

# 教师医院实践锻炼个人总结(大全5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 教师医院实践锻炼个人总结篇一

周二我们来到南昌市火车站附近的曙光社区卫生服务中心见习，对实际的社区护理工作有了一些了解。

首先老师给我们介绍了社区服务中心的工作范围。

### 一、健康信息收集管理

- 1、社区基本情况（包括住该社区住户数、服务人口年龄构成比、发病率等）。
- 2、社区居民健康调查与分析（人口发展、死亡和疾病谱变化、人均年医药费用）。
- 3、建立社区和个人健康档案（包括生命体征测量值、循环系统b超、心电图、三大常规等）。

该社区服务中心迄今为止建立周边社区居民健康档案四万多一份。

### 二、医疗

常见病、多发病的诊治、危重病人的现场救治及转诊，家庭病床及相关的各项服务。

### 三、预防

传染病防治、儿童计划免疫、慢性病防治和监控等。（该社区服务中心管辖范围内65岁以上老人可免费接受体检）

### 四、保健

儿童保健、妇女保健、老年人保健、残疾人保健。

### 五、康复

接纳上级医院转回的康复期病人，侧重于慢性病、术后病人及残

疾病人康复指导和管理。康复锻炼方法有肢体功能恢复锻炼，中医理疗等。

### 六、健康教育

制订健康教育计划，开展健康教育。定期对慢性病病人、孕妇进行随访，随访方式有电话随访及家庭随访。

### 七、计划生育

- 1、避孕、节育措施的指导与服务；
- 2、优生、优生、优教的指导与服务；
- 3、不孕症的咨询、查治、转诊。

然后我们看了一下居民的档案，档案包括病人年龄、姓名、性别、基本生命体征、三大常规、消化系统b超检查、心电图、健康史手术史等。

最后我们参观了一下医院基本布局。一楼有挂号、划价室、

全科诊室、中药房、输液室；二楼有中医康复室、口腔中心、健康教育室等。走廊两旁的墙壁上挂有高血压糖尿病防治小知识、健康食谱等彩图，起到了很好的健康宣传作用。

## 总结

通过这次见习，我了解到社区服务中心的基本的功能，工作范围，和大概的布局。社区的工作任重道远，做好社区卫生服务工作能解决社区居民就医难的问题，避免各大医院一号难求的问题；做好疫苗的接种，将疾病防范于未然；加强公民的健康教育有助于全民健康的实现；康复中心帮助病人躯体功能的恢复。

我国的社区卫生服务工作相比发达国家还不够完善，需要政府加大投资力度，实现不光是较发达的城镇居民能享受社区卫生服务，农村居民也能实现在家附近看病，定期体检的医疗卫生服务。将疾病扼杀在摇篮中，降低疾病发病率，提高疾病康复率。

## 教师医院实践锻炼个人总结篇二

短短一个月的暑假社会实践生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然谈不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。在此，我就我们小组的六位组员对这一个月来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的

操作技能，更丰富深厚的理论知识。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过一个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写。

在医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是医院透过一些活动，例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到更多向上的生命希望。

虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，医务处的于助理给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础。

医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医生的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊

重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，医疗知识和临床操作的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医患关系的问题上我们有了感性的认识。

随着我对医学知识的认识逐步深入。我的实习生涯也即将结束。在我的实习生涯中，我深切地感到了做一名医生的不容易，想做一名好医生更是一件非常不容易的事情。实践出真知，实践长才干。

短短一个月的时间与老师建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。走进各科办公室，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份孤单，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚！在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作。

### **教师医院实践锻炼个人总结篇三**

两个月的暑假悄然逝去，对艺术管理系的同学们来说，留下的是炙阳下的汗珠中包含的厚重的记忆，成熟的印证，还有百分白的成就感和充实感。

假期，对一部分学身而言，是一种远离课业负担的轻松与惬意，但无所事事的光阴中往往也就带有了一丝百无聊赖的失落与遗憾。我系同学并没有把自己的行踪固步于旅游中的山水，没有留恋空调下的电视节目，而是谨记我系“厚基础、宽口径、重实践”的发展方向与发展要求，充分利用假期这段可以自由支配的时间去继续学习，充实丰富自己。为了今后在社会中找到自己的位置，体现出自己的价值，许多学生都走出校门去社会实践中锻炼自己，学会在社会中生存的技能。在今年暑假中，我系几乎全部的xx级学生都进行了实习，在社会实践中完成了自己的观念与目光从学校到社会的过渡与转换。天津电视台、山东潍坊电视台、河北电视台、胶州

广播电视台都留下了我系同学的身影，在采访、制作、编辑工作中。他们都表现了艺术管理系同学特有的专业技能和良好品行，得到了实习单位的肯定与好评。

12名同学参加了小天使艺术中心培训教学工作，策划组织了教学成果汇报演出，用自己的所学汇报了社会。企业策划服务有限公司、光纤传媒有限公司也成为同学们的实习阵地，市场策划、传媒等理论知识得到了检验与丰富。崔明先后参与了纪念太原建成25系列活动之“龙成放歌”古代名人咏太原古诗词诵读大赛、“激情太原”广场文化系列才艺展示大赛的组织和策划工作。市委的宣传部工作、啤酒节的专题采访同学们做起来也得心应手。更值得一提得是，秦聪、牛雯同学组织策划了一场“献给故乡的歌“，带领全市在各地高校的在校生向全市的父老乡亲作了一次高水平的专业汇报；姜萌同学除了参加院学生会的“阳光课堂音乐知识社会事件”、天津电视台的实践以外，还随“青藏铁路采访团”深入中国的西部地区进行了跟踪采访并写下了自己的见闻、感想和收获。

在进入大学后的第一个暑假中□xx级学生也使满载而归。计算机办公自动化培训、英语四级学习、广告公司实习……他们的学习进步也是一拍紧接一拍。刘延明、王佳颖、卢燕同学或参加“燕篁艺术培训学校“的培训工作，或自己开辅导班，都投入到了教学实践当中。杨伊环、周祉琦在四海旅行社当起了导游。去面对芸芸众相挑战自己的能力与自信。于晓惠参加了东港市庆七一文艺惠阳并获汇演并获奖。此外，王晓君申报了石家庄陆军指挥学院函授本科，马萍在广播电视台和广告公司实习。短短的六十天，同学们在忙忙碌碌中收获颇丰。

## 教师医院实践锻炼个人总结篇四

又一个学期的学习生活结束了，我迎来了大学来的第二个暑假，为了使这个漫长的暑假过得充实，也为了对所学的知识、

所培养的能力作一个检验，所以作为一名英语专业学生的我，在父母的介绍下进行了一次家教实践活动。不算很长的家教实践然我受益匪浅。现将该次实践报告的具体情况作如下报告和总结：

实践对象：我市一名初中二年级学生，本人的表弟（学习成绩较差）；

实践过程：

在整个过程的起初的两三天里，我并未贸然进行实质性的教学活动。我首先翻阅了该生一学期的作业及考试试卷，又向其家长了解了一些情况，我对该生的基本情况有了初步掌握：由于该生一直住校，家长管理较少，造成学习上的长期松懈，基础较差，针对上述情况，我为该生制定了一个“夯实基础—逐步提高—超前学习”分三步走的辅导计划：

第一阶段“夯实基础”：

让其练习26个英文字母的认读和书写：

因为该生的书写不过关，所以我手把手地教他写好每一个字母

.....

通过大概一周（一周五天，每天两小时。下同）的练习后，该生对26个认读和书写的速度和准确度都达到了令人满意的程度。我认为这一阶段的教学没有多少方法和技巧的讲究，关键在于熟练程度，即所谓“熟能生巧”。所以在这两周时间里，我每天都拿一些自己制作的字母卡让他加深印象、巩固效果。

因为是初中学生比较顽皮，为了提高他的学习兴趣，我上网

找了好多有关英语的电影和短片给他看。这样一来，既达到提高他学习兴趣的目的，又使他对这26个英文字母印象深刻，同时也锻炼了听力。

上述几步进行，耗时看起来长了一些，但我认为“磨刀不误砍柴功”，只有夯实基础，才能将后面的教学顺利地进行下去。

第二阶段为“逐步提高”阶段（耗时二周）：

由于第一阶段的功夫下得扎实，该生在听写字母时很少出错，而且书写整洁美观。然而，该生却在“发音”方面存在极大的困难，在解决这个问题时我本着“循序渐进”的原则。我请教了老师，然后开始实施我的训练计划。我坚持每次上课时都领读，而且我上书店买了初中生的英语音标磁带，让他不断地听，鼓励他认真模仿，我还专门从网上下载了不少好听的英文歌，在他下课休息时放给他听！“功夫不负有心人”，经过这番辅导后，该生的发音得到很大的提高。

第三阶段，“超前学习”阶段（耗时一周）：即对初三内容做一些练习。为了教好这一部分，我提前把初三上册的英语课本读得烂熟。在这个阶段，我并未对该生作过于严格的要求和施加太大的压力。

因为现在如果让他学得太精，到他们真正上课时，他就没心思听了！我只是稍微得指点，对于比较难的单词先帮他列出来，教他怎样读和记忆。此外，我还提醒他一些容易错的单词，让他在今后多留意！

实践结果：最后让该生做模拟试卷，成绩能达到90分以上，基础知识掌握得很牢固；地其册单词记忆过半，新课文朗读流利，基本达到了预想效果。

实践体会总结：



第一、需要“专心”：我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于初中的知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求走到在知识上准确无误；除了在“教什么”上下工夫，我在“如何教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了《教育心理学》，《发展心理学》，初中英语教学法等专业书籍，上网查询了有关经验交流，在充分尊重青少年身心发展规律的前提下开展教学活动。

第二、学工作需要“耐心”：而对于一个年仅14岁的初二年级的学生，他对知识的接受，记忆的方式和能力，都有其特点和约束限制，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中遇到的障碍要“耐心”的分析讲解，多次重复到他明白为止，同时也应该适时反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单鲁莽”。

第三、学工作要“交心”：在教学中不能够“闭门造车”，“一叶障目，不见泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教学背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”；另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

第四、从事教学工作需要“爱心”和“责任心”：中学生需要老师多多的关爱和理解，要常以笑脸陪伴不要老是批评，人是在鼓励中进步的尤其是中学生，因为他们的承受挫折能力有限。批评会使他感到自卑。

总之，教师是太阳下最光辉的职业。我觉得做好一名中学教师要学会分析中学生的特点，有有爱岗敬业的思想和乐于奉献的精神以及自身要有较高的综合素质和渊博的知识。

我通过着一次为时一个多月的实践，从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题，分析问题，解决问题

的能力；同时也发现了一些自己存在的不足，它犹如一盏明灯照亮了我以后要走的路，告诉我在以后的学习中应该怎样去弥补和提高。“实践是知识的源泉”，我认为我们应该多实践，这样才能为我们以后的就业求职积累丰富的经验，打好坚实的基础！

做家教是近年来大学生暑期勤工俭学的主要方式之一。暑假开始后，总是有不少准备做家教的大学生等待家长们挑选。虽然不少大学生在从事家教中受益浅，但是大学生们在做暑期家教的过程中需要警惕五大“陷阱”，懂得自我保护，才能在实践中不断锻炼成长：

陷阱一：家长子虚乌有。武汉大学的小庞去年来到华中师范大学西门附近的一个家教中介公司，中介公司要求小庞办会员卡，收费标准为10元会费，介绍第一份家教收取信息费40元。小庞按中介公司提供的家教信息联系“家长”时，“家长”约他在武昌区阅马场见面，但他久等也未见人来，再打电话时，这位“家长”却说自己正在外地旅游，一周后再打过去，“家长”的手机总是关机。两个星期之后，小庞再去找那家公司的时候，他们居然早就搬走了。

## 教师医院实践锻炼个人总结篇五

今年的暑假，这是我进入大学生活的第一个暑假。为了给自己医学知识充电，丰富自己的人生阅历，为明年的实习打下良好的基础，我来到了自己社区所在的卫生院学习、实习。

对于我这个只有短短一年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的工作开始。因为卫生院的规模较小，所以，我选择了给医生打下手。虽然，已不是第一次穿白大褂，但这次穿上后，心中更多了份自豪与紧张，甚至还有一些些的害怕。想想自己第一次穿着白大褂的那份激动，心底的那份坚定自信油然而生！

看起来很简单的工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向医生学习，紧紧地跟着医生，寸步不离，这是一位近60岁的老医生，看到我刚上手时的紧张，就耐心地给我讲解。慢慢地，我渐渐了解到一些小病的症状以及一些专业术语。

我永远不会忘记，在学校，我第一次给兔子麻药，扎了六针，扎通了两边的静脉，扎到飙血，却把麻药打到了组织的经历大学生暑假医院社会实践报告范文(3)篇社会实践报告。只能说，我实在是太胆小了。这时候，我就庆幸自己不是护理也不是临床的学生了，扎针这一块，对我的要求没那么严格了。

短短的5天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的医生、护士们，才知道医疗卫生工作的不易。

我觉得医疗卫生工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

### 思想素质

要教育和培养每一个医疗卫生人员热爱医疗工作，献身医疗事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德提供修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

### 专业素质

要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安

全、及时，精益求精;要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断;做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心;保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方;作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

## 科学素质

要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项技术操作都要知其然并知其所以然;必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领;要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的技术;要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，作为医学生的我们也应该充分认识到：

医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。

医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。

医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

有这样一句话：小病拖、大病扛、病危等着见阎王。我从小生活在农村，我算是亲眼目睹了这种现象，更是见识到了贫困所给人们带来的严峻的生存现状，同时我已深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，以前很多村民有了小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理了。现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数多了，报销的比率高了，手续简单了，看的起病的人

多了。不过，作为一名医学院校的学生、一名在高校接受思想政治教育的医学生，偶尔看到这样的情形，有些患者的费用不够而病人又迫切需要救治，医务人员不与理睬，耳旁那一声声哀怨的声音那么刺耳，眼中那一幅幅苍桑的面孔依然鲜活，心中那一缕缕扶贫的热情更加深切，我感慨万千。

医患关系是医务人员与病人在医疗过程中产生的特定医治关系，是医疗人际关系中的关键。著名医史学家西格里斯曾经说过：每一个医学行动始终涉及两类两事人：医师和病员，或者更广泛地说，医学团体的社会，医学无非是这两群人之间多方面的关系。这段话精辟地阐明了整个医学最本质的东西是医师与病员的关系。现代医学的高度发展更加扩充了这一概念，医已由单纯医学团体扩展为参与医疗活动的医院全体职工；患也由单纯求医者扩展为与相关的每一种社会关系。在学校的学习中，我们不仅要学足专业知识，也要学会如何处理医患关系，处理好了医患关系，患者才能得到应有的治疗。