

2023年大学生职业生涯规划(优质6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生职业生涯规划篇一

5月27日，由青岛市人力资源和社会保障局主办，山东科技大学承办的第四届青岛市大学生职业生涯规划大赛启动仪式暨指导教师培训班在我校隆重举行。市人社局高校毕业生就业处处长姜雪梅、山东科技大学副校长刘新民出席会议，在青各高校有关领导及大赛指导教师参加会议，会议由青岛市大中专毕业生就业指导中心副主任于洋主持。

山东科技大学指导教师刘梅月、青岛职业技术学院指导教师田路也分别代表本研组、高职高专组优秀指导教师发言。

刘新民介绍了我校大学生职业生涯规划教育基本情况，指出，职业生涯规划教育重在立德树人，旨在指导帮助学生认识自我，认识职业，准确定位，明确成长路径；生涯规划能有效提升人职匹配度、提升毕业生和用人单位彼此满意度、提升高校毕业生就业工作整体水平；生涯规划能指导帮助学生进入就业季后科学就业、充分就业，是新常态下缓解就业难的重要对策。

姜雪梅在讲话中要求各高校要高度重视此项活动，注重营造舆论氛围，引导更多学生重视个人职业生涯规划，吸引社会各界关注和支持职业生涯规划大赛，为提升大学生就业能力、提高毕业生就业质量打下坚实基础。

深圳大学陈德明教授作主题讲座，20所驻青高校毕业生就业部门负责人和大赛指导教师共计200余人参加了培训。

据悉，本届大赛以“梦舞蓝图，志赢职场”为主题，分为本研组和高职高专组两个组别，在青高校全日制大专及以上学历在校生均可通过“青岛大学生就业”微信平台报名参赛。大赛分为赛前宣传、赛前指导、初赛、复赛和决赛五个阶段。初赛环节由在青各高校自行组织开展。各高校推荐100名初赛优胜选手参加全市复赛、决赛，最终分别评选出本研组和高职高专组一等奖1名，奖金5000元/人；二等奖5名，奖金20xx元/人；三等奖10名，奖金1000元/人；优胜奖15名。一等奖选手同时授予“20xx年度青岛市最佳职业生涯规划之星”荣誉称号，其中荣获一、二、三等奖的学生将获得赴国内企业参观实训机会。

大学生职业生涯规划篇二

时间□□20xx年9月-11月，在校期间三个月)

美好愿望：学业有成，能顺利找到工作

方向：企业基层人员

总体目标：完成会计从业证考试

(一) 社会大环境：

受金融危机的影响，就业形势严峻，作为大学生的我必须学一技之长来迎接挑战，为三个月后踏入社会打下基础。

(二) 管理职业特殊社会环境：

受社会环境的影响，中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中

国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

但是任何一个成熟的企业，不会把自己的管理者位交给一个毫无工作经验的应届生。企业通常会从现有职工中，那些专业技能稍强并且为人公平，处事公平，有宽广胸怀，责任心强，有沟通能力的人提拔至管理岗位。

由此可以观出，跟管理岗位接轨的不是你的文凭，而是和你将管理的职能部门的专业操作技能，没有这个技能作基础，你管理岗位的梦想只能是空中楼阁。

（一）自身现状：

精通电脑应用；熟练办公自动化；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

（二）自我分析：

1、我是谁？我是文秘专业的学生，我有着肯干的精神，碰到一件事我首先要用自己的能力去解决，然后在寻求他人的帮助。我有着良好的团队意识、注意集体。

2、我想做什么？每个人都有自己的理想，我也是，我不去奢求自己能干出经天纬地的事业，但是我想在一个平凡的岗位上做出自己的贡献，实现自偶滴人生价值，让我的人生在工作岗位上得以闪光。

3、我会做什么？在校期间我参加了我们专业课程的训练，锻炼了我的能力，在校外我主动去做一些社会实践，既锻炼了我的实践动手能力，也锻炼了我的社交能力。

4、环境支持或允许我做什么？我的父母都支持我去做自己喜

欢做的事情，只有自己喜欢了这个职业，才能以饱满的热情投入进去，去创造去提高自己。国家提倡自主创新，也为个人的发展提供了契机。

5、我的职业与生活规划是什么？我的理想职业就是与本专业紧密结合的职业：文秘。平凡中孕育着伟大。虽然辛劳着，却也收获着。

职业目标：企业中级管理人员。

1□20xx年9月：

已取得证书：取得秘书从业资格、通过普通话二乙、计算机一级和英语二级考试

已具备能力：通过实习具有一定的实践经验；接触了解了文秘工作；有一定的协调能力；

2□20xx年11月：

学历目标：通过会计从业证的考试

职务目标：企业经理助理

能力目标：锻炼自身交际沟通能力，增加社会经验

经济目标：能够自己养活自己

我的成功标准是能够顺利完成这学期的学业课程，取得每科的学分，能顺利推荐就业。

大学生职业生涯规划篇三

面对现如今严峻的就业形势，大学生如何才能就业大军中脱

颖而出？出色的综合素质和专业技能无疑是大学生成功就业的基础，而这些素质和能力的培养很大程度上来自大学生良好的职业生涯规划。职业生涯规划，指的是个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析、与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。对大学生而言，职业生涯规划就是在充分了解自己兴趣、爱好和个性的前提下，在认真分析当前社会需求和就业形势的基础上，结合自己的知识结构和专业特长，制定出科学且可行的职业生涯规划发展方向。

1、职业生涯规划可以增强大学生发展的目的性与计划性，从而更早地接触职业世界，较快地进入职业角色。我们每一个人都应该知道自己能够做什么、适合做什么以及社会需要我们做什么，而职业生涯规划将会引导大学生客观认识自身的个性和能力，主动探索未来的职业方向，准确进行职业定位，从而选择与自己条件最匹配的职业。中国就业促进会副会长陈宇认为，大学生就业难不是因为他在学校里学的知识少，而是他就业所需的东西没有学到。大学生在他们学习的现有知识上再加上四条：第一条是了解社会生活，第二条是熟悉职场规则，第三条是寻找自身位置，第四条是品尝从业滋味，这样他们就可以成功就业了。大学生只有科学地规划自己的职业生涯，使大学生活的每一个阶段都有明确的目标，才能将旺盛的精力投入到学习之中，不断培养未来从事的职业所需要的能力与素质。因此，进行职业生涯规划能够使大学生为今后的就业早做准备，毕业后进入目标职业时就无须再重新适应和磨合了。

2、职业生涯规划可以提高大学生成功就业的机会。近年来就业市场存在着一个矛盾的现象：一方面上百万高校大学生毕业后找不到适合自己的岗位，只好盲目就业；另一方面庞大的应聘队伍增加了用人单位选拔人才的难度，甚至使其招不到合适的人才。要想在激烈的竞争中找到自己的立足之地，

大学生就必须设计好自己的职业规划，将自己的个性特质和社会需求相结合来确定自己的职业目标，进而有针对性地参加各种相关的培训与实践，并以职业要求规范自己，这样在求职时就可以选择能够发挥自己专长的行业和职业，从而提高就业竞争力，增加成功的机会。

1、全面认识自己。具体的工作岗位都要求从事这一职业的人具备一定的条件，因而并不是每个人都能适应任何一项工作的，这就要求大学生在全面认识自己的基础上结合自己的发展潜力，对自己进行合理的定位。大学生进行职业规划时要对自己的兴趣、性格、特长等有充分的认识，对诸如“我的人生需求是什么？什么对我最重要？我想干什么？能干什么？”等问题进行深入思考，并准确评估自己掌握的知识和技能，才能对自己的职业目标做出最佳选择，使自己的性格、兴趣、特长与职业要求相吻合。

2、清晰职业定位。在选择职业时大学生必须考虑清楚向哪一方面发展。因为发展路线不同，要求也就不同，因为每个人都有自己的能力优势和个性特征，不同能力优势的人适合从事的职业是有区别的，良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣等条件为依据的。大学生虽然在校学习没有步入社会进行工作，但是可以通过社会兼职、实习、参加招聘会等形式了解某项职业的工作内容、技能要求、性格要求、工作环境，在充分认识自己的同时考虑社会需要，才能找到适合自己的职业，因为个人期望与社会需求有效结合才是最合理的选择。

3、制订行动计划与措施。有了准确的定位和适当的目标以后，行动便成了关键的环节，因此大学生要制订与职业选择相应的学习和培训计划，例如自己需要学习什么知识、培养何种专业技能、熟悉哪方面的外部环境等等，而且要有落实目标的具体行动措施，包括实现计划的步骤、方法与时间安排；同时大学生应当根据自身实际情况和社会发展趋势设定可操作的短期目标以及毕业当年的具体安排，包括怎样学习求职

技巧、了解有就业意向用人单位的信息等等。方案的制订因人而异、因专业而异，同时还需要适时做出调整，以保证行动方案与计划相吻合，才能使职业理想顺利实现。

真正解决好大学生就业难的问题，高校就要积极开展大学生职业生涯规划教育，全方位地进行就业指导和培训，帮助大学生深入了解职业世界并掌握成功就业的方法和技巧。

1、加大职业生涯规划教育的工作力度，培养专业的指导队伍。职业生涯规划教育要从大学一年级就开始进行，高校应当为每位学生建立职业生涯规划档案，内容包括个人特征、家庭背景、成长经历、职业能力倾向等。以此进行动态辅导，鼓励和引导他们科学定位自己的职业发展方向，明确职业生涯每一个阶段的奋斗目标。参与学生职业生涯规划的制作，并因人而异地提出个性化的指导意见，使大学生逐渐树立正确的就业观和择业观，积极应对社会形势的变化，不断提高自身的综合素质和就业竞争力。

职业生涯规划教育能否有效落实的关键是建立一支职业化、专业化的师资队伍，不仅要有丰富的理论与职业实践经验，还必须充分了解当前就业形势、用人单位信息以及大学生的需求，才能对学生进行相关的职业知识教育，为大学生进行职业咨询、指导、推荐服务。同时，学校还可以聘请一些企业人力资源专家或成功人士做学校职业生涯规划教育的兼职教师，为学生提供科学的、高质量的职业生涯规划指导。

2、加强大学生职业生涯规划课程建设。课程教育是职业规划教育体系的重要环节，因此高校要从学生的实际出发，与学校的培养目标、市场的需求相结合，针对大学生不同年级的心理特点，分年级有重点地设置具有鲜明特点的职业规划课程。例如对一年级学生，职业规划教育可以与新生入学教育结合，通过讲授“大学生就业指导”并辅以“大学生思想道德修养和法律基础”课程的相关内容引发学生对未来职业的思考，注重学生职业意识的培养，同时使学生认识到职业生

涯规划的重要性，主动开展自我探索并结合自己现时的职业兴趣、能力、性格及价值观，对未来职业生涯进行规划和构想；对二、三年级的学生，可以开设“大学生就业形势”“大学生就业心理素质”等课程，注重引导学生通过参与与专业有关的社会实践活动来培养职业能力与素养，帮助大学生正确认识自己的同时了解社会需求，确定或调整自己长期发展的职业目标；对四年级学生，可以开设“大学生求职技能”等课程进行求职前的培训，帮助他们掌握正确的求职技巧和方法，并且通过各种形式为大学生提供丰富的就业信息与政策指导，还可以为毕业生提供个性化的指导服务。

3、搭建与社会接触平台，引导大学生参加社会实践。大学生专业能力培养的主渠道是课堂教学，但从知识到技能的转化必须通过社会实践，因此高校要加强大学生实践能力的培养，充分利用各方面的资源为学生提供必要的职业技能锻炼机会。大学生如果能结合个人职业生涯规划定向选择社会实践的内容和实习单位，不仅能够提高社会适应能力和实际动手能力，而且对其所学专业的应用以及将来可能从事的职业有一个比较清晰的感性认识，从而在了解本专业、本行业的发展趋势的基础上进行职业选择和机会评估。

每一位大学生都要重视自己的职业规划，学会正确分析就业环境和自己所学专业的发展前景，力争做到在择己所爱、择己所长的同时择社会所需，同时高校要把大学生职业生涯规划作为高校就业指导工作的核心内容，努力提升职业生涯规划教育的科学性和实效性。

大学生职业生涯规划篇四

合理的职业生涯规划可以使你更加了解自己，也是用人单位了解你的一种有效手段。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

职业生涯规划是每个大学生必须涉及的重要问题。这一方面是我国现今就业形势和就业制度所提出的要求，另一方面也是大学生根据市场经济社会对劳动者的素质要求，有目的、有计划地塑造自己的客观要求。成功的人生，从职业生涯规划开始。所以，我为自己拟定了一份职业生涯规划，合理的规划自己的未来。在大学期间向着自己规划的未来前进。有了明确的目标我相信我会更加努力。

动画行业前景无限。动画行业也是年会关注的问题之一。目前，全球动画产业的产值为20xx亿-6000亿美元，已成为21世纪的朝阳产业。中国数字艺术虽刚刚起步，但据调查，“动画游戏产品”未来市场产值将超过20亿美元。

我国已把游戏引擎开发纳入863计划。湖南电视台和北京电视台也正在筹划动画公司，央视动画公司将于年底挂牌，5到10年之后还将成立若干个动画企业集团，动画业前景无可限量。我认为中国有关动画方面的市场还是有相当大的潜力的，因此我在认识的同时就需要做到术业有专攻、并且要博学。因此，动画专业市场非常广阔。

其实在我上大学之前，确切地说没有什么十分明确的目标与方向，都是走一步看一步，就是抱着这种心态，来到大学之后我曾出现过迷茫，听着师兄师姐们不尽如人意的求职经历，我愈发感到未来的艰辛却又不知所措。但是，在听了老师一个学期的选修课后，我茅塞顿开，仿佛一直在黑暗中摸索突然出现了一盏明灯为我指明了前进的方向！老师让我知道了机会永远是留给有准备的人，他的一句口头禅是“我的未来我决策”。短短的几个字包含的意义是非常深远的，是啊，每个人的未来都掌握在自己手中，别人无法替你设计未来，只有自己提早分析与作出决策，才能找准方向从而努力奋斗！以下是我的职业生涯规划：

一. 大学四年规划

职业目标□(20xx-20xx年)

(1) 职务目标：先从学生会干，勤工俭学，逐步了解企业对大学生的要求。

(2) 能力目标：掌握专业知识，了解其他方面对自己有用的知识。

(3) 经济目标：在校期间兼职及奖学金。 一年级：为试探期和定向期

首先要适应由高中生到大学学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯规划设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业情况；主动参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语。计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二、三年级：为准备期

加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要考研。要主动锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创

造性;主动尝试并加入校友网络,了解往年的求职情况。

四年级:为分化期(冲刺就业)

目标应锁定在工作申请及成功就业上。

这时可先对前三年的准备做一个总结:

首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;

然后开始毕业后工作的申请,主动参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;

最后,预习或模拟面试。主动利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。

另外,要重视实习机会,通过实习从宏观上了解单位的工作方法、运转模式、工作流程,从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范,为正式走上工作岗位奠定优良的基础。

二.目标分解与目标组合(大学四年)

1.目标分解:目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业,一个是成为一个有一家公司的动画方面的技术人员。

对于第一个目标,又可分解为把专业课学好和把选修课学好,以便修完足够的学分,顺利毕业。接下来,还可以细分:在专业课程中选修课程中,需要选择哪些课程,如何学好。

对于第二目标,又可分解为接触社会阶段,了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来,如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课);在,还可以细分:在接触社会阶段,要采

用什么办法，和哪些公司保持联系。如何锻炼自己。 2. 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标(成为一家公司的动画方面的技术人员)有促进作用。

三. 个人分析

一，自身现状以及希望达到的

动画专业不是很扎实，但是希望在接下的学习阶段能够认真对待每一件事情。略通设计知识，可以为自己在设计方面找到一些适合自己的工作。思维敏捷，表达较流畅。有较强的组织协调能力，有很强的学习能力，很有热度为自己的将来奋斗。

二，自我评估

(一)自己的兴趣、爱好

一直以来，我都生活得无忧无虑，家庭条件谈不上十分宽裕，但是也可以让我衣食无忧，过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧，总是觉得就业距离自己太遥远，如今，我已是一个即将步入大二的学生，看到前辈们辛苦的求职经历后，我才知道，未来并非自己想象中的那么一片光明，我需要对自己来一次好好的分析。以便于更好的进行自己的职业生涯规划。通过仔细的自我分析，我发现自己爱好广泛，喜欢唱歌，与人交流，自己对计算机、体育活动以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心政治方面的新闻。是一个活泼开朗的女孩，性格乐观向上，责任心强，喜欢探索与创新，很多事情都有新奇的想法，与人交往时热度大方是我的优点，所以我的的人际关系优良。 而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩计算机，喜欢看书，喜欢听音乐，喜欢交朋友。

(二)我的价值观

我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

大学生职业生涯规划篇五

大学生职业生涯规划书未来，掌握在自己手中。

大学生职业生涯规划书花开花又落，春去春又回。

踏着时光车轮，我已走到20岁的年轮边界。

大学生职业生涯规划书驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

水无点滴量的积累，难成大河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

一、自我盘点

1. 自己兴趣爱好大盘点：

业余爱好读书、听音乐、无线电维修、画画；

心中偶像周恩来、比尔盖茨。

2. 自己优势盘点：学习成绩优秀，担任班干部，班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。

3. 自己劣势盘点：目前的手头经济状况较为窘迫，海拔高度不够，体质偏弱。

4. 自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5. 自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉，惰性较大。

6. 生活中成功经验的盘点：成功竞选成为班支委一员，成功组织过学习研讨主题班会并获年级组评选第一名，个人学习成绩、综合积分均为班级第一，通过考核以较大优势加入系学生实验室，工作中全班同学的悉心支持是我的财富。

7. 生活中失败的教训：高考失利打击较大，一位好朋友与我有误解而陌路，竞选系学习部长失利，老听别人侃侃而谈可

接不上话，心里特难受。

二、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

大学生职业生涯规划篇六

我是金怡康，一个刚迈进大学不久的大一学生，我希望能成为一位好的医生，拥有良好的医术和医德，也心甘情愿将自己的一生奉献给医学事业。

一转眼大一就要过去了，大学生活已经过去了五分之一。不禁感叹时间飞逝。最近几天又看到毕业生穿着学士服在拍照，过不了多久我也要向他们一样离开学校去面对社会。把握现在，规划未来愈发重要。

刚进大学的我只想到离开了高中那种压抑紧张的生活，离开了家可以尽情的放纵在大学校园里。并未对自己的未来有过规划，但一年的时间过去了，通过和一些学长的交流，老师的指导，我开始为自己的职业生涯还有大学生活进行规划。要给自己定些目标，不能让自己浑浑噩噩地过完大学生活甚至一生。

面对社会，没有足够的知识很难。有句话说，没文化很可怕。所以在大学里，好好学习专业知识，掌握足够的技能才能更好的在这个竞争非常大的社会里生存下去。对于学医的我更是如此，如果没有学好专业知识，更是对他人生命安全的一种不负责任。然而不仅仅是在课本上可以学到我的专业知识，对于任何能提高至极职业技能的方法我都不会错过，我要为自己在将来在将来的就业中赢得有利的砝码。

大一已经过去了，我就不谈了，大二上学期要进行英语四级考试，在暑假我要为四级考试做准备：多阅读英语书籍，坚持每周看一步英语电影，每两周学一首英语歌曲，每天早上用二十分钟背英语单词，二十分钟朗读英语文章；并且在回到学校也要继续坚持，职业生涯规划《职业生涯规划语大学生生活规划》。大三再过英语六级考试还有计算机二级考试。

在以后的学习中，要养成一种良好的学习习惯，不放过能增加自己专业知识的机会。努力拿到三等以上奖学金。大三进入专业课的学习高峰，发现自己真正感兴趣的专业课程，在中医领域找到适合自己的发展方向，准备考研。大四大五是实习阶段，增加自己的临床实践经验，每天坚持写实习日记，纪录自己每天的成长；认真写好毕业论文，确定自己的方向。

- (一) 以诚待人, 不要过于世故
- (二) 言而有信, 不轻易作出许诺
- (三) 保持适度距离, 不过于亲近。
- (四) 自尊自爱, 不热衷于接受他人的馈赠。
- (五) 平等待人, 不盛气凌人。
- (六) 虚心听取不同意见, 不好为人师。

(七)善始善终, 不见异思迁。

(八)不溜不骄, 不见风使舵

(九)宽以待人, 不苛求于人。

在学生会里继续发挥自己的能力和能力, 积极参加社会实践的机会让自己综合素质得到更好的提高。

以上是我对大学生活的简单规划, 这些都是为我以后职业生涯打基础。

我们的医古文老师说过, 自古只有饿死当官的, 没有饿死当医生的。话虽粗糙但却很有道理。就目前社会就业情况而言, 医生这个职业是很有保障的, 尤其是国家正在大力支持中医药事业的发展, 这就增加了我们中医药院校学生的信心。再就我们学校来说, 现阶段我们学校正在建设3个下设的附属医院, 而它们差不多能在4年后建成, 那时刚好是我们毕业的时候, 这对我们又正好是一个优势。我从小就对生命很感兴趣, 又希望自己能更多的去帮助其他人, 所以我选择了医生这一救死扶伤的职业。而且我对中国的古老文化很感兴趣, 所以我有选择了中医师。我对利益要求不是很高, 我并不像自己开诊所。我给自己的定位是进入一家三甲中医院, 成为一名主治医师, 甚至是一位领域中的佼佼者, 乃至全国性的专家。

难度很大, 但不代表不可实现。我想性有目标就有方向, 努力就有回报, 在大学中打好基础, 考上研究生乃至博士, 我相信我的目标会实现的。