

最新感悟生命意义(大全10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得感悟如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

感悟生命意义篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《母爱》。

母爱是一个永恒的话题，即使是在重男轻女的古代，这个词也以其不灭的光芒吸引着文人的笔墨。“临行密密缝，意恐迟迟归”是母爱，“儿行千里母担忧”是母爱，“孟母三迁，则邻而处”还是母爱，于是这种感情被古人推向了神圣的极致。同学们，然而今天，对我们来说，母爱的地位何在呀？各位在座的，当我们一回家就吃上可口饭菜的时候，当房间总是被默默整理的时候，当我们穿着干净衣服上学的时候，我们是否像习惯于阳光的抚育一样习惯了母爱的滋润？在心安理得地接收的同时，又有多少人想到应该去回应那一份亲情？没想到今日的母爱，地位竟如此尴尬。这正是因为我们的目光都聚焦于校园，聚焦于游戏，聚焦于娱乐圈，以至忘记了报答近在身边的母爱。

但是，我相信你们一定没忘吧！提到感动中国，很多人都会想起姚明，但有一个名字也同样应当记住，那就是田世国。为了让母亲不再受病痛的折磨，他竟毅然捐出了自己的肾。在忍受巨大痛苦的同时，他这么说道：“只要母亲活着就是我的动力。”若是他的母亲听到了这句话，想必会热泪盈眶吧。

田世国这一壮举，足可与古人的舍生取义相媲美，而反观并不需要以肾救母的我们，又应用什么方式来报答母爱呢？也许我们可以从小处做起。放学后的一句问候，能使母亲感到温暖；热乎乎的一杯清茶，能清凉母亲的心；面对面的一次闲聊，能够化解母亲的劳累；生日里的一张贺卡，能让母亲露出笑脸。

你可能认为这些都微不足道了，根本不能表达什么。没错，这些都是微不足道的小事，但如果持之以恒，这涓涓小流终将汇成爱的汪洋大海。其实，就算我们竭尽全力来报答母爱都不过分。要知道，小乌鸦长大后尚能对丧失觅食能力的父母全力供养，这被称为“乌鸦反哺”，那么作为有“万物之灵掌”之称的人，难道我们在对父母尽孝方面还不该做的强过乌鸦百倍千倍吗？我们应该好好反省。亲爱的同学们，让我们一起珍惜父母在身边的日子吧！

因为在我们心中母亲应该都是我们的奇迹！不要等到我们失去他们的那一天才发现我们不曾做的还有很多很多……让我们从现在开始学会感恩吧。真心的为母亲做些事情，哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步聊聊天，哪怕给他们唱段曲子，讲个笑话！让我们一起将这份感恩之心延续，我想母亲的冬天将不再寒冷，黑夜将不再漫长，幸福快乐将常常配在母亲身旁！

我的演讲完毕，谢谢大家。

感悟生命意义篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是：《讲卫生，我健康》。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接

影响到老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。学校是一个教育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园及地面上有许多痰迹，墙壁上有脚印污迹，校园内废纸、食品包装纸随处可见。

我们，作为锦尚第二中心小学的一员，首先要做好校园卫生的保持工作，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净、整洁。让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

- 1、不吃零食，零食的外包装到处乱扔容易影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。
- 2、保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。
- 3、不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，少在墙上留下脚印、污迹。
- 4、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。教室一定要注意开窗通风。
- 5、加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养

成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是做人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后，祝大家身体健康，学习更上一层楼！谢谢！

感悟生命意义篇三

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

初次站在国旗下讲话，心情无比激动，我是三年级一班的郭昱玄同学，我今天国旗下讲话的内容是《胜不骄，败不馁》。

我常和爷爷下象棋，赢棋便沾沾自喜，输棋就沮丧发怒，爷爷便给我讲道理，告诉我象棋中楚河汉界各代表着两方势力，两位君主，两种命运。西楚霸王项羽，骄傲自大，得势后不把任何人放在眼里，还放虎归山，最后被所放之人围困，以致四面楚歌自刎于乌江。世人无不为之惋惜！汉高祖刘邦，势力远不如项羽，屡次战败，甚至被擒，但他反而越挫越勇，通过自己和将士的努力最后一统天下，世人无不为之称奇！我常想，如果当时项羽有像刘邦这样胜不骄，败不馁的韧性，保存实力，来日再战，历史将会重写，这真是给我们这些后人上了一课！

由此可见，胜利只是一项任务的结束，虽然会收获喜悦，但都是暂时的。下一个开始我们应该如何进行？这是我们接着应该思考的问题。失败虽然有千万种理由，但问题只有一个，那就是粗心大意，小看问题，轻视对手。

我们再来看看姚明，真是咱们中国的好男儿，打球拼命，练习刻苦，技术全面，最关键的是姚明胜不骄，败不馁。姚明不是天才，他一步一步苛刻的训练，他不断思考自己的不足之处，不断完善自己的技术，不断提高自己的接球率，不断提高自己处理球的能力，真是一步一个脚印，才成为今天的巨人姚明，他是值得我们学习的楷模！

古往今来，凡是有所前途的人，都与“胜不骄，败不馁”有着直接关系，可以说胜不骄，败不馁是几千年来人类智慧的结晶。我们这代人是幸运的。在优越的学习条件下，更应该戒骄戒躁，努力完成学业，不断进步，不断提高自己，向一个又一个终点冲刺。胜不骄，不要被胜利钻了空子；败不馁，不要被失败吓到。我们是社会的接班人，要勇往直前，用一颗坚强的心来接受世界给我们一次又一次的考验，让自己成为被人的骄傲！

感悟生命意义篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是四一班的黄佳仪同学。今天，我讲话的题目是“讲卫生，爱校园”。

送走了温暖和煦、繁花似锦的春天，我们迎来了炎炎夏天。随着夏天的走近、气温的升高，各类病菌也开始滋生、蔓延，讲究卫生、爱护环境就显得尤为重要。

校园是我们的家，让我们用心呵护她。校园的公共卫生需要你我共同维护。同学们，请你们先闭上眼睛，扪心自问：

当你看到别的同学随手扔纸片，乱掷粉笔头，或其它破坏公共卫生的行为时，你是否会上前制止，并告诉他应该怎么做

呢？同学们，我们也会每天看到保洁阿姨不停忙碌的身影，她们为了校园的整洁，付出了太多，我们又怎忍心破坏呢？请大家真正行动起来，珍惜他人的劳动成果，共同维护校园、教师的公共卫生，让我们的学习环境更干净、更美丽、更舒适！

另外，个人卫生也同样重要。夏天，是各种疾病的多发期，我们更是易感染人群，为了自己和他人的健康，我们要注意个人卫生，勤洗澡、勤换衣物、勤理发、勤剪指甲，举手之劳，望大家都能做到！教室内要做到勤通风，让空气畅通，不随地吐痰。打喷嚏或咳嗽时请用纸巾捂住口鼻，这是对他人最起码的尊重。不随地扔垃圾，或往不易看到的卫生死角扔垃圾，如门后、墙角周围等容易滋生细菌的地方，养成将垃圾放入垃圾桶的好习惯。同学们，“误以善小而不为，勿以恶小而为之。”勤捡垃圾，不扔垃圾，对我们来说轻而易举，但可以让我们的校园更加干净、美丽！

饮食卫生更是直接关系到我们的健康。在此，我们呼吁广大同学们一定要注意饮食安全。为了我们的健康，请同学们多留心，多了解关于食品的安全知识，健康饮食，安全饮食！

美丽的环境自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。虽然我们做的这些很微不足道，但是，星星之火可以燎原。为了让学校的树更绿，为了让学校的花更红，让我们手拉手、肩并肩，从现在开始，从一点一滴做起，爱护环境，共同营造一个绿色、和谐的校园。

感悟生命意义篇五

老师们、同学们：

上午好！今天我讲话的题目是《明确目标，努力读书》，为什么要讨论这个话题呢？源于前一阶段有初三学生面对老师“上课认真听讲，课后独立完成作业”等最基本的要求有

强烈的抵触情绪，谈话次数多了还轻言放弃，不读书了。面对老师父母希望学生努力学习考上理想学校的愿望说出了“你们有私心”“是你们让我读书，又不是我要读”等不负责任的话，就算如此我们的班主任老师也没有抛弃他们，一次又一次的与他们交流谈心，父母也是积极配合，有位母亲更是拖着病体，真心为我们的初三班主任们点赞！同学们为什么会发生这样的事情呢？究其本质还是目标不明确。

一个人有了目标，就可以像雄鹰在蓝天自由翱翔那样对人生充满自信和奋斗的勇气。目标，是我们前进的方向，是我们前进的动力！

古人对此是很重视的。如果没有目标，勾践便不会卧薪尝胆，最终复国；如果没有目标，李时珍便不会亲尝百草，著成《本草纲目》；如果没有目标，居里夫人就不会献身科学，成为科学巨人；如果没有目标，爱迪生就不会成为闻名世界的伟大发明家。

也许，有同学会说这些古人离我们太远了，那么看看我们身边的伙伴吧，本学期初三在开展“最美校友情，青春进取心”德育专题案例系列活动，近期正好在开展“寻找身边的榜样和我的励志故事”的活动，从这些活动中，你们应该不难发现这些榜样身上都有一个共同的特点：目标明确，学习努力，坚持不懈。因为他们有明确的学习目标，所以就有了学习的动力，有了动力才会有克服各种困难的勇气，因此也就成为了你们的榜样。让我们为他们点赞！

当今社会竞争越来越激烈，升学和就业是我们每个同学都必须面对的现实。有很多同学都在为自己的目标奋斗着，但是还有一些同学没有明确的奋斗目标，没有良好的生活习惯、没有正确的学习态度。上课不认真、学习不刻苦、要求不严格，这样下去，终究会成为时代的弃儿。

最后，借用星期五李老师《进取，让青春飞扬》班会课上的

一句话共勉“让我们为了我们飞扬的青春、定下目标，做出庄重的宣誓：化压力为动力。当你迟疑时，请记住——事在人为！当你松懈时，请记住——功在不舍！”

同学们，如果你做到了，请为自己点赞！希望你们都能像周杰伦的《蜗牛》这首歌的一句歌词：“总有一天，我会找到属于自己的天”那样找到适合自己翱翔的蓝天！

谢谢！

感悟生命意义篇六

大家好！在这完美的清晨，呼吸着清新的空气，想想再过12天，美丽而神秘的世博会的面纱即将在上海掀开，内心就个性振奋。这将是一场以中国的名义想全世界展现我国的经济、科技、文化的奥林匹克的盛会，也是一曲以创新和融合为主旋律的交响乐，更是一次探讨人类城市生活和人类礼貌的精彩对话。

同学们都明白，我国是一个有着5000多年的礼貌历史的礼仪之邦，在这世界友人济济一堂的完美盛会里，你们又将以怎样的面貌来迎接世界友人的到来呢？这天我讲话的题目是学习世博礼仪，营造和谐校园。

孔子说不学礼无以立。讲礼貌、用礼仪，体现了个人素质，反映出社会公德，更弘扬了民族文化。同学们都是朝气蓬勃的90后，更应把这属于炎黄子孙的传统美德发扬光大。但我们的美丽的校园还是有一些不礼貌的现象。

我常常看到有同学远距投射，不管能不能扔进纸篓，就啪的一下飞过去了；

有同学喜欢空中倒水，不管会不会让楼下的人遭殃，就唰的一下倒下去了；

有同学就餐时排队加塞，不管会不会扰乱秩序，就唰的一下冲进去了；

同学们，你们既是校园礼貌的创造者，更是校园礼貌的受益者。从此刻做起！让礼貌礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学生的自觉言行！让礼貌礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！期望同学们学习礼貌礼仪，实践礼貌礼仪，倡导礼貌礼仪。

我相信，透过大家共同的努力，必须能营造更加和谐礼貌的人文环境，必须能沐浴礼貌礼仪所带来的温暖，真正让我们的美丽的华茂校园，践行世博会的主题：城市，让生活更完美。

谢谢大家！

感悟生命意义篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！。今天我国旗下讲话的主题是《讲文明，讲卫生》。我们都知道，每年的4月7日都是世界卫生日。世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识、提高人民健康水平。

讲文明，讲卫生，是我们中华民族的传统美德。但在日常生活中，我们有时会遇到，因为一句粗口，而吵得面红耳赤，甚至大打出手。不讲文明，不讲礼貌的言行。轻者别人认为你没教养，不愿和你深交；重者则对你产生不满，甚至发生冲突。如果你是一个讲礼貌的人，碰到老师同学问句好。一句简短的话语，拉近的是感情，增进的是友谊，换来的是微

笑与热情。于是，你的朋友天下有，你的困难天下帮。不但助你的成长，而且会让你拥有腾飞的翅膀。

为此，我们在学习上，应该要努力学习，认真完成学业，努力提高自己的文化水平，增强自己的素质修养。在生活中，见到长辈问声好，不小心撞到别人道声歉，……总之，我们要从小养成文明礼貌的好习惯。因为，我们是中华民族中的一员。而讲文明，又要从讲卫生做起，讲卫生不仅是一种好习惯，更是一种文明行为。一个人若蓬头垢面，衣着不整的出入大街或步行闹事，不仅是不讲卫生，而且是一种不文明的行为、不礼貌的表现。在日正常生活中我们应该养成勤洗澡、勤剪指甲、早晚洗脸刷牙、饭前便后勤洗手的好习惯；不随地吐痰、不随地丢果皮纸屑；不喝不干净的水、生吃瓜果应洗净或削皮等。

同学们，让我们从今天起，用你的实际行动去感染你身边的人。让我们的校园、我们的家园更干净、更美丽。

我的讲话完毕，谢谢大家！

感悟生命意义篇八

同学们：

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是“确立目标，走向成功”。有人曾对这一话题作过这样一种表述，说：

有一种感觉叫迷茫，那是因为没有确立目标，或者是对目标开始怀疑。

有一种浪费叫虚度光阴，那是因为没有详细计划，或者是没有付诸行动。

有一种失落叫不能成功，那往往是因为没有坚持到底，或者是不能战胜自己。

其实，成功也不难，假如做到以下十六个字，那你离成功就不会太远。

目标是行动的方向，科学地制定适合自己的人生目标很重要。中职学生和普高学生有一个较大区别就是，从一进校门就选定了专业，从而也就初步选定了未来从事的职业，因此我们需要比别人早做这方面的规划。从现阶段来看，学好一个专业，学精一门技能，保证从向社会以后有一个立足和发展之地，就是我们的现实目标。

人们在确立目标时，一般总会先有一个远景目标，然后制定阶段性目标；远景目标可以模糊一些、高远一些，阶段性目标必须是具体的、明确的、可操作的，必须从内容进行分解，从时间上分步实施。目标的确立会受到人生阅历的制约，应多听听年长者、成功者的建议，并从自身实际出发不断地进行修正。

计划是行动的开始，要实现目标必须制定实施计划，并对其细化，要明确到每周要做什么，每天要做什么，每一个小时要做什么。计划是时间控制的有效手段，要严格执行。每天要做的第一件事，就是明确当天的计划；每天不能忘记做的最后一件事，就是检查自己的计划完成情况。

俗话说“心动不如行动”。有了计划，就要拿出百分之百的热情，该学习时，就伏案苦读，该工作时就专心致志，该休息时就放松心情。要保证做好每一件大事，力争不错每件小事；不拖延，不糊弄，精益求精。行动是快乐的，有些事，你越是犹豫，越是迟疑，就越是无法开始，但是一旦行动，就有了良好的开端，就会有策略，就会有战胜困难的勇气和办法——一路在脚下。

在执行计划的过程中，会面对各种各样的困难或诱惑，这需要我们用坚强的毅力去战胜自己，这样才能使自己走向强大，走向成熟，走向理性，走向睿智，走向成功。

“确立目标，制定计划，立即行动，战胜自己”，虽然做到了这十六个字不一定就能够做出非凡的业绩，不一定能够成为别人眼中的佼佼者，但你一定会有属于你自己的成功人生、精彩人生。

感悟生命意义篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《青春与理想》

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名中学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

当你有了理想时，要为之坚持，为之努力，为之拼搏！相信自己，坚持后、努力后、拼搏后，定会将理想变为现实，翱翔在成功的喜悦之中！

同学们，努力吧！让我们以乐观的心态面对美好的明天，把青春当作前进的船只，把理想当作加速前进的风帆，迎着崭新的朝阳，扬帆起航！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感悟生命意义篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

理想是一首诗，让你在普通的日子，读出韵律；理想是一阵雨，让你在枯燥的日子品味软润；理想是一缕阳光，让你在抑郁的日子感受明朗。

当饱受宫刑屈辱的司马迁在以死明志与忍辱负重之间痛苦挣扎时，当年富力强的霍金被突如其来的疾病缠绕而瘫痪时，当名不见经传的菲尔普斯在水中十多年如一日地刻苦训练时，是什么，让他们坚持下去，并创造了一个又一个奇迹？我想，那就是理想。

理想，犹如一道光，照亮我们前行的步伐。作家列夫托尔斯泰先生曾经说过：“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向，就没有生活。”的确，执着的理想催人奋进，指引我们前进的方向。我们的人生，因为有了理想点染而变得绚丽多彩，我们的生命也因理想的存在而绽放光芒。

理想之所以称为理想，是因为她是人们对未来生活的一种设想。她既不是空虚无聊的白日梦，也不是天马行空的胡思乱想。她基于现实又高于现实，需要我们用心灵来播种、用汗水来浇灌、用勤奋来滋润的未来生活的一种期许。

理想的实现注定有一个拼搏的过程，它决非易事。但我相信，只要我们肯努力、肯付出，理想定能实现。要知道“世上无难事，只怕有心人”。小学五年级就辍学的莫言，因坚持读书写作，克服了种种困难，写出了《檀香刑》《生死疲劳》《丰乳肥臀》《红高粱家族》《透明的红萝卜》《酒国》《战友重逢》《蛙》等大量优秀的文学作品，并于2012年获

诺贝尔文学奖，登上了世界文学的顶峰。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，”只有经得起命运的考验，紧紧握住命运的咽喉，我们才能实现属于自己的理想。

在人类历史的长河中，留下了无数耀眼的明星，他们犹如碧空里的星星，光耀千古。他们又是如何历尽千百年而终为人们所景仰的呢？我想，这定然离不开理想的力量。越王勾践如若没有理想，如何能卧薪尝胆，创造了“三千越甲可吞吴”的传奇？力能扛鼎的项羽如若没有理想，如何仅凭八千子弟就能造就“百二秦关终属楚”的霸业？车胤如若没有理想，怎能囊萤夜读，终成大器？文天祥如若没有理想，如何在成为阶下囚之后还留下了“人生自古谁无死”的名句，震古烁今？毛泽东如若没有理想，怎能要带领红军翻雪山、过草地，受尽磨难，迎来新时代的曙光？从古至今，大凡为推动社会进步而做出过杰出贡献的伟人，无不心怀理想，并为之不懈努力。

作为新时代的中学生，我们正处在如花般的季节，正是树立远大理想的时候。就让我们为自己的人生点燃一盏理想之灯吧！当我们因失败而痛苦的时候，当我们因迷茫而找不到方向的时候，当我们因害怕前方的黑暗而不敢前行的时候，就瞭望理想这盏明灯吧，她会驱走眼前的黑暗，点亮我们的人生！