

# 节约用电的体会与感悟题目(汇总5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 节约用电的体会与感悟题目篇一

电，这是世界上最常见的元素之一，电脑、电视、电灯、手机……都需要用电。可人们却毫无节制地使用着电，丝毫不知道节约。

你或许会问：“为何要节约用电？”答案很简单：首先，节约是一种美德，任何人节约都是为他人做贡献，我们国家虽然“地大”，但是人口多，；国家虽然“物博”，但是人均少，再加上人们不知道节约物资，肆意挥霍，经济增长方式粗放，使得我们的国家表面其乐融融，物资丰富，可暗地里其实是资源稀少。国家提倡环保节约，就是为了让人们意识到一种“山雨欲来风满楼”的感觉，暗里提醒人们国家处于危险状态，可人们似乎并未意识到这种危险，仍旧和从前一样，使我们的国家岌岌可危。电是所有物资中其中较为珍稀的物资之一，可惜人们并不珍惜，有人开灯开一夜，可毫不在乎；有人忘记关电视机，让电视也开了一夜；完全不需要开灯时，却闹着嚷着太暗，一定要开灯……这种事例还有许多，当然，他们的电费也会增长许多。节约用电，也节约使用了资源，是一种很好的习惯。

节约用电的方法有许多，我来介绍几种：

- 1、当我们在使用电视机时，无论是彩电还是黑白电视，在不影响视听的情况下，不要将音量调试得太大，画面不要太亮，也不要频繁开关。

2、当我们在使用收音机时，主要节约用电的方法是减少音量，外接音箱的阻抗不可太小。

3、用电饭锅煮食品时，锅里的水开了以后，可切断电源，利用余热还可以加热一段时间，若还没熟，可再连接一次电源。这样断续通电可以节约用电20%到30%左右。

4、空调温度保持在26℃左右，人体感觉很舒适，调温过低则耗电量较大，保持过滤网清洁，不要常开常关，依据房间面积选择型号，则可以少用些电。

5、冰箱的开门次数尽量减少，存放食品，要等食品凉到室温后再冰箱内，冰冻室内保持清洁，以利散热。这样也可以节约使用一些电。

.....

节约用电，就等于节约使用物资，而节约使用物资，就等于保护了地球。节约用电是一件小事，请你从随手关灯开始，做到节约用电，保护我们的'地球。

## 节约用电的体会与感悟题目篇二

节约用电用水是我们每个人都应该负起责任来的重要任务。如何合理利用电和水资源，既可以帮助我们降低生活成本，也可以减少对环境的污染。在日常生活中，我逐渐形成了一些节约用电用水的体会和心得，下面我将分为五个方面来介绍。

首先，要意识到电和水的宝贵性。电和水是我们家庭生活中必不可少的资源，但是在条件允许的情况下，我们应该避免浪费。我经常提醒自己，在不需要用电和水的时候，一定要及时关闭电器和水龙头。比如，当我离开房间时，我总是记得关掉灯和电视，当我洗完手时，我也总是记得及时关掉水

龙头。通过这样的行为，我不仅可以节省电和水的使用量，还能培养出良好的节约意识。

其次，要选择节能环保的电器用品。现在市场上有很多节能环保的电器产品，这些产品在使用过程中可以有效地减少能源的消耗。我自己家就使用了这些产品，包括节能灯泡、能耗低的电视、洗衣机等。除此之外，我还在家里安装了定时开关，用于控制电器的开启和关闭时间，这在一定程度上减少了电的浪费。通过选择节能环保的电器用品，不仅可以降低家庭的用电成本，还可以稳定电网的供电负荷，减少环境的污染。

第三，要培养良好的用电用水习惯。良好的用电用水习惯对于节约使用电和水资源十分重要。我在平时生活中，努力养成了一些良好的习惯。比如，每次使用电器之前，我都会仔细看一下说明书，掌握合理的使用方法，这样既能延长电器的使用寿命，又能减少耗电量。在使用水的时候，我会选择淋浴而不是浸泡，因为淋浴会比浸泡更节省用水量。通过这些习惯，我逐渐形成了一种节约用电用水的生活方式。

第四，要提倡节约用电用水的理念。作为一个公民，我认为我们有责任去提倡节约用电用水的理念，让更多人了解到资源的紧缺性和节约的重要性。我经常参加各种节约用电用水的活动，比如宣传活动、市级的节能宣传讲座等。在社区中，我也积极与他人交流节约用电用水的体会和经验，争取更多人加入到节约用电用水的行动中来。通过我自己的行动和言传身教，我希望能够激发更多人对节约用电用水的关注和行动。

最后，要持之以恒地进行节约用电用水。节约用电用水不是一时的行动，它需要长期的坚持和改变。我相信只有我们每个人都能够从自我做起，才能够真正减少电和水资源的浪费。因此，我会坚持下去，把节约用电用水作为一种习惯，始终保持对资源的珍惜和节约的意识。通过长期的努力，我相信

我们能够为社会、为环境做出一份贡献。

总之，节约用电用水是我们每个人应该积极参与的活动。通过意识宝贵性、选择节能产品、培养良好习惯、提倡节约理念以及坚持不懈的努力，我们可以为社会建设节约型、环保型的社会做出贡献。让我们齐心协力，节约用电用水，创造更加美好的未来。

## 节约用电的体会与感悟题目篇三

电是我们每一位小学生每天都会接触到的，也是我们每天学习生活都离不开的，但是现在消耗惊人。所以用电时的一举一动，都要从节约出发。

在我国，发电主要靠燃煤，而地球上的煤是有限的。按现在的耗用速度，全球的煤将在250年内消耗。到那之后，我们将无任何煤留给我们的后代。

节约用电，就是节约煤，也更是直接为减少大气污染做贡献。因为酸雨是因煤炭燃烧形成的，它能强烈的腐蚀建筑物，并能使土壤和水质酸化，导致粮食减产，草木鱼虾死亡。据计算，我国仅西南，华南酸雨造成的经济损失，每年就达140亿万元。

节约用电，能够减缓地球变暖。由于煤炭燃烧排放的大量二氧化碳，像一个罩子一样阻隔地面的热量向天空外散发，产生了温室效应，如果地球温度升高，会引起干旱或洪水，还会使冰山融化。如果地球上的冰山全部融化，海拔较低的国家 and 岛屿就会消失。

生活在今天的'我们，是肯定要迈入下一个世纪的，他们很多都为全球日益变暖而脆弱。德国192所学校的13.5万儿童发誓要让自己所居住的社区中造成温室效应的有害气体减少10%。他们换上节能灯，拒绝用空调，放弃用汽车，选用自行车。

经过7个月的努力，他们已达到了目标。

## 节约用电的体会与感悟题目篇四

虽然，现在我们祖国发电已经有水力发电，火力发电，还有风力发电，原子能发电……可是，还是不能够满足广大人民的需要，所以我们不能够随心所欲地用电，必须节约用电。要怎样才能节约用电呢？那非常简单，请从我们每一个人做起。如果每一个人一个月节约一度电，那么全国人民一个月就可以节约13亿多度电，一年就可以节约156亿多度电！你别看1度电少，其实一度电可以做许多东西。比如：1度电可以让家用冰箱运行一天，1度电可以让25瓦的灯泡能连续点亮40小时，1度电可以让普通电风扇连续运行15小时，1度电可以让电视机开10小时……朋友们，我们无论是为国，还是为家都应该节约用电吧！让节约下来的电用到电，它并不是上帝的恩赐。地球是无私的，它向人类慷慨地提供电能源。但是，如果不如节制地继续浪费，必将加速地球上能源的枯竭！

例如：有时人走了，电风扇还“呼呼”地在转。晚上，人睡觉了，电视机还开着，一直到一觉醒来才起来关。还有些人们空调开着，电风扇也开着，家里楼上楼下电灯如同白昼。人多面广，大家都在用你这位朋友，这样你的负荷就超量了，因超负荷有不得不悄声地离开了！

电并不是取之不尽的。你们可曾知道，再我们用电之际，有多少山区无法用电。节约用电，已成了我们不可忽略的事。只要我们节约用电，供应给山区的电就会充足，只要我们节约用电，电资源就不会枯竭。

来吧，一起行动起来，一起节约用电吧，让山区的人们有充足的电源！让电资源永不枯竭！

文档为doc格式

## 节约用电的体会与感悟题目篇五

随着社会的进步和人们生活水平的提高，能源和水资源的浪费问题越来越严重。作为每个人应尽的社会责任，节约用电用水已经成为了一种共识。我在日常生活中也积累了一些有关节约用电用水的心得体会。

首先，合理使用电器是节约用电的基础。家中的电器种类繁多，使用频率也不同。我们应根据需要和实际情况来使用电器。比如，夏天使用空调，可以尽量选择室内温度适宜的温度，避免过高或过低的温度造成能源的浪费。此外，电视、电脑等也应在使用完毕后及时关闭，不仅能够节约能源，还能延长电器的使用寿命。我曾经一次外出，没有关闭电视，结果回来后发现电视已经开了整整一天，这样的浪费让我非常心痛，所以从那起一直保持习惯，在无人使用的情况下，及时关闭电器，用电即用即关。

其次，改变浪费水资源的不良习惯。水是生命之源，我们应该珍惜每一滴水资源。在生活中，我养成了很多节约用水的好习惯。比如，洗脸刷牙时，用杯子接一些水，而不是让水一直流下去。洗澡时，使用淋浴器，调整水量适中，不仅能避免水的大量浪费，还能节约热水能源。此外，我总是尽量使用少量的水来清洗菜品和衣物，避免过多的水资源浪费。这些节约用水的好习惯从我个人做起，如果每个人都能养成这样的习惯，相信水资源的浪费问题将得到有效缓解。

再次，宣传节约用电用水的重要性。只有让更多的人意识到节约用电用水的必要性，才能真正做到全民参与、共同节约。作为一个社会小成员，我积极参与学校和社区组织的相关活动。比如，利用班会时间，我组织了一场有关节约用电用水的宣讲比赛，让同学们能够更加直观地了解到节约用电用水的重要性。同时，我还参加了社区的海报设计大赛，通过海报的形式传达节约用电用水的理念，希望能够让更多人关注到这个问题。通过这些活动，我深刻体会到了宣传和教育的在

节约用电用水方面的重要性。

最后，政府和企业的引导与支持至关重要。除了个体的努力，政府和企业也应积极推动和支持节约用电用水的活动。政府可以通过制定法律法规来规范和约束能源和水资源的使用，同时也应该加大对于节能环保科技的研发与推广力度，提高整个社会的节能意识。而各企业也应该在生产和日常运营中，注重节约用电用水的问题。可以通过提高设备的能效水平，减少生产过程中的浪费等措施，为节约能源和水资源做出实质性的贡献。

综上所述，节约用电用水已经成为了当下的一个重要课题。作为每个人应尽的社会责任，我们应该从自身做起，改变不良的用电用水习惯。同时，还需要政府和企业的引导与支持，共同推动节能减排的科技进步。只有大家共同努力，节约用电用水的理念才能得到更好的普及，实现资源的合理利用，为可持续发展做出贡献。