# 2023年数字媒体实训总结(大全10篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 数字媒体实训总结篇一

电网发展史

电网从历史发展来看，可以分为四个阶段：电厂直配城市网、省区电网、跨省大区电网和跨大区联合电网。随着用电量不断增长，大型水电、火电和核电的建设，地区间电源与负荷的不平衡以及经济调度的需要，必然要求发展输电和联网，电压等级也随之逐步提高。从最初较低电压水平的6-10kv经历35kv□110kv和220kv□发展到超高压的330kv□500kv和750kv电网，并且还有继续上升的趋势。

实习的目的是理论联系实际，增强学生对社会、国情和专业背景的了解；使学生拓宽视野，巩固和运用所学过的理论知识，培养分析问题、解决问题的实际工作能力和创新精神；培养劳动观念，激发学生的敬业、创业精神，增强事业心和责任感；本次实习在学生完成部分专业课程学习后进行，通过本次实习，使学生所学的理论知识得以巩固和扩大，增加学生的专业实际知识；为将来从事专业技术工作打下一定的基础；进一步培养学生运用所学理论知识分析生产实际问题的能力。

20xx年7月20日至20xx年8月20日

初步了解水电站生产的全过程；

了解水电站的电气主接线形式、运行特点；

了解接线方式、备用方式及怎样提高用电的供电可靠性

了解发电厂、水电站的防雷保护措施

初步了解电气二次接线、继电保护、自动装置及高电压技术等有关内容；水电站建筑物有

挡水建筑物：用于拦蓄河水，集中落差，形成水库，如坝、水闸等；

泄水建筑物：用于下泄多余的洪水，或者放水以降低水库水位，如溢洪道、泄水孔等；

水电站进水口：将发电用水引入引水道；

尾水道：通过它将发电后的尾水自机组排向下游；

1、高压绝缘拉杆、绝缘夹钳；

2、高压检电器和低压检电笔；

3、绝缘手套、绝缘靴、鞋及绝缘台、垫；

4、有足够数量的接地线；

5、各种标示牌；

6、各种登高作业的安全用具，如安全腰带、绝缘绳、安全帽等；

７、护目眼镜

1、变压器

变压器的功能主要有：电压变换；电流变换，阻抗变换；[1]隔离；稳压（磁饱和变压器）;自耦变压器；高压变压器（干式和油浸式）等，变压器常用的铁芯形状一般有e型和c型铁芯□xed型，ed型cd型。

器励磁变压器。

变压器的最基本型式，包括两组绕有导线之线圈，并且彼此以电感方式称合一起。当一交流电流(具有某一已知频率)流于其中之一组线圈时，于另一组线圈中将感应出具有相同频率之交流电压，而感应的电压大小取决于两线圈耦合及磁交链之程度。

2、断路器

断路器按其使用范围分为高压断路器和低压断路器，高低压界线划分比较模糊，一般将3kv以上的称为高压电器。低压断路器又称自动开关，俗称＂空气开关＂也是指低压断路器，它是一种既有手动开关作用，又能自动进行失压、欠压、过载、和短路保护的电器。它可用来分配电能，不频繁地启动异步电动机，对电源线路及电动机等实行保护，当它们发生严重的过载或者短路及欠压等故障时能自动切断电路，其功能相当于熔断器式开关与过欠热继电器等的组合。而且在分断故障电流后一般不需要变更零部件，已获得了广泛的应用。

3、互感器

互感器(instrumenttransformer)是按比例变换电压或电流的设备。其功能主要是将高电压或大电流按比例变换成标准低电压□100v□或标准小电流□5a或10a□均指额定值），以便实现测量仪表、保护设备及自动控制设备的标准化、小型化。同时互感器还可用来隔开高电压系统，以保证人身和设备的安全。按比例变换电压或电流的设备。

4、隔离开关

最通俗的讲，能在电路中起到阻抗的作用的东西，我们叫它电抗器。电力网中所采用的电抗器，实质上是一个无导磁材料的空心线圈。它可以根据需要布置为垂直、水平和品字形三种装配形式。在电力系统发生短路时，会产生数值很大的短路电流。如果不加以限制，要保持电气设备的动态稳定和热稳定是非常困难的。因此，为了满足某些断路器遮断容量的要求，常在出线断路器处串联电抗器，增大短路阻抗，限制短路电流。

6、母线的型式

上限：+40℃

下限：-25℃

海拔□2000m以下

湿度

相对湿度在最高温度为+40℃时不超过50%;温度较低时允许有

较高的相对湿度

凝露条件：有

地震基本烈度：6度设防

1线路变压器组接线

2桥形接线

3多角形接线

4单母线分段接线

5双母线接线

6双母线带旁路接线

7双母线分段带旁路接线

(2)当设备连接的进出线总数为17回及以上时,在两组母线上设置分段断器

83/2(4/3)断路器接线

3/2(4/3)断路器接线就是在每3(4)个断路器中间送出2(3)回回路,一般只用于500kv(或重要220kv)电网的母线主接线它的主要优点是:

(1)运行调度灵活,正常时两条母线和全部断路器运行,成多路环状供电;

## 数字媒体实训总结篇二

剪映作为一款充满创意和趣味的视频制作软件，近年来备受关注，受到越来越多的人的喜爱。而在我所在的学校，剪映也成为了一门常规的实训项目。在本次实训中，我在剪映中体验到了创作的乐趣，也深刻认识到了高质量作品的制作需要不断地学习和掌握技巧。

第二段：学习过程

在实训中，我通过观看相关视频教程，学习了剪映的基础操作和效果应用。尤其是在色彩调整、特效添加等方面，我加深了对剪映的理解和应用。此外，还了解到了相机拍摄时的技巧和细节，从而为后期制作提供有力支援。

第三段：实践与创作

在学习过程中，我们还得到了机会积极参与实践制作。首先，我和同伴们一起完成了一个简单的视频剪辑制作，锻炼了合作和制作能力。在自己的作品创作中，我追求创意的表现和高质量的效果展现。在不断的尝试和实践中，我收获了很多。

第四段：收获与体会

通过学习和实践，我深刻认识到剪映所需要的技术和素养，以及影片制作本身的复杂难度。我领悟到了影片制作中的灵感来源和条件，更加明确了自己的创作方向和风格。在此基础上，不断地尝试和探索新的应用和效果，从而提高了自己的镜头表现和剪辑能力。

第五段：总结和展望

总之，在本次剪映实训项目中，我对影片制作有了更深入的了解，并能够运用剪映技术，去更好地呈现自己的想象和表达。我也相信，这一次实践所获得的经验和技能将使我能够更好地应对未来的影片创作挑战，成为一个更出色的创作者。同时，我也期待能够有更多的机会去实践和表达，将自己创作的灵魂和能力展现到更广泛的人群之中。

## 数字媒体实训总结篇三

第一段：介绍实训背景和目的（150字）

在本学期的计算机课程中，我们进行了一次CSS实训，该实训旨在帮助我们掌握CSS的基本概念和技术，以及运用CSS构建网页的能力。通过实践操作，我们深入理解了CSS在网页设计中的重要性，并加深了对网页布局和样式编辑的认识。

第二段：详细描述实训过程（300字）

在实训开始之前，我们首先学习了CSS的基本知识，包括选择器、样式定义和层叠样式表等概念。然后，我们按照老师的指导，完成了一系列练习，从简单的样式设置到复杂的网页布局都有涉及。通过这些练习，我们学会了如何使用CSS选择器来选择和修改HTML元素的样式，并通过设置属性来实现网页的各种效果。

在实训的过程中，我们还遇到了一些问题和挑战。有时候，我们会遇到样式设置不生效或者布局错乱的情况，需要寻找并解决错误。在课堂上，老师与我们互动解答疑惑，同时我们也互相交流和协助解决问题。通过这种方式，我们不仅复习了HTML和CSS的知识，还培养了团队合作和解决问题的能力。

第三段：总结实训收获与体会（300字）

通过CSS实训，我们收获了很多。首先，我们从实践角度深入理解了CSS的重要性□CSS作为一种网页样式编辑语言，可以实现网页的美化、布局和交互效果。掌握了CSS的基本技术后，我们能够将设计师的设想转化为具体的网页样式，使网页更具可读性和吸引力。其次，实践操作使我们巩固了所学的理论知识，对CSS的许多概念和技巧有了更深的理解。通过不断尝试和实践，我们熟练掌握了CSS选择器的使用、样式定义和属性设置等技术。最后，与同学们的互动和团队合作让我们更好地理解了CSS的实际应用。我们通过互相交流和合作解决问题，提高了解决问题的能力和团队协作的能力。

第四段：指出CSS实训存在的问题和改进方向（250字）

虽然CSS实训取得了良好的效果，但也存在一些问题。首先，实训中时间分配有些紧凑，我们有时候需要在有限的时间内完成较复杂的实践练习，这可能会对学生的学习进度产生一

定的压力。其次，有些实训内容相对简单，对于一些有一定CSS基础的学生来说可能有些无趣。为了增加实训的趣味性和吸引力，可以考虑增加一些更具挑战性的练习或者设计一个完整的网页作为项目，让学生能够更好地应用所学的CSS知识。

第五段：总结与展望（200字）

通过CSS实训，我们巩固了CSS的基本概念和技术，并掌握了使用CSS构建网页的能力。这对我们今后的学习和工作都会有很大的帮助。同时，我们也认识到CSS的学习没有止境，还需要不断实践和深入研究。我们应该继续探索更多CSS的特性和技术，不断提高自己的技能水平。希望以后的计算机课程能够增加更多的CSS实践环节，让我们能够更好地应用所学的知识，锻炼我们的实际能力。

## 数字媒体实训总结篇四

为期2周的实训结束了，我在这两周的实训中学到了很多在课堂上根本学不到的知识，并且身临现场的学习使我对接触网的组成以及各部分零件的位置、作用有了更深刻的理解．同时对地铁供电设备有了更为全面的认识.

作为电气化铁路牵引供电系统的主体接触网，其性能的好坏直接决定着电力机车受电弓取流质量，最终影响到列车的运行安全和运输经济效益。所以，熟练掌握接触网的知识至关重要。以下是我对这2周的实训的工作小结。

这次实训主要分成五大部分，第一部分是老师教我们一些与接触网有关的安全知识，老师严格要求我们，让我们要深深的体会其中的含义，并且要背下来，因为只有真正的认识安全知识的重要性才可能避免事故的发生。

第二部分是老师带领我们在南京地铁老师傅的带领下，参观了地铁二号线基地的相关接触网电力设备，在老师负傅的带领参观下我们队地铁设备有了一定的理解，同时对设备的使用有了一定的认识，为以后的工作奠定了坚实的基础。

不同的作用。通过在现场的学习，

（1）使我能够正确对待、处理接触网所存在的缺陷。

（2）观察电力机车受电弓在导线上滑行取流时，导线不会超出受电弓工作范围，并且保证受电弓摩擦均匀，同时将接触线的水平负荷传给支柱。

（3）由于列车运行时，受电弓升起受电，接触线本身又是带电体，故需装设避雷器。

（4）通过老师在现场的讲解，使我对故障判断与事故的分析、处理有了更深一步的了解。这就看出，许多理论的知识应该与实践相结合，这样不仅可以学到更多的知识，而且还可以形象记忆的更加深刻。

第四部分是参观地铁二号线各站的电力设备，随着师傅动情的对设备的讲解，我们对地铁相关电力设备，及其工作原理与运行流程有了更加深刻的理解。

虽然只有短短的2周实训，但是从中我受益匪浅。不仅解决了以往在课堂中留有的疑问，还使我对接触网的专业知识有了更正确的理解，最主要的是使我懂得了团结协作的重要性，并且在做每一件事情之前都要考虑周到，不能盲目的去做。还有就是理论要与实际相结合，虽然掌握了理论知识，但是实际上手操作的时候却不是你想象的那么简单，只有自己操作才能懂得其中的奥妙。

# 数字媒体实训总结篇五

通过一个星期的实训学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

2020年xx月xx日——2020年xx月xx日。

xx实训基地

在这次为期一周的电工实训，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实训我们更加体会到了“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。本次实训的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

以前我们学的’都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实训有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的在好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实训非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。

这次实训很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论

与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工实训，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

3、本次实训增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

实训结束了，我学到了许多课堂上学不到的东西，增长了许多学识和见识，受益匪浅。通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。也知道了作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实训锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！特别感谢在实训过程中所有帮助过我的老师和同学。

这半年多的时间，我学到了很多东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在领导和师傅的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。

除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实训是每一个大学必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了

视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

返回目录

## 数字媒体实训总结篇六

转眼已经实训半个多月了，曾经怀念睡觉睡到自然醒的生活，但是现在建行紧张有序的实训生活让我一改从前自由散漫的作风，自觉融入到这个优良的工作环境中去。生活节奏变得规律，每天准时上下班，与上学时候的散漫、轻松的日子相比实训的生活变得充实，井井有条。

中国建设银行股份有限公司是一家在中国市场处于领先地位的股份制商业银行，为客户提供全面的商业银行产品与服务。主要经营领域包括公司银行业务、个人银行业务和资金业务，多种产品和服务（如基本建设贷款、住房按揭贷款和银行卡业务等）在中国银行业居于市场领先地位。

在“20xx年中国25家最受尊敬上市公司”排行榜中，位列第5位，公司董秘陈彩虹荣膺“中国上市公司最佳董秘”大奖。建设银行拥有广泛的客户基础，与多个大型企业集团及中国经济战略性行业的主导企业保持银行业务联系，营销网络覆盖全国的主要地区，设有13600多家分支机构。

实训地点□xx建设银行凤城一路分行

工作内容：配合大堂经理做好对客户的分流工作，维护大厅秩序并解决一般客户纠纷。指导客户正确填写各类业务流程单，向有需求的客户介绍营销交行各类中间业务产品，向客户解答各类关于交行的金融业务产品的问题。

在实训的半个多月里，我主要学习了柜面操作基本知识以及市分行发的各种文件。大堂经理是连接客户、高柜柜员、客

户经理的纽带，因此首先就得学习柜面相关知识，才能更好的解答客户问题，引导客户办理相关业务，维持大堂秩序，减轻柜员的工作量，提高整体服务效率。

在学习的过程中，要非常用心，因为这些知识点既散又细，而且对于一位银行服务人员特别是柜员来说，任何一点细小的规定如果操作失误就可能酿成不可估量的后果。同时学习分行下达的相关文件，结合商业银行的内部规定变动了解银行改革的方向和动态。只有全面了解了这些文件规定，才能树立更强的服务意识和竞争意识，以优质的服务让顾客满意，以强劲的竞争力为银行争取更大的生存空间。

虽然这次在建行的实训只有短短的20天，但是学到的东西，感受到的却是我一生受用的。

（一）、作为一名大堂经理不但要熟悉业务知识、金融产品，更要加强自身职业道德修养，坚守自己的职业道德。平时在工作中，大堂经理是第一个接触到顾客的人，因此他的一言一行会第一时间受到客户的关注，这就要求他必须要有过高的综合素质，才能更好的展示银行的实力与形象。

由于很多顾客都是直接拿着相关证件来咨询，还经常需要大堂经理帮忙指导atm操作等问题，这些都涉及了顾客的.切身利益，坚决遵守“为顾客保密”的原则就成为每个大堂经理的最基本素质，最基本的职业道德。

（二）、作为一名大堂经理，必须具有敏锐的洞察力，能够及时的发现顾客的需求与困难，随时提供帮助。顾客就是上帝，我们必须为每一个客户提供及时、完全、周到、热情的服务，但不是对所有的客户都提供千篇一律的服务，首先得迅速判断顾客的需求，然后提供差异化的服务。银行跟一般企业的经营目的都是寻求利润最大化，大堂经理又是客户与银行的纽带，所以要特别能够挖掘黄金客户并想办法留住他们，这样才能发挥大堂经理的真正作用。同时，大堂经理必

须及时发现顾客的问题，积累并分析，为银行提供具有建设性的建议，不断提高银行的服务、管理水平，改善银行的业绩，为员工、客户提供一个舒服的环境。

（三）、与领导和同事的相处与交流很重要。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流很重要。在工作过程中难免会出现一些差错，给下一道工序的同事造成不便；或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能齐心协力地搞好工作。这方面的技巧，书本上是学不到的，要在工作中慢慢地学习积累。

实训期间，我得到了各位领导和前辈们的关心与帮助，各位老师都非常耐心地教导我，让我不但学会业务，也学到很多待人处事的道理。特别是办公室里的老师们，在繁忙的工作中抽出时间，不仅在工作上给我指导，向我解说业务知识，还在生活上给与很多关怀。希望以后有机会能再向各位老师学习请教。

同时，我也领悟到学生和社会工作者的区别。工作说不辛苦那是假的，参加工作后让我进一步领悟到生活中的本质东西，即你要成功，你想得到你所希望的状态，首先你必须付出12分的努力。实训以后，我才真正体会父母挣钱的来之不易，而且开始有意识地培养自己的理财能力。“在大学里学的不仅是知识，更是一种叫做自学的能力”。参加实训后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。

## 数字媒体实训总结篇七

第一段：介绍实训内容及目的（字数：200）

在我的专业学习过程中，我参与了一次CSS实训，实训的目的是让我们学习和掌握CSS在网页设计中的应用。实训中，我们需要对一个简单的网页进行美化，并加入一些动画效果，以提高网页的吸引力和用户体验。通过这次实训，我深刻认识到CSS在网页设计中的重要性，并且对CSS的应用有了更深入的了解。

第二段：难点及解决方法（字数：200）

在实训过程中，我遇到了一些难点。首先，我对一些CSS属性的使用不够熟练，没有办法准确地实现我想要的效果。为了解决这个问题，我阅读了相关的教程和文章，参考了同学们的作品，并进行了实践。通过不断的尝试和调试，我逐渐摸索出了适合我网页设计的CSS属性使用方法。其次，对于一些复杂的动画效果，我的实现较为困难。在这种情况下，我主动与同学们进行交流与探讨，一起研究解决思路，最终成功实现了我想要的效果。

第三段：收获和体会（字数：300）

通过这次实训，我不仅学到了CSS的基本知识和技巧，更重要的是培养了我的动手能力和解决问题的能力。在实训过程中，我需要独立思考和解决遇到的问题，这种锻炼对于我的职业发展非常重要。同时，我也发现了自己对网页设计的兴趣和潜力，这让我更加坚定了未来从事相关工作的信心。

此外，通过实训，我也体会到了团队协作的重要性。实训中，我们需要根据老师的要求进行网页设计，并且要对同学们的作品进行评价和反馈。这不仅培养了我们的团队合作能力，也增强了我们的审美能力和网页设计的观察力。

第四段：对实训的改进意见（字数：200）

虽然这次实训收获很大，但也有一些不足之处。首先，实训

时间过短，有些内容没有办法完全涉及和学习。希望以后的实训能够安排更充裕的时间，让我们有更多的机会学习和实践。其次，实训中缺乏实际案例分析和练习，只限于简单的网页设计和动画效果制作。希望以后的实训能够结合一些实际的项目，让我们更好地了解和掌握CSS在实际工作中的应用。

第五段：总结和展望（字数：200）

通过这次CSS实训，我不仅学到了很多知识和技巧，更重要的是收获了动手能力、解决问题的能力和团队合作能力。我相信这些能力和经验对于我未来的职业发展非常有帮助。同时，我也看到了CSS在网页设计中的无限潜力，希望能够继续深入学习和探索，将CSS的应用发挥到极致，创作出更加吸引人的网页设计作品。希望以后的实训能够继续提高，让我们有更多的机会学习和展示自己的才能。

## 数字媒体实训总结篇八

第一段：引言

Sem实训是大学生学习和实践的重要环节之一，在实训过程中，我们需要进行相关的调研、实验、分析与报告撰写等环节，这不仅有助于提高我们的专业素养，还能够锻炼我们的团队合作与解决问题的能力。通过一学期的实训，我深切体会到了许多与理论知识相结合的实际问题，也收获了很多宝贵的经验。以下将对Sem实训报告的心得体会进行总结。

第二段：报告撰写的重要性

Sem实训报告是对实训过程和结果的总结和归纳，它不仅是对自己工作的一种回顾，更是向他人展示自己工作成果的重要渠道。在撰写报告的过程中，我们需要对实际问题进行分

析和总结，同时结合相应的理论知识给出解决方案和建议。通过撰写报告，我们不仅能够加深对问题的理解，还能够提高自己的逻辑思维和表达能力。因此，能够正确并清晰地撰写实训报告是非常重要的。

第三段：实训报告撰写中的挑战

在实训报告撰写的过程中，我面临了许多挑战。首先是信息的搜集和整理。在实训过程中，我们需要从各种渠道获取所需的数据和资料，然后对其进行整理和分析。这需要我们具备良好的信息搜索和处理能力。其次是问题的深度解析□Sem实训报告要求我们对问题进行全面的分析和思考，这需要我们深入理解相关的理论知识，并能将其灵活应用于实践中。最后是报告的结构和逻辑。一个好的报告应该有清晰的章节结构和逻辑推理，能够让读者快速理解我们的观点和思路。这需要我们对报告的整体框架和细节进行精心规划和编辑。

第四段：实训报告撰写的收获和体会

通过参与Sem实训报告的撰写，我不仅加深了对专业知识的理解，还提高了我的团队合作和沟通能力。在团队合作中，我们共同分担任务，相互交流和讨论，为报告的撰写提供了良好的环境和支持。通过和队友的合作，我更加理解了团队协作的重要性和优势。同时，在撰写报告的过程中，我也学会了如何正确处理信息和思考问题，培养了自己的独立思考和解决问题的能力。这些经验对我今后的学习和工作都具有重要的指导意义。

第五段：结语

通过Sem实训报告的撰写，我深刻体会到了报告撰写的重要性和挑战，也积累了许多宝贵的经验和技能。报告是对自己工作和成果的总结和展示，更是对自己能力的一种检验。撰写报告不仅需要相关的专业知识，还需要良好的分析、沟通

和表达能力。在今后的学习和工作中，我将继续加强对报告撰写的训练和提高，以更好地应对未来的挑战。

## 数字媒体实训总结篇九

作为一名学习前端开发的学生，在学习过程中，我们不仅需要理论知识的学习，也需要通过实践来巩固和应用所学。在CSS实训的过程中，我深刻体会到了实践的重要性。通过这次实训，我不仅学会了如何运用CSS来美化网页，还深刻体会到了团队合作的重要性以及解决问题的能力。

首先，通过这次实训，我更加熟练地掌握了CSS的运用。在实践中，我不仅学会了如何设置元素的样式，还学会了如何使用盒模型、浮动、定位等技术，使网页更加美观和富有吸引力。我学会了如何运用CSS选择器来选取需要样式化的元素，如何使用CSS属性来定义元素的样式，如何使用CSS样式表来集中管理网页的样式。通过实践，我对CSS的整体结构和用法有了更加深刻的了解。

其次，这次实训让我体会到了团队合作的重要性。我们在实训中分工合作，每个人负责网页中的一部分内容。在实践过程中，我们共同商讨每个元素的样式设置，共同解决遇到的问题。通过与团队成员的合作，我学会了如何与他人协调配合，如何分工合作，如何通过讨论来解决问题。团队合作不仅提高了我们的工作效率，也增进了我们之间的交流与合作能力。

另外，这次实训也锻炼了我的问题解决能力。在实践过程中，我们会遇到各种各样的问题，比如元素的样式设置不生效、布局出现错乱等等。面对这些问题，我们不能气馁，而是要积极地寻找解决思路和方法。通过查找资料、请教他人和自己的思考，最终我们成功克服了问题。这让我意识到，解决问题不仅需要积极主动，还需要有耐心和持续的努力。

最后，这次实训也让我体会到了学习的重要性。通过实践，我意识到只有不断地学习和实践，才能不断地提高自己的水平。在实践过程中，我发现自己有很多不足之处，比如在样式设置中出现了重复、代码不够简洁等等。通过反思和总结，我认识到自己还有很多需要提升的地方，比如加强对CSS属性和选择器的理解，学习更多的布局技巧等等。我决心在以后的学习中更加努力，不断学习和实践，提升自己的技术水平。

总之，通过这次CSS实训，我对CSS的运用有了更深刻的理解和掌握。同时，我也意识到了团队合作和解决问题的重要性，并看到了自己的不足和提升的方向。这次实训不仅让我在技术上得到了提升，还让我在团队合作、问题解决和学习方面有了更深入的体会。我相信，通过不断地实践和学习，我会成为一名优秀的前端开发人员。

## 数字媒体实训总结篇十

xx银行是经xx和xx银行批准组建、于xx年xx月成立的股份制商业银行，注册资本为人民币xx亿元，总部设在xx市。截止xx年底□xx银行总资产xx亿元，各项存款余额xx亿元，各项贷款余额xx亿元，在xx等中国经济发达城市设立了xx家分行□xx多家营业网点，并与境外各大金融中心的xx多家银行建立了代理行关系，初步形成了城市化大商业银行的格局。

xx银行致力于为社会公众和xx提供优质金融服务。成立xx年来，始终坚持严格规范，开拓进取，坚定不移地走“特色经营”之路，严格按照现代商业银行的经营管理原则进行规范经营、稳健xx□面对新的竞争与挑战□xx银行将继续发扬与时俱进、开拓创新的时代精神，推进各项业务稳健协调xx□努力建设成为管理先进、服务优良、信誉卓著、竞争有力的现代商业银行。

xx银行的经营范围是《商业银行法》规定的所有银行业务，主要包括：吸收公众存款，发放短期、中期和长期贷款；办理结算；发行金融债券；代理发行、代理兑付、承销政府债券；买卖政府债券；从事同业拆借；提供信用证服务及担保；代理收付款项及代理保险业务；提供保险箱服务；外汇存款；外汇贷款；外汇汇款；外币兑换；国际结算；结汇、售汇；同业外汇拆借；外汇票据的承兑和贴现；外汇借款；外汇担保；外汇信用卡的发行；买卖和代理买卖股票以外的外币有价证券；发行和代理发行股票以外的外币有价证券；自营和代客外汇买卖；代理国外信用卡的发行及付款业务；离岸金融业务；资信调查、咨询、见证业务。经xx银行和xx银行业监管管理机构批准的其他业务。

而我实训所在的xx支行，主要产品服务有：人民币存款、贷款、结算业务，人民币储蓄业务；外汇存款、外汇贷款、外汇汇款、外币兑换；国际结算；经中国人民银行批准的其他业务。

20xx年x月x日，我来到xx银行xx支行营业部实训，重点学习了银行结算，先后到银行会计结算部和国际业务部，主要学习金融财务会计结算和国际结算。结合大学四年在书本上学到的理论知识，在工作实践中，我领悟到了很多在学校学习中体会不到的东西，一些在书本上永远学不到的专业知识，以下是我在会计结算和国际结算两大业务部实训的体会。

（一）银行会计结算业务

银行会计是与银行的出现而同时诞生的。银行每一笔经营业务的运作过程，也就是银行会计的运作、核算过程，都要通过会计来实现。也就是说，银行会计的核算过程，就是具体办理银行业务和实现银行基本职能的过程。

银行会计不仅是银行的重要基础工作，可以客观地对银行的经营运作起反映、核算和监督作用，而且银行会计的这三个

职能还可以反作用于银行的经营运作，它们是相辅相成的。在银行会计结算部实训一个月，先后学习到如何开立基本存款户、临时存款户、一般存款户等，及不同的开户需要不同的资料；如何办理结算帐户的销户，如何办理增资等。

在支付结算方面，我学到了各种票据的清算方式和流转程序，具体包括银行汇票，商业汇票，银行本票和支票，虽然这些票据的流转程序和清算，我在大学中的《国际结算》和《金融会计》等课程中也学到过，并且掌握的非常熟练，但现实操作和书本的理论知识确实还是有很大的区别。

现实操作中，银行的会计不仅要熟知汇票、本票、支票的防伪点和记载事项，还要对受理票据的审核事项一事不漏：票据是否在提示付款期限内；票据记载的收款人或背书人是否确为持票人单位或个人；出票金额大小写是否一致，银行汇票和本票的小写金额是否用压数机压印；出票人、承兑人、背书人签章是否与银行预留印鉴相符；等等事项。

具体分配到我手头上的实践工作，有帮助银行会计验印，主要是票据上的法人章和财务章；学习如何敲章，每个会计工作人员，手头上都有很多颗不同种类的章，有收讫章，作废章，银行章等，要在合适的.地方敲上合适的章；学习如何使用压数机和支票打印机；等等，这些都是在学校的课堂上，学习不到和实践不到的知识技能。

（二）银行国际结算业务

国际结算业务对于整个银行业来说，风险小、成本低、利润高、含技术量成份高。从整体上来看，国际结算业务领域从业人员和所占信贷规规模比例并不高，但是所占的利润却要占银行净收入的相当大的份额。

大三的时候，我们学过一门原版的《国际支付》，学的主要就是外汇结算方面的知识，从中我学到了什么是信用证，什

么是托收业务，电汇、票汇、信汇的区别等等知识，并且知道大量英语专业词汇，这对我后来在国际业务部的实训工作，有很大的帮助。

在现实的实训工作中，在工作导师的教导下，我学会了如何开立进口信用证，及需要提交的文件，具体包括进口合同，进口代理协议，进口开证申请书（应加盖预留印鉴并由会计人员验印），进口批文，保证金回单的复印件，授信批复（首笔），进口开证动态一览表，出帐通知等；还有如何修改信用证，如何收取人民币保证金；出口信用证打包贷款需要那些手续；无不符点的出口信用证押汇应提供哪些资料；等等。

而实训过程中，一开始最让我迷惑的就是福费庭业务，可能是在学校的时候，基本上没有接触到福费庭的相关更多的知识，在实训工作中，也很少碰到，所以在实际实践中，我对其很不解，在实训教师的不断实践指导下，终于搞清楚，福费庭就是我行无追索权地买断经境外开证行/保兑行承兑的远期汇票或远期票据，较适用于大宗交易。办福费庭业务必须是远期信用证项下，企业必须与银行交单，银行在收到开证行加押承兑电报后方可办理。

同时，除了学到一些很专业的外汇业务知识外，我还学到了一些外汇业务中日常碰到的琐碎小事的处理，虽然说是小事却是外汇业务办理中必不可少的。比如信用证传真，外汇收支申报单的填写，客户水单和核销单的整理与发放，信用证修改通知书的收发等等。

通过以上的总结，我对自己的专业有了更深刻的了解，也是对这四年大学所学知识的巩固与运用。从此次实训中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，工作就是进一步的再学习。

虽然这次实训的业务多集中于比较简单的前台会计业务和国

际业务，但是，这让我更深层次地理解银行会计的流程，核算程序，和外汇业务的实际操作，使我在银行的基础业务方面，不再局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。从这次实训中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实训的真正目的。