

2023年大学生个人心理成长报告论文格式 (通用5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学生个人心理成长报告论文格式篇一

县委：

青少年是祖国的未来，民族的希望，是社会主义现代化事业的建设者和接班人。党和政府历来十分关心和高度重视青少年的成长。近年来，由于各种消极因素和不良环境的影响，青少年违法犯罪问题日渐突出，我县青少年违法犯罪立案13人，立案7人，第一季度就达到18人（其中6人为在校学生）。有轻微违法，没有立案的更多，呈上升趋势。为此，县政协把对青少年违法犯罪情况的调研列为20的重点工作之一，得到了县委的批准和支持。近日，县政协教文卫体委员会组织部分委员，邀请县政法委、公安局、教育局、文体局和博湖镇等有关部门领导，对我县青少年违法犯罪情况进行了为期两天的调研，认真研究和分析了我县近年来青少年犯罪的原因、对策。现将调研情况报告如下：

一、调研的基本方法：

这次调研活动采取了召开座谈会、走访学生家长、询问犯罪嫌疑人、突击检查网吧等多种形式，由于接触面广，了解了较多的实情。

调研组首先来到博湖中学，用了一天的时间，分别与博湖中学教师、学生进行了座谈，共同探讨了青少年违法犯罪的成

因、对策。并于当晚深夜，组织调研组部分成员对全县三家网吧进行了突击检查，除“e家”未发现学生外，在“科普”发现5名学生，“五彩鱼”发现1名学生。由于业主对进入者没有按规定实行身份证登记制度，不能确定其它上网人员还有无未成年人。

第二天，调研组分成三个小组走访了部分优秀学生和表现较差学生的家长，询问了少数在押青少年犯罪嫌疑人，了解了其家庭教育情况、生活情况等。

二、青少年走向违法犯罪道路的主要原因：

根据调研的情况，调研组认为，导致我县青少年违法犯罪的原因十分复杂，归纳起来，主要有主、客观两方面的原因。

（一）主观原因：

1、部分青少年认识问题的能力和辨别是非的能力差，看问题简单、片面，待人处事往往感情用事，很少经过深思熟虑，常常不计后果。交友不慎，很容易被人利用，今年所发生的一起团伙盗窃案中，就有两个学生是被人利用而犯罪的。

2、少数青少年法律观念淡薄，不学法、不懂法，往往从一些影视作品、电脑游戏、书刊杂志中，吸收一些不健康的東西。

3、少数青少年性格内向、孤僻，加上来自学校、家长、社会等方面的压力大，心理长期受压抑，缺乏倾诉对象，平时又得不到正确的引导，成为违法犯罪的‘心理动因。再加上易冲动，不能克制自己的情绪，以致造成明知故犯的严重后果。去年博湖中学一学生以刀伤人就是这一情况。

（二）客观原因：

1、家庭教育不当。（1）、家长教育方法不好。一种是对孩

子无原则的溺爱、袒护和娇纵，致使孩子对自己的不良行为产生“合理感”；第二种是孩子出现问题后采用极端粗暴方式管教，无情的谩骂毒打，甚至赶出家门。（2）、家长监护不力。有的父母在外打工或因工作太忙，无暇顾及孩子，孩子几天不回家，也不过问；（3）、有的家庭教育环境恶劣。如单亲家庭、不和睦家庭，致使孩子心理受严重伤害；（4）、有的家长有不良嗜好对孩子的成长产生不利影响。（5）、有的家长平时只过问孩子的学习成绩，很少主动与学校、班主任联系，了解其子女在校表现，一旦孩子出事，就把发生问题的责任都推给学校。

2、学校教育有偏差。主要表现在：一是重视学生的智育教育，对学生的品行教育重视不够。为了应付考试，有压缩、挤占其它非考试科目课的现象发生。二是学校监管不力。主动和学生家长联系不够，和治安等有关部门沟通少，其结果是家庭、学校、社会三方面的教育管理脱节，对学生的不良行为不能及时的帮教处理，导致问题沉积，起不到防微杜渐作用。三是学校法制、思想道德教育不够，课时少，且形式呆板、效果差。据悉，目前博湖中学只有初中二年级安排有法制教育课，其它年级都没有课时安排。四是部分教师职业道德修养较差，教育方式、方法不当。少数教师对违纪学生缺乏耐心的说服教育，有体罚和变相体罚现象，轻则讽刺挖苦、状告家长，重则打骂、赶出教室，致使少数学生厌学、逃学，流入社会参加不健康的活动。

3、社会诱因的侵蚀。（1）、近年来，社会上不良风气对青少年有腐蚀作用。文化部门有时对文化市场管理不够严格。特别是音响制品和网吧对青少年的危害很大。有些网吧的业主还利用各种手段引诱青少年上网，并给买烟、买食品、开夜场等，致使他们“乐不思蜀”，学习没心思，整天想着上网、玩游戏，成瘾者就如同吸毒一样，对孩子的身体、精神造成严重损害。博湖中学出现过学生半夜从宿舍二楼跳窗出去上网的事件，可见网吧对学生的吸引力之强。他们上网的钱是有限的，没有了钱，有的向家里人要，有的就去偷，去

抢。据我们调查，违法青少年，绝大部分是游戏迷。如今年所破获的一个青少年团伙盗窃商店案，当晚盗窃来的钱，当晚就直奔网吧。（2）、我县缺少适合青少年活动的场所，课余时间无处可去。博湖中学有2300多学生，只有两个篮球场和十几个乒乓球案。（3）、少数学生在外租房，造成学校、家长监管失控，极易沾染社会不良习气，走上违法犯罪的道路。今年破获的一个青少年盗窃团伙，就是因为不愿意受家长、学校的约束，方便玩，才合伙租房，结果没钱就去偷。

（4）、文化路横穿博湖中学，造成中学不能进行封闭管理，一些社会青年随意进出，尤其是晚自习以后，他们对一些学生进行欺诈和拐带，影响很不好。

三、预防和减少青少年违法犯罪的几点建议：

预防和减少青少年违法犯罪是一项复杂的社会系统工程，只有学校、社会、家庭三方协调配合，齐抓共管，从苗头抓起，抓紧抓实，才能预防和减少青少年违法犯罪。

1、加强法制教育。第一、学校要适当增加法制、思想道德教育课时，采取多种形式，可举办专题法制讲座，参观法制图片展览，旁听法庭审判，邀请表现好的犯人现身说教等形式，以提高学生的守法意识和政治思想觉悟，以期收到明显的效果。

第二、学校要大力加强教师队伍建设，努力提高教师的职业道德素质和教书育人的水平；在教育方法和策略上，要坚持正面引导为主，给予学生（特别是后进生）足够的关心和爱护，注意学生的心理活动，改进教育方法，不要歧视有问题的学生，要积极引导他们克服缺点，改正错误。在目前情况下，可以让一些责任心强、学生信任、懂心理学的教师开展一些心理咨询活动，及时消除一些学生的不良心理（博湖中学张战科老师是个不错的人选）。

第三、学校最好采取封闭式管理，减少外界的干扰。绝不允

许学生在外租房居住，由学校统一安排食宿；建议封闭文化南路，由博湖中学管理建设该路段，防止外人随意进出校区。

第四、学校尽量少用开除的方式处理有问题学生，把他们推向社会是不明智之举，这样不但使问题得不到解决，反而可能给社会造成更大危害。

第五、老师要加强与学生家长的联系，要形成制度，多进行家访，及时召开家长会。平时以电话、书信的形式与家长联系。要办好家长学校，积极指导家长搞好子女的家庭教育。

2、努力改造社区环境。首先，按照《公民道德建设实施纲要》的要求，加强道德建设，努力提高全社会的道德水平，为青少年的健康成长营造良好的社会环境；第二、要加大宣传教育力度，积极倡导全社会都来关心和支持教育，关心和重视青少年的健康成长；第三、治安部门要坚持不懈地抓好校园周边环境的综合治理，净化学校周边环境，为学校教育提供良好的社区环境。第四、县上要努力争取尽快建成青少年活动中心，并投入使用。博湖中学应在课余时间和节假日免费对学生开放其计算机房，并尽快多建设一些体育活动场所。第五、文化部门对网吧等场所应进行严管重罚，坚决制止诱惑、唆使、允许未成年人进入的行为。

3、积极改善家庭教育环境。要大力开展“五好家庭”（家庭团结好、尊老爱幼好、发展经济好、遵纪守法好、邻里关系好）创建活动，大力表彰教子有方的家长。营造家庭教育的良好氛围，作为家长，首先要改变教育孩子的错误观念，多与孩子沟通，多与学校联系，不要以粗暴的方式教育孩子，避免孩子产生逆反心理；第二、家长要起好榜样示范作用，对孩子进行潜移默化的影响；第三、要加大对孩子的监护力度，多关心孩子的心理动向和去向。多留些时间陪伴孩子，要用爱心去感化孩子。

对青少年犯罪情况的调研报告一文由搜集整理，，转载请注明

出处!

大学生个人心理成长报告论文格式篇二

尊敬的xx□

自某某年入职以来，我一直很喜欢这份工作，但因某些个人原因，我要重新确定自己未来的方向，最终选择了开始新的工作。

希望公司能早日找到合适人手来接替我的工作并希望能于今年5月底前正式辞职。如能给予我支配更多的时间来找工作我将感激不尽，希望公司理解！在我提交这份辞呈时，在未离开岗位之前，我一定会尽自己的职责，做好应该做的事。

最后，衷心的说：“对不起”与“谢谢”。

祝愿公司开创更美好的未来！

望领导批准我的申请，并协助办理相关离职手续。

此致

申请辞职人□xx

xx年xx月x日

大学生个人心理成长报告论文格式篇三

我叫xx□xx年出生，是一个活泼开朗的女孩，今年xx岁了，光阴似箭，岁月如梭，回忆那曾经走过的路，有快乐也有悲伤，有委屈也有挫折，有幼稚天真的幻想也有远大的志向和高远

的目标。生活中的点点滴滴像跳动的音符编织着我美丽的梦想和绚丽的生活，我要感谢我的父母和所有关心爱护我的人，因为是他们给了我机会和力量。

我出生在一个普通家庭里，爸爸妈妈虽然文化水平不高，但拥有一颗对生活炽热的心，他们积极进取，正直豁达，认真负责。但是原本快乐的生活停止在了20xx年，因为房子的事情导致父亲的一阵不起，父亲相信法律，所以他通过法律手段来维护自己是权益，可是事实让他失望，因为那需要钱；也因为母亲的文化不高，导致了母亲签下了那份让父亲忍气吞声的协议书；爸爸和奶奶不和，爸爸也常常在懊悔娶了母亲，他也许不知道间接同时也在否定我。在这种情况下，再加上我的幼稚、不懂事，还有父亲的身体也在每况愈下，不得不说，那段时间我有所察觉，但是我也在害怕，所以我选择了沉默。所以我成长为一个内敛、善良、倔强的女孩。

八岁的时候我就离开父母开始接受学校教育，小学阶段，在老师的教育和关心下，我无忧无虑的健康快乐的成长着。但时间悄悄的溜走，我在成长。进入初中，一切都是陌生的。陌生的校园陌生的同学陌生的老师。随着时间的流逝，渐渐地陌生的都变熟悉了。校园不再陌生了。老师和同学也都成为朋友了，于是走过陌生，一切都变得快乐起来。然而20xx年的一个事故让我措手不及。在我的家庭中，父亲是家里的力量支柱和经济支柱，所以这个事故让当时的我很茫然。中学主要是学习，自己却不曾认真的努力的学习过。上课总爱睡觉，看课外书，偶尔间陷入自己的忧伤中，下课后和同学闹闹，就这样，我平凡的初中毕业。在20xx年的暑假里，我发现了我一个仅初中毕业的应届生多找到的工作很不理想。所以我在收到中专的毕业证书的时候，请求姑姑可以帮助我，然后我在姑姑的帮助下我进入了中专，进行了我三年的学习。

高一和高二的生活很宽松!高三的生活紧张而充实!高一高二的时候我试着去学习书上的知识，去将知识融入我的世界，然而英语知识的薄弱只能让我维持在班级的中上水平线上，

与其他同学的成绩拉开了很大的距离。渐渐的觉得学习很累很烦躁。高一的运动会上改变了我————我报了3000m□原先报3000m只是为了让我多余的精力发泄出来，然后跑完后我知道我也收获友谊。同龄间有着很多话题，我不愿接触悲伤，所以我将时间花在了和同学玩闹上，也让我在初中时期的忧伤渐渐的抚平了，虽然伤口还在，但我能感觉到它已经痊愈了。在高三的时候听了洪涛老师的讲座，我按着她说的方法一步一步的将英语单词背下去且吃透。渐渐的我的信心也回来了，也让我的成绩进入了班级的前六。进而我考上经贸职业技术学院。

曾听说过：在大学里先学作人，其次是作学问。也在大学生生活中体会和实践着这句话。逐渐的发现一个人对生活的价值，于是不断鞭策自己，完善和提高自己成为一个优秀的人。我觉得自己还有许多当面还需要加强，第一，坚持读书，读好书，多读书。与伟大的灵魂对话，从而使个人修养得到提高。终身学习确定自己的目标。第二，学会取舍，宽容他人，第三，完善人格，保持积极乐观的人生观。

没有最好只有更好，积极进取，按照计划定期目标行动，逐步实现目标。真正的成功，来源于前进道路上的每一小步，不要幻想凭借好运一步登天，所以我把所有精力放在短期目标上，相信一定能够实现更长远的目标。坚持不懈，每天都为实现目标努力，不管取得的成就多么微小。

我憧憬美好幸福的生活，希望努力学习工作，希望有所成就。

周围好友对我的评价：我外向合群，积极向上，有较好的交际能力，善于表达，头脑灵活有较强的思维能力，但我有我的缺点，有时太过于沉浸在自己的思维里进而给了同学一种忽视的感觉。但我相信我会完善我所欠缺的，走出一条属于自己的道路。

大学生个人心理成长报告论文格式篇四

]青少年时期是实施教育培养孩子心理的关键期,这一时期是人身心发展最迅速的时期,可谓身心发育最为显著的时期之一.家庭是孩子生活中第一个接触到的环境和教育方式的发源地,家长对孩子的教育方式对孩子的心理有着重要的影响.因此,生活环境和家庭教育是否得当,直接关系到孩子良好心理品质的形成.良好的环境和教育可以促进青少年发展,不适当的环境和教育方式,会导致青少年心理问题或心理障碍的产生,家庭教育对青少年心理的影响特别重要.

作者:周岩岩作者单位:延边大学,吉林,延吉,133000刊名:华章英文刊名[magnificentwriting]年,卷(期):2007“(10)分类号[b844]关键词:青少年心理健康溺爱家庭教育

大学生个人心理成长报告论文格式篇五

尊敬的领导:

您好!

在我提出辞职之时,首先我非常感谢领导对我的赏识与信任,非常感谢酒店给予我学习成长的机会,以及锻炼和发展的平台.领导们的关心,以及同事们的帮助使我感受到酒店这个大家庭的'温暖。

在此递交是因为某些个人原因,希望领导们给予理解与支持。

我考虑在此辞呈递交之后的10—20天之内离开酒店,这样你们将有时间去寻找适合人选,来填补因我离职而造成的空缺,同时我也能够协助对新人进行培训,使她能尽快熟悉工作.另外,如果您觉得我在某个时间段内离职比较适合,不妨给我个建议或尽早告知我。

我非常重视自己在酒店这一个月的工作学习生活的经历，也很荣幸自己成为酒店的一员。在工作中我不断得到xxxx经理□xxxx经理□xxxxxxx经理的教导与点拨，不断得到酒店的关心，使我受益颇多；在团队合作中得到同事的帮助，各部门的支持与配合也使我受益。我确信我在酒店的这段经历和经验，将为我今后的职业发展带来非常大的帮助。再次感谢领导对我的赏识与信任，我将终抱感激之情。希望我的离去不会给酒店带来任何不便，也希望您们能早日找到合适的人手接替我的工作。

望领导批准我的申请，并请协助办理相关离职手续，在正式离开之前我将认认真真继续作好目前的每一项工作。

愿酒店在今后的发展工作中发挥优势，扬长避短，蒸蒸日上！

此致

敬礼！

辞职人□xx

xxxx年xx月xx日