

最新三年级中秋节手抄报简单好看字少(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

三年级中秋节手抄报简单好看字少篇一

1. 游泳中遇到意外时，要沉着、冷静，按照一定办法进行自我救护，实在不行时，发出呼救信号，以便及时得到同伴或救护员的帮助与救护。
2. 过饥、过饱、有醉意或心情欠佳时，不应下水游泳，饭后游泳最好要隔1小时。
3. 在感冒、发热、精神疲倦，身体乏力等情况下不要去游泳，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。
4. 不要私自在海边、河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。
5. 严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。
6. 严禁中小學生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

7. 到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不要超重，以免小船掀翻或下沉。

8. 在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

9. 去游泳时一定要知道自己的游泳的技术水平，要有自知之明，不要逞强，这不是开玩笑的，不能互相打闹，以免喝水和溺水，更不要酒后游泳。

10. 在游泳的时候，如果突然觉得自己的身体不舒服，比如说眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救，一定要及时。

11. 小学生不能独自在水塘边、小河边等玩耍；特别要注意的是那种没有人去的水塘要避免去。还有水草较多的地方。

12. 不能去竖有禁止游泳牌子的地方游泳，特别是在暑假，不能在成年人的看护下邀请好友去水塘边游泳。

13. 即使会游泳，为了安全起见，不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，选择好的游泳场所，对场所的环境，比如说该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦等情况要了解清楚。

14. 学生游泳时特别要注意安全，必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳，这样以便互相照顾，要指定救生员做好防范措施，以防万一。

15. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待

适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学,应将假牙取下,以防呛水时假牙落入食管或气管。

16. 对自己的水性要有自知之明,下水后不能逞能,不要贸然跳水和潜泳,更不能互相打闹,以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳,更不要酒后游泳。

17. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服,如眩晕、恶心、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救。