

# 最新浙二进修体会(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 浙二进修体会篇一

在这一年中我不断更新自己的知识结构，不断提高教育教学水平，在“师德修养”、“课堂教学”、“课改与科研”、“信息技术应用能力”、“教育理论学习”、这几方面做实做好，使自己有不同程度地提高，成为了适应时代发展要求的教育者。

1. 树立高尚的师德，全心全意地关心班中每个孩子的成长，为人师表，做到校外内皆为人师。以学校的需要为己任，认真、尽责地完成组织上交给的各项工作。在平凡的工作中处处严格要求自己，力求无悔于每一天、每一时、每一课。
2. 与时俱进，不断更新知识结构，提高自己的文化素养和实践能力，了解多方信息，掌握多种技能。抽出业余时间多学习一些相关知识，开扩眼界，补充养分，切切实实提高自身的涵养，做“源头活水”，使今后的工作得心应手。
3. 积极投身“生活化、情境化”课堂教学的教改实验，在实践中逐步探究课堂教学的路子，探索出一套适合学生实际水平的、有实效的，能促使学生综合发展的愉快学习方法，形成自身的授课风格体系。
4. 尽快掌握了多媒体制作技术，学习制作一些有实际应用价值的课件，并在教学中不断研究、改进，争取能够做到独立制作实用、精美的课件。

5、综合以前的工作情况，明显感到自己在科研方面存在较大欠缺。因此，我舍得花时间和精力，重视理论学习，做教学的有心人，及时积累、总结教学经验，实现“理论实践理论”的飞跃，能够写出一定质量的论文，逐步使自己完成由苦干到巧干的转变，成长为专业化水平教高的研究型教师。我将尽最大努力，抓住一切机会，使自己各方面的综合素质得到进一步的提高，争取以良好的人格魅力感染学生，以生动、精彩的授课吸引学生，以扎实、创新的工作态度打动学生，做让自己满意、受学生欢迎的老师。

我无悔于自己的选择！我深爱着教师这一行，我探究着，孜孜地寻觅着，用我的汗水，用我的智慧，用这颗火热的心！那是为了课堂四十分钟的辉煌。面对一群十四五岁的孩子，我揣摩着，尝试着，与他们真诚地交流着，就在这样的轨迹中演绎出一片晴空灿烂。

总之，我尽量使自己能真正成为思想和业务上都过得硬的教师。

## 浙二进修体会篇二

xx年，教师进修学校在县教育局的正确领导下，在上级业务部门的指导下，以科学发展观为统领，以提高学校研训队伍素质和指导本事为核心，以为全县教育教学服务为宗旨，以牢固树立“服务理念、质量理念、引领理念”为根本，继续坚持“按需教研、按需培训”工作思路，按年初工作计划较好的完成了工作任务。

1. 加强领导班子建设，努力提高管理水平和工作执行力□xx年，继续发扬团结协作作风，勤政务实的工作精神，工作中提倡大局意识、率先垂范意识、和谐发展意识，领导班子团结一心，精诚协作，向心力与凝聚力不断增加，带领全体教师务实高效地开展了各项工作，切实提高了管理水平和执行本事，在教职工中树立了良好的形象。

2. 加强学习型团队建设，不断提高研训队伍整体素质。一是整理、修改了《细节决定成败，态度改变人生》一书，同时组织了读书心得有奖征文活动。二是开展研训教师以校为本的业务讲座，先后组织了十余次政治、业务集中学习，研培教师的学习笔记均在一万以上。三是组织全体教职工学习十八大报告精神，聘请康立恒主任为我校做“深入学习领会，牢牢把握“十八大”精神实质”的专题辅导，撰写学习心得笔记。四是精心组织全体研培人员参加了“xx”国培计划—培训者培训，经过率100%，被评为国家级优秀学习团队。五是选派研训教师参加国家、省、市各级培训活动□xx年全年共派出126人次。

3. 搞好学校文化建设，不断完善学校各项管理制度。一是修订和完善学校各项规章制度。首先对考勤工作进行了改革，细化了请假制度，并以指纹签到和每周两次不定时抽查岗的方式对教职工出勤工作进行考核，年末对出勤优秀的教师给予物质奖励。其次是学年末按照“杜蒙县教师进修学校教职工年度工作绩效考核标准”对教职进行了年度考核，并与评优、晋职挂钩。二是认真落实安全职责制，消除学校安全事故隐患，确保学校安全稳定。三是加强了学校精神礼貌和学校文化建设。开展了教职工乒乓球赛及工间操活动，举办了“第三届教职工书画展”，以培养教职工高雅情趣，提升文化艺术素养。

#### （一）发挥引领职能，深入基层全面视导。

根据县教育局工作要求，每个学期初，我校都组织相关部办对全县中、小学校的教育教学情景进行了细致全面的调查研究□xx年，全体教研员共听评课1300余节，检查教案900余本、抽检作业2400余本，研讨答疑50多场次，增强了调研工作的实效性，极大的发挥了教研员的指导服务功能。

初教部全体教研员，全年近三个月的时间对全县乡镇中心学校及县直小学xx个单位的教育教学情景进行了认真细致全面

的调查研究，并对一年级课堂教学与学生养成教育的培养和骨干教师示范引领作用的发挥进行了认真细致的专题调查研究。10月至11月，赵德平副校长带领中教部全体深入全县13所初中，对课堂教学、教学业务、教师情景、班级情景、学生情景和校本教研情景进行了调研视导。艺体部教研员在深入调研的过程中与学校领导或相关学科的教师进行座谈，就学校对音、体、美三学科在辅助教学方面的投入力度、学生循环教材的使用等情景进行了详细的了解，并就教学中存在的困难和问题提出了可行性指导意见。民教部在深入民族学校调研过程中重点对我县目前使用的甲类蒙古语文教材情景进行了了解，并就是否更换教材版本等问题听取了基层学校的意见。调研过程中发放大庆市“课堂教学中存在的困惑、问题、盲点的调查问卷”500余份，梳理并上报市学院。

## （二）发挥研究、指导、服务作用，开展形式多样的研培活动

1. 小学教研活动。组织北完小学和巴彦查干乡中心小学的以“加强城乡联谊促进教研发展”为主题的教研联谊活动。两校教师针对课堂教学、教材的把握进行了互动交流，为城乡教师开展教学研究搭建了平台；组织教师和教研员送课下乡活动，实验小学送课团队为大山小学献上了语文、数学、英语3节示范课，几位教师前沿的教学理念、扎实的教学基本功、朴实的教学风格赢得了好评；组织了四乡镇（一心、连环湖、烟筒屯、克尔台）的英语、科学、品生、品社三个学科的团体备课活动，极大地提高了教师参与的积极性和教材把握的准确性。11月9日，组织召开了全县“小学有效课堂教学研讨会”，教育局、进修学校领导和来自基层15所学校的校长、副校长、骨干教师140余人观摩了国家课程五个学科的课堂教学，做课教师针对性的反思、与会教师激烈的研讨交流、教研员前沿客观的点评凸显了教研的实效性和示范性。

2. 中学教研活动。从10月开始到12月初，组织召开了全县初二生物教学研讨会、初中化学教学研讨会、县直中学语文学

科初一学年组团体备课活动、初中物理实验课教学研讨会。教研员针对在教学中存在的问题作了重要指导，从而进一步推进初中学科课堂教学质量的有效提高。

3. 组织指导师生参加上级业务部门的竞赛活动。组织我县5名教师代表参加了市学院开展的教师美文诵读比赛，其中部分教师分别获得市级一、二、三等奖。组织参加市学院的以“未来主人看大庆”为主题的小学生作文竞赛，入围20篇分别获得一等奖和二等奖、10名教师获得指导奖。组织品生、品社学科教师参加了省级教学技能大赛，有两名教师分别获省级一、二等奖。组织基层语文教师参加了省“精英杯”录像课评选，推荐15节录像课参加省级评比，其中《故乡的芦苇》获得省级特等奖。基层3名教师代表大庆市参加了省级英语大赛均获得两个一等、一个二等奖。全县小学英语教师全员参与了国家级英语教师教学技能大赛活动，有1名教师获大赛省级一等奖。在黑龙江省“注.提”三十年优秀教师、教研员评选活动中，教师进修学校被省教育厅评为“注.提”实验先进学校。组织网络合作体学校的教师参加了大庆市第四届网络说课大赛，参加活动的两名教师均获佳绩。组织了全县农村初中教师教学技能大赛活动，参赛学科有语文、数学、英语、物理、化学、思想品德、历史、地理、生物、黑龙江人文与社会、生命教育等11个学科。比赛资料有课堂教学、教学设计、课件制作、板书设计、说课、演讲。评出特等奖13人、一等奖33人，二等奖45人，三等奖55人。基层物理学科教师经过教研员指导，3人次分别获省、市级奖励。教研员孟庆山代表大庆市参加省首届研培人员素养大赛，获个人观课议课二等奖、才艺展示一等奖，学校获团体优秀组织奖，为我县及大庆市争得了荣誉。组织基层师生参加了市级艺术比赛，参赛的学生和音乐、美术教师均都获奖。美术教研员组织基层教师并一同亲自指导学生创作绘画参加国家级绘画作品“环保大赛”，一千件高质量的作品已经上交市教育学院。

4. 大力开展现代教育技术工作，不断推进教育信息化进程。

全县现代教育技术工作以促进城乡教育均衡发展为目标，积极开展教师业务比赛和学生的本事竞赛，扎实推进农村远程教育工程，为进一步促进全县教育信息化的发展做出了新贡献。一是参加全省英特尔总结表彰会，我县两位教师获国家级二等奖，教师进修学校获省级先进管理单位。二是组织全县教师1000人参加教育部微软携手助学创新教师培训指导工作，历时三个月，在教研员及辅导教师的共同努力下，1000名教师以优异成绩全部经过审核。三是组织112名中小小学生参加电脑作品制作比赛，其中2名获得国家级奖励、9名获省级奖励、73学生获市级奖励。四是组织中小学教师教育技术应用成果评选活动，我县共有15件作品获省级奖励。五是指导推荐6名教师参加全省现代教育技术与学科整合说课大赛，分获一、二、三等奖。六是利用假期时间，完成杜蒙教育网网页改版工作，并为教育局、进修学校进行办公室楼计算机网络维护，安装“冰点”防病毒软件，有效防止了病毒的攻击，提高全局域网运行安全。

## 5. 抓好特色教育，推进民族教育和职业教育向纵深发展。

(1) 民族教育教学研究工作□xx年，进一步规范了民族学校教育教学的工作，对各校的教研活动、校本课程研发、安排活动课、创设民族氛围以及组织各种竞赛方面都做出了积极的努力和探索，很好地体现了民族教育特色的形式与内涵。一是积极开展各类培训活动，不断提高民族学校干部教师队伍的民族教育意识和专业水平。3月份组织开展了全县甲类蒙古语文教师教材培训班；组织全县民族学校业务校长、德育校长、理科教师、教导主任分别参加了黑龙江省教育厅组织“国培计划xx——黑龙江省双语教师培训系列培训活动，全县共有57人次参加。二是以赛代训。组织全县教师参加了“黑龙江省蒙古族中小学蒙古语文教师专业素养大赛”，我县参赛教师取得了一等奖4人、二等奖7人骄人的成绩。组织学生参加东北三省蒙古族中小学学生蒙古语演讲大赛，我县参赛学生中2名学生荣获特等奖。我县3名教师代表黑龙江省蒙古语文汉语文数学学科创新课大赛并取得了汉语文学科

一等奖、蒙古语文和数学学科二等奖的好成绩。我校与县民委、县教育局联合举办了“全县中小学民族知识、民族法律知识竞赛”，各民族学校都组织了代表队参加了比赛，经过理论测试、现场答辩等形式评选出团体奖和个人奖项。三是以研促教。协助大庆市教育学院举办了“大庆市蒙古族小学蒙古语文有效课堂教学‘同课异构’研讨会”。3位做课教师认真备课、讲课，教研员细心指导与科学点评，与会教师共同研讨，保证了会议的高质量、富实效。组织教师参加了“八省区民族教育教学研讨会”。

(2) 职业教育教学研究工作。一是深入职教中心调研，掌握教学的基本情景。指导并参加了学校组织的公开课教学活动，抽查教师教案和学生的实训报告，深入技能训练场地，了解学生专业技能训练、教学设施设备使用与管理等情景，经过这些活动的开展促进了教师业务素质的提高。二是深入开展课题研究工作。本学期继续对“发展具有杜蒙特色的职业教育”的课题进行研究，对我县工业、农业及畜牧业的状况进行调查，对我县职业教育的现状进行分析。三是开展教学优质课的评比活动。这次活动共有八名教师参加，参评教师主动性、积极性很高，这项活动促进了职业教育教学质量的提高。

6. 分别组织召开了全县中小学业务校长会议。来自基层学校的教学业务校长就本学期研训工作进行了汇报交流，教师进修学校就期末检测情景、暑期联检情景与基层学校业务校长做了交流。会上布置了xx年全县教学业务重点工作，并就各校开展校本培训、校本教研工作提出了具体要求。

(一) 积极推进了教育干部培训。一是举办了“以掌握履行岗位职责必备的知识和技能”为主要资料的全县小学校长任职资格培训，在两天的培训日程中4位授课教师分别讲了《校长怎样抓教师队伍建设》、《十谈校长工作》、《学校管理策略》、《实施有效校本教研促进教师专业化发展》4个专题，培训取得了较好成效。二是聘请了哈师大教育科学学

院副院长、学校管理硕士生导师陈芸奔教授和黑龙江省教育学院教研中心主任金春兰为我县基层校长、主任近180人进行了为期一天的讲座，两位专家分别讲了《校长与学校品牌建设》《校本教研的视阈转换与效果提升》，为我县的校本教研持续发展注入了新的活力。三是组织了全县中小学校（幼儿园）校长、副校长及进修学校全体教师70余人，收看了大庆市教育局召开的“大庆精神铁人精神校长培训视频会议”，聆听了大庆精神、铁人精神研究会常务理事、《铁人传》作者孙宝范的报告。四是举办了小学副校长培训班培训并结业。8月29日，组织小学副校长培训班学员到巴彦查干小学学习考察，重点考察了巴彦查干小学的学校文化、学习查阅学校标准化验收资料、参观了王府历史文化展馆、现代风力发电等，学员交流了学习体会。10月28日带领全县小学副校长30人到大庆油田历史陈列馆和铁人纪念馆参观、学习考察。

（二）扎实开展了教师培训工作。一是“国培计划[xx]”幼儿教师远程培训。历时四个月的《农村幼儿园“转岗教师”培训项目》以学前教育专业知识、专业思想和理念、师德教育等为主要资料，为转岗教师掌握系统的专业知识，具备良好的职业道德和牢固的专业思想奠定了基础。二是举办了第二期初中英语“种子”教师“播种”培训。4名“种子”教师对我县40名初中英语教师进行了为期一天的现场培训。在培训中，培训教师进行了有针对性的提问和探讨，取得了培训实效。三是继续开展英特尔未来教育工作。在教师进修学校指导下，县第四中学，克尔台蒙古族学校承担了第二批试点工作，为高效课堂，学科整合供给了技术支持。四是组织开展全县小学班主任培训工作。参加培训的有各基层学校的德育校长、大队辅导员和全体小学班主任，共380人。大庆市教育学院杨铁刚书记和德育办公室韩凤臣主任针对“新时期如何做好班主任工作”进行了专题讲座，学员们从不一样侧面领会了班主任工作的方法和策略以及班主任工作的努力方向。在培训会上，分别做了《让爱住我家》、《寿山精神，前行的力量》主题德育实践活动课，并结合德育实践课进行了现场论坛，收到良好效果。五是组织完成了“国培计划[xx]”新



一轮培训，选派45名中小学教师参加了各学科的短期集中培训。六是协助完成了“千名专家下基层行动”培训任务。根据省教育厅“千名专家下基层行动”实施方案要求，大庆市教育学院分别于10月27日和11月17--18日选派市级专家来我县进行了3期的培训活动，我校组织来自县直学校的330人参加了培训。

（一）教育科研工作□xx年，县科研所把工作重点放在常态化实施上，力求各校的科研工作能实实在在地进行。一是子课题集中开题。10月22日组织召开了《新课程理念下教师课堂教学技术行为研究》子课题集中开题论证会。课题负责人宣读了开题报告，科研所为参会人员解读了《新课程理念下教师课堂教学技术行为研究》总课题开题报告，并就课题的选题以及具体的实施做了详细的分析，对课题实施过程中可能遇到的问题以及如何顺利的实施提出了建设性意见。二是完成教育部下达课题的相关工作。完成我县子课题研究中期总结报告并上交总课题组，组织课题校录制完成了教学技艺的展示光盘，科研所进行初评后邮寄中央教科所。11月份，选派7所学校的课题负责人赴山东聊城考察。三是申报规划课题。9月份组织申报了市级规划课题，我县四中、二中、江小、巴小申报了课题，巴小的《体验式创新教学法中现代教育技艺运用的研究》顺利经过评审。10月份我县申报的三项省级课题中，铁东小学的《小学特殊家庭学生教育指导的实践与研究》被确定为省级规划课题。四是征集上报优秀科研成果。为了更好地总结我县教育科研工作，宣传、推广一批卓有成效的具有推广和应用价值的科研成果，10月份组织申报了省市级科研成果共21个。

（二）教育学会工作。一是省级重点课题《农村初中实施有效教学的研究》代表全市参加黑龙江省教育学会课题验收检查。二是论文征集工作，上报省级论文38篇，市级论文3篇，评选了县级论文60篇。三是家长学校工作。举办了班主任指导家庭教育知识培训班，白双文副校长就《班主任如何指导家庭教育》做了精彩的讲座，受到了与会班主任的好评；在

巴彦查干中心小学、县第四中学举办了家教知识讲座，聘请赵洪军和白双文长就《家校共建和谐教育造就孩子幸福人生》为主要资料与家长进行了交流，受到了家长的热烈欢迎，收到了较好的效果。

为切实抓好我县“两进”工程工作，学校成立了德育教研部。以《杜尔伯特蒙古族自治县大庆精神铁人精神进学校进课堂工程实施方案》为总体工作目标，一是配合教育局组织召开了杜蒙县大庆精神铁人精神进学校进课堂工程启动大会。会上下发了《杜尔伯特蒙古族自治县大庆精神铁人精神进学校进课堂工程实施方案》，布置了我县近期“两进”工程推进工作的具体工程安排。二是规范了学校“两进”工程工作档案管理，收集整理各校开展“两进”工程活动的工作计划、图片信息、文信息、影音资料、活动简报、工作总结等资料并及时上报并分类存档。三是认真组织主题教育活动，并积极开展了丰富多彩的征文、演讲、书画展系列比赛。四是组织家校合作体，探索学科渗透有效途径，努力抓好“两进”试点校工作。

纵观一年的工作，在全体研训教师的共同努力下，我们的成绩是值得欣慰和肯定的，但同时也清晰的看到，工作中还存在诸多的不足，如：学校的业务经费还需争取加大投入力度，教研活动和培训工作的模式、资料还有待于进一步完善，研训人员的专业素养和专业水平还需不断提高等。新的一年，我们有信心在县委、县政府的大力支持下，在县教育局的正确领导下，我们将进一步总结经验，正视和克服发展过程中的困难，不断强化管理，与时俱进，努力工作，为促进全县教育均衡发展作出新贡献。

## 浙二进修体会篇三

第一段：进修的意义和目的（200字）

进修是指在已经完成基础教育的基础上，继续学习和提升自

己的知识和技能。进修的目的是为了实现个人的职业发展，提升工作能力和竞争力，拓宽视野和思维，增加人生的财富和快乐。进修是一种对自己负责的态度，它能让人对自己的职业选择更有信心，更有理想，更有激情。

## 第二段：进修的方式和途径（200字）

进修的方式多种多样，可以通过参加短期培训班、进修学院、自学等方式进行。参加短期培训班可以让我们快速掌握一门新的技能或知识，提高实践能力。进修学院则提供了更系统、更全面的学习体系，可以深入学习一个学科、一个领域。自学是一种高效的进修方式，可以根据自己的兴趣和需要，自由选择学习的内容和时间。

## 第三段：进修的收获和体会（400字）

通过进修，我收获了很多。首先是知识的积累和更新，不断学习让我对行业和专业有更深入的了解，跟得上时代的步伐。其次是技能的提升和实践能力的培养，进修让我感受到了学以致用乐趣，提高了工作效率和质量。此外，进修还让我有了更宽广的视野和思维，学习和交流的过程中，我能够和不同背景的人进行深入的对话，从不同的角度去思考问题。最重要的是，进修让我有了自豪感和成就感，成为更有竞争力的人。

## 第四段：进修中的困难和挑战（200字）

进修的道路上不免会遇到困难和挑战。首先是时间的安排和分配，进修需要投入大量的时间和精力，这要求我们能够做好时间管理和计划。其次是学习方法和策略，进修需要我们掌握更有效的学习方法，灵活运用各种学习资源。最后是应对学习压力和困惑，进修的过程中可能会遇到一些难以理解和掌握的知识，需要耐心和毅力去克服。

## 第五段：进修的展望和未来（200字）

进修是一种持续不断的过程，它不仅仅是为了增加一技之长，更是为了个人的全面发展和成长。未来，我将继续坚持进修，不断提升自己的知识和能力。我将保持学习的热情和动力，不断开拓新的领域，培养新的技能。我相信，通过不断进修，我会成为一个更加出色的职场人，更加自信和成功的人。

总结：

进修是一种追求进步和自我提升的态度和行动。通过进修，我们可以不断扩展自己的知识，提升自己的技能和实践能力，拓宽自己的视野和思维方式。虽然进修中会遇到一些困难和挑战，但通过坚持和努力，我们能够克服它们，取得更好的成果。未来，我们应该继续保持学习的热情和动力，坚持不懈地进修，以成为更加出色和成功的人。

## 浙二进修体会篇四

在现如今这个信息爆炸的时代，我们身处在一个竞争激烈的社会中，想要在职场获得更多的机会和成长空间，除了不断地学习和提升自己的能力外，进修也是一种非常重要的手段。通过进修，我们可以拓宽知识面，增加专业技能，并且与更多的人接触交流，这对于个人的成长和发展都具有积极的推动作用。在我个人的经历中，不同的进修经历让我受益匪浅，有了更深刻的体会和感悟。

第二段：讲述进修的重要性

进修的重要性不言而喻。进修不仅有助于我们提升专业技能，也能帮助我们开拓思维，提高解决问题的能力。通过学习和掌握新的理论知识，我们能够更好地理解 and 应用在实际工作中，提供更加准确的决策和解决方案。此外，进修也是扩大社交圈的好机会，我们能够遇到来自不同领域不同行业的人

士，通过交流和互动，我们能够了解不同背景和观点的人的思考方式，这对个人的成长是非常有帮助的。

### 第三段：分享个人进修经历

在过去的几年中，我参加了多个进修项目，其中最有印象的是一次关于领导力与团队管理的研讨会。在这个研讨会上，我学到了许多管理团队的技巧和方法，比如如何有效地进行沟通，如何激励团队成员，如何处理冲突等等。通过与其他企业的高级经理和团队领导者的交流，我不仅了解了他们面对的困境和挑战，也从他们的成功经验中获得了启发和借鉴。这次研讨会让我深刻地认识到，领导力和团队合作对于一个企业的成功至关重要，同时也让我对自己的领导潜力有了更深入的思考和定位。

### 第四段：总结体会

通过多次的进修经历，我深刻地认识到学习是一种持续的过程，是与时俱进的必然要求。在这个变化快速的时代，只有保持学习的状态才能不被淘汰。进修不仅能够帮助我们保持竞争力，还能增加自信心，提高综合素质。我清楚地意识到，通过进修，我不仅能够在专业领域上不断进步，也能够提高自己的领导能力和团队协作能力，这对于我个人的职业发展是非常有利的。

### 第五段：展望未来

对于我的未来，我将积极参与更多的进修项目，并在实际工作中实践和应用所学的知识 and 技能。我将不断地提高自己的专业素养，通过积累和实践不断地完善自己，成为行业内具有竞争力的人才。同时，我也将更加注重发展自己的领导能力和人际交往能力，通过与更多的人交流和互动，学习他们的优点和经验，以便在未来的职业生涯中能够更好地发挥自己的潜力和能力。

总之，进修作为一种学习和成长的方式，具有重要的作用。通过进修，我们可以提升自己的专业素养，拓宽知识面，增加社交圈，并且提高解决问题的和领导团队的能力。只有不断进修，才能在这个竞争激烈的社会中立于不败之地。我们应该珍惜进修的机会，不断提高自己的综合素质，为自己的职业发展和个人成长打下坚实的基础。

## 浙二进修体会篇五

在百花争艳的春天，很荣幸能够有机会到北京大学第一医院picu进行为期3个月的进修学习，回想这期间的收获，不禁感慨万千。通过在北大医院的学习和工作，使我开阔了视野，增长了见识，更丰富了专业知识，受益匪浅。

进入picu的第一天，老师就带我们学习了医院及科室里的各项规章制度并熟悉了科室的环境。迈入picu大门，首先映入眼帘的是一面温馨的照片墙，有科室工作人员的生活照，还有一些“护士妈妈”为患儿做护理的有爱照，缓冲间门口是放一次性帽子、口罩和鞋套的小柜子，柜子上方贴着《正确戴口罩方法》、《洗手指征》、《咳嗽礼节》和《手卫生洗手步骤》，时刻在提醒我们要戴好帽子口罩才能进入病房。走过缓冲间，便进入了病房，病房分为普通层流洁净病房和负压、正压病房，每个床单位都有一整套的仪器设备和配套设施，几位老师正在为患儿做着治疗和护理，虽然忙碌却井井有条。护士长为我安排了带教老师，并做了详细的进修学习安排表。就这样，我开始了我的进修学习。完善、可行的规章制度使日常护理工作职责明确，操作和书写更加规范。建立完善、可行的规章制度是日常护理工作的基础，也是标准，因此，医院统一制定了病房管理标准、健康教育标准和专业技术标准，为护士长有效工作和规范化管理提供了帮助。病房实施6s管理，统一标识，建立了不易犯错的医疗环境。走进治疗室，第一印象是整洁，静脉用药和非静脉用药分别摆药，并采用不同颜色摆药蓝以区分，物品、用物标识明确，

位置固定，摆放整齐，以保证忙碌的工作可以井然有序的进行而不会出错。

年轻的医护团队，给人的感觉就是朝气蓬勃在这里，我体会到了各位医生和护士敬业的工作态度、精湛的技术、熟练而准确的穿刺，紧张而有序的抢救，忙而不乱的配合，使很多患儿转危为安。病情变化时及时的医护沟通，为病人赢得宝贵的时间。同时，无论医护各位老师的有问必答使我丰富和巩固了专业知识，更是敬佩他们的严谨的工作态度。

标准完善的病室和床单位的设计为患儿提供了良好的治疗环境，先进的仪器设备为抢救危重患儿提供了保障。PICU病房的成立及专业医护队伍的建立进一步提高了危重症儿童的救治能力及水平。除呼吸、循环支持外，科室与小儿肾脏专业、成人肾脏专业联合开展了床旁血液滤过治疗。神经危重症抢救单元建立 BIS 监护动态监测小儿意识、镇静程度，并开展床旁录像脑电图检查。Nicom 监护仪持续动态监测患儿心功能及心排出量，这些都为患儿的病情变化提供了强有力的支持。

科室内有感控护士，一系列的标志警示，从病房门口到每个病床前的小小提示卡片，都在时刻提醒着我们要预防院内感染的发生。每个病室有 1~2 个洗手池，每个床单位都有一瓶速干手消毒剂，使我们能够真正做到勤洗手，还有保洁师傅彻底的终末消毒，及时的手消毒、探视人员的严格管理，都是值得我们学习的。医院及科室都有技术规范，为我们的临床护理工作提供了标准，从留置针固定到胃管、尿管、各种引流管的标识，从输液卡签字到护理记录书写，从医嘱核对到病人转科交接，都做的几近完美。即便是年轻的转科护士，也能很好的做到慎独，保证了护理工作的安全。

科室制定了详细的进修学习计划，目的明确，针对性强，让我学到了很多，各个病种的护理查房，让我们边工作边学习，真正的学以致用。护士长更是通过每周的提问和平时的业务学习，不断巩固大家的规范意识，督促大家学习新的理念和

技术，使规章制度更好应用于日常的工作中，大大的提高了护理质量。再有就是护士长不定时的晨间查房，遇到什么特殊的病人及新的仪器的应用，都会用查房的方式让我们积极发言，最后总结指出我们的不足，称赞我们做的好的地方。还有就是各位老师的以身作则、带教老师丰富的专业知识，言传身教和无私帮助，让我倍受感动。

总之，进修期间让我收获了很多，再次感谢各位领导给予的这次宝贵的机会，在以后的学习和工作中，我一定将所学的知识和技术学以致用，呵护更多患儿的健康，提高他们的生活质量，这将是我一直追求的目标！

## 浙二进修体会篇六

第一段：引言（字数：150）

医学领域中[ICU]重症监护室）是一个极为重要的部门，负责治疗和照顾病情危急的患者。作为一名ICU进修生，我有幸在过去的一段时间里接受了专业的培训，在实践中不断提高自己的技能。这篇文章旨在总结我在ICU进修期间的心得体会，以期对自己的成长有所助益。

第二段：专业技能的提升（字数：250）

ICU进修期间，我主要关注于提高自己的专业技能，如重症患者的监测与评估，各种呼吸机的应用和管理，以及常见的急救措施等。通过丰富的实践，我学会了针对不同的患者情况，快速准确地判断患者的病情，并采取相应的治疗措施。此外，我还学会了如何与团队合作，与其他医生和护理人员进行有效的沟通，以提供最佳的医疗服务。这些技能的提升不仅使我在ICU工作中更加自信，同时也对我的医学实践产生了深远的影响。

第三段：情感与心理的成长（字数：250）



ICU环境下的工作常常充满了紧张和压力，因此，我特别关注对情感和心里的培养。进修期间，我经历了许多充满挑战和压力的情况，比如处理病情危急的患者，面对家属的焦虑和期望等。通过与老师和导师的交流，我学会了如何有效地应对这些情绪，并努力保持冷静和专注。我也学到了如何与家属进行有效的沟通，给予他们安慰和支持。这些经历使我不仅在技术方面成长，也在情感和心里层面上得到了提升。

#### 第四段：人文关怀的重要性（字数：250）

在ICU进修期间，我更加深刻地意识到了人文关怀在医疗流程中的重要性。病人在ICU中通常处于脆弱和无助的状态，他们需要医生和护理人员的关爱和支持。因此，我注重与患者建立亲密的关系，倾听他们的需求，尊重他们的意见，并给予他们安慰和鼓励。我还积极参与家庭会议，解答家属的疑惑，帮助他们理解治疗过程和患者的状况。这种人文关怀的实践不仅帮助患者和家属更好地面对困难，也在一定程度上改善了他们的治疗效果。

#### 第五段：展望未来（字数：300）

ICU进修期间，我不仅掌握了更多专业知识和技能，更意识到了医学职业的伟大和责任。我明白在以后的工作中，我将面对更多的挑战和压力，但也将有更多机会回馈社会、服务病患。我决心将此次进修期间学到的知识、技能和经验发扬光大，不断提高自己的职业水平。我希望能够继续参加相关的进修培训，掌握更多前沿的医学知识，并将其运用到实际工作中，为病人提供更优质的医疗服务。

#### 总结：

通过这次ICU进修，我不仅提高了专业技能，也增强了情感和心里的成熟度。我深刻意识到了人文关怀在医疗中的重要性，并为未来的发展制定了明确的目标。我相信，只有不断

学习和提高，不断反思和总结，我们才能成为更出色的医生，为社会的健康事业做出更大的贡献。

## 浙二进修体会篇七

近年来，随着社会不断发展和人才竞争的日益激烈，进修已成为越来越多人的选择。通过参加各类培训、进修班或学习交流，人们不仅可以提升自身的专业能力，还可以拓宽自己的知识视野。在我个人的进修历程中，我深刻体会到了进修的重要性和价值，并从中汲取了许多宝贵的经验和教训。下面，我将就我的进修心得和体会进行总结。

首先，进修能够迅速提升个人的专业能力。在竞争激烈的职场中，拥有过硬的专业能力是取得成功的关键。通过参加进修班或培训课程，我们可以系统地学习和掌握自己所需的专业知识和技能。我曾参加过一门关于市场营销的进修课程，在课程中，我学习到了很多市场营销的基本理论和实际应用技巧。这些知识的学习对我当前的工作产生了重大影响，我能够更加准确地把握市场需求，提升产品销售额，为企业做出更大的贡献。

其次，进修还可以帮助拓宽知识视野。在我个人的进修经历中，我不仅关注自己专业领域的深度学习，还积极参加一些与自己专业相关或其他领域的进修活动。这样可以帮助我了解行业发展动态、了解其他领域的知识和技能，从而增加自己的综合素质和竞争力。举一个例子，我曾参加过一次关于人力资源管理的研讨会，与一些人力资源专家进行了深入的交流和学习。这次进修经历使我对人力资源管理有了更深入的了解，为我当前的工作和职业发展提供了新的思路和方法。

同时，进修也能够拓宽人际交往圈子。在进修的过程中，我们会遇到许多和自己具有相同学习目标和志趣的人。通过与他们的交流和互动，我们可以建立起长期的学习伙伴关系，互相鼓励和帮助。而这些学习伙伴往往来自不同的背景和行

业，他们不仅可以帮助我们在学习上互通有无，还能提供宝贵的职业发展建议和机会。在我的进修课程中，我结识了许多优秀的同学和行业大咖，通过与他们的交流和合作，我不仅扩展了自己的人脉，还学到了许多宝贵的人生经验。

最后，进修也是一种自我提升和成长的机会。通过进修，我们可以不断学习新知识、掌握新技能，提高自己的综合素质和专业能力。同时，通过与其他学员的交流和学习，我们也能够了解到自己的不足之处，并及时进行反思和调整。在我个人的进修经历中，我发现自己在某些方面存在不足，比如沟通能力和团队合作能力。于是，我积极参加一些与沟通和团队合作相关的进修课程，并实践运用所学技巧。经过一段时间的不断努力，我发现自己的沟通和团队合作能力明显提升，对于我当前的工作和职业发展也产生了积极的影响。

综上所述，进修无疑是一种可以帮助我们提升专业能力、拓宽知识视野、扩展人际交往圈子以及实现自我提升和成长的有效途径。在今后的工作和学习中，我将继续积极参与各种进修活动，不断提高自己的专业能力，拓宽自己的知识视野，与更多优秀的人交流和学习，实现自己更大的职业发展目标。