

2023年电气实训周报 电气专业实习周记(大全8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

电气实训周报篇一

今天的实习内容是变压器拆装。通过今天的实习，我们了解了变压器的构造，认识到变电站设备的绝缘对绝缘、功率损耗等方面的要求。

变压器是一种将某等级的电压与电流变为同频率另一种等级的电压与电流的设备，是由绕在同一个铁芯上的两个绕组之间的磁耦合实现电压变换的。

我们拆装的是双绕组变压器，它是把两个绕组套在同一个铁芯上构成。这个铁芯并不是一整块金属，而是由许多“e”字形和“一”字形构成，一方面便于拆穿，另一方面减小涡流，降低铁损。

我们绕线是通过自动绕组器进行的，15圈线圈大概形成1v电压，在支撑架上覆盖一层绝缘线后，就开始绕低压绕组。在开头和结尾时注意将线收紧，绕线时不要交叉叠放，而是细密均匀地一层层绕。间隔一层绝缘纸，高、低压绕组间要夹两层绝缘纸，低压绕组比高压绕组的线圈数少，它们之比就是变比，全部都绕好后再绕上两层绝缘纸，绕组就完成了。将铁芯交叉装好，装上外壳就做好了。

通过今天的实习内容，我深入了解了变压器这一重要的电气设备，为今后的生产实践打下了必要的基础。

电气实训周报篇二

1. 实习的性质和目的

1.1 实习性质

认识实习是我们在完成两年公共课程学习之后，进入专业课学习之前进行的一次认识性、实践性的活动，是实现建筑环境与设备工程专业培养目标的重要手段和内容，是我们学习的重要环节。

1.2 实习目的

1) 了解本专业的主要内容，加深对本专业的了解，提高我们的专业兴趣和自主学习的主观能动性。

3) 初步了解研究和解决工程实际问题的基本方法，培养我们树立正确的工程意识和工程观点。

4) 培养我们团结协作、吃苦耐劳的精神，增强我们为社会进步和经济发展服务的使命感和责任感。

5) 初步了解本专业的发展现状和前景，培养我们树立正确的专业思想和学习态度，明确学习的方向。

2. 实习的基本内容

2.1 专题实习

1) 通过参观热电厂和校供暖系统了解供热系统的组成及相关设备。供热系统有热源、热网和热用户三部分构成。了解热源的种类，工作流程，主要设备及其工作原理，控制原理和控制方式；热网形式，各种形式的优缺点；热用户的种类，用热设备及其工作原理，热计量方式和计量设备及原理等。

2) 通过对泰能集团人工制气厂的参观及工人师傅的讲解了解燃气制造及输配的有关知识。了解燃气的种类、主要成分及其特点；天然气成气机理及输配的有关知识；人工制气的工艺流程及设备组成及制气、输气和用气的相关的安全的知识。

3) 通过参观校园教师公寓和贡供水系统以及徐老师的讲解了解城市给排水系统和建筑给排水系统。城市给水系统的组成，水处理方式及相关设备；城市排水系统的组成，常用污水处理设备；建筑给排水系统的组成及相应设备和附件。

4) 通过参观阳光大厦的地下室空调制冷系统了解空调系统的有关知识。空调系统的组成，系统形式，主要空气处理设备及其工作原理；冷冻站、热力站的系统组成、工作原理及控制措施等。了解系统的运行情况。了解工业通风系统的有关知识。

5) 通过参观阳光大厦地下室通风系统了解工业通风系统的常见形式，系统特点，主要设备形式，空间气流组织形式及控制方式等。

2.2 一般了解

通过听专题报告、工人讲解、参观等方式，了解企业的基本概况，生产产品，管理模式，生产规模和经济效益等情况；了解专业与企业生产的关系。

2.3 参观校内的建筑工地

了解建筑物的分类；各种建筑物的功能、布局、建筑造型；建筑的构件组成及其功能。

3. 实习的时间地点

9月4号上午，参加实习动员会议。

9月5号下午，校内参观实习。

9月6号下午2：30到达青岛市管道燃气公司、泰能集团热电公司。

9月7号上午8：40参观热电厂的锅炉制气装置。

9月7号下午3：00青岛泰能集团热电公司电气一次系统。

9月8号上午9：30参观阳光大厦地下通风、中央空调、给排水。

9月11号校内参观供水、供暖系统。

9月12号下午听取报告

9月13号上午参观教师公寓分户计量的装置。

第一章 供热系统相关知识

通过对泰能集团热电厂、学校供热站及教师公寓分户热计量方式的参观实习，工人师傅的精彩解说以及徐老师的解答疑问，我初步了解了供热系统的组成和相关设备。

集中供热是指一个或几个热源通过热网向一个区域（居住小区或厂区）或城市的各热用户供热的方式，集中供热系统是由热源、热网和热用户三部分组成的。

1.1. 热源

在热能工程中，热源是泛指能从中吸取热量的任何物质、装置或天然能源。供热系统的热源是指供热热媒的来源。

集中供热系统的热源主要有以下几种：热电厂，区域锅炉房，工业与城市余热，核能、地热等。建筑物独立热源主要有燃气炉、热泵、太阳能等。

1.1.1 热电厂集中供热系统

以热电厂作为热源的供热系统称为热电厂集中供热系统。由热电厂同时供应电能和热能的能源综合供应方式称为热电联产。热电厂是联合生产电能和热能的发电厂。热电厂供热系统是以利用汽轮机同时生产电能和热能的热电合供系统作为热源。以热电厂作为热源实现热电联产，不仅热能利用效率高，同时利于环保。

1.1.1.1 热电厂水处理系统

自来水中或多或少都含有各种杂质。固态杂质，它包括有悬浮固体、胶溶固体、溶解于水的盐类及有机物等。气体杂质，对锅炉影响较大的有二氧化碳和氧气。液态杂质，主要有油类、酸等。水处理系统就是为了产出电导率 $0.6\mu\text{s}/\text{cm}$ 的锅炉用水。

除盐水箱

混床

反渗透

中间水池

原水箱（工业自来水）

多介质过滤器

活性炭过滤器

热电公司水处理流程

多介质过滤器设有大流量，低压力的反洗系统，并配有压缩

空气对滤料进行擦洗，使出水sdi4[]还设有混凝剂加药系统，用于除去水中的细小杂质及铁等。活性炭是用含有碳的原料制成的，其材料包括煤、果壳、木屑等。经过高温炭化和活化后，形成了含有丰富孔隙结构的活性炭产品。吸附水中的一些细小杂质。反渗透主要设备为保安过滤器、高压泵、反渗透设备。进一步除去残存的细小杂质，还有除去铁和硅杂质的功能。混床中含有混合离子交换器，处理酸碱盐离子，把电导率降低到0.5us/cm[]

1.1.1.2 热电厂锅炉制气系统

锅炉在生活中经常见到，但要说出它的种类、组成设备、工作原理及工作流程并不容易，通过去热电厂参观锅炉制气车间和工人的讲解以及查阅各种资料，我了解了锅炉制气系统。

锅炉是一种把煤炭、石油或天然气等能源所储藏的化学能转变为水或蒸汽热能的热力设备。锅炉设备由锅炉本体和辅助设备两大部分组成。其中，锅炉本体是锅炉设备的主体，包括汽锅、炉子、蒸汽过热器和炉墙构架等。辅助设备是为了维持锅炉的正常运行而设置的，包括给水设备，如给水泵和水处理等设备；通风设备，主要是鼓风机、引风机及风烟道等；燃料供应与除灰设备，如上煤、磨粉、除尘器；仪表和控制设备等。它们分别由相应的管路或机械电子装置与锅炉连接，构成各自的工作系统。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

电气实训周报篇三

1

本周是实习的第一周，本周的主要任务做好生产实习的准备工作！首先了解了一下公司的基本情况以及经营范围，并且参观了公司。并且见到许多电源、变压器及互感器、电器成套装置、大开关电器、塑壳开关、控制仪表、线缆及敷设、用电设备等西多实际的东西。

现场指导教师先大致的向我介绍了一下这些电气设备及器件的功能等，说以后再慢慢学会去深入的了解它们和使用它们！指导老师说，让我在实习的这几天，多掌握电力系统的基本知识，电力负荷计算及无功功率补偿，三相短路分析、计算及效应，变配电所及其一次系统，电气设备的选择与校验，电力线路，供配电系统的继电保护，变电所二次回路及自动装置，电气安全、防雷和接地，电气照明，供配电系统的运行和管理等。在学习知识的同时，理论联系实际，以得到更加深入的学习！

2

本周最主要的任务就是认识去好哈的使用和了解电源，原以为，电源是个很简单的东西，就是提供电源嘛！但是远不是我想的那么简单。比如说，今天指导老师向我介绍了三项应急电源（eps）（称为emergency（紧急）power（电力）supply（供给）），是当今重要建筑物中为了电力保障和消防安全而采

用的一种应急电源。它主要由输入输出单元、充电模块、电池组、逆变器、监控器、输出切换装置等部分组成。其原理为：在市电正常时，由市电经过输出切换装置给重要负荷供电，同时充电器为蓄电池进行充电或浮充；当市电断电后或电压超出供电范围，控制器启动逆变器，同时输出切换装置将市电供电状态立即切换到逆变器供电，为负荷设备提供应急供电；当市电恢复时，应急电源将恢复为市电供电。

真的没想到，一个电源，竟然会有这么多知识在里面。

3

本周最主要的任务是学习和认识变压器。

现场指导老师主要向我介绍了怎样判别电源变压器参数：电源变压器标称功率、电压、电流等参数的标记，日久会脱落或消失。有的市售变压器根本不标注任何参数。这给使用带来极大不便。下面介绍无标记电源变压器参数的判别方法，此方法对选购电源变压器也有参考价值。

1、从外形识别常用电源变压器的铁芯有e形和c形两种□e形铁芯变压器呈壳式结构（铁芯包裹线圈），采用d41□d42优质硅钢片作铁芯，应用广泛□c形铁芯变压器用冷轧硅钢带作铁芯，磁漏小，体积小，呈芯式结构（线圈包裹铁芯）。

2、从绕组引出端子数识别电源变压器常见的有两个绕组，即一个初级和一个次级绕组，因此有四个引出端。

3、从硅钢片的叠片方式识别e形电源变压器的硅钢片是交插入的□e片和i片间不留空气隙，整个铁芯严丝合缝。音频输入、输出变压器的e片和i片之间留有一定的空气隙，这是区别电源和音频变压器的最直观方法。至于c形变压器，一般都是电源变压器。

4

本周我在之前已经初步了解的情况下，较为深入地学习了互感器的相关知识。互感器(instrument transformer)是按比例变换电压或电流的设备。其功能主要是将高电压或大电流按比例变换成标准低电压[100v]或标准小电流[5a或10a]（均指额定值），以便实现测量仪表、保护设备及自动控制设备的标准化、小型化。同时互感器还可用来隔开高电压系统，以保证人身和设备的安全。按比例变换电压或电流的设备。互感器分为电压互感器和电流互感器两大类，其主要作用有：将一次系统的电压、电流信息准确地传递到二次侧相关设备；将一次系统的高电压、大电流变换为二次侧的低电压（标准值）、小电流（标准值），使测量、计量仪表和继电器等装置标准化、小型化，并降低了对二次设备的绝缘要求；将二次侧设备以及二次系统与一次系统高压设备在电气方面很好地隔离，从而保证了二次设备和人身的安全。

5

有了前几周的工作经验，在本周所完成的工作比预期要好的多，所以接下来的工作就会轻松一些了。现在我工作已经有一段时间了，对自己的工作也有了一定的了解。

本周是我实习以来第一次值夜班，带着我值夜班的是一个老师傅，技术特别精，人也特别的和蔼，对我也非常的照顾，因为晚上值夜班就师傅我们两个人，经过几个夜班的沟通，师傅不仅教我了许多的专业知识和技术，让我懂得更多的是在社会上也养才有立足之地，怎样才能残酷的竞争中不被淘汰。夜班相对来说是比较轻松的。没有啥活，只是处理紧急的故障，必须得保持设备的正常运行，前两个夜班我非常的幸运，设备没有出现一个故障，后两个夜班活就比较多，比如摇测电机绝缘，处理一些设备无法正常启动，师傅教会了我不少图纸，一些简单的故障看着图纸也能处理了，通过值夜班让我学到了许多的技术，让我受益匪浅。

6

在实习的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且我也深深地体会到了学校与社会的不同，也触摸到了市场跳动的脉搏。如果说在象牙塔是看市场，还是比较感性的话，那么当你身临企业，直接接触到企业的生产与销售的话，就会变得理性很多。

因为在市场的竞争受市场竞争规则的约束，从采购、生产到销售都与市场有着千丝万缕的联系，如何规避风险，如何开拓市场，如何保证企业的生存发展，这一切的一切都是那么的现实。于是理性的判断就显得重要了。在企业的实习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

7

在这过去的一个多月的时间里，我每时每刻都在告诫自己，我在公司里的表现不仅代表的是我个人的形象，还关乎着学校的声誉，所以我在各方面严格要求自己，我虚心向师傅们请教的态度得到了公司的认可。

回顾一个多月以来所经历的点点滴滴，发觉实习真的是一种经历，只有亲身体会过之后，才能切身体会到其中滋味。我知道了课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就能以不变应万变。通过实习，我学到了很多在大学生生活里所学不到的知识。

比如，如何与同事，与领导相处。人际关系是刚踏入社会的大学生需要学习的重要一课，在实习时，我经常留心周围的同事是如何相处的，也尽量虚心请教，与同事们相处，不

但可以放松神经，也学了不少为人之道。

8

离返校的时间越来越近了，在此次实习，我学到了很多课堂上学不到的东西，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛，明白了人的一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站，就一定取得成功！也让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向。我清楚地认识到工作中一定要持之以恒，吃苦耐劳。实习期间，我认真听取指导老师的教诲，对于别人提出的工作建议虚心听取，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力把学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风，也培养了我的耐心和素质。在实习过程中，我能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。

9

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次做那些不起眼的小事时，虽然我做得不够好，或者说可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好，更舒心。

四周的简单制作已经结束了，每一周我们都会新的收获，都会学到新的知识，虽然在这中间我们有过迷茫，有过艰辛，有过痛苦和无奈，但是我们依然快乐着，依然努力地学到了很多知识。

都说万事开头难，同样对于我们来说也是一样的，第一周的实训我都觉得没什么要做的，或是自己根本就不想做，那段时间觉得自己真的好颓废，渐渐地我慢慢端正了态度，觉得自己不能浪费时间，要努力学一些知识，我开始端正了自己的态度，开始认真的对待老师布置的每一项任务。第一星期我们主要是为以后的工作铺好平台，要进行简单的电路板的安装，并按照各个元器件的尺寸布置好电路板上的线槽，这个过程虽然说起来简单，但是每一步都是需要我们耐心仔细的做，安排线槽前我们需要设计好各个部分的尺寸，并利用cad绘画布置图，每一个尺寸都需要我们亲自测量，我和队友经过认真思考绘画了自己的布置图，我们还需要按照设计的尺寸截取线槽的长度，这是我第一次使用电钻，虽然心里有些害怕，但是还是慢慢地学会了使用电钻，我觉得最难也是最麻烦的一部分就是钻孔，因为钻孔的时候特别容易画错位，导致在钻孔的时候会打偏，在这一个过程中，我们被老师批评了好多次，我觉得我们画不准的最主要的原因是我们不知道如何去定位，最后老师给我们将来定位的技巧，才使我们能够顺利准确的完成任务。

第一周我们的态度都没有特别端正，到了第二周每一个人都端正了态度，我们开始按照电路图进行接线，接线是一个重要而艰难的过程，不仅要求能够接对，而且还要讲究工艺，使整个线路图美观，这就对我们的技术提出了更高的要求，一开始接线子总是会出现各种困难，但是只要我们耐心，踏实的检查修改都会找到错误的，接线子的过程中我们遇到过许多问题，例如有的时候会忘记套线号，有的时候会应为粗心将线子接错了位置，有的时候是因为线子的走法不对，导致接线难看，我认为这其中的许多错误都是我们完全可以避免的，主要原因是我们接线不熟练，粗心马虎，通过我们

亲子的动手实践在很大的程度上提高了我们定的动手操作能力，为我们以后更好地走向工作岗位打下了坚实的基础，我觉得这样简单的接线的机会，我们应该好好珍惜，好好锻炼自己。

在整个的实训过程中，我认为最难的是电焊这一部分，虽然我们己经进行过电焊的实训，可是再进行电焊的时候，仍然会出现各种各样的问题，电焊是一个特别精密的操作，它要求我们要有足够的耐心和细心，电焊的时候要特别的注意安全，我们在操作的过程中有几次，就是因为没有注意安全，手被电烙铁烫到了好几处伤口。

经过我们每一个人的努力，我们最终把整个电路安装接线完成，并在老师的带领下进行调试，整个过程是艰辛而又快乐的，我们遇到了许许多多的困难，但是我们从来都没有放弃，迎难而上，整个实训的过程，我们不仅学到了专业知识，增强了我们的动手实践能力，同时也让我们学会了如何解决问题。

短暂的实训已经结束，但我们点的任务永远没有结束，动手实践能力我们还应该继续提高，我们应该将这种学习的精神一直的坚持下去！

电气实训周报篇四

2日上午，我们全体学生集合在一起，许老师向大家大致讲解了整个发电系统的情况，认识和了解了发电过程。

我国的发电厂主要有火力发电厂、水力发电厂和核能发电厂。

(1)火电厂的电能生产过程

我国火电厂使用的能源主要是煤，且主力发电厂为凝气式发

电厂。整个生产过程可分为三个系统：燃料的化学能在锅炉燃烧中转变为热能，加热锅炉中的水使之变为蒸汽，即燃烧系统。主要有运煤、风烟、灰渣等组成。汽水系统主要有锅炉、汽轮机、凝汽器、除氧器、加热器等设备及管道构成。将热能转变为机械能。电气系统由发电机、励磁装置、厂用电系统和升压变电站组成。

(2) 水力发电厂

水力发电厂又称为水电站。把水的位能和动能转换成为电能的工厂。生产过程为：从河流较高处或水库内引水。利用水的压力或流速冲动水轮机旋转，将水能转变为机械能，然后由水轮机带动发电机旋转，将机械能转换成电能。

(3) 核能发电厂

核能发电厂简称核电厂，利用反应堆中核燃料裂变链式反应所产生的热能再按火电厂的发电方式，将热能转换为机械能，在转换成电能。

我国还有其他发电厂如风电厂。地热发电厂。潮汐发电厂等。

电气实训周报篇五

第1周

作为电气自动化技术专业的大学生，我很荣幸能够进入电气自动化技术专业相关的岗位实习。相信每个人都有第一天上班的经历，也会对第一天上班有着深刻的感受及体会。尤其是从未有过工作经历的职场大学们。

头几天实习，心情自然是激动而又紧张的，激动是觉得自己终于有机会进入职场工作，紧张是因为要面对一个完全陌生

的职场环境。刚开始，岗位实习不用做太多的工作，基本都是在熟悉新工作的环境，单位内部文化，以及工作中日常所需要知道的一些事物等。对于这个职位的一切还很陌生，但是学会快速适应陌生的环境，是一种锻炼自我的过程，是我第一件要学的技能。这次实习为以后步入职场打下基础。第一周领导让我和办公室的其他职员相互认识了一下，并给我分配了一个师父，我以后在这里的实习遇到的问题和困难都可以找他帮忙。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

第2周

想不到的收获，只有自己想不到没有做不到。

第二周实习快结束了，来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，对工作的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的职场状态似乎有些差距，我相信我会适应职场生活。

第3周

不知不觉进入了实习的第三周，生活还在慢慢的适应，每天

按部就班的工作。除了学习岗位相关的业务知识，我还加强大学电气自动化技术专业相关知识与自己岗位相结合，努力让电气自动化技术专业相关知识应用到实际工作中。实习不想在学校，很多工作遇到的很多问题都只能自己钻研，不过好在有很多资料可以查，大学里学习的电气自动化技术专业相关知识能够帮上忙，也不枉大学的学习。不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解许多相关的知识，一举多得。

经过2个多星期的正式实习工作，我已经慢慢适应这样的作息和工作方式了。以前在学校的时候，有时候偷懒或者身体不适，就会请假或者逃课，老师也会很理解很包容我们这群他眼里的“没长大的孩子”。但是现在开始上班，同事中没有人再会把我们当成孩子，也不会像老师那样宠溺和包容我们。不管是谁，迟到都是会受到领导的批评。所以每天早上都不敢偷懒，准时起床去上班，有时候为了不迟到，不吃早饭都是常态。为了给大家留下好的印象，我都要提早去办公室，把办公室清扫一下，再给大家打上热水。虽然都是一些微不足道的小事情，但是也算是给这个办公室做出的一些贡献。

第三周实习快结束了，我相信下个星期我能做得更好，每天进步一点点。

第4周

这周头一天星期一，我终于接到实习以来的第一个真正的工作任务。虽然在这儿实习了快一个月了，但是工作的内容无非是协助同事，帮帮忙，打打杂。大部分的时间都是闲着的，我的师父今天终于分配给我第一个工作任务，我充分利用了大学里面学习的电气自动化技术专业相关知识，把第一个任务圆满完成。师父说，通过他的观察，说我态度积极，并且耐得住性子，已经初步通过了他的考验，所以分配给我一个工作任务，对我进行进一步的考验。

电气工程与自动化专业毕业实习周记全套

（本人在电气工程与自动化专业相关岗位3个月的实习，十二篇周

记，总结一篇，全部原创，共6500字，欢迎下载参考）

姓 名： 杜宗飞

学 号： 2011090118

第1周

作为电气工程与自动化专业的大学生，我很荣幸能够进入电气工程与自动化专业相关的岗位实习。相信每个人都有第一天上班的经历，也会对第一天上班有着深刻的感受及体会。尤其是从未有过工作经历的职场大学们。

头几天实习，心情自然是激动而又紧张的，激动是觉得自己终于有机会进入职场工作，紧张是因为要面对一个完全陌生的职场环境。刚开始，岗位实习不用做太多的工作，基本都是在熟悉新工作的环境，单位内部文化，以及工作中日常所需要知道的一些事物等。对于这个职位的一切还很陌生，但是学会快速适应陌生的`环境，是一种锻炼自我的过程，是我第一件要学的技能。这次实习为以后步入职场打下基础。第一周领导让我和办公室的其他职员相互认识了一下，并给我分配了一个师父，我以后在这里的实习遇到的问题和困难都可以找他帮忙。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。虽

然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

第2周

意想不到的收获，只有自己想不到没有做不到。

第二周实习快结束了，来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，对工作的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的职场状态似乎有些差距，我相信我会适应职场生活。

第3周

不知不觉进入了实习的第三周，生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。除了学习岗位相关的业务知识，我还加强大学电气工程与自动化专业相关知识与自己岗位相结合，努力让电气工程与自动化专业相关知识应用到实际工作中。实习不想在学校，很多工作遇到的很多问题都只能自己钻研，不过好在有很多资料可以查，大学里学习的电气工程与自动化专业相关知识能够帮上忙，也不枉大学的学习。不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解许多相关的知识，一举多得。

经过2个多星期的正式实习工作，我已经慢慢适应这样的作息和工作方式了。以前在学校的时候，有时候偷懒或者身体不适，就会请假或者逃课，老师也会很理解很包容我们这群他眼里的“没长大的孩子”。但是现在开始上班，同事中没有人再会把我们当成孩子，也不会像老师那样宠溺和包容我们。

不管是谁，迟到都是会受到领导的批评。所以每天早上都不敢偷懒，准时起床去上班，有时候为了不迟到，不吃早饭都是常态。为了给大家留下好的印象，我都要提早去办公室，把办公室清扫一下，再给大家打上热水。虽然都是一些微不足道的小事情，但是也算是给这个办公室做出的一些贡献。

第三周实习快结束了，我相信下个星期我能做得更好，每天进步一点点。

第4周

这周头一天星期一，我终于接到实习以来的第一个真正的工作任务。虽然在这儿实习了快一个月了，但是工作的内容无非是协助同事，帮帮忙，打打杂。大部分的时间都是闲着的，我的师父今天终于分配给我第一个工作任务，我充分利用了大学里面学习的电气工程与自动化专业相关知识，把第一个任务圆满完成。师父说，通过他的观察，说我态度积极，并且耐得住性子，已经初步通过了他的考验，所以分配给我一个工作任务，对我进行进一步的考验。

电气实训周报篇六

保证电器设备正常运行是我们运行电工使命。安全、有效、合理、正确使用电是我们电工的工作。巡视电气设备不得靠近避雷器和避雷针，穿戴劳保品的要求等等，电工安全基础知识是电工必备的。做为运行电工，巡视工作非常重要，巡视可以发现设备运行中出现在主控室无法监视得到的问题，是在现场发现设备运行是否正常重要途径，是保证设备正常运行关键性的工作。

我们运行人员在这项工作中不可走马观花、草率应付、掉以轻心去完成。在5个月工作里，我主要熟悉供电运行系统图，全厂的电气设备名称和编号、状态、位置。在日常工作中，

开、结工作票，倒闸操作，识别信号报警，监盘，事故处理，这些工作内容我都做到熟悉和掌握。经历了五个月，我觉得自己还存在一些不足，对突发事故处理经验不足，电气设备工作原理，二次保护，运行设备维护，这些知识没有更深的理解。车间每周五进行技能和安全培训，事故处理经验的总结，这些有利我工作技能提升和丰富经验。

我们的电工老师每天都穿着白色的大褂来给我们上课，让我总想起医院的医生，他是位比较严厉的老师，每节上课前都要让班长点名，考核时也绷着他那张脸，你错了，他就不给你说错误，叫你自己检察，找不到？那等着扣分吧，反正过不了不干他的事。所以一周下来，真有不少人对他破口大骂，因为接线考核占40分，可有许多同学只得了七八分，要是实习报告再过不了关的话，这实习就挂了。就是报告写得很好，总分也只能在六十多分徘徊。说实话，我也挺怕他的，一来前几天总接不好线，二来我一向动手能力不强，接线每每都慢得要死，人家一下午就完成了的任务，我们这组往往要弄到下午才能完成，估计这一周下来啊，我的动手能力有了很大的提高，至少我个人是这么认为的。

其实想想，老师要求严格也有他的道理，他说他曾在工厂里呆过很长一段时间，那可不像在学校里，你接错了，有同学帮助，有老师指导。当你大学毕业走进工厂时，在你身边没有帮助你的人，只有看你笑话的人，如果现在都忍受不了，那到那个时候你只有走人的份儿。是啊，当你做不好时，领导可不会给你多说什么，只一句话：走人！！那时，你能有什么办法，反正人家是不怕，在中国，两条腿的青蛙找不到，可两条腿的人到处都是，中国可不缺大学生，说句难听的话，一块砖头掉下来就可能砸死一个大学生。这就是中国的现状，你能有什么办法。改变社会？很难，那么，只有改变自己了。

确实，接线这活儿不细心是不成的，它需要思维严谨的人，思维不严谨，你就不配做一个理工科的学生。

电气实训周报篇七

7月20日星期五

今天是实习的第一天，我首先联系了生产实习的指导老师。了解了一下今天其公司的基本情况以及经营范围。并且到其公司的现场进行参观。并且见到许多电源、变压器及互感器、电器成套装置、大开关电器、塑壳开关、控制仪表、线缆及敷设、用电设备等西多实际的东西。现场指导教师先大致的向我介绍了一下这些电气设备及器件的功能等，说以后再慢慢学会去深入的了解它们和使用它们!指导老师说，让我在实习的这几天，多掌握电力系统的基本知识，电力负荷计算及无功功率补偿，三相短路分析、计算及效应，变配电所及其一次系统，电气设备的选择与校验，电力线路，供配电系统的继电保护，变电所二次回路及自动装置，电气安全、防雷和接地，电气照明，供配电系统的运行和管理等。在学习知识的同时，理论联系实际，以得到更加深入的学习!

207月24日星期二

今天最主要的任务就是认识去好哈的使用和了解电源，原以为，电源是个很简单的`东西，就是提供电源嘛!但是远不是我想的那么简单。

比如说，今天指导老师向我介绍了三项应急电源(eps)[]称为emergency(紧急)power(电力)supply(供给)，是当今重要建筑物中为了电力保障和消防安全而采用的一种应急电源。它主要由输入输出单元、充电模块、电池组、逆变器、监控器、输出切换装置等部分组成。其原理为：在市电正常时，由市电经过输出切换装置给重要负荷供电，同时充电器为蓄电池进行充电或浮充;当市电断电后或电压超出供电范围，控制器启动逆变器，同时输出切换装置将市电供电状态立即切换到逆变器供电，为负荷设备提供应急供电;当市电恢复时，应急电源将恢复为市电供电[]eps是以解决应急照明、事故照

明、消防设施等一级负荷供电设备为主要目标，提供一种符合消防规范的具有独立回路的应急供电系统，该系统能够在应急状态下提供紧急供电，用来解决照明用电或只有一路市电缺少第二路电源，或代替发电机组构成第二电源，或做为需要第三电源的场合使用。广泛适用于市电中断时各类一级和特别重要负荷的交流应急供电，如各类重要计算机系统的供电；各类建筑的工作供电和消防供电；医院安全供电；交通系统高速公路、隧道、地铁、轻轨、民用机场的供电；电力系统的供电；各类不能断电的生产、实验设备的供电。是设备要求纯净正弦波高质量供电电源。

真的很没想到，一个电源，竟然会有这么多知识在里面。

今天的主要任务做好生产实习的准备工作！今天，我首先联系了生产实习的指导老师。了解了一下今天其公司的基本情况以及经营范围。并且到其公司的现场进行参观。并且见到许多电源、变压器及互感器、电器成套装置、大开关电器、塑壳开关、控制仪表、线缆及敷设、用电设备等西多实际的东西。现场指导教师先大致的向我介绍了一下这些电气设备及器件的功能等，说以后再慢慢学会去深入的了解它们和使用它们！指导老师说，让我在实习的这几天，多掌握电力系统的基本知识，电力负荷计算及无功功率补偿，三相短路分析、计算及效应，变配电所及其一次系统，电气设备的选择与校验，电力线路，供配电系统的继电保护，变电所二次回路及自动装置，电气安全、防雷和接地，电气照明，供配电系统的运行和管理等。在学习知识的同时，理论联系实际，以得到更加深入的学习！

年7月25日星期三

今天最主要的任务是学习和认识变压器及互感器。

首先是变压器，现场指导老师主要向我介绍了怎样判别电源变压器参数：电源变压器标称功率、电压、电流等参数的标

记，日久会脱落或消失。有的市售变压器根本不标注任何参数。这给使用带来极大不便。下面介绍无标记电源变压器参数的判别方法。此方法对选购电源变压器也有参考价值。1、从外形识别常用电源变压器的铁芯有e形和c形两种□e形铁芯变压器呈壳式结构(铁芯包裹线圈)，采用d41□d42优质硅钢片作铁芯，应用广泛□c形铁芯变压器用冷轧硅钢带作铁芯，磁漏小，体积小，呈芯式结构(线圈包裹铁芯)。2、从绕组引出端子数识别电源变压器常见的有两个绕组，即一个初级和一个次级绕组，因此有四个引出端。有的电源变压器为防止交流声及其他干扰，初、次级绕组间往往加一屏蔽层，其屏蔽层是接地端。因此，电源变压器接线端子至少是4个。3、从硅钢片的叠片方式识别e形电源变压器的硅钢片是交*插入的□e片和i片间不留空气隙，整个铁芯严丝合缝。音频输入、输出变压器的e片和i片之间留有一定的空气隙，这是区别电源和音频变压器的最直观方法。至于c形变压器，一般都是电源变压器。

然后就是互感器，互感器(instrumenttransformer)是按比例变换电压或电流的设备。其功能主要是将高电压或大电流按比例变换成标准低电压(100v)或标准小电流(5a或10a□均指额定值)，以便实现测量仪表、保护设备及自动控制设备的标准化、小型化。同时互感器还可用来隔开高电压系统，以保证人身和设备的安全。按比例变换电压或电流的设备。互感器分为电压互感器和电流互感器两大类，其主要作用有：将一次系统的电压、电流信息准确地传递到二次侧相关设备；将一次系统的高电压、大电流变换为二次侧的低电压(标准值)、小电流(标准值)，使测量、计量仪表和继电器等装置标准化、小型化，并降低了对二次设备的绝缘要求；将二次侧设备以及二次系统与一次系统高压设备在电气方面很好地隔离，从而保证了二次设备和人身的安全。

上一篇：礼仪培训后心得下一篇：没有了

电气实训周报篇八

这个星期的主要任务是学习大开关电器。主要有少油断路器、真空断路器、空气断路器、 SF_6 断路器、智能断路器、转换开关、开关附件等。

“真空断路器”因其灭弧介质和灭弧后触头间隙的绝缘介质都是高真空而得名；其具有体积小、重量轻、适用于频繁操作、灭弧不用检修的优点，在配电网中应用较为普及。

转换开关又称组合开关，与刀开关的操作不同，它是左右旋转的平面操作。转换开关具有多触点、多转换开关位置、体积小、性能可靠、操作方便、安装灵活等优点，多用于机床电气控制线路中电源的引入开关，起着隔离电源作用，还可作为直接控制小容量异步电动机不频繁起动和停止的控制开关。转换开关同样也有单极、双极和三极。

空气断路器(自动开关)：断路器的一种。绝缘介质为空气。是用手动(或电动)合闸，用锁扣保持合闸位置，由脱扣机构作用于跳闸并具有灭弧装置的低压开关，目前被广泛用于500V以下的交、直流装置中，在电路中作接通、分断和承载额定工作电流和短路、过载等故障电流。当电路内发生过负荷、短路、电压降低或消失时，能自动切断电路，进行可靠的保护。断路器的动、静触头及触杆设计型式多样，但提高断路器的分断能力是主要目的。目前，利用一定的触头结构，限制分断时短路电流峰值的限流原理，对提高断路器的分断能力有明显的作用，而被广泛采用。

第二周

本周参观和学习了电器成套装置。主要有高压屏、低压屏、控制箱、动力箱、照明箱等。如图一所示：在火灾自动报警系统中，当接收到来自触发器件的火灾报警消防控制中心信号后，能自动或手动启动相关消防设备并显示其状态的设备，

称为消防控制设备。

主要包括火灾报警控制器，自动灭火系统的控制装置，室内消火栓系统的控制装置，防烟排烟系统及空调通风系统的控制装置，常开防火门、防火卷帘的控制装置，电梯回降控制装置，以及火灾应急广播、火灾警报装置、消防通信设备、火灾应急照明与疏散指示标志的控制装置等十类控制装置中的部分或全部。消防控制设备一般设置在消防控制中心，以便于实行集中统一控制，也有的消防控制设备设置在被控消防设备所在现场(如消防电梯控制按钮)，但其动作信号则必须返回消防控制室，实行集中与分散相结合的控制方式。

第三周

这个星期见识了许多的仪表。比如计量仪表、无功补偿、防浪涌及避雷器、智能仪表等。电子式电能表是通过对用户供电电压和电流实时采样，采用专用的电能表集成电路，对采样电压和电流信号进行处理并相乘转换成与电能成正比的脉冲输出，通过计度器或数字显示器显示。电子式电能表[1]与机械式电能表相比有明显优势。例如防窃电能力强，计量精度高、负荷特性较好、误差曲线平直、功率因数补偿性能较强、自身功耗低，特别是其计量参数灵活性好、派生功能多。由于单片机的应用给电能表注入了新的活力，这些都是一般机械表难以做到的。但是早期的电子式电能表也有一些明显的不足，如工作寿命较短、易受外界干扰、工作可靠性不及机械式电能表等。如图十一所示：其主要优点有：

接着我们参观了变电站的接线部分。高压断路器和隔离开关，它是变电站电气主系统的重要开关电器，高压断路器主要功能是正常运行倒换运行方式，把设备或线路接入电网或退出运行，起着控制作用，当设备或线路发生故障时，能快速切除故障回路，保证无故障部分正常运行，起着保护作用。高压断路器是开关电器中最为完善的一种设备，其最大特点是能断开电器负荷电流和短路电流，而高压隔离开关的主要

功能是保证高压电器及装置在检修工作时的安全，不能用玉切断、投入负荷电流，仅可允许用于不产生强大电弧的某些切换操作。