段落五：结束语（150字）

感恩让我成为一个更好的人。它让我看到生活的美好和人与人之间的深刻关联。感恩让我心怀感激，坚持积极向上的生活态度。感恩不仅仅是一种心态，更是一种行动，它可以通过我们的言行影响和感染他人。我希望能够用我的感恩之心，为这个世界带来更多的温暖和正能量。让我们一起学会感恩，共同创造一个更加美好的未来。

学会感恩与爱同行活动方案篇五

学会“感恩”，对于现在的孩子来说尤其重要。因为，现在的孩子大都是家庭的中心，他们心中只有自己，没有别人。要让他们学会“感恩”，其实就是让他们学会懂得尊重他人。当孩子们感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，这就给孩子一种行为上的暗示，让他们从小知道爱别人、帮助别人。学会感恩，先要学会知恩，要理解父母的养育之恩，师长的教诲之恩，朋友的帮助之恩。西方的感恩节就是要教化人们学会感恩。让孩子学会感恩，关键是通过家庭、学校的教育，让孩子学会知恩、感恩。只有这样，才能让孩子以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的普通的劳动，也更加尊重自己。只有知道感恩的人，他的一生才会少了许多怨天尤人的不平。

首先，感恩教育需要我们有意识地去做。如果我们只知道奉献，而不知道把自己的劳动和付出呈现给孩子从而教育孩子，孩子也就无从感受到社会和人们对他的恩爱。近日有一则新闻说：来自张家口的67岁的赵老先生在北京某大学东门口拉小提琴，为在内蒙古读书的女儿筹集学费。老父亲在街头卖艺三年，他21岁的女儿竟毫不知情。赵老先生这种“默默的爱”虽然珍贵，但不足取；爱要让孩子知道，才能激发起他们的爱心，引起他们发自内心更深刻的感恩情怀。

其次，感恩教育应以活动为载体，让青少年从活动中体验感

恩，并回归现实生活，从点滴做起，在生活中实践感恩。它要求教师在教育过程中，应做到“以理服人，以情感人，情理交融，感人心灵”，让学生在不知不觉中受到教育，使其知、情、意、行在情理交融中实现自我完善，最终回报生活。

让孩子学会感恩，要培育感恩意识。每天的晨间谈话是很好的集中思想教育时间。三年级的孩子还小，给他们讲大道理是听不进去的，我就利用他们喜欢听故事这个特点，给他们声情并茂地讲《感恩父母》中的故事。讲到感动之处，我与孩子一起眼含泪花，说话声音哽咽。慢慢地，孩子明白了父母生养他们并不容易，行为上也发生了变化：知道在父亲节和母亲节的时候，打个电话祝他们节日快乐；回家的时候，会帮助父母做一些力所能及的家务事……不过孩子毕竟是孩子，他们做这些事可能只是一时兴起，或者是为了得到老师的一声表扬，要让感恩成为他们良好的品质，还需要老师做进一步的引导。如背诵感恩的诗歌“感激生育你的人，因为他们使你体验生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。感激帮助你的人，因为他们使你度过难关。感激关怀你的人，因为他们给你温暖。感激鼓励你的人，因为他们给你力量。感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧……” 教育学生对帮助过自己的人心怀感恩之情。

师们抬头的光环，已成了他们头上的紧箍咒！教师是一份特殊的职业，是知识文明的象征。要为人师表，身正为范没错，社会要求他们少犯错甚至不犯错也完全可以理解。但如果他们不小心犯了错，我们一定要正确评价，理智对待。可以说绝大多数老师从事教育这个行业，对得起天地良心，可他们得到的远远不足付出的几分之一。我所说的得到，不光是指物质，还有做人的尊严与为人师最起码的尊重。古人云：一日为师，终身为父！可到今天逐步演化成了“一日为师，终生受辱”。教学严格的老师会让年幼不懂事的学生“恨之入骨”，教学宽松的老师又会让长大成人的学生计较一生。面对如今的学生，祖国的未来，老师的自我定位真不知是选择当孙子，还是选择当奴才。据说罚站一个学生，老师就侵犯

了他的五十多种权利，而学生顶撞教师，则说明老师教育不得法，只能说明教师自身威严不够。老师真可谓是在夹缝里生存，左也不是，右也不是。因为你是老师，所以不是都是你的。

老前辈告诉我们，滴水之恩当涌泉相报！与我们朝夕相处的老师，不可能没给过我们一点关心与帮助。懂得知恩图报，是一个人的美德，是一个人的境界。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实!前不久，我看到了这样一篇报道：镇江一个新华书店的老板乌先生曾经在2004年出资10万元资助过100名高三贫困学生，他说，他也不图什么回报，只是同情

和敬仰这些寒门学子。新年来了，他收到了许多新年贺卡，有来自朋友的，有来自亲戚的，也有来自客户的，但他从来没有收到一个他曾经资助过的大学生的贺卡。作为市政协委员的乌先生，后来在市政协会议上谈到了这件事，认为学校、家庭以及社会在感恩教育方面还有很多事情要做。

其实，乌先生所碰到的不是个别情况，而是一个比较普遍的社会问题即感恩问题。我常常在我们的校园里也看到这样的情景：许多同学的父母在凛冽的寒风中，默默地等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞。而我们不少同学只知尽情享用，连一句感谢的话都没有；有的同学对老师常年累月的付出不知感恩，却对老师的一次真诚批评却耿耿于怀；有的同学对班集体的照顾不知感恩，却认为班集体与他无关…… 这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失，其实，感恩是一种千古传唱的美德。中华民族的24孝中，更有“受人滴水之恩，当涌泉相报”的训导。西方国家也非常重视对“感恩”品德的引导，美国就有“感恩节”的设定，我们虽然没有感恩节，但“谁言寸草心，报得三春晖”、“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这些我们小时候背的诗句，讲的就是要感恩。我们常唱的《常回家看看》，唱的也是感恩。感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有点成绩，有点才能是远远不够的，我们只有具备了感恩品德，才能拥有和谐生活，才能拥有光明和前途。

感恩是一种促进自己进步的重要法宝。有这样一个故事，有一个木匠是一个好工人，后来他想离开建筑业，老板舍不得他走，希望他再建一栋房子，木匠答应了，但是他无心工作，却建了一座最差的房子。当他离开公司时，老板把那栋房子的钥匙交给了他，说：“你为我们公司作出了巨大贡献，我想把这栋房子送给你。”到这时，这位木匠后悔莫及。老板懂得感恩，工人却没有学会回报。其实，我们每一个人一生都在建造房子，为别人，也在为自己。作为子女，我们要多考虑父母的难处；作为学生，我们要多考虑老师的难处；作为教师，我们也要多考虑学生和学校的难处。如果我们都能

待人如己，懂得感恩，就会在促进别人进步时，也促进自己不断走向成功。

在这里，我向全体同学发出倡议：从现在做起，从我做起，学会感恩。

1、尊敬老师，对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。

2、理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。

3、体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。

4、关心集体，友爱同学。用心为集体、为他人做一些事情。老师们，同学们，生命就像一条大江，时而有宁静，时而有波澜，有了感恩，你就有了力量，你就走的更远，飞得更高！