

# 学生军训自我鉴定(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学生军训自我鉴定篇一

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军队的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清

新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军队的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民的军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军队的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军队战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军队的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军队的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

## 学生军训自我鉴定篇二

7天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑

步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

### 学生军训自我鉴定篇三

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。

### 学生军训自我鉴定篇四

在这次军训中，我可谓是遍尝各种滋味：苦辣酸甜尽在其中。

每天我们5点多就要起床，那时天还没怎么亮，整理好内务就要去操场集合，一开始便要跑操，每个班站在自己的点上，音乐一响我们就一定得动起来，跑完操后就是站军姿，一站就是半个小时，这个半个小时里面一动都不能动：不能擦汗，不能说话，不能动手动脚。每次30分钟下来，脚麻腿酸，觉得那不是自己的腿和脚了。除了这些我们还要做很多的动作，

一般一个动作一学就是一两个小时，两个小时都是在烈日下站着完成，现在想一想还是觉得苦呀！就是在学习动作或者站军姿的时候，往往会有些人做得不好，这时候教官或者是找指导员就会看到。教官看到还好，说你两句就算了，如果被指导员看见了，铺天盖地下来就是一顿骂，那可是全年级1500多人都听得见，要是哪一个人被指导员叫到主席台上去，被全体同学都看见了，那人的`面子往哪放呀？那人的心里肯定辣辣地疼，我想着都不是好受的滋味。

## 学生军训自我鉴定篇五

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的.军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩。。。。。。这些都是财富，一笔宝贵的财富。

最后，要努力训练专业技能，提高个人综合素质。同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢的面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

## 学生军训自我鉴定篇六

军训是一场辛苦的'锻炼，更是一次对自我的认识、学习以及打磨。结束了小学漫长的六年长跑，度过了轻松愉悦的暑假假期。如今，我终于来到了初中的校园□xxx中学！

但是，和过去的小学不同，作为一名新时代的初中生，我们不仅要有一颗聪明的头脑，更要有一副健康强壮的身体！为此，学校也给我们准备了一场针对思想和身体的双重考验——军训！

回顾这次的军训经历，起初的时候我还没有意识到军训的“可怕”，以为这和过去小学的体育课一样是十分有趣的

活动。但时事却不仅仅如此，军训给我们带来的收获远不止体育课上的锻炼。

还记得我们最初的训练就是站队，但当我们在教官和老师面前让按照自己的喜好站出了歪歪扭扭的队伍的时候却被教官好一顿训斥。也正是在这个时候，我才真正见识到了教官的严厉！

后来，我们在教官的指挥下，排列出了整齐的队伍，还同时学会了军姿的动作“抬头、挺胸、收腹、双脚打开，两眼直视前方……”一顿整理下来，整个队伍立马变的整齐又精神。

但真正辛苦的并不是学习动作，坚持！才是最辛苦的。如今虽然已经到了9月，但天上的太阳却仍然涨红了脸似的散发着火热的光芒，让我们每个同学都变得汗流浹背。但即使是如此，我们也要坚持，因为如果一个人没有坚持，就会让这个队伍变乱，让大家的努力功亏一篑。

坚持、忍耐，这是我们在军训中学习的最多的事情，因为只要开始了军训，我们就不仅仅只是代表自己，而是我们xx班这一整个团队，为此，我们必须坚持、忍耐，去除自己的多余动作，学会和队伍中的同学们保持一致的动作。

对比自己军训前后的变化，我感到自己不仅仅在身体上变得更加结实有力，在纪律、责任以及团结观念上也有了很大的提升。我相信很多同学也与我一样，在军训开始后都更加开始主动的为班级，为我们这个集体着想。是军训，将我们从一群陌生人塑造成了一个团队队伍，一个出色的班级！

如今，虽然军训已经结束，教官也在我们的不舍中离开，但xx班级却留了下来，我们在军训中树立的思想和信念也留了下来！我们会带着这份思想和严谨的态度，认真的在中学中学习下去，成为一名真正出色的初中生！

## 学生军训自我鉴定篇七

80后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的。一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

## 学生军训自我鉴定篇八

军训这xx天，是苦与累的xx天，是付出更是收获的xx天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。

同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。

我国的军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都要以军人的标准严格要求自己。军训的xx天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。