

# 人生的演讲稿高中生(优秀5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 人生的演讲稿高中生篇一

我是在\_\_站长大的，从小在父辈们的影响下对\_\_有着深沉的情感，所以我断然追随父辈从事了\_\_工作!\_\_是一个艰苦的行业，\_\_人工作艰难生涯贫寒，阔别繁荣的城市，要忍耐着无穷的寂寞!

我曾问自己：“如果你是一颗最小的螺丝钉，你会永远坚守你的工作岗位吗？”当我选择\_\_后，给了自己确定的谜底：既然选择就要坚持。再苦再累，也要坚持走下去，正所谓“春蚕到逝世丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。当初的我成了一名光彩的\_\_职工，我很热爱这份工作，很热爱这个大家庭；我要发挥自己最大的能量，做出最大的奉献。既然选择，就要坚持，我要做一颗永不生锈的螺丝钉坚守在自己的工作岗位上，这就是我身为\_\_人的信念。

爱岗就要敬业，敬业就是用一种严正、当真、负责的立场看待自己的工作，勤勤奋恳，爱岗敬业，忠于职守，渎职尽责。\_\_人的时光就是所有，无论日晒雨淋，仍是刮风下雪，都要准时坚守在岗位上，这就是义务。固然逐日反复着繁琐的工作，但我们毫不会由于它的单调乏味草草而为，而是报以仔细踏实的态度去实现。\_\_人，工作艰苦生活清贫，要做到几十年如一日的坚守非常不易，所以我很敬仰咱们的老共事，他们无怨无悔扎根大山，舍小家为大家的精力跟坚守岗位的谨严风格，一直的鼓励着我要动摇信心，一往无前!我要向他

们学习，做一名合格的\_\_人！

“干一行、爱一行、精一行”，这句话铭刻我心。加入工作以来，通过学习加深了我对\_\_的意识，深深领会到了\_\_工作对国度建设和社会服务的主要性，意识到自己从事的职业是那么的有意思，今后的目的有了更明白的方向。工作中我不断激励自己要踊跃进取，尽快成长起来。我将坚持积极向上的心态，脚踏实地做人，认认真真做事，坚持不懈地努力，在工作中学习，在学习中提高。我们要不断学习新技巧、总结新方式、适应新市场，与时俱进；我们要摒弃怠惰的思维，攻破传统的观点，努力斗争！我坚信通过一代又一代\_\_人的努力，\_\_的来日会更好。

坚守，还要有就义贡献精神。一滴水只有融入大海才不会干枯，一个人只有将个人价值与社会好处联合起来，聪慧才智才干得到充足施展，生命价值能力得以完善展示。在\_\_站工作的日子里，我曾无数次地怀恋城里多姿多彩的生活，无数次的梦到我慈祥的父母和心爱的朋友们。但一想到我的同事，有的一呆就是十几年，在漫长的岁月里忍受着无限的寂寞渡过了他们最美好的年华。他们保持下来了，为的是什么呢？他们能做到，我也能够。\_\_，既然我选择了你，是不会轻言废弃的，我定能和他们一样把工作做好，艰苦又算得了什么呢？朋友们，青春是我们的资本，奉献是我们的崇高寻求，让我们一起奋斗，坚持与\_\_事业共同前进吧。

今年三月的汛前筹备工作，让我第一次真正体会到了\_\_工作的艰辛，虽说这三月的太阳不如夏日的骄阳似火来得那么激烈，但长时间的裸露在外面，也会让人十分好受。有这样一句话：\_\_站素来就没有弱女子！是啊，经历过无数次的风吹雨打，日晒雨淋，再纤弱的女孩进了\_\_站后也会磨难成一个刚强的\_\_兵士！有付出就会有回报！想想半年前的我，连出趟远门都让人担忧，而现在我却能好好的照料自己，我能扛起粗笨的仪器去丈量，我再也不会害怕黑夜里暴风雨的来袭，我学会了与同事一起群策群力的工作，学会了顽强，学会了

爱护，学会了怎么过好每一天。我长大了，得到了很多以前未曾得到的货色，我想，这就是\_\_给我最好的馈赠吧。

不阅历风雨，怎能见彩虹!将来的途径布满了曲折崎岖，然而我相信：世上无难事，只怕有心人。我挑选了\_\_，就会贯彻始终。有上级引导的亲热关心，我乐意做一颗永不生锈的螺丝钉，永远坚守在这平常的岗位上。友人们，让我们携起手来，独特努力，建设\_\_更美妙的明天!

我的演讲结束，谢谢大家!

## 人生的演讲稿高中生篇二

老师们同学们:

大家好!

今天我演讲的题目是认知社会主义核心价值观。

是很值得我们去学习的。

但是，话虽如此，实行起来却没有那么简单，现在仍有不少的人在知法犯法。富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善。这短短的二十四个字，十二个词真的有那么不容易完成吗?不是的，这其实很容易完成，只不过是咱们并没有把它当做自己的责任，所以觉得自己并没有义务去完成它。但如果咱们把它当做自己身上一份必不可少的责任，那这个社会该多么美好啊!

富强，努力使国家强大;民主，以民为主，为民解忧，与民同乐;文明，讲文明，懂礼貌;和谐，与世间万物和谐相处;自由，给予人民充分的自由;平等，没有歧视，相互平等看待;公正，秉公执法，以公正为基础;法治，以法治国，以法治民;爱国，热爱生养自己的祖国;敬业，热爱自己的岗位，努力做好自己

的工作;诚信, 诚实守信, 以诚信为本;友善, 待人友善, 亲切服人。

最后, 我希望同学们能够行动起来, 去认知、去实践社会主义核心价值观, 我们一起建设和平的社会。

## 人生的演讲稿高中生篇三

党的十八大指出:“建设生态文明, 是关系人民福祉、关乎民族的长远大计。面对资源约束趋紧、环境污染严重、生态系统退化的严峻形势, 必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念, 把生态文明建设放在突出地位, 融入经济建设、政治建设、社会建设各方面和全过程, 努力建设美丽中国, 实现中华民族永续发展”。我县是\_\_北的山区县, 素以山青水秀, 气候宜人, 生态环境优美而闻名。\_\_县人民政府提出:“融入环三核心区, 打造省会后花园”的宏伟规划, 就是要充分利用我县优越的自然资源, 发挥\_\_生态优势, 建设美丽\_\_。可近年来由于工农业生产的发展, 人民生活水平的提高, 水源、土地、空气等资源受到严重的破坏, 生态环境不容乐观。要实现美丽\_\_这一目标, 就要树立人人保护自然的理念。保护生态环境, 从现在做起, 从我做起。

### 一、水资源现状与保护

#### 1、我国水资源概况

水为万物生命之泉, 动物的生存依赖于水, 世界上一切社会活动依赖于水。地球表面70%的面积为海洋与江河湖泊所覆盖, 全球水储量约14.5万亿立方千米, 其68.3%蕴藏于南北两极的冰雪或地下。其中咸水占97.3%, 陆地淡水仅占2.53%(406万亿立方米), 而与人类关系密切的江河、淡水湖和浅层地下水仅占淡水量0.34%。目前全球每人每年供水量不足1000立方米的国家有80多个, 近30%以上人口饮用淡水不足, 其中36个国家严重缺水。

我国水资源总量\_\_\_\_\_亿立方米，人均占有量仅2285立方米(我省3500立方米，北京300立方米)，只有世界人均水资源量8854立方米的28%，居世界第88位。而且水资源时空分布不均衡，有夏秋多，冬春少的特点。

我国年用水量超过6000亿立方米，大约占可开发利用水资源的74%，是世界13个贫水国家之一。全国700个地级以上城市中70%的城市不同程度缺水，六分之一严重缺水。

## 2、我县水资源状况

我县水资源不算缺乏，\_\_旧城有剑溪穿城而过，剑溪汇集\_\_溪、\_\_溪、\_\_溪、\_\_溪等溪流，水量丰沛。1958年兴建\_\_溪水电站，筑坝蓄水，淹没旧城址成碧波浩淼的翠屏湖，现有水域面积37.1平方公里，蓄水量6.41亿米<sup>3</sup>。闽江在\_\_镇、\_\_镇擦肩而过。\_\_各村落多有清澈的溪流和山泉，为人们的生产和生活提供了丰富的水资源。

上一世纪五、六十年代，人们利用水源，对水源的破坏较小。在我儿时的记忆中，乡间的小溪流清澈见底，鱼儿在水中畅游。溪流中有小虾、小鱼、小螺、小蟹…每逢夏天，小孩子们常在溪中游泳嬉戏玩耍，溪中的水可以直接饮用，乡村中很少有水井，村民清晨起床就到溪流里挑水做饭。记得我们村冬季酿酒不用泉水，一定要用溪中水。当时我们那里的所有地表水都可以饮用，村民外出劳作，口渴了，无论是山泉水还是溪流水，田里的水，可以说逢水就饮，可惜这已成为了过去。

近年来随着工农业生产的发展，人民生活水平的提高，用水量的不断增加，造成水源严重的枯竭、水质污染。其原因主要是乱扔垃圾、乱倒粪便、乱排污水，工厂的废水排放…乡间小溪流中的水少了，溪流边垃圾成堆，水变浑了，变臭了，鱼虾没了。原先清澈的溪流变成了臭水沟，蚊蝇滋生，臭气冲天，人们赖以生存的饮用水将遭到严重的挑战，水源的污

染，使耕地无法灌溉，作物无法生长，许多生物也将濒临灭绝。

## 二、 国土资源的现状与保护

### 1、 我国国土资源

我国国土面积\_\_万平方公里，内陆土地面积\_\_亿亩，居世界第\_\_位；而人均占有\_\_亩，仅为世界人均的三分之一。我国耕地面积\_\_\_\_.43万公顷，人均耕地\_\_公顷，（1公顷=15亩，即1.425亩），而1949年为0.18公顷，仅相当于世界平均水平的\_\_.2%，俄罗斯的\_\_.9%，美国的\_\_.1%，德国的\_\_.2%。

我国耕地面积的变化：汉代，人口\_\_万，人均耕地13.88亩；唐代，人口\_\_万，人均耕地27.03亩；明代，人口\_\_万，人均耕地20.64亩；清代乾隆，人口\_\_亿，人均耕地3.56亩；1949年，人口5.4亿，人均耕地2.7亩；1993年，人口\_\_.45亿，人均耕地1.3亩；据测算统计，我国土地资源的生产能力为72.6亿吨干物质，承载能力为\_\_—\_\_亿人口。我国是世界第一产粮大国，\_\_年我国粮食产量九连增，产量达5.8957亿吨；\_\_年十连增，产量达\_\_亿吨。如果能保住18亿亩耕地的红线，粮食的自给率是100%，但每年还需进口大豆\_\_\_\_多万吨。

### 2、 我县国土资源的状况

“有谢能者，因古时田亩开垦而居”，故名\_\_。\_\_县地处闽东北，面积\_\_.2平方公里，人口42万，是闽东地区的农业大县。山区耕地多以梯田为主，主要农作物是水稻、甘薯等。农耕时代，古田大东一带以番薯米为主食，其他乡镇以大米为主食，相对于闽东其他县，古田所生产的粮食不仅自给有余，还多有外销。

### 3、 土地资源状况

说到这里，儿时的田园风光油然而生，当时的水田中有大量小鱼、小虾、泥鳅、田螺、黄鳝、虾姑、田龟，尤其是一到夏天的晚上，蛙声呱呱，虫儿欢叫，一片田园交响曲，煞是热闹。水田中的鱼虾、泥鳅、田螺又是我们日常餐桌上的美食。这些美食既富含蛋白质、钙质、矿物质等营养元素，又天然、绿色、环保。这是大自然给我们的恩赐。捞虾、捉泥鳅、摸田螺、捕黄鳝是孩子们最乐意做的事。当时，我们日常生活中吃的饭是地里自产的粮食，下饭的菜是田里的鱼虾、泥鳅和环保的菜蔬，过着人与自然和谐的原生态生活。当前，我县的耕地状况不容乐观，土地大量抛荒，农药严重残留，土壤板结酸化，长此以往，耕地面积减少，土壤肥力降低。另一方面，大量违章建设，造成水土流失，灾害频发，生态不平衡，土地不堪重负。

### 三. 大气环境及污染

#### 1、我国大气污染严重

大气是人类生存生活的基本条件，空气质量与人民的幸福指数息息相关。蓝天白云是人们对美丽中国最朴素的理解，治理大气污染是生态文明建设的重要任务。近几年来，我国大气污染状况严重，据《中国环境分析》报告指出：全球十大空气污染城市有：太原、米兰(意大利)、北京、乌鲁木齐、墨西哥、兰州、重庆、济南、石家庄、德黑兰(伊朗首都)。全国500个城市中，空气质量达到世界卫生组织推荐标准的不足5个，其中石家庄空气污染指数居500个之首，其他城市分别为邯郸、保定、北京、长春、唐山、沈阳、西安、成都、郑州。全国74个城市空气质量平均达标天数比例为54.8%。我省的福州、厦门、海口、舟山、惠州、拉萨、深圳、珠海、丽水、江门等十个城市空气质量相对较好。影响空气质量的主要污染物为pm2.5□

#### 2、大气污染的原因

造成大气污染的原因：其一是生活污染，烧饭、取暖、沐浴的废气，炉灶、锅炉排放的二氧化硫、油烟。其二，工业污染，火力发电厂、钢铁厂、水泥厂、化肥厂等工厂排放的污染物。其三是交通运输的污染，飞机、船舶、汽车的尾气。银耳熏磺，燃烧作物的秸秆，食用菌生产过程中用废塑料、汽车轮胎“烧灶”，石板材加工的粉尘。生活中我们不经意丢弃食物的包装纸、矿泉水瓶、塑料袋等等都将会对环境造成严重的污染。

### 3、大气污染的危害

大气污染的危害起初主要是对人体健康的危害，会使人急性中毒、慢性中毒，会使人致癌。（案例略）对天气气候也会产生极大影响。

大气污染不仅对对人类健康产生影响，对农业生产、农业生态系统也带来巨大破坏作用。一是气体污染物通过作物叶片上的气孔进入作物体破坏叶片内的叶绿体，影响作物的光合作用，以至影响生长发育，降低产量和改变品质。二是颗粒状污染含重金属、氯气体被作物吸附吸收后，除影响作物生长外，还能残留在农产品中，造成农产品污染，影响人们的健康。

伟大无私、慷慨奉献的地球母亲，被人类残酷地豪夺，无情地破坏，如今，地球母亲发出痛苦的呻吟，身体一天比一天虚弱了。我们要把地球母亲的病治好就要保护环境。环境是人类生存的基础，越来越多的事实证明环境的恶化给人类生活带来严重的灾难，如何保护环境，实现社会的可持续发展，是地球上每一个人都必须认真考虑的问题。作为21世纪的地球公民，我们有责任共同努力，为我们的子孙后代留下一个美好的世界。

同学们，“世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的”，青少年是祖国未来的主人，保护地球，保护环境是



我们义不容辞责任。我们可以从身边的小事做起，从现在做起，从我做起。从节约一滴水、一度电、少用一个塑料袋，不乱丢垃圾做起，为我们家园的天更蓝、水更清、山更绿，空气更清新做贡献。为我县“打造省会后花园”而共同努力吧！

## 人生的演讲稿高中生篇四

大家好！

人生不是赢在起点，而是赢在选择点。

选择是一个人一生当中必须面临的一个问题。选择对，人生将绚丽多彩、事业顺利、飞黄腾达；选择错，人生将会昏天暗地、步履维艰、生活潦倒。选择是痛苦的，这就意味着我们可能失去原先获得的东西，而变得一无所有、从头一开始。这需要你有强大的内心足以支撑你做出一些选择。

## 人生的演讲稿高中生篇五

看着那团灰白的“小球”在草坪上撒欢儿的样貌，令我想起了刚刚遇到它时它那狼狈的样貌。也许是因为心中有爱吧，只是一个善意的举动，就将原本永远不会有交际的我们联系在了一齐，同时，还藏着满满的温暖。

那是一年暑假，我们一家迁进了新居。妈妈和爸爸忙着采购东西，而我，正悠闲地漫步在林荫小道上，享受着轻轻拂过的和煦温暖的风。不经意的一瞥，一抹灰白撞入了我的视线。

那是一只极瘦小的狗，两只眼睛大大的，毛色灰白。可是，它的身上很脏，一只后腿像是断了，下垂着，只靠另外三条腿蹒跚前进。好可怜的小狗呀！我心疼得看着它那瘦小的身子，也许是自我跑丢了吧！这时，小狗看见了，突然冲了过去，把一个白色的塑料袋吞进嘴里，咀嚼了几下，又吐了出来，大

眼里满是失望。它必须是饿了!我想着,便三步并作两步走,跑回家取来了几根香肠和一小碗水,放在了小狗面前,又远远走开。小狗先是张望了一下,然后才怯生生的移到了香肠面前。伸出舌头来舔了一下,发现是食物,便无所顾忌的狼吞虎咽起来。见它吃完了,我才慢慢靠近它,用手摸了摸它的头。它惊慌的躲开了,见我真的没有敌意,才慢慢靠近。过了没多久,我们便混熟了。看着小狗躺在地上满脸惬意,我的心里感到温暖无比。

过了几日,小狗却没有找到主人的迹象。我便询问了物业。物业回答的是:这只小狗是只被主人抛弃的狗,至今无人收养。小狗没人收养,那我来收养!这样想着,但又怕妈妈不一样意,便决定先斩后奏。

趁妈妈出去买植物的时候,我将小狗抱进了家,准备给它洗个澡。我用热水冲着它日渐发胖的身子,引来了几声抗议。小狗在水盆子里活蹦乱跳的样貌令我感到无比的幸福,温暖的感觉充斥着心房。经过了一番手忙脚乱之后,我总算完成了给小狗洗澡的任务。原先它长得这么可爱呀!灰白的毛色,两只尖尖的耳朵,小巧的黑鼻子,一双灵动的大眼睛流露着欢乐。

妈妈回来了,看见我怀里的小狗,吃了一惊。在了解到小狗的情景,听到我添油加醋讲述出来的“感人事迹”之后。妈妈决定收留它。我们带它去了宠物医院,治好了腿上的伤,并打了针。还为它建了一个舒适的小房子,摆在我的房间里。

有了小狗的陪伴,我的生活不再显得那么单调和无味,多出了些灵动的音符。早晨出门时伴着小狗的叫声;晚上拖着疲惫的身子回到家中小狗便会扑上来撒娇。在学习之余,我还常带着它出去玩耍,坐在草坪上看着它撒欢儿。这些因为小狗的到来而呈现的变化都让我感到温暖和欣喜。

只因为心中有爱,才会有那善意的举动;只因为有了善意的举

动，才会感到无比的温暖；只因未感到无比的温暖，才会有善意的举动……这样的无限循环，就换来了长久的温暖和幸福。