

交流会的经典演讲稿三分钟(实用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

交流会的经典演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导老师同学们：

大家下午好，我是来自计算机学院网络班的李伟兴，很高兴能站在这里和学弟学妹们分享一些我在络专业期间还有在网络试验中心实习的一些经验以及一些学习方法，我先说一下这个网络专业吧，我从舒兰的基地校过来的，刚到这里也非常的迷茫，也不知道要学什么，后来经过计算机学院老师们的讲解，觉得网络专业太适合自己了，因为对这些网络设备还有计算机硬件有浓厚的兴趣就选泽了网络，刚开始学的时候感觉挺难的，都是一些英文代码命令之类的，但是如果有兴趣学就感觉这个东西其实挺简单的。还有我们网络的老师们，讲课都是通俗易懂，能带动同学们学习的兴趣，就比如我们亲爱的戴老师，在上课的时候如果发现有的同学困了，她就给我们将一些笑话有趣的事情之类的。还有我们和蔼可亲平易近人的刘老师，有时候上课的时候发现哪个同学情绪不对了，下课的时候就会找到那个同学和他谈，然后上课的时候就会发现那个同学很认真的听课了，非常神奇。

其实呢我的英语水平很差的，刚刚开始的时候也害怕因为英语学不好网络，但是后来经过和09网络班的学哥以及网络专业的老师们的交流呢，发现这个英语不是络的前提条件，还有就是真正的学习当中英语也不是我络的障碍，所以在担心英语的学弟学妹们不要担心英语的问题了，因为英语水平和

专业课没有关系。

接下来就是我在咱们学校网络实验中心实习的一些经验，这学期刚开学的时候呢，咱们学院的戴老师和刘老师找到我说让我去这个学校这边实习，我想这是一个宝贵的机会。在这一个多月的时间里，其实学到挺多东西，比如：机房网路设备的运行维护，定期检查，还有一些网络布置□pc机的维护，无线网络设备的维护。这里呢我就不一一的列举了，那么在这里呢我真正的体会到了学以致用，把所学到的东西呢都应用于工作当中了，总之呢，不会像刚刚毕业那样不知道上班要做什么了。

最后呢我希望学弟学妹们在选择专业的时候呢先不要担心，因为你们现在学的第一学期之后呢，老师会给你们指点意见，来帮助你们选择适合自己专业，现在要做的就是放下心来好好的把这学期学完，打好基础来迎接下学期新的专业知识。还有如果同学们对pc机的维护感兴趣的话就好好研究研究。如果遇到什么问题了，可以找到我，我呢，一定尽最大的努力来帮助大家。还有就是学弟学妹们一定要好好珍惜我们即将走完的学习生涯，千万不要辜负老师以及家长对我们的期望，最后祝学弟学妹们学业有成、生活愉快，毕业找个好工作。来报答我们的家长以及所有老师。祝老师们工作顺利，万事如意。

谢谢大家

交流会的经典演讲稿三分钟篇二

各位领导、老师们：

大家好！今天，能在这里跟大家一起交流班主任工作心得，我感到非常荣幸。回顾十几年的教育教学工作经历，我觉得我没有轰轰烈烈的先进事迹，也没有催人泪下的感人故事，

我只是一名平凡的、普通的班主任老师，所以今天在这儿只能向各位领导、老师们汇报我班主任工作中的点点滴滴，以及我当班主任的一些心得和体会，以便我们大家共同探讨、交流、提高。

做好班主任工作，首先要注重学生的养成教育。大家都知道班主任工作细碎而繁琐，学生每天的学习我们要关心，班级的纪律我们要费心，班级的卫生我们也要操心，每天下来我们经常是筋疲力尽。如果我们平时注重学生的养成教育，班级管理就会变得简单得多啦。

第一，养成良好的学习习惯。学习是学生的基本责任，是学生将来立身社会的前提，贡献社会的基础。所以学生要热爱学习、学会学习，养成学习的好习惯，培养学习的能力。而其中学习习惯的养成尤为重要。为培养学生良好的学习习惯，我经常要求学生学习要有目的、有计划、早安排。每学期开始组织第一次班会，让学生谈理想、谈人生、谈今年的计划，随后写出个人的学期计划，考试目标分数，以后一一对照，全年不间断更新目标，从而不断进步激励自己更加努力学习。

第二，养成良好的卫生习惯。干净整洁美观的环境有利于学生学习，要使学生成为素质高、气质雅的人，平时特别注意从小处做起，从小节处育人。“随手捡起一片纸”，“环境卫生人人有责”，“我为人人、人人为我”，这些口号在班内深入人心。值日学生甘愿吃苦，任务承包者任劳任怨。班级的环境得到了清洁，同学的心灵得到了净化。

第三，养成良好的纪律习惯。良好的纪律习惯是一个班级的核心。如何使学生养成良好的纪律习惯，每年开学一开始就制定详细的量化管理细则，其中包括纪律、卫生、学习、以及扣分、奖分等等，每天一名值日组长负责记录情况，一周一次总结，发现问题及时教育、及时引导、及时补救，取得了很好的效果。班内打闹的少了，主动学习的多了；班主任不在一个样，各项工作有条不紊，井然有序，学生一旦养成

了良好的习惯，班主任的班级管理就会取得事半功倍的效果！

其次，要注重学生的思想教育。思想道德教育对于一个班集体来讲至关重要，所以我经常教育学生做一个有爱心的人，一个没有爱心的人即使有高深的学识，他也只会成为一个自私的人，一个对他人无益的人，一个对社会无用的人。所以真正的教育应该培养对社会、对他人、对家人真正有用的人。为培养学生的爱心，我经常利用周六时间召开主题班会进行感恩教育和爱心教育，给学生讲许多真实生动的爱心故事，让爱心的培养从爱父母、爱老师、爱同学、爱身边的人开始。

最后，要注重学生的激励教育。在课堂上你的一个微笑，你的一个关爱的眼神，一句信任的鼓励，都能赢得学生的信赖，会使他们的潜能发挥出来。在教育中应少一些批评，多一些赏识，对每一位学生都要充满爱心，发现每一位学生的闪光点。班主任老师一定要相信每一位学生都有无穷的潜力，只要你耐心去开发，他就是一块无价之宝。

总之，班主任工作平凡而繁琐的工作，让我们在实践中去探索行之有效的的工作方法，使班级管理工作更上新台阶。以上是我对班主任工作的一点粗浅见解，有不妥之处，请同事们多提宝贵意见。谢谢！

交流会的经典演讲稿三分钟篇三

各位学弟学妹们：

大家晚上好，

首先非常感谢学生会能给我这个机会站在这里参加新老生交流会，这是我第三次参加新老生交流会了，第一次作为新生坐在底下，第二次作为工作人员组织策划这次活动，现在作为大三的“老兵”站在这里，实在是有很多的感触，有太多

太多想和学弟学妹们分享，恨不得和在做的各位都来一次促膝长谈。

首先自我介绍一下，我叫蒋耀君，来自机械_班，是萧山人，当然大家也可以叫我蒋小黑。首先今天在这里想和大家分享一下我在大学生生活里参加文体活动的经历，希望大家在大学四年里能用积极的心态面对每一天，把大学丰富校园生活最阳光的一面呈现出来。

那时候，由于性格活泼，爱好广泛，学校学院组织的各种活动都会去报名参加，但时间的精力是有限的，渐渐的我发现文体活动比较适合我，于是我放弃了其他的比赛，着重参加和自身兴趣相关的文体活动去参加。这是想告诉各位：要懂得取舍，去做适合自己的事才是最正确的。

先说说文艺方面，整整两年，在学校学院的舞台上，一直活跃着我的身影，在学院第二届青春榜样的舞台上，我和我们机械_的亲们一起出演了时尚t台秀《我们的show》同时，也和学院的11位男生一起表演了街舞秀《舞林门》。值得一提的是，当年的《舞林门》正是学院唯一选派去参加校迎新节目的，将近一个月的辛苦训练没有白费，最终全由男生出演的《舞林门》在师大这个女生明显多于男生的学校引起了不小的轰动，《舞林门》也随着这股春风在校内多个活动上展示了我们工学男生的魅力。

作为一名大学生，即使是步入了大学，我们最主要的任务仍然是学习。我们还应继续努力，为理想而继续奋斗。昨天已经过去，明天还未到来，最清楚的莫非今天。在这里我建议大家每一天都为自己定下今天的目标，并把这些落实到每分每秒上，这样一天过去，我们就可以满意的对自己说：“不管明天如何，我已经度过了一个充实的今天”。并且在每天制定目标的基础上，我们还应该制定一个大目标，这个大目标就是大学4年的总目标。在把这个总目标分为3或4个小目标。逐个击破、“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江河”，

做好量的积累，促进事物的质变。我想学习好最重要的是要有信心，有自信就等于成功了一半。当然，我们也必须要有能够承受失败的坚韧力，做事情应该朝最好的方向去努力，也要做好最坏的打算，要让自己的心志能够经受得住时间的考验。

作为一名行进在人生路上的奋斗青年，我想，人生之路不可能宽阔平坦，只会更曲折，更艰险，无限风光在险峰。随着学识与阅历的增加，竞争的压力也会与日俱增，但我们决不会畏缩，向来秉持的信念告诉我，每个人所承受的外部压力是相等的，轻松与否是心态的不同而已，以平常心去面对，我可以做得比别人更好！

另外，说起大一的生活，我还想谈谈关于个性的问题。来到大学的校园，我们摆脱了高中死板的学习生活，所有的人都希望在大学能充分展示自己的个性，而且适当地张扬个性有利于体现自我价值，应当给予鼓励而不是遏制。但是，任何事情都有个尺度，所以，我们要弄清楚大学生个性张扬的底线到底是什么。个性张扬不能发展成为妄自尊大，孤芳自赏的个人主义，这与现实社会的生存规则——合作精神是相违背的。而个性张扬的底线则是不盲目，不随波逐流，在一个可以创造良好价值的范围内充分展示自我的风采。

那年的交流会场面依然很热烈，来交流的师兄、师姐很高兴也很乐意跟大家进行面对面的交谈，为了这次交流会，他们又写提纲，又写发言稿，还做了ppt，只想把自己大学里的感想全部交给我们。讲的都是自己的切身体会，没有是与非，是对是错全由我们自己来权衡，在大学里没有人会阻止或强迫我们走哪条路。我们应该踩在前人的肩膀上，更好的走大学的路！

交流会上，记得有个同学说：“我看到我的未来了”，虽然有点玩笑的味道，但我们需要给自己找个目标，并朝着这个目标不懈前进。如今我们站在同一起跑线上，可大学四年后

那二十年后那为什么会有差距这需要我们自己去寻找答案。相信你们四年后会比自己想象中的精彩，只要肯付出。

交流会结束后，大家边走边笑边聊，一直笑到宿舍，不知对这个交流会还有印象吗学习不是一朝一夕的，没有点石成金之术，牛人不是随便炼成的。大学需要我们一点一点思考，一点一滴积累。有师兄说过一句话：当你不知道自己干什么的时候，学习吧，肯定不会错，在你参与的过程中慢慢的就找到了你的归宿！

交流会的经典演讲稿三分钟篇四

尊敬的领导、老师：

能与大家一起交流、探讨教育孩子的问题，我心里很高兴。首先感谢学校的领导和任课老师的辛勤劳动。的确，教育孩子是我们共同面临的一个难题，怎样教育孩子，怎样才能把孩子教育好，是需要我们在实践中不断探索的问题。我对教育是个外行，不懂得教育学、心理学，可是我曾经在学校里住过很长一段时间，我丈夫是小学教师，我见过、听过很多或成功或失败的例子，这些对我的触动很深，所以在培养孩子问题上，我不敢有丝毫的懈怠与大意，凡事就要三思而行，尽管很是操劳，但是在付出的同时也感到非常的快乐，现将几年来实践做了一点粗浅的总结，请大家批评指正：

一、创设良好的学习氛围。

孩子要学习好，就必须有一个良好的学习氛围。孩子毕竟年龄小自控能力很差，外面稍微的动静就会影响孩子的注意力，所以，在孩子应该玩乐的时候，电视、音响等等娱乐器材都可以开着，但是，只要孩子已进入学习状态，一切都将安静下来，这更容易让学生沉浸在一个学习的情形之中，所以，我不会开着电视或者音响，自己在一旁美美的享受而让孩子

在一旁学习，而是让环境非常安静，我在一旁不出声的陪着孩子，有时候，丈夫带领朋友来玩，我担心影响孩子，就让孩子在书房，或者在同学家里学习。从这个意义上来说，为了孩子的学习，我们当家长的宁肯牺牲自己的娱乐时间也是值得的。所以，当孩子学习的时候，我们要尽可能的保守室内的安静。

二、根据孩子的特点，设立现实可行的学习目标。

每个孩子都有各自的特点，在教育孩子方面切忌千篇一律，而应因材施教。做家长的都希望自己的孩子能尽快成才，恨不得一夜之间掌握所学的知识，心情可以理解，但万万不可拔苗助长。期望值过高会给孩子太大的压力，从而产生厌学情绪，重点是培养学习兴趣，养成良好的学习习惯，所以在期望值这方面，作为家长首先要了解自己的孩子，不要将目标定的过高。我的孩子其实不是一个聪明的孩子，学习中有时也感到很吃力，懈怠的情况有，偷懒的情况也有，但是，无论怎样我都给与积极的鼓励，给她制定一个小小的目标，把一天划定2段，段与段之间的效率进行比较，然后是天与天由，周与周，这样日积月累，孩子就会在尝试着成功所带来的乐趣中慢慢找到学习的兴趣，使得学习不再是一件痛苦的事情，而是乐在其中。对于孩子进步喔总是及时给与总结，并给以一定的物质鼓励。

三、根据自己孩子的特点，制定科学的学习方法。

二校是我县最优秀的学校，教学质量，学习氛围都非常好，尤其是尖子学生多，我的孩子在此学习压力很大，我深知，在这样一个高手如云的学校，要想出类拔萃单凭刻苦、加班加点是远远不够的，过度用功，不但会影响到孩子的身心健康，而且还可能产生欲速则不达的结果，所以必须根据自己孩子的特点找出一套科学的学习方法，以提高学习效率。这几年来，在不同的阶段都会出现不同的问题，甚至会在同一时期出现多个问题，我抓住每个阶段的主要矛盾，想出应对

的办法，我总结了大致5点经验：

- 1、注重学习态度的培养，提高孩子的自学能力。
- 2、家长要学会把复杂问题简单化。学会化繁为简，讲解辅导孩子时才能事半功倍。
- 3、通过不断激发，锻炼孩子的记忆力。
- 4、抓住学习的重点，比如语数外三科，绝对不能出现瘸腿现象，然后是各科共同推进，全面提高。
- 5、做题的时候，绝对不可以拖延时间，要在规定的时间内完成规定的内容。

四、培养孩子的努力进取的精神和对待事物认真的态度。

一个人知识的积累不是其聪明程度决定的，它是由脚踏实地、日积月累、博览群书得到的，何况一个一名初中生。我一直对孩子说这句话“不要慌，慢慢来，只要你每天有一点点进步就行了”。作为家长千万不要急于求成，要循序渐进。对待孩子犯错误时，一定要心平气和地给孩子讲清道理，还可以与孩子进行讨论，让孩子自己感觉到不对之处，并且也可以给家长提一些意见。不要让孩子背着包袱做以后的事情，以免使孩子产生被迫学习的念头。

在这样的过程中，家长也逐渐地磨合了自己，了解了孩子的内心世界，使孩子把家长当成了最好的朋友，既能吐露孩子心声，又能解决问题，给孩子带来了欢乐，自然而然学习的劲头也就应运而生了。对于一名十几岁的孩子，培养她们对待事物认真的态度非常重要，对孩子的疑问，不要轻易说不知道或不理睬，一定要耐心细致的去回答。即使真不知道，也要引导孩子去找出弄清这个问题的渠道。这样的话，时间一长就会多多少少培养出孩子的认真态度。再者，对一些容

易出错的方面，应时刻加以提醒，或有针对性的多做多练，对改善其马虎、粗心的态度会有很大帮助。相信，只要对事情抱以认真的态度，就没有什么做不好的事情。

五、引导孩子合理安排自己的时间。

我认为孩子学习一天，就像我们做家长的上班一天一样，已经很累，因此在放学以后，将所有的时间留给孩子自己支配，但前提条件是作业一定要安排时间完成，不论是想看电视、做游戏、还是户外运动，这一切都可以由孩子自己来安排，家长可以根据她的安排适当的调整，好让她有足够的时间完成作业。我的孩子在家里非常喜欢看动画片，由于动画片的播出时间段一般在七点左右，作业是肯定作不完的，开始时我们强行让她写作业不让看电视，她很不情愿也不会专心，有时甚至哭鼻子耍脾气，干脆连作业也不做了，后来经过商量决定，在关于看电视和写作业的问题上，我们尊重她的选择，但要有时间上的约定，什么时间写作业什么时间看一会儿电视，这样到时候她就要履行约定，写作业时也不会再想着看电视的事情了。

六、教育孩子正确对待失败，在成绩面前要多夸奖。

这也就是咱们学校主张的赏识教育。在对待孩子考试成绩的问题上，始终达不到我们的满意，当出现问题时我们不会过于责怪她，而是以鼓励为主，然后再和她一起分析考试不好的原因，以及今后应该注意的事情，和努力的方向，让她明白学习的过程其实就是学习方法的提高过程，只要掌握了正确的方法，今后不管做什么，都会成功。而当孩子某方面有一点进步，我们就给予表扬，同时要让她知道，我们采取的方法是正确的可行的，而且也见到了实际的效果，这样，在以后遇到相同的问题时，她自己就知道怎样去应对了。

以上只是我们在培养自己孩子过程中积累的一点心得体会，关于教育孩子，老师们是专家，而且关键在于她们能比较客

观的了解我们的孩子，所以我还希望今后学校能多一些与家长交流的渠道，有利于互相沟通，互相配合。

交流会的经典演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位领导，亲爱的老师同学们：

你们好！

古人说：“读书破万卷，下笔如有神。”的确，读书，可以拓宽我们的眼界，获得丰富的知识；读书，能引导我们明理，学会如何做个有修养的人；读书，还能提高我们的阅读能力，养成良好的学习习惯。一本好书就像一艘航船，引领我们从浅狭的港湾驶向生活无垠的海洋。优秀的书籍可以让我们尽情欢笑，让我们庄严思考，可以让我们奋发图强，让我们勇于创造！在书的世界里，可以领略广阔的天地，欣赏壮丽的山河；可以知文史经，品诗词歌赋；可以回味古老的悠长，眺望未来的瑰丽！

热爱读书是中华民族的传统，中华民族历来提倡“读万卷书，行万里路”。中华上下五千年光辉灿烂的文明，正是通过历代优秀的不朽的书籍，才得以薪火相传！博大精深的中华文化才得以源远流长！

一个民族因读书而兴旺；

一个国家因读书而富强；

一个人的一生因读书而美丽。

同学们，我们都知道周总理说过：“为中华民族之崛起而读书。”一个民族，一个国家，要发展离不开创新，要创新离不开学习，要学习离不开读书。尤其是进入二十一世纪，面

对汹涌而来的世界经济知识化、信息化和全球化的浪潮，我们需要学习更多的新知识，需要练就更强的新本领。终身学习必将成为每个人的立世之本，否则，将会被社会所淘汰。故，读书、学习、创新、发展就比任何时代都显得更加重要和需要。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”开卷有益！让书籍，成为我们一生的朋友，在读书中体味人生，感悟生命；在读书中提高生活品位；在读书中成长成才。

老师们、同学们，腹有诗书气自华，最是书香能致远！作为实验小学的一员，让书籍成为我们的精神食粮，泛舟书海，亲近书本，阅读书本，为精神打底，为人生奠基；与好书为伍，与经典为友，享受读书的快乐，谱写诗意的人生，愿我们的校园书香飘溢。最后，我要把朱永新教授的一句话送给大家，以此共勉。“阅读，让贫乏和平庸远离我们！阅读，让博学 and 睿智拯救我们！阅读，让历史和时间记住我们！阅读，让吾国之精魂永世传承！”

谢谢大家。