

最新暑期夏令营心得体会(大全5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

暑期夏令营心得体会篇一

暑假来，学校来要来一次夏令营只不过是去爬山，看电影，烧烤。但是我还是很兴奋，一个晚上都没睡着。

第二天，我起的特别早，吃好了早饭蹦蹦跳跳的来到了学校，一路上上还唱着小曲

终于到了学校，我直奔操场，在哪里早早的等候。

过了半小时一个人也没有，在过了一个小时还是没人，我想他们实在太慢了，我一看时间才发现不是他们太迟了而是我太早了，我苦苦等了一个多小时。

我可等到了去“夏令营”的老师同学，我还听说这次要爬的山是我们绍兴的名山——塔山。

我们一群人，想猴子似的爬向塔山，一个个越爬越有劲，直冲山顶。我还个其他人比赛，看谁先到山顶，我和同学们一个个像一把箭一样，但是他们咋么跑的过我呢？个个被我拉在了后面。在塔山我们度过了一个快乐的上午。

终于到了中午，我们老师带着我们来到了一家烧烤店，我飞快的抢了一个好位子。这时烧烤店的阿姨给我们开起了烧烤的机器，一位叔叔给我们拿来了羊肉，香肠，虾，青菜等等。我拿起一串牛肉烤了起来，过了两三分钟，从我哪里传来了一阵的香味扑鼻而来，我急忙拿了出来咬了一口，哪时只

有五个字的形容————太太太好吃了。

吃好了午饭，我们一行人来到了节名电影看电影。我心里想：“难道给我们看我梦寐以求的《功夫梦》还是我最喜爱的《玩具总动员3》！”我兴奋的走进了电影院。坐了下来，等待电影的到来。突然灯光一下在没了，眼前一亮，电影开始了。屏幕是出现了金刚葫芦娃，我一呆，大叫一声：“老天对我不薄！”我一步飞跃，向厕所跑去。我一共去了七八次厕所，猜才好不容易电影放完。

总而言之，言而总之，这是一个即充实的一天，也是快乐的一天。

暑期夏令营心得体会篇二

“金色的沙滩，可爱的海豚，银色的军舰，神奇的导弹……”哇，真令人赞不绝口。夏令营活动虽然结束了，可激动人心的欢笑声仍在耳边回荡，那令人心动的情景时常在我的眼前浮现。

7月8日，我们一路欢歌，乘着车直奔美丽的海滨城市——青岛。

经过一天的颠簸，第二天上午，我终于看到了向往已久的大海。它比我想象的还要美：湛蓝的海水，明净的天空；海天相接，无边无际；碧波相连，涛声阵阵。“好美呀！”我不禁赞叹道。许多同学还来不及脱去鞋袜，就随着人流涌向沙滩。一阵海风吹来，清爽、新鲜，身上的疲劳和燥热一下子消失得无影无踪。

开始踏浪了！我们迫不及待地来到海里，一个浪花打来，凉凉的，痒痒的，好舒服呀！可是一不小心，裤子全湿了。又一个浪花打来，我们迎着浪花轻轻一跨，“哈哈，成功了！”原来，这就叫踏浪呀！我们跳啊，笑啊，叫啊，心里

有一种说不出的高兴。

“哎，快来看看呀！我捡到一个漂亮的贝壳！”“我也捡到一个！”……海边那五彩的贝壳，让我们这些第一次看海的孩子感到无比惊奇与兴奋。我捡起一个贝壳放进兜里，我要把它当成纪念品。

最后一天，我们先去了海洋博物馆，在那里我们看见了许多叫不上名的贝类和鱼类，然后参观了海军博物馆，我们看见了真正的军舰、导弹……我抚摸着军舰，不禁为祖国有那么强大的海军而自豪！

暑期夏令营心得体会篇三

星期三，青少年宫艺术团组织了一次在夏令营，去路桥金清金泉农庄开展拓展训练活动。

我是艺术团里年龄最小的成员，其他都是五六年级的大哥哥大姐姐，有一些还上初中了。我第一次参加夏令营，别提有多激动了。

我们三十多人组成了“曙光部落”。一到目的地，一位叔叔就带着我们排队来到训练场地。

第一个项目是天罗地网。我们要从一张吊在半空中的大渔网上面走过去，没有什么可以依靠，我稳稳地走了过去。

接下来是翘翘板桥，我们排在一起的三个人慢慢往上走，等到三个人都走过中点，桥“咣当”一下掉了下去，大家都吓了一跳，赶紧从桥上跳下来。

然后是轮胎桥，很简单，我一下子就过了。紧接的独木桥有点难，桥又高又窄，我唯一能依靠的只有一根安全带，要小心翼翼地沿过去。最后一座断桥，中间有一米的空隙，要跳

过去才行，幸亏我手长，抓住站在对面帮助的叔叔的手，安全跳过去了。

最刺激的项目当然是“高空遛索”。首先要爬上河岸边一座六层梯子的铁架子，站在上面虽然凉快，可是一往下看就晕，太高了，腿都有点发软。叔叔在我的腰上绑了两根绳子，一根是安全带，另一根扣在从上面垂下的遛索上。叔叔让我抓紧绳子跳出。我使劲一跳，人就随着遛索往河对岸滑过去，惊险刺激。

最后玩的是水上漂。河面上铺了很多一块一块的塑料垫，人踩上去会摇摇晃晃，要把握好重心，否则会翻下水去。我尽力踩在板中央，一块一块小心地跳过去，到达河对岸，可惜我的帽子在我跳的时候，不小心掉进了河里，漂走了。

快乐的夏令营结束了，真是一次难忘的活动啊！

暑期夏令营心得体会篇四

首先我很感谢学校和老师能给我这样一个宝贵的机会，让我能够参加这次高校科学营汽车营的活动，在这次活动中，我不仅学到了很多科学知识，更体会到了自己内心的成长。

刚来到科学营，心中带着紧张与兴奋，这是我第一次一个人离开家，来到一个陌生的地方，体验大学的寝室生活。我本以为自己很难适应这种生活，但在真正生活了几天后，我很好地适应了寝室生活，并且充分体验到了大学生活的乐趣。

初到科学营，看着排得满满的日程表，心中顿生一种紧张感和忧虑感，但是，在真正开始每一天的行程后，开始的紧张与忧虑一扫而空，取而代之的是充实感与对科学探求的满足感。

每一天的活动都充满了惊喜与欢乐。我们在素质拓展中学到

了团结友爱与勇敢挑战，在参观吉大历史博物馆过程中领略了历史的厚重与古人的智慧，通过院士报告会领略了大师的风采与科技的进步，在一汽生产线上感受到了现代工业的先进，学习到了关于汽车的知识。

参加汽车营，最让我印象深刻的就是在一汽的参观。一汽在建国初期建成，制造出中国第一辆汽车，而后面对时代的变化，一汽进行了四次创业，跟住了时代的潮流，也体现了一汽人勇敢拼搏的精神。一汽生产线上机械声轰鸣，一辆汽车只需不到百秒就制造完成，展现了现代科技的魅力。而参观一汽历史展馆，我们看到了新中国第一辆小轿车，以及历代的红旗轿车，每一辆轿车背后都有一段故事，展现了一汽的光辉历史。同时我也了解到汽车行业对于国家的重要，以及其光明的发展前景。

另外，这次活动中，我也认识了各校的优秀同学，在各活动中，他们秩序井然，展现了高中生的良好素质，在辩论赛上，他们头脑机智，在唇枪舌战中辨明真理，在闭营晚会中，他们的多才多艺与青春激情也令人印象深刻，认识他们，是我这次活动的另一大收获。

最后，我想说，科学营活动对我来说是一段非常宝贵的经历，它带我更深一步地走进科学的世界，在此过程中，我不仅了解到了高新的前沿科技，也体味到了古人的聪明才智，更体会到了浓厚的人文精神，这次活动不仅使我学到了更多知识，更使我的心灵得到了成长，在这次活动中所收获的知识，友情与快乐，都将是我一生的宝贵财富。

暑期夏令营心得体会篇五

今年暑假，妈妈给我报了一个叫“小小外交官夏令营”的活动，我从来没参加过夏令营，我很好奇，心想夏令营是不是军人一样的生活，还是天天读英语呢？这一天，我的小脑瓜里，胡思乱想了好多东西。终于等到开营这一天了，爸爸妈

妈带我来到夏令营的地方。

我夏令营生活的第一天开始啦！我们先去了学习的地方学英语。第二天，我们七点钟起床，洗脸，刷牙，吃早饭。我们跑步到学校，这天我们主要是和老师一个个认识，并做游戏，让彼此之间更加亲近。第三天，我们到学校，老师教我们用英语表达乐器的名称。第四天，老师教我们用英语表达运动器材的名字。第五天，我们学习了景点的名字，并做了好玩的游戏。第六天我们学习了关于食物的英语及一些有趣的英语游戏。

第七天，老师带我们去看5d电影。我们一共看了三场，而最令我难忘的一场是“疯狂过山车”，首先我们冲得很快，超过前面有几辆车，接着我们来到了一座山里，安全的开着，突然我们开始晃起来了，感觉掉下去了，原来是因为轨道断了，开不过去，我们落到了下面一个轨道，继续往前开，来到一个山洞里，看见前方有个大蜘蛛向我们扑来，吓我一跳，我连它长什么样都看的清清楚楚，还好我们绕开往另一边走走了，这样我们就到终点了。

我参加了这夏令营，觉得非常非常有意义很开心，用英语来说就是“veryhappy”看我厉害吧！想学一口流利的英语吗？那就来参加“小小外交官，英语夏令营”吧！