

最新大学军训心得体会(汇总5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学军训心得体会篇一

8月21日下午，我开始了为期半个月的军训，虽然这不是我的第一次军训，但我还是很激动。因为这次军训，是我大学生活的起点，我将在这半个月中证明我的成长。

军训第一天，因为是多云的原因。清风吹拂，倍感舒适，让我产生了一种军训真轻松，一点都不累的错觉。第二天，我就真正地体会到了军人的辛苦，在烈日炎炎下，我才站了十分钟的军姿就已经受不了了，一直想擦擦汗，伸伸腰，脚后跟也特别痛，却不能动，对我来说这是多么大的煎熬呀。

难以想像教官和那些军人是有多大的耐力，竟可以在大太阳底下站半个小时，甚至好几个小时，不得不说，他们真的很厉害，非常羡慕他们的这种耐力和毅力，在现实生活中，我们需要的就是这种坚持到底的精神。

在军训的日子里，我还学会了齐步走、齐步跑、匕首操、心脏复苏等很多动作和技巧。齐步走和齐步跑很考验团队的合作性，虽然看起来很简单，但要做整齐却很难。我们练了好几天才达到满意的效果；心脏复苏让我懂得了怎样对溺水人员进行施救，把伤亡降至最低。晚上军训也很有意思，不仅训练，还拉歌，那场面的热烈是别的活动所比不了的。

总之，这次的军训对我来说，有很大的教育意义，它让我莲

得了耐力和毅力的重要性，给了我很多的启示，我要把军训精神坚持下去，在大学阶段好好表现，做最好的自己。

大学军训心得体会篇二

转眼间，半个月的军训生活已经结束了，在教官的指导和我们的努力下，我们取得了不错的成绩，为军训会操画上了一个圆满的句号，可那响亮的口号声依然在心中回荡，教官的身影依旧在眼前浮现。

还记得小时候跟随爸爸妈妈去天安门，看到解放军叔叔们站岗，无比艳羡，觉得十分轻松，只是在那里站着就好，又可以看到天安门，后来经过军训才知道站军姿的苦与累。

所谓军姿，顾名思义是军人的姿态。表情严肃、抬头挺胸、肩膀稍向外张、手指微合、拇抬放于食指第二关节处、双手紧贴裤缝线、收腹、腿挺直、脚跟合拢、脚尖约呈60度角……没想到只是简单的立正，就有这么多要求，虽然在初中时已经经历过一次军训，但是再一次军训还是感觉特别累，由此我想到那些边防战士和抗洪抢险第一线的解放军们，哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行罢了。

军训让我们第一次感受到“家”的意义，站军姿时想家，吃饭时想家，睡觉时想家……想家中的亲人，想家中的温暖和舒适，但是“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”军训不仅仅是对我们行为上的操练，更是对精神和思想上的洗礼。

军训很苦很累，但又很甜。在教官的严厉教导下我们的每一次齐步走，跑步走，喊口号都有进步，这让我感到了收获的喜悦，也让我看到了团结合作的力量以及团队精神的重要性。

烈日的暴晒让我们的皮肤变得黝黑，但这又何尝不是一种快

乐?不是一种成长呢?

经过这次军训，我感受到军人是多么辛苦!为了做好一个标准的动作是多么严格地要求自己，可要知道里的训练比我们要累一千倍，苦一万倍啊!

让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想吧!带着虔诚的信念和不疑的决心，在大学生生活中积极进取，勇往直前!

大学军训心得体会篇三

早上训练快结束时，老天下起了我们梦寐以求的雨，但是我们还在继续训练直到规定的训练时间。中午一觉醒来，天还在下，我们到操场上后x告诉我们说教官有事，只有他一个人来了。最后由他一个人看着我们整个军训团，三千二百多人站军姿。这就全凭自觉了，我很自觉的站了。最后由于教官没来，天也还在下雨□x就宣布我们解散了，下午休息，我们都很高兴。下午就和同学一起玩玩，吃过饭上了会网就回来打牌了，所以耽误了日记，只能牺牲我今天中午的休息时间来记了，真是不容易啊!大学生入学军训心得体会篇8在这军训的十四个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。

把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

日x不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝得少，纯净水大量下肚，等等。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自己变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，有了比普通军训学员更

广的眼界。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学军训心得体会篇四

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所

以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

大学军训心得体会篇五

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。军训就是我们的磨刀石，就是考验我们的寒霜，而我们，是一把有待开锋的钝剑，一朵有待经受考验的花朵。

军训是我们跨入大学大门的门槛，军训生活痛并快乐着……

军训期间，早上五点起床成为了我们每日的必修课，站军姿更是成为了磨炼我们意志的“恶魔”。每天早上到操场晨跑，若队伍不齐，那就“悲剧”了，“全体都有！”教官的魔音总让我们头皮发麻，全身紧张。其实细想一下，八月的骄阳下，我们汗如雨下，但教官又何曾不是呢？相处越久我们越懂得教官们的良苦用心。会操时，收获时，成长时。在会操的那一刻，我明白了什么是集体，什么是军人，那一刻，团结镌刻在我们心上，那一刻，我们读懂了坚持的意义。

军训很苦很累，但这是对我们的一次考验，是一次磨砺意志的机会，我们在父母的呵护下被保护太多太多，打不得骂不得。我们都明白，迟早有一天我们要离开父母的怀抱，独自成长，这期间就必须经历风雨的洗礼。

我们流过汗水，洒过泪珠，咬过牙关，但也有飘扬的歌声、清脆的欢笑。军训结束了，可我们的人生路还很长很长，这半个月只是我们生活中的一个小插曲，以后还有更多磨难在

等着我们，少一点娇气，多了一点坚强，让我们向着更遥远的前方阔步前进。

一场军训，一场成人礼。