

村委会实践活动心得体会(汇总10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

村委会实践活动心得体会篇一

星期一，老师带我们去舟山实践基地参加活动。我上了陶艺、建筑设计、木工等课。其中，我最喜欢的就是建筑设计课了。

在建筑设计课上，老师要求我们在八十分钟内用吸管和别针做一座房子，必须要两层，而且每层必须要承受三百克木板的重量。听到这些要求后，我立刻和另一名同学组合在一起，开始设计房子。我们先用四根短吸管搭在一起。接着，我们用两根长吸管按对角线交叉，把正方形固定了起来。我们照着这个图案做了六个。正当我们要把这几个图案拼成一个正方体时，难题来了，怎么把这些图案拼起来呢？我们对着这些吸管，想了好久好久。这时，我看到了别针，我灵机一动，心想：可以用别针连接呀！于是，我把想法说给了我的“搭档”听。他觉得这个办法不错，就立刻和我把图案拼成了一个正方体。但是，我们用了五十分钟才拼成。我说：“我们必须节省点时间了。可是怎么节省呢？”于是，我们又想了好长时间。这时，他说道：“我们可以用两个短吸管插在里面，直接当两层呀！”我说：“好的。”于是，我们把两根短吸管交叉，插了进去，把一层楼分为上下两层。这下好了，只差屋顶了！我们把四根长吸管用八枚别针固定在了一起。这样，房子就做好了。到了试验阶段，我非常紧张，生怕我们辛辛苦苦做的房子承受不住木板的重量。我们小心翼翼地把木板放上去，紧张地把手拿开，房子“巍然不动”。啊！我们成功啦！我们是小小建筑师啦！

通过这次活动，我知道了建筑设计不但要注意节省时间、节省材料，还要注意造型美观、用料结实；我明白了失败并不可怕，沉着冷静一定能转败为胜；我更懂得了团结合作有力量，分享交流有智慧。我很开心，今天，我成了一位名副其实的小小建筑师！

作为一名参加工作不久的教师，对于“小学综合实践活动课”这个名词感到既新鲜又迷惑。新鲜在于自己小时候未曾听过有这样一门课，更未曾上过；现在初为人师的我，对于如何上好这门课更是感到不知所措。

通过查资料我得知综合实践课程是一门面向全体学生开设的，以学生自主选择的、直接体验的、研究探索的学习为课程基本方式，以贴近学生现实的生活实践、社会实践、科学实践的主题为课程基本内容，以学生个性养成为课程基本任务的非学科性课程。它着眼于发展学生的综合实践能力、创新精神和探究能力的发展性课程。追求课程的综合化是我国基础教育课程改革的发展方向。在基础教育课程体系中设置综合实践活动课程体现了课程的综合化趋势。

学习理论是为了更好地指导实践，我想只有通过切切实实地开展有意义的综合实践活动，使学生得到应有的发展，这门课程的魅力与价值才能真正得到体现。

在不断的教学尝试和失败中，我对小学综合实践活动有了一些粗浅的认识和感受。

一、 主题源于生活，基于兴趣

学生在学习了《健康教育》中《噪声的危害》一课后，立刻就联想到了校园附近列车噪音产生的巨大影响。我校地处渝黔、渝达、成渝铁路（重庆枢纽段），附近有两条铁路，周围是居民密集地区。究竟每天过往的列车有多少辆，要发出多少次刺耳的噪音，这些噪音究竟有多少分贝学生对这一系

列的问题产生了浓厚的兴趣。于是在老师的引导下开展了一次列车噪音对校园环境影响的综合实践调查活动。活动中学生们表现得非常积极。小学生求知欲旺盛，对周围事物充满了好奇心和探究欲。因为这次活动主题符合了他们的愿望与兴趣，所以才有了不断探究、参与的内在动力。小学生的兴趣爱好正在形成中，虽然不够稳定，但也是推动学生进行认识活动、实践活动的内在因素。学生的愿望、兴趣是确定综合实践活动主题的最基本的依据和关键因素之一。

二、亲身体验、提升自我

学生在体验与探究自然中不断成长，在参与和融入社会中不断成熟，在认识自我中不断完善。谋求学生自我、社会与自然的和谐发展是综合实践活动的终极追求。

综合实践活动以其内容丰富、形式多样的特性，最终指向于学生的个性健全发展。虽然活动内容各不相同，形式也各种各样，但都强调学生的动手操作和亲身体验，指向于学生综合实践能力的养成。我曾听家长感叹说：“这孩子学习成绩倒还不错，就是胆子特小，不敢也不善于与人沟通交流。”家长的一番话，引起了我的注意。我发现这样的孩子还不少，喜欢独自呆着，融入集体和社会的机会和时间都很有少。久而久之，这些孩子变得越来越内向，不愿意与人交流，也不知如何与人沟通。在我们过多关注孩子学习成绩的同时，也应该认真思考一下：在平时的学习生活中孩子们需要更多的机会和时间来参与和融入社会，他们才能亲身体验合作、交流、分享的快乐，更清楚地认识自我，形成健全的个性。小学综合实践活动的开展正好给孩子们提供了这样一个有利的平台。

《小学生实践活动的感想》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

的调查问卷，我想我也能行的！后来我还和同学争着去做调

查了！这位学生亲身经历、体验着实实在在的活动。体验本身就是一种心智活动，或者说，是一切心智活动的前提与基础。体验是用全部的心智去感受、关注、欣赏、评价某一事件、人物、事实、思想。只有经过体验，我们才能把一个陌生的、外在的、与己无关的对象变为熟悉的、可以交流的、甚至是融于心智的存在。只有以体验为前提，才能有效地进行分解离析的认识活动。就是通过这样的亲身体验活动，这位孩子感受到了来自小伙伴的关心和鼓励，开始尝试着大胆地与人交流沟通，使他在活动中变得越来越大胆，越来越积极。

综合实践活动课程作为一种独立的课程形态，它调超越教材、课堂和学校的局限，在活动时空上向自然环境、学生的生活领域和社会活动领域延伸，密切学生与自然、与社会、与生活的联系。在调查列车噪音对校园环境影响的综合实践活动中，负责调查列车经过学校情况的孩子们虽然来自不同的班级，却能自发地坐在一起探讨解决问题，大家各抒己见，各施所长。大家分工合作，动作快的孩子迅速地记录下了调查数据，擅长数学的孩子对调查结果作了准确的统计，绘图高手把调查结果绘制成了漂亮、一目了然的扇形统计图，擅表达的孩子把调查结果分析得清清楚楚。在整个过程中孩子们齐心协力，积极动手、动脑，把课堂上所学的知识充分运用到课堂外、生活中，互相帮助，互相学习，更清楚地认识了自我，实践能力明显提高。

在调查列车噪音对校园环境影响的综合实践活动中，负责现场测量学校与铁路的距离和噪音的大小的同学可以说是绞尽了脑汁，克服了重重困难。他们想尽了办法也没有找到专门测量噪音大小的仪器，就像走进了死胡同，苦恼、烦躁，甚至想放弃。最终在老师的引导下改变了解决问题的策略，通过上网查资料和根据公式估算出了噪音的大小，攻克了难题。他们兴奋、雀跃。这样的活动让孩子们充分体会到成功的来之不易，遇到困难不要轻言放弃，相信通过努力，风雨之后定会见彩虹。活动中难免遇到困难，我想我们得感谢它们，

是它们，让孩子们学会了坚韧、进取、实践、创新。

“研究性学习”、“社区服务与社会实践”、“信息技术教育”、“劳动与技术教育”是国家为了帮助学校更好地落实综合实践活动而特别指定的几个领域，而非综合实践活动内容的全部。除上述指定领域以外，综合实践活动还包括大量非指定领域，如：班团队活动、校传统活动（科技节、体育节、艺术节）、学生同伴间的交往活动、学生个人或群体的心理健康活动等等，这些活动在开展过程中可与综合实践活动的指定领域相结合。总之，指定领域与非指定领域互为补充，共同构成内容丰富、形式多样的综合实践活动。因此，在开展列车噪音对校园环境影响的综合实践活动中，我校还召开了“噪音危害知多少”主题队会，会上孩子们积极探讨着减少列车噪音的办法：

生1：我觉得移动一条铁路可能会耗资巨大，或许有关部门不愿意，最可行的办法可以依照之前我们说的改造列车啊，把优美的音乐声将那刺耳的鸣叫声取而代之，也让我们远离噪音了呀！

生2：我觉得列车尽量不要经过社区居民集中地段，即使经过时，也应减少鸣叫次数，严禁长鸣。

生3：这些办法都很不错，还有一种方法就是在铁路与居民区、学校之间多种树。使树木成为屏蔽噪音的隔离墙，那也不错呀！

最后我校还开展了主题为“绿色列车”科技创新绘画设计活动。学生们挖空心思，从列车的造型、功能、速度和环保性等方面精心设计，绘制出了各式各样的绿色列车。学生在绘制绿色列车的同时，他们的创新意识和能力已经得到很好的彰显。

能力和创新精神上。

村委会实践活动心得体会篇二

首先映入眼帘的就是满基地的军绿色。接下来教官给每个人都发放了军装和洗漱的脸盆。换上军装就是开营仪式。开营仪式非常的隆重和庄严，随着出旗曲的开始，国旗护卫队队员登场，国旗护卫队队员动作一致，步伐整齐。据说这些教官还是原国旗护卫队队员呢！

下午教官带领我们做了游戏。游戏叫做“沙场点兵”。游戏规则是派出一名指挥员和几名士兵。士兵蒙上眼罩，指挥员，来告诉士兵路线。地上放的有“子弹”和“炸弹”被子弹砸住或触碰炸弹的士兵就死了。第一轮派出的士兵是贺梓依，我来告诉士兵往前走，捡子弹，砸子弹……每当贺梓依快要触碰炸弹时，我和场下的队员都急如焚。可直到游戏结束教官也没有告诉我们哪一组赢了。晚上教官让我们看了2015年的阅兵仪式。阅兵视频中的军人所有的动作都很整齐，让人看了就感觉很庄严。教官说他也参加了2015年的阅兵仪式，让我们找他。可是我们觉得军人们穿上相同的衣服，个子也差不多，人长的都很像。眼睛找瞎也找不到教官。

在今天上午，我们去了严肃而庄重的报告厅。四个学校齐聚一堂，队伍十分浩大，就如同一片绿色的汪洋。过了一段时间，老师上台了，配着背景音乐，给我们讲了几个令人感动的故事。有关于父母，有关于老师的。而我印象最深的就是关于老师的。内容是：老师送学生放学。在过马路时，一辆三轮车飞驰而来。眼看就要撞到学生了！而就在这千钧一发之时，李老师以迅雷不及掩耳之势，将学生推倒在一边，自己最后被撞伤了。伤的头破血流。说到这，我们全都泪流满面。最后，我们用吃奶的力气喊了几声“妈妈我爱你！”，“老师我爱你！”

在离开基地，最后一眼看着基地被渐行渐远的山峦被吞没的时候，我陷入了沉思；这次社会实践活动是因为什么而来的？后来，我自问自答，将答案连成了一句话；为了磨练自己，让

自己浴火重生，我来到了这里。在这里，我付出了无数汗水与体力，渴望自己得到升华。在这期间，我也在不断的学习着。到了最后，我带着满的感想，带着一得到的精神财富，离开了这里，留在教官中的只有记忆。

这次实践活动就如一个大火炉，锻造了我们之间的团结，以及懂得了感恩，即使中间出了很多汗，留了很多泪。但是我们依然很高兴。

村委会实践活动心得体会篇三

活动形式：集体活动（5个朋友）

活动内容：为社区清理白色垃圾，清除小广告

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二．在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三．在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的'恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别

人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

学校是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

村委会实践活动心得体会篇四

根据教育部颁布的《普通高中课程方案（实验）》，为确保综合实践活动课程中社会实践与社区服务活动的实施，结合我校教育教学实际，经学校研究，制定本实施方案。

综合实践活动课程是国家规定、地方指导、学校开发和实施的必修课程，是一种基于学生的直接体验，密切联系学生生活和社会，体现对知识的综合运用的实践性课程。在实施综合实践活动课程特别是社会实践、社区服务活动时，应结合学生及当地实际，根据课程原则，科学确定本课程的内容总体框架，在此框架下实施相关的主题活动内容，保证课程的顺利实施，达成预期目标。

副主任：王淑明

成员：张永强刘凌云尹曙光王照锋韩辉各班主任、副班主任、各社团指导教师

我校社会实践与社区服务活动的主题是“走进生活，服务邹平，面向未来，促进发展”。在活动中培养学生的创新意识、实践意识、服务意识、主体意识、合作意识，促进学生能力的培养和素质的全面提升。

（一）社会实践

社会实践活动主要通过工农业生产劳动和社会活动，对学生进行国防教育、劳动教育、法制教育，培养组织纪律性、集体观念、吃苦耐劳精神和社会责任感，达到以下目标：

1. 使学生关心社会和科技进步、关心地球和生存环境、关心可持续发展的社会责任感。
2. 养成劳动观念，形成一般劳动技能。
3. 使学生获得参与研究、社会实践与服务学习的体验。
4. 培养学生的协作能力、组织能力和实践操作能力以及适应环境的能力。

（二）社区服务：

社区服务主要通过学生在本社区的集体或个人形式参加各种公益活动，为社区的建议和发展服务，进行社会责任意识、助人为乐精神的教育，达到以下目标：

1. 使学生关心社区的两个文明建设，主动参与社区的公益活动，形成诚恳助人、乐于奉献的积极态度和情感。
2. 培养学生的公民意识、参与意识、社会责任意识和主人翁

精神。

3. 使学生学会现代社会人际交往的本领，提高善于沟通的能力，增强团结协作的意识。

4. 使学生进一步了解社会生活和社会环境，增长从事社会活动所需的知识，增强适应现代社会生活的能力。

村委会实践活动心得体会篇五

到20号为止，我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期社会实践团为期半个月的三下乡活动圆满结束，作为参与了活动的所有环节的成员之一，我在这段期间有很多感悟，也有很大的收获。

当一个人静静地坐在电脑桌前写三下乡活动感悟时，脑海中不断浮现着往日画面：“西门”之行。城北风采。走进岙山浙华行记。就业问卷。海山宣传。“甬东”采访。走访安监局。安全电影展。时间虽然只有半个月，但我们展开的活动却别样精彩，在这短短的十五天我得到一生中难以得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、提升的思想、真挚的友情——我们没有虚度这半个月，没有放纵这十五天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来时间可以这样度过，生活可以这样享受。

没参加暑期社会活动之前，听一些学姐学长说，大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。当自己真正投入到活动中时，这些话都得到了印证，“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。社会实践是艰苦的但是收获是巨大的。

以下是我在社会实践中采访石化企业领导得到的经验总结：

（一）心态决定一切

中化兴中岙山储油基地生产部副部长汪新在提到他的从业经历时，他说，自己当初也是石化学院毕业的学生，一路艰辛从一个操作工走来，再到调度员，调度师，最后竞聘副部长一职。人越往高处走，路就越窄，压力越大，考虑的东西也就越多。几年干下来，真的整个人都累垮了。但自己并没有后悔，还是坚持下来了，坚持就是胜利，心态决定成败。无论自己干什么事情，尤其对于搞石油这一行的，因为起步往往是非常辛苦的，大家一定要放稳定心态，干一行爱一行。既然自己决定了走这条路，一定要挺下去，千万不要遇到挫折就中途放弃，这样肯定得不偿失。此外，汪部长还提到团队的配合非常重要，很多的公司也都注重团队精神，大学生一定要学会互相配合，相互促进，这样才能全面发展。

舟山浙华石油运输有限公司的夏总经理也提到我们大学生进工作岗位的关键是要放正心态，大学生一般心都比较高，刚出了校门对外面的世界一点都不了解，所以一般自己觉得前途不是很好的工作只抱着试试看的态度，一心只想往高处飞，但却不知，这样给领导留下的印象是很不好的。夏经理强调，做为大学生，我们没有社会经验、社会阅历，我们拥有的只是年轻。只要我们吃苦肯干，艰苦奋斗，在岗位上安安稳稳的，调整好心态，把自己本职工作做好，坚持下去，无论哪一行都会得到好的回报的。而且做事一定要先学会做人，学会做人就是能很好与身边同事和领导进行交流，良好的人际关系是走向成功必不可少的铺垫。责任心，对于一个人来说也是至关重要的，你要时刻记得为自己所做的事情负责，懂得自我反省，从小事做起，从点点滴滴做起，透过细节就能看出一个人的品质。大学生就像是张白纸，思想单纯，社会阅历欠缺，大学生要多接触社会，多参加一些团体活动，发挥自己的潜力。

（二）专业知识——成功事业的铺路石

在提及石油行业工作专业知识的重要性时，中化兴中的汪部长教育我们在校大学生一定要学好专业知识，书到用时方恨少，很多他在读大学时以为没什么用的专业知识，在工作时经常要用到，跟港口浦油库的领导一样，汪部长也尤其强调石化行业专业课中“流体力学”的重要性，另外，汪部长也鼓励我们多考一些相关证书像四六级证书、计算机证书、专业证书等等。

在中化兴中工作的中国石油大学的研究生也建议我们在校大学生要好好珍惜在学校的时间，尽量多去学习。他强调说大三的专业课很重要，除了老师强调的重点知识外，一些细微的知识我们自己也要主动去钻研，像浙江海洋学院这样比较年轻的学校，知识系统比起其他老资格的学校的来说还不是很全面，而大学的知识又是最基础的，为了把基础打好，我们更得主动去多学，学精，否则和那些211工程学校的同学竞争起来就相对较弱了。

另外，在舟山消防局的大力支持和协助下，我们团队在海山公园开展了一次大型的消防安全知识的宣传活动，活动形式包括了知识问答、海报宣传、图片展览和资料发放。

通过这次的宣传和广大市民的共同学习，我深深地感到人的生命是那样的脆弱，它可能在你不注意它时，突然消失。安全知识的贫乏、安全意识的淡薄、安全行为的松懈总是能让我们看到、听到一幕幕惨痛事故的发生和血的教训。火无情，但我们如能坚持不懈地开展消防安全教育，让消防意识时刻伴随左右，相信悲剧的发生能降到最低。爱生命，关注安全，是伴随每一个人终生永恒的课题，只要我们每一个人都对这个课题尽到心、尽到力，既关爱自己的生命，又关注他人的安全，那么，我们这个社会群体中的每一分子，都会成为一个高尚的人、一个有道德的人。朋友们，请牢记安全操作规程，时时刻刻让警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

村委会实践活动心得体会篇六

傍晚的粉子山小学分外幽寂，夕阳落在校园的花花草草上，仿佛给花草披上了一层金黄的新衣。

晚风阵阵吹来，花草摇曳在昏暗的暮色里就像淘气的孩子们在操场上嬉戏打闹一般，然后风在他们耳畔悄悄地说“夜很短，蜡烛很长”，隐隐约约地，我听到了。

时间就在我们每天匆匆的走访中流逝了，我们此行的最后一站——粉子山之行就在匆忙的路途中结束了。

不知不觉中，从许掌小学到李上山小学，再到小南沟中心小学，最后来到粉子山小学，这期间我们几个走过了多少山路也许都没法儿计数，家访去的每一个孩子家，我们都是按照孩子去学校的路线走，小小的他们行，那我们就更可以，所有我们没有任何理由喊苦叫累。

这里，也许我今后没有机会再来了，孩子们的名字也许在很久以后也会忘记，但是有一点，我肯定不会忘记：在这样的一

座大山里，有一群老师，长期坚守在大山里，奉献了自己美好的青春，无怨无悔。有一群可爱的孩子，平均每日步行两三个小时去上学，刻苦懂事，勤劳勇敢。这里的人们，远离嘈杂的繁世，他们善良淳朴的心地，表现在他们的举手投足间，他们的热情大方，让我们跋涉后的疲劳烟消云散，孩子们的努力懂事，吃苦耐劳，让我们不虚此行。

7月18日的清晨，我们作别了热心帮助我们吴老师、李老师、田姐，作别了雨润环江爱心协会的袁姐、杨哥、王哥，也别了我们同行的三个庆阳小伙伴，还有争争姐、葛一块、还有王小静。匆匆地我们走了，正如我们匆匆地来，带着各种不舍与留念，我们作别了环县充满希望的朝阳。

这次的社会实践，给了我体验生活的机会，更给了我认识公益的机会，对我的成长和激励是潜移默化的。这是我第一次真正走进公益活动，做公益，其实并不是多么遥不可及的事情，有时候，我们的举手之劳，对于需要帮助的人而言，是极大的支持。

只要我们有志，只要我们不置身事外，我们就可以为公益奉献自己力所能及的力量。

不管我们贫穷还是富有，年长还是年轻，不管我们身处天南还是地北，我们都可以为公益起行。

村委会实践活动心得体会篇七

为了更好的了解社会，认识中国的国情，增长大学生的才干，奉献社会，锻炼大学生毅力，湖北医药学院(原郧阳医学院)社会实践小分队本着“在实践中求锻炼，在锻炼中求进步”的原则，开展了丰富多彩的暑期社会实践活动。

xx年7月中旬，我很荣幸能作为院级社会实践小分队的一员参加了关于“儿童意外伤害”的暑期社会实践调研活动。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历却能耐人寻味。活动结束后，我反复回忆、思索这一路的点点滴滴，这些天的走访调研的旅途中，我们一行6人，有愁苦、有分歧；但更多的是欢笑、是团结，同时也有沉甸甸的收获。

活动中，我们顶着烈日，冒着暴雨，虽然很累，但我们却毫无怨言。在走访调研的时候，我们受到了许多相关部门及城乡居民的热情接待，他们尽己所能的为我们提供资料和帮助，对我们学校大力称赞，让我们很是感动。同样，由于对我们活动目的不太理解，也有不少居民断然拒绝了我们的调查，这个我们也可以理解。总的来说，社会各界对我们大学生的活动还是相当重视和支持的我们很是感谢！

对于这次活动，我们主要了解的是儿童意外伤害情况，在走访调查过程中，让我看到了一群天真可爱而又让人怜惜的小朋友。在他们本应健康快乐的年龄却遭遇了种种意外伤害。然而，这些伤害很多却是可以避免的，拿着那份关于儿童意外伤害的统计表，看着那一串串数据，我的心不由沉重了起来。儿童意外伤害造成的伤亡人数在逐年上升，然而，当今的卫生部门对此却没有任何举措；另一方面，在农村地区，许多的留守儿童都是由他们的祖辈们监护。由于其受教育程度很低，在照顾小孩的过程只能够安全意识相对较差，对意外伤害的处理也显得尤为不足。总而言之，儿童的安全问题让人十分担忧，预防儿童意外伤害显得一场紧迫。

这次实践活动，让我明白了：“艰辛知人生，实践长才干”通过参加丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。并在社会实践的过程中认清了自己的位置，发现了自己的不足，感受到了团队合作的乐趣。“千里之行，始于足下”这次短暂而又充实的实践活动将对我走向社会起到一个桥梁的作用，他将是我人生一段不可或缺的重要历程，对自己将来走上工作岗位也有着巨大的帮助。社会实践也告诉了我，在新经济时代大学生应具备新观念，掌握成熟技术的能力，同时还应具有好的交际、沟

通能力，更要有团队精神。在学习时也要时刻与外界保持同步发展，走到与时俱进。珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒。在学习好专业知识的同时也要努力汲取个领域的知识，努力提高自身综合素质，进自己最大的能力去造福人类。

一路的艰辛与微笑，虽有收获，然所学也只是开始，新的考验和抉择要奋斗不息。选择我爱的，爱我选择的。即使遇到困难也要付出自己最大的努力，不能让自己年轻时光留下什么遗憾！

几天的社会实践调查活动在我们这个调查队每个成员的辛苦努力下取得圆满结束。感受很深，炎炎烈日下，我们不怕似火的骄阳，举着我们的旗帜向农村进军，深入农村调查；不停的大雨，我们不顾湿了的衣衫，迈着坚定的步伐向农村进军，落实农村家家户户。

短短几天里，实践活动内容之丰富，场面之感人，百姓之热情，都让我们每个队员难以忘怀。我们扛着黄冈师范学院商学院的大旗，抱着自写自做的横幅到达调查试点，我们去过南湖二队，黄州火车站，杨鹰岭村，鄂州火车站等进行实地调查，对这些地方的农民采取面对面交流和问卷调查，并向他们赠送小纪念品。

在这些农村试点里的诸多所见所闻所感，在我们每个队员心里久久回荡，萌发了许多融入自我的观点和体会：

一，亲身体会到团队合作的巨大作用，个人的能力毕竟有限，难有以团队形式进行配合的事半功倍。我们这次活动前期以团队形式开展，每次问卷调查都分工明确，有采访的，记录的，拍照的。大家密切配合，使调查活动能成功的完成并趋于完善。使我们亲身感受到团队精神和魅力所在，使我们提高了自己适应团队的能力。

二，深入了解农村，了解农民，了解农业的发展，这次问卷面向广大农民群众和城镇人口，从他们口中我们了解到在当下农业发展的真实状况，为农业多功能科学研究提供一定的数据资料参考。

三，我们自身口才得到提高，在和农民交谈中注意语境和口气，及时纠正不得体的地方，在调查中学会大胆的说，自信的说。~总而言之，这次关于关注农业多功能，发展和谐新农村的暑期社会实践调查报告活动尽我们最大努力去把它做好，它不仅为我们今后社会实践奠定基础，而且我们每个人还将以本次实践为点，多多总结经验与不足。为以后实践创造更多机会，使自己从中受益，早日成为一名优秀大学生，成为一个对国家，对社会有用的人才，实现自身价值。

22号上午，天气炎热，我们暑期实践小分队四人由杭州电子科技大学出发，奔赴下沙高教东区做有关大学生开网店现状的调查问卷。我们四人首先开始在中国工商大学开始当天的问卷调查。我们把做问卷的具体地方定为教学楼里的自习教室，分配好问卷，我们开始向各自的教室进发，以前都是我们做别人的问卷，这次反过来让别人做我们的问卷，我们都怀有一丝的忐忑和紧张，不过我们团队成员都有与陌生人交谈的经验，组织自己语言的功底，一个又一个同学的积极配合给我们带来了巨大的信心。期间，只有一个同学因为太忙拒绝了我们的问卷调查，其余同学都认真的填完了我们的调查问卷。当我们从一个教室进入另一个教室，手中完成的问卷越来越多时，炎热的天气没给我们带来一丝的烦躁，脸上都洋溢着幸福的喜悦，巨大的满足感，和成功感。

良好的开端是成功的一半，随后我们团队在下沙其它大学高校的问卷调查活动都很顺利的完成了，当看到所有完成的调查问卷摆在我们面前时真的有一种超脱的感觉，但是我们知道这只是我们这次暑期实践活动的第一天，等待我们的将是更巨大的任务。

回想今天的问卷调查活动，无处不体现我们暑期团队四人的力量和团结。在庞大的工作面前我们没有人抱怨，我们每个人都是极具责任心的人，问卷调查虽然做着很累，但是我们做的很开心，很快乐，流了汗，也收获了成功。通过这次问卷调查活动我们学会了面对，学会了坚持，学会了协作，在炎热的暑期，我们历练了自己的内心。

在此感谢所有积极配合和参与我们这次问卷调查活动的同学。坚持到底就是胜利，为我们团队接下来的日子加油！成功属于有准备的人！

在这个火热的夏天，我暂别了大学中舒适悠闲的生活，和同学一起进行了暑期社会实践调查活动。在这次的活动中，我学到了许多学校学不到的知识，也有了许多的感悟。

我们这次调查的主题是有关大学生就业的问题。在此之前，我并没有参加社会实践调查的经历，所以我并没有什么实际经验。因此我更想要看看我能否很好地完成这次社会实践调查任务。同时，也想通过亲身体验让自己更进一步了解社会，在实践调查中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己能否胜任面向社会的工作。想通过社会实践调查，找出自己的不足和差距所在。

从这次的调查活动中我认识到，作为一个二十一世纪的大学生，不仅要学好书本的理论，更重要的是能把书本上的理论转化为实际行动，动脑的同时也要会动手。如果没有了实践，理论将会是一纸空文，无用武之地。如果没有了实践，我们所学的知识也就不会再有发展。因此我非常重视这次的社会实践调查活动，因为这是一次难得的机会，可以检验和巩固我所学的知识。

社会是一所能锻炼人的综合性大学，只有投身到社会中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，并有效

的为社会服务，体现大学生的自身价值。而社会实践调查活动就恰好给我们大学生提供了接触社会、深入了解社会的良好机会，这也能让我们运用所学知识和技能，发挥聪明才智，为以后走上社会做好准备。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。社会实践调查使我们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……社会实践调查并不像我们最初想象的简单，而是充满了艰辛和挑战的，但我们选择了坚持。在短短的几天的社会实践调查活动中，我有了前所未有的收获，也有了許多深刻的感悟。

做完了这次的社会实践调查后，我更加了解到我们大学生在就业中存在的问题，当然问题是多方面的，但我们还是能在我们自己身上找到一些不足。社会是日新月异的，所以机遇无处不在。因此我们首先要学会的就是把握好机遇，不要好高骛远错失良机。同时我们每一个人都是同社会、同国家有着紧密的联系。因此我们应该时刻关心社会的最新动向，千万不要两耳不闻窗外事。只有紧跟社会的动向，了解社会现实，才能为自己的人生做出正确的选择。

在这次假期的社会实践调查活动中，我抱着提高自己社会工作能力的目标，努力完成这次社会实践调查活动，同时也从调查活动中检验自己的工作能力。在这次社会实践调查中我收获不少，其中我认为以下四点在完成调查的工作中是必不可少的：

一. 在社会上要善于与别人沟通

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。但经过这次的调查工作后，我与人沟通的能力有所进步。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，良好的沟通能使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

二. 在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在工作中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的。没有第一次又何来二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态

实践活动没开始的时候，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。但其实有谁一生下来就什么都会的，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。几次的尝试后就可以克服自己内心的恐惧了。如师兄师姐所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。有句话说得好：只有征服自己才能征服世界。我相信只要有勇气，一切事情都会变得简单起来。

四. 工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。在这次的社会实践调查活动中，我深深地感悟到知识犹如浩瀚的大海，而且相互交织。我们想要完成这次的社会实践调查，还需要许多其他的知识。因为一份社会实践调查的制作需要多方面知识的应用，因此我们

需要查阅大量的资料，学习新的知识，才能完成一份有质量的社会实践调查报告。

在这次的社会实践调查活动我学到了许多东西，如强化了我独立思考、独立工作和独立解决问题的能力，但我也发现我还有许多不足的地方，因此我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

村委会实践活动心得体会篇八

小学生社会实践活动感想

小学生开展社会实践活动心得体会活动形式：集体活动（5个朋友）

活动内容：为社区清理白色垃圾，清除小广告

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二．在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三．在社会中要克服自己胆怯的'心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自

己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

学校是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

星期天我和几个小伙伴相约，一块去参观刘老师家的蔬菜大棚，今天早上气温突然很低，懂得我们几个都缩着脖子，刘看我们冻得瑟瑟发抖，心疼得不得了，让我们赶紧到蔬菜大棚里去“避难”，乐得我们手舞足蹈。

啊！老师家的蔬菜大棚规模好大！整个村庄后面都是的，白花花的，亮闪闪（太阳照射到塑料布上反射的缘故），一座挨着一座，像是连绵起伏的白色丘陵，好壮观呀！菜棚的顶部，是一排排已经被拉上去卷成卷儿的草苫子。每座菜棚的边儿上都有一座用砖瓦盖成的简易小房子，不用说，这就是进入菜棚的唯一通道了。当刘老师热情洋溢地打开屋门请我们光顾时，我弯腰曲膝，费尽周折穿过了一道黑黑的“秘密山洞”，终于见到了蔬菜大棚的“庐山真面目”。

嗨！这里真是温暖如春啊，与外界的“寒冷世界”形成了鲜明的对照。我一进来就不由自主把外套给扒拉下来，两只眼睛东瞅西望，被满目的青枝绿叶给吸引住了。瞧那碧绿粗壮的黄瓜秧，一排排，一垄垄被整整齐齐地用红色线绳悬吊在棚顶的铁丝上，显示出勃勃生机；片片心形的叶子又大又绿，上面密密麻麻布满了白色的小毛刺儿，挨着皮肤还有些痒痒哩！再看那瓜秧上半部，不计其数的黄瓜花儿正在绽放，鹅黄色的花朵有些像小喇叭，看上去素雅大方，让人心生喜爱；而在每朵花儿的根部，都有根一到二厘米长的小黄瓜，嫩绿嫩绿的，浑身長满小小的疙瘩，上面的小白毛又长又尖，好可爱！瓜秧最顶部呢，一丝丝翡翠绿的黄瓜须或直或弯，就像是螳螂、蝴蝶头上的小须须，真好玩儿！

“别光顾着看，快吃黄瓜呀！喜欢哪根摘哪根，刘老师今天管饱你们！”刘老师一边忙着干活，一边笑呵呵地说。“什么呀，刘老师，黄瓜才那么一丁点儿大，怎么吃啊？”我一脸茫然地望着她。“傻孩子，你弯下腰往瓜秧上面看！”我低头一瞧，可不是嘛！在那一片片小蒲扇似的叶子下面，正悄悄“埋伏”着无数已经“成年”的“黄瓜兵”，他们都穿着墨绿色的“军服”，上面还“披挂”着“坚硬锋利”的“小盔甲”，（不用说你也知道，就是那细密扎手的小瓜刺儿喽！）此刻，他们正“整装待发”，有劳主人把他们采摘下来销往城乡各地，好到人们的厨房里去“冲锋陷阵”，为人们奉献出一道道美味佳肴而“建功立业”呢！

刘老师告诉我们，这个大棚里全是黄瓜，旁边的大棚里有西红柿、青椒、茄子、青瓜等好多品种呢。附近一些妇女现在都在这里工作，离家又近，又可以养家，真是一举两得，看着这一排排新鲜的蔬菜，都是农民伯伯们辛苦劳动的成果，我也撸起袖子，帮刘老师锄起草来。

今天来参观刘老师家的蔬菜大棚，让我收获的不只是美味可口的黄瓜，还有更多更多……

村委会实践活动心得体会篇九

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于我们当代大学生接触社会，了解社会，同时，实践也可以让我们学习知识，也是锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式，因此，我一定会倍加珍惜这次的实践机会。

这次实践我去了派派乐打工，“凡事想时容易，做时难”本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗？这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

派派乐里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形色**的人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴

滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

村委会实践活动心得体会篇十

上周星期三，学校组织我们去园山青少年活动基地军训三天。

早晨，我们带着行李坐上了车，在坐车的路上，我们一边欣赏风景，一边说笑着。过了不知多久，我们终于到了目的地。首先我们去了操场举行开营仪式，结束后，我们就到饭堂吃饭，才知道原来吃饭有那么多规矩，教官没说开饭谁也不许动，吃饭时只能有筷子的声音，谁违反了就站着看别人吃，每个人还要轮流当值日生，是专门盛饭和洗碗擦桌的。

到了下午，我们有个活动叫“闪电报数”，选20名报的最快的同学，和其他班的20名同学比赛，哪个班先报完就为胜，总成绩我们差六班1.6秒，可惜得了个第2名。活动结束了，下个活动又接着来，就是同学们最爱的`野炊了，同学们又是洗菜，切菜，炒菜，大家都忙的不亦乐乎，菜终于做好了，我们看着自己的劳动成果，突然觉得长大了许多。

晚上，我们又看了一部电影——冲出亚马逊，让我们知道了，努力虽然不一定成功，但放弃一定失败。

第二天中午，我们要去爬山了，同学们看到了那高高的山，一下子像泻了气的皮球，老师对大家说：“相信自己，一定行的，只要能付出一份力量，就会战胜这一座山。”这句话深深的感动了同学，老师说的对，没有比人更高的，只要我们齐心协力用上我们的双脚就一定会爬过去。

第三天中午，举行了结营仪式。经过了三天的磨练，我知道了不论遇到多么困难的挫折都不要泄气，相信自己，我能行。