

# 最新小学生军训的体会和感受(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学生军训的体会和感受篇一

军训是许多小学生的成长历程中必经的一步。它不仅锻炼学生的身体素质，培养他们的集体意识，还可以培养他们的坚强意志和自律能力。在经历了一段时间的军训后，我深有体会地认识到了军训的艰辛与意义。

首先，军训增强了我的体力和耐力。在军训期间，我们进行了各种体育训练，如跑步、爬绳、翻跟头等。每天都要进行长时间的体能训练，让我的身体逐渐适应了高强度的运动。透过汗水和疲惫，我明白了只有经过辛勤付出，才能获得进步。同时，我也体会到了“发奋图强，上下一心”的集体精神，因为只有整个团队一起努力，我们才能达到更好的效果。

其次，军训让我懂得了纪律的重要性。在军训期间，我们不仅接受体能训练，还接受了一系列严格的军事纪律教育。我们要遵守纪律，按时完成任务，严格执行教官的指令。这让我认识到了纪律对一个集体的重要性，以及一个纪律严明的集体能够形成强大的凝聚力和战斗力。只有在纪律的约束下，我们才能在团队中发挥自己的力量，为集体的荣誉而奋斗。

第三，军训教会了我坚持不懈的精神。军训是一个持续时间较长的过程，往往会遇到很多困难和挑战。有时候我会感到疲惫和困惑，但是我明白只有坚持不懈，才能克服困难，取得成果。每一次的挑战和困难都是我们成长的机遇，只有敢于面对并迎接它们，我们才能变得更加坚强和成熟。

第四，军训培养了我团结合作的意识。在集体行动中，我们学会了互相支持和协作。无论是队伍的训练，还是战术操练，我们都要相互配合，互相帮助才能完成任务。通过与同学的合作，我体会到了协作与团队精神的重要性。只有和谐相处，共同进步，我们才能取得更好的成绩。军训让我明白，只有团结合作，才能打造一个强大的集体。

最后，军训让我明白了生活的价值和意义。通过与教官和同学们的相处，我学到了许多为人处世的道理和智慧。我在学习中收获了友谊和忠诚，理解了努力付出和奋斗在人生中的重要性。我深知，只有在付出努力并学会坚持的过程中，才能实现自己的理想和目标。

军训虽然辛苦，但是它也是一次难得的机会，是我们成长的阶梯。通过军训，我不仅体验到了身体上的辛苦和忍耐，也学到了集体协作和自我约束。这些宝贵的经历将伴随我一生，帮助我更好地面对未来的挑战。军训后的我，不仅有了更加健康和强壮的体魄，还具备了更好的集体意识和坚毅的意志。我相信，在未来的道路上，我会更加勇敢和坚定地追求我想要的人生。

## 小学生军训的体会和感受篇二

今天是军训的最后一天，这三天的军训让我难忘。第一天，我们首先观看了教官们的表演。只见在总教官的'命令下，四位教官便按总教官的命令做动作表演。虽然我们不知道他们叫什么名字，但见他们做的动作表演都惊呆了。他们样子不同，声音不同，但动作一致，就像是同一个人做动作一样，很整齐。在我眼里，他们只有一个人，另外的三个人是影子。然后，军官被分配到每一个班。我们班的教官非常严厉，对我们很严格。休息时间没有定，而是我们何时做好何时休息。这天，我们用了一个小时的时间来完成了向右看齐和稍息的动作，但我们都很有心地去练。

第二天更厉害，只学习了原地踏步和复习了第一天的动作。第三天也只学习了踏步走和复习前两天的动作。但通过这三天的学习，我觉得慢慢有了教官的影子，我们的动作整齐了，标准了。这三天的军训，还让我体会到纪律的重要性。在训练踏步走的时候，由于我做了一个小动作，被教官发现了，导致全班同学要重新做一次，休息时间减少了，让我感到很内疚。

虽然这次军训我流了很多汗水，但是我认为值得的，让我学习了很多东西。这次军训真难忘！

### 小学生军训的体会和感受篇三

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

## 小学生军训的体会和感受篇四

自古以来，军训一直是培养学生身体和心理素质的一种有效方式。在小学生军训中，我们不仅锻炼了身体，还学习了许多做人做事的准则和原则。在这一过程中，我们收获了很多，也有很多心得体会。

### 第二段：锻炼身体的重要性

小学生军训中，每天早上都进行晨跑和健身训练，这对我们的身体素质提高有很大的作用。通过训练，我们的体能、耐力和协调性都得到了显著的提升。在接下来的学习生活中，我们会更加健康、有活力。

### 第三段：严格的纪律训练

在军训中，我们要严格遵守时间表，准时起床、上课、吃饭、休息等。这要求我们按时完成任务、合理规划时间。同时，队列训练、站军姿、唱军歌等，也要求我们严格遵守规定，培养了我们的纪律性和集体意识。这是我们在做人做事中必备的品质。

### 第四段：树立自信心和胆识

在军训中，我们接受了许多挑战和考验，如攀登障碍墙、绕阵地、跳栏杆等。这过程中，我们不断克服自己的恐惧，增强了自信心和胆识。这种勇敢的精神和乐观向上的心态将会在我们的成长道路上起到重要作用。

### 第五段：感悟和收获

在小学生军训中，我学习到了许多做人做事的道理。比如，要有坚韧不拔的毅力和决心，要持之以恒地追求自己的梦想。要有勇气面对困难和挫折，“独上高楼，望尽天涯路”的豁

达心态。最后，我认为这次军训让我受益匪浅，不仅提高了身体素质，更让我懂得了如何做人做事，塑造了自己品质的磨炼和修炼。

总之，小学生军训带给我们的不仅是身体上的锻炼，更是思想上的熏陶。在这过程中，我们学会了如何做人做事，树立了自信心、勇气和毅力，这些都是我们未来成长的宝贵财富。

## 小学生军训的体会和感受篇五

### 第一段：引言（约150字）

小学生军训是每个学生必须经历的环节之一。在经历了集训、体能训练、军事训练等各种磨练之后，学生们都会有不同程度的体会和感悟。我的军训体验也让我受益匪浅，让我更加自信、坚强和坚定了自己的方向。下面我将分享一些我的军训体验和感受。

### 第二段：勇气（约250字）

在军训中，最让我感到真实的体验就是勇气。在体能训练和军事训练中，我遇到了许多自己做不到的任务，但是在教官的鼓励和指导下，我渐渐地克服了自己的恐惧和惰性。在军训中，我懂得了勇气是战胜恐惧的关键，只要我们敢于挑战，勇气就会不断涌现。我也意识到，勇气是可以通过训练不断增强的。

### 第三段：团队合作（约250字）

军训中最让我感动的一点就是团队合作。在军训中，我克服了个人主义，学会了与队友进行有效的沟通和协作。我们互相鼓励、互相帮助，虽然每个人的实力不同，但是在精神上却都成为了一个整体。通过团队合作，我们不仅完成了任务，还取得了优异的成绩。这让我深深地认识到，团队合作是非

常重要的，它可以提高我们的凝聚力和战斗力，也可以让我们更好地实现自我价值。

#### 第四段：耐心和坚持（约250字）

军训还让我明白了耐心和坚持的重要性。在长时间的训练中，很多时候我们都会感到疲惫和无力，但是只要我们坚持下去，就会发现自己的潜力远远超过了自己的想象。在完成每一项训练时，我们需要相互鼓励和督促，需要耐心地与自己和队友持之以恒地训练。这些经历不仅增强了我的毅力和耐力，也让我在面对未来的挑战时更加坚定自己的信念。

#### 第五段：结尾（约150字）

总的来说，小学生军训是我成长中难忘的一段回忆。在这段训练中，我明白了许多平时所不了解的知识和技能，也认识到了自己的一些不足之处。通过这次军训，我更深刻地理解了团结、勇气、耐心和坚持的重要性。我相信，这些体悟和感悟将在我成长的路上助我一臂之力。

## 小学生军训的体会和感受篇六

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗！不会吧！李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲！军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨？后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎！还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点20分，李教官又把我们带到训练场，让我们做上下蹲。这次李教官没说做多少个，只是让我们做。最后我们实在是做不动了，一个个坐在地上，即使有一百个李教官来也做不动了。李教官看我们实在是做不动了，也就心软了，让我们上楼睡觉了。我们原本还打算一块打扑克呢，可哪还有那个精力啊！一个个累瘫了一样，趴在床上就睡着了，哪还需要什么数羊。

第二天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多漂亮的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最后，我们进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美好的经历。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义；

也许军训会很累，但是，你会学到很多东西；

也许你会盼着快点回家，但当你真的要走的时候，你会猛然发现有许多舍不得；

我不知道你是谁，但我要送你一句话——坚持就是胜利

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志；一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

## 小学生军训的体会和感受篇七

作为小学生，经历一次军训可以说是一次很重要的经历。经过几天的训练，我深刻地感受到了军人的训练之苦，也收获了许多珍贵的心得体会。今天，我想分享一下我在军训中所

学到的东西以及对我的影响。

## 第二段：身体素质

在军训中，最大的收获莫过于提高了身体素质。每天都有长跑、俯卧撑、仰卧起坐等练习，每个练习都非常考验我们的耐力和毅力。经过多次训练后，我非常惊喜地发现自己比之前更健康强壮了。我发现如果坚持锻炼身体，可以有效地提高自己的体能水平和耐力，这对以后的成长十分重要。

## 第三段：团队合作

军训中，我们还学习了很多团队合作的知识。团队合作是非常重要的，如果没有良好的合作，达到目标就无从谈起了。在军训中，我体验到了互相帮助，互相搭档的感觉，并且我们在团队合作中积极地配合彼此，这使我深刻意识到大家的力量是无穷的。

## 第四段：纪律意识

在军训中，更加明显的是纪律意识的重要性。我懂得了遵纪守法的重要性，以及服从命令的必要性。我清楚地认识到，只有以严谨的纪律使训练程序执行得更好，我们才能更好地完成各项任务并获得胜利。在今后我的学习和生活中，我要继续严格遵守纪律，使严谨的纪律贯穿于每个细节。

## 第五段：总结

通过这次军训，我深刻认识到自己身上的优缺点，也发现了需要不断提高的地方。通过我们的坚持、努力和团体的支持，我们最终完成了训练，心中感到的安慰和自信是倍增的。我相信在今后的成长过程中，我们一定能够将军训中学习到的精神带入到各个方面的学习和生活中。