

2023年老人与海读书心得体会(大全5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

老人与海读书心得体会篇一

喜爱那泰然一人游平海，数十天捕鱼的坚守；喜爱那坦然独自出深海，捕捉大鱼的果敢；喜爱那于惊涛骇浪之上，与鲨鱼搏斗的英勇…我，在书香里，细品《老人与海》的传奇。

清晨迎风细读，午后抿茶品读，夜晚借月回味。当红日还在山中熟寐，当鸡还未报鸣，《老人与海》取代了它们。迷糊的双眼蓦然清晰，它化作和风，拂去我一脸的惺忪。当圆月也已悄然睡去，当大地也已经垂头小憩，它仍伴着我，深沉的夜色被那抹书香唤醒。我融于书中，与老人同悲共喜。

它给予我的，是思考。曲折的情节，心入书中，去感受那个故事。它让我思考：老人面对旁人的不屑和劝说的坦然，老人面对鲨鱼的镇定和无畏，老人对理想的全力以赴。又令我反思：人该怎样面对不幸，是慌乱逃窜，还是坦然接受？人该如何对待挫折，是默默淌泪感伤，还是永不言败地前进？又该如何追求理想，是纵手随它如泡沫般消失，还是紧追其后去触碰？若选择了艰难却美好的后者，我们会受伤，但也会成长，会感到欣慰。

它影响我的，是精神。老人的乐观、勇敢刚毅、敢于追求、凝结成一颗闪耀的珍珠，散发着细碎的光芒。这一星光芒，让我在迷途中重寻方向，让我在挫折前永不言弃，让我在失败后依然坚守，那最初的信念。我仿佛获得了一颗同样闪耀

的心，在黑暗散发光芒。

它令我感悟到，人生的意义和价值在于为信念而执著奋斗。

轻轻放下书，呼吸一口清新空气，伴着淡淡的芳香。是窗前的花香还是桌上的.书香？

老人与海读书心得体会篇二

在海明威的作品中，圣地亚哥不是一个失败的渔夫，他是一个胜利者。他没有因为被马林鱼拖着而放弃，也没有因为鲨鱼而逃跑。他勇敢地向前迈出了一步，开始了与马林鱼相比的鲨鱼游戏。虽然他一无所有，但他在生活中获得了更大的财富。

我要感谢这本书，它让我明白了生命的真谛。即使面对生老病死，我们也应该释然。在人生的道路上，我们孤独而又活泼。无论我们做某事成功还是失败，我们都应该面对命运的选择。往往困难咽不下我们的力量和快乐，而我们的却是懦弱和恐惧。我很清楚“一个真正的强者永远不会被称赞。”。

003010也告诉我们，人失去希望是愚蠢的，即使生活欺骗了我们，我们也要乐观。所以，我送一首诗给圣地亚哥和他的草鱼，给那些对生活失望，找不到方向的人：“如果生活欺骗了你，不要悲伤，不要急躁，相信它，快乐的一天会到来。我的心总是向往未来，一切都是瞬间的，一切都会过去。过去的将成为永恒的怀念。”

美国名著 《老人与海》 读书心得2

老人与海读书心得体会篇三

这是一个简单的故事，我浏览了简介的第一感就是如此。他讲的仅仅就是一位以钓鱼为职业的老人出海第八十四天时却仍是一无所获，在前四十天，还有一位五岁就和他学习捕鱼的男生陪他。可到后来，只有老人孤单一人。就这样，来到了第八十五天，老人发现了一条大马林鱼，并捕获了它，但因为种种原因，最后剩下了鱼的残骸。

不过当我细细品味了这本中篇小说以后，便有了些改观。在简单的背后，有着十分明显深刻的道理“人不是为失败而生，一个人可以被毁灭，但绝不能被打败”。对呀。在生活中的我们，有着优越的条件，就好比在豪华轮船上享乐，仅这一点，就比衣食成忧，独自守在小木船的老人要强吧！但为什么当一帆风顺，波澜不惊的海面出现狂啸的风暴或是来势汹汹的波浪，我们却不能像老人一样镇定自若？原因就是我们拥有的是一双被细心呵护的细腻的手，而老人却拥有的是一双被风雨磨练的有力的手。我们的手，无缚鸡之力，在面对想要的东西时，却总因力量不足而让它溜走，可老人却用他布满老茧的手打败了一切困难，抓住了生的希望。如果你认为这位老人是无懈可击的，呢你就错了。没有一个人是无坚不摧的，这从他对男孩子的一次次呼唤并不难看出，即使他拥有强壮的体魄，他也有内心的孤独和恐惧。而他战胜大自然的最重要的因素是他拥有一颗跳动的坚定不移的心。

但是被困在豪华轮船的我们，在衣来伸手饭来张口的日子中却慢慢的迷失了自己。

美国名著《老人与海》读书心得五篇2021

老人与海读书心得体会篇四

你知道百折不挠的意思么？百折不挠的意思就是无论受到多少次挫折，毫不动摇退缩。而老人圣地亚哥就是这样的人。

老人圣地亚哥的岁数已经很大了，可他的眼睛里，依然闪烁着永不服输的光芒。虽然他知道，他可能很快就要破产了，可他还有勇气去捕鱼。老人已经八十四天没有捕到鱼了，而他并没有放弃，也并没有屈服于命运，而是在努力更改它的命运。在第八十五天，没有水，没有食物，没有武器，没有助手，左手抽筋的情况下，他仍然把鱼钩上来了。正是老人身上的那种不屈不挠的品质让他不会轻言放弃，让他对自己有信心，对幸福有渴望，让他遇到困难，不退缩，而是迎难而上。

在生活中，我们作为学生也会面对很多困难，其实这些困难比起圣地亚哥、海伦凯勒和那些残障儿童，还是要容易一些。所以，我们更应该珍惜我们的生活，积极面对困难和挑战，不要消沉。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，相信我们总会成功的。

美国名著《老人与海》读书心得5

老人与海读书心得体会篇五

在这段时间里，我看了《老人与海》这本书。“人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不可以被打败。”这是《老人与海》中的'一句名言。

轻轻地合上这本书，不禁思绪万千，我的心已经随着这本书飘荡在了茫茫的大海里。这本书的主人公：圣地亚哥。他让我懂得了“世上无难事，只怕有心人”。

《老人与海》这个故事写的是：老渔夫圣地亚哥在连续84天没捕到鱼的情况下，终于独自钓上了一条大马林鱼，但这鱼实在太大了，把他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，他杀死了绑在小船的一边，可想而知，这需要多大勇气和多强的意志啊！但在归程中一再碰到鲨鱼的袭击，于是老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，但最后回港时只剩下鱼头鱼尾和一条脊骨。

但是他这种坚持不懈，自信的精神难道不值得我们学习吗？虽然老渔夫没有把完整的马林鱼拖回海岸，在别人眼里是失败的，但是实际上他是成功的。

俗话说：不以成败论英雄。他那坚强的意志，勇敢的精神不比英雄的行为逊色，他将成为经历磨难而战无不胜的巨人，值得每个人学习。

古时候的愚公移山，愚公明知道移山不是容易的事，但他还是去做了。还有“水滴石穿”、“铁杵磨成针”……等等故事都是说坚持不懈，都意味着“有志者，事竟成”。

古人云：山重水复疑无路，柳暗花明又一村。我们要抱着希望去挑战困难，因为我相信成功永远属于我自己！