

最新高一新生军训的心得体会(实用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

高一新生军训的心得体会篇一

在19日那天晚上，我打电话给爸爸妈妈报平安。当听到爸爸和妈妈的声音的时候，我真的很想哭，一方面是因为军训辛苦，让我想念家的温暖了，而更为重要的一面是我真真切切感受到父母的辛苦。他们早出晚归，辛苦工作，撑起整个家庭。他们的腿曾几何时一定这样疼过，但他们却默默承受，从不提及。我们眼里的家永远都是我们的保护伞，父母永远会为我们遮风挡雨，但是他们一定会渐渐老去，再也追不上我们的脚步。脚步为我们撑起一片天。我渐渐懂得了，青春不仅仅是奋不顾身往前冲，还是需要细细斟酌一步又一步，军训还教会我做人要脚踏实地，一步一个脚印。

我应永远记住这些天辛苦的感受，并在此大声地说：“谢谢老师，谢谢教官，谢谢给予我生命的父母！”

高一新生军训的心得体会篇二

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们同心协力，艰苦奋斗的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的'节目，可是我错了。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！

其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在高中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

高一新生军训的心得体会篇三

烈日当空，闷热的空气中夹杂着青春的喘息。少年们青蓝色的迷彩服在校园内编织成了耀眼的锦缎，轻覆在苍穹之下，为绿草如茵的校园增添几分风华意气。

时有凉风从远方拂来，浅浅抚过少年们稚嫩的脸颊，拭去晶莹的汗珠，再添以清爽与正气，天空高远，浮云悠游静闲，盛大而又庄严。远方传来聒噪的蝉鸣。

军训，褪去的是尖锐。谁的年少不曾轻狂？青春期的少年，心里装着一层坚不可摧的屏障。用冷酷的神情、尖锐的言语，刺向束缚精神的一切。但当进入中队，“我”便不只是“我”，要意识到的——其实是“我们”。曾经“我”所反抗拒绝的规则条框，此刻的“我们”，必须去服从遵守。曾经“我”所惧怕面对的，有了“我们”使不再退缩，而是勇往向前。众人同心，方得众志成城。

军训，磨炼的是意志。苍穹烈日之下，保持着最标准的军姿。任凭高温灼烧着肌肤。汗流浹背，单薄的军服也会涌动着闷热，四肢僵硬麻木，酸痛入骨。但少年们岂会因此退缩？“困难千万，不曾言败。”便是少年们心中一股热。这热，则是少年磨炼时迸发出的星火。星火迸射，聚拢便成光。明亮璀璨的星啊，在少年们心中照耀，人生将会更加辉煌！

军训，见证的是友情。短短的七天，夹杂汗水与笑声。仅仅七日之交，便可让少年们的心紧密相连。特殊的情感，在少年们训练与谈笑声中生根发芽，用勇敢和坚毅作为肥料，再浇以勤奋滋润，七日呵护；便生成了巨大的藤蔓，上面盘旋着许多青茂的枝叶，悄然藏在每一个少年的头顶，无声的守护。

猛然惊觉，少年们曾经稚嫩已消；眸中多了几分亮光与坚强。

谓之成长。

高一新生军训的心得体会篇四

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。也许我们是怀着很高兴的心情，集聚在广场前，因为新的'学期可以认识很多新同学，不过我们班是直升班，更多的还是初中同学.....高兴的心情也许持续不了多久，为期一周的军训，魔鬼性的训练还在等待着我们.....

七天的军训在不知不觉中就这么结束了，其实我们很希望早点结束，因为真的很辛苦。被晒黑的不堪入目，每天结束回到宿舍后，整个人就感觉是虚脱的，双脚都麻木了，踩在地板上几乎都没知觉了。可是最后我们还是坚持下来了，训练一天下来全班同学都是那么地疲倦。也许我们也不知道是什么力量是我们坚持了那么久，毕竟我们班没有人被晒晕还是怎样的，就第一天有一两个吐，然后他们还是很快调整好状态，加入我们的训练队伍。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日在校军训。不管我们多么地抱怨，最后也是坚持与大家共同训练。站在训练场上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，依旧还是保持着原有的姿势，因为我们很怕有错误、被罚。有一次我们班的男生被罚俯卧撑，由于地板是滚烫，然后个别男生的手都起泡了。

一天一大早去，到训练场的时候，才刚开始训练没想到就叫我们蹲下。所有的动作中我们最怕的就是蹲下了，可是怕啥来啥，没办法我们没权利抵抗，还是乖乖蹲下，而且这次是8个班相互监督的，一丝都不敢乱动，任由汗水乱“跑”。可是当我们蹲到1分钟左右脚就完全麻木了，真的很难受，可是难受教官也不会叫你起来.....就这样我们不知道蹲了多久，这过程是多么地煎熬，也许只有经历者才会真正地体会到。其中我是多么的想哭，有几次眼泪不知不觉地流出来，可是我抬头一看，8个班的同学，我哭那岂不是.....那时候的我都分不出泪水还是汗水了，整个脸汗水一滴一滴地留下来.....

以后的几天，我们在训练场上个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰，军姿站得稳如松，我们几乎不敢动，正如教官所说的“你们是一个集体，做的不好人家是说高一3班，而不是说某人，你们要团结，犯错是全班被罚，不只是你自己.....就这样我们在一声声“立正”、“稍息”.....中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，我们很累很累，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

七天的军训结束了，其实我觉得我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！在无意间我们学会了坚持，学会了不退缩.....

这短暂的七天是微不足道的，虽然很累，然而它已经成为难

得的一种经历，毕竟我们现在还小，经历的还比较少。它写进我们的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，也许这对我们今后的学习生涯有很大的帮助。

军训很累，但重点是我们学会了很多，人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想，更需要勇气、信心与坚持。

感谢教官，您不怕辛苦，愿意陪我们一起训练一起被太阳晒。感谢学校给予我们机会！即使有很多抱怨，但更多的还是感恩吧，人生路漫漫，不经历风雨，怎么见彩虹.....

高一新生军训的心得体会篇五

为期五天的高中军训终于结束，在汗水的洗礼下，在阳光的照耀下，我们站得笔直，走得挺拔，动作由原来的生疏变为整齐划一，日光之下，像是锋利的刀锋一闪而过。

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿！是走起步！是走正步！每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎马上就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

回到家看着晒得黑黑的脸庞和手臂，不禁一声苦笑，既有结束军训的欢喜，也有对军训那几天的怀念。军训到底给我们带来了什么？后来我明白了，军训是在磨练我们的意识：一种坚持的意识、一种拼搏的意识、一种吃苦的意识、一种团结的意识……太多太多，足够让我们用接下来的高中生活甚至是一生来体会。

军训五天，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功！

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

我终于体会到一名军人的辛苦，那威武挺拔的姿态不是一朝一夕才练成的，而是日日练，月月练，年年练，用汗水换来的。所以，军训是对我们心灵的一次鞭策和鼓励。

对于我，军训已经超过原来的意义，军训不只是强身健体，还是国家对我们寄托的希望、我们对未来积极的态度、我们对困难不是逃避而是迎头直上的坚定决心。

加油吧！迎着初升的太阳，前进！