

2023年0四川凉山森林火灾 凉山挂职心得体会(大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

0四川凉山森林火灾篇一

凉山位于四川省西南部，以其独特的地理环境和少数民族文化而闻名。凉山的发展一直较为滞后，为了加强对这一地区的扶贫工作，许多干部挂职到凉山担任重要职务。我作为一名挂职干部也有幸参与其中，深有感触。以下是我在凉山挂职的心得体会。

首先，我触摸到了凉山深厚的民族文化。凉山是中国少数民族聚居地之一，有彝族、藏族、傈僳族等20多个少数民族。在凉山挂职期间，我与当地的各族群众接触频繁，了解到他们的民俗风情和文化传统。在与彝族农民交谈时，我了解到他们对土地的依赖和崇敬；在与藏族僧人交流中，我领略到他们对信仰的热爱和追求。凉山的多元文化让我感受到了民族团结的重要性，也深刻明白了发展需要与保护相结合，让传统文化在现代社会中继续发扬光大。

其次，凉山的自然环境给我留下了深刻的印象。挂职期间，我驻守在凉山的一个山区社区，每天醒来都能看到附近的山峦和湖泊。这样的环境让我感到心旷神怡，也让我意识到凉山的自然资源对当地经济的重要性。然而，我也看到了凉山生态环境面临的挑战。森林砍伐、生态破坏等问题时有发生，这让我深感生态保护与经济可持续发展的平衡对凉山的可持续发展至关重要。

再次，凉山的扶贫工作给我留下了深刻的印象。凉山是我国贫困人口最多的地区之一，贫困程度严重，许多地区条件落后，基础设施不完善。在挂职期间，我参与了一些扶贫项目，目睹了一些贫困户的生活条件和他们通过产业扶持脱贫的努力。凉山的扶贫工作并非一蹴而就，需要长期坚持，但我相信只要我们持之以恒、科学规划，凉山的贫困局面一定会得到改善。

最后，凉山的社会风貌给我留下了深刻的印象。凉山地区多山多河，交通不便，人们的生活水平相对较低。然而，凉山人民乐观向上、热情好客，让我深受感动。我遇到的每一个人都真诚友善，愿意分享他们的故事和经验。在交流中，我了解到凉山人民追求幸福的简单和朴素，这让我对生活充满了希望和动力。

凉山的挂职经历让我从多个角度认识了这个地区，也让我更加深入地了解了国家和人民对凉山的扶贫和发展的重视。凉山的挂职经历不仅是对自己的锻炼，更是一次对国家政策的深入了解和积累。我相信，通过我们的共同努力，凉山的明天会更加美好。

0四川凉山森林火灾篇二

凉山位于四川省西南部，是一个地貌复杂、山川壮丽的地区。在这里生活了几年，我深深感受到与大自然的和谐共生。每天早晨醒来，清新的空气、鸟鸣虫鸣的声音深入我的耳朵。走出房门，我就置身于精致的自然景观中。山峦叠嶂、云雾缭绕，让我感到无限的宁静和舒适。在这里，我不仅享受了天然的美景，还学会了保护环境、与大自然和谐相处的重要性。

第二段：传统文化的熏陶

凉山是多民族聚居的地区，这里有彝族、藏族、布依族等13

个少数民族。不同的民族带来了丰富多彩的传统文化，让我感受到了深深的震撼和启发。凉山的传统文化在音乐、舞蹈、民俗等方面有着独特的魅力。我曾亲身参与过一次彝族的维吾尔舞蹈表演，那种跳动的节奏和独特的舞姿让人陶醉其中。这些传统文化丰富了我的生活，让我对民族文化的包容性有了更深刻的理解。

第三段：助人为乐的精神

凉山地区虽然经济欠发达，但那里的人们却不抱怨自己的生活。相反，他们乐观向上，助人为乐的精神在这里得到了最好的展现。每当有人遇到困难或需要帮助时，凉山人总是毫不犹豫地伸出援手。我曾亲眼目睹一个彝族家庭帮助了一位行经凉山的游客，他们无私地提供食物和庇护。他们的善良和热心感染了我的心灵，让我明白了一个道理，即真正的快乐和满足来自于帮助他人。

第四段：艰辛生活的坚韧

凉山是一个自然条件恶劣的地区，山多坡陡、水源匮乏，这里的居民们生活十分艰辛。然而，他们始终保持着一种坚韧的精神，积极面对生活的挑战。在我的生活中，我遇到了很多困难和挫折，但逐渐理解了站在困难面前要勇敢、努力去克服的道理。不放弃、持之以恒的精神激励着我不断奋斗，让我相信只要坚持下去，一切都会变得更好。

第五段：回忆与思考

凉山是我生活过的一个重要阶段，回忆让我感慨万分。我想起了与朋友们一起探索自然的乐趣，想起了与当地居民分享传统文化的欢乐，想起了助人为乐的善举。这些回忆使我更加珍惜每一段经历，思考着如何将凉山的美好带给更多的人。在这个瞬息万变的社会中，我们往往追求物质的快乐和成功，但凉山的生活经验教会了我，真正的幸福来自于与大自然和

谐相处，与人真诚相待。

通过在凉山生活的经历，我对生活有了新的感悟。与大自然的和谐共生、传统文化的熏陶、助人为乐的精神、艰辛生活的坚韧以及回忆与思考，这些方面都深深地影响了我。我相信，在不久的将来，我一定会将这些宝贵的体验带入我的未来生活，并将它们传递给更多的人。凉山生活的心得体会将永远铭刻在我的心中，成为我人生中不可磨灭的记忆。

0四川凉山森林火灾篇三

凉山州西昌市内的胜利路、长安路和三岔口十字的街道两旁可谓食肆林立，不但有本地出名的酒楼饭店，如西昌红土地、大榕树风味酒楼、蜀锦晏语楼和西昌味道江湖、福满家等火锅；还有来自全国各地的品牌连锁，如重庆的刘一手火锅和小天鹅火锅食府等。

太平香角

特点：该菜将鸡丝、火腿丝、香菇、菲黄等原料下锅炒香，用威化纸包裹成型，挂脆皮浆下四层油锅炸至成熟。此菜色泽金黄、皮酥馅嫩，咸鲜醇香适口，为西昌醉太平酒楼自创菜品。

出品：醉太平酒楼

地址：西昌市新村

霍香鲫鱼

特点：此菜选用鲜嫩的霍香叶汁与邛海优质鲫鱼烹制而成。成菜具有色泽红亮，入口细嫩、鲜香，并具有特殊的霍香香味，不但营养丰富，而且具有理气镇痛，调中下气的功效。

清蒸毛蟹

桑拿虾

特点：该菜选用邛海优质大虾，盛放于特制餐具中，再将鹅卵石烧红，置于特制餐具之下，注入冷水，高温石头遇冷水产生大量蒸汽，将大虾汽熟，配麻辣、鱼香、姜汁、椒麻四个味碟即成。此菜烹制独特，色泽彤红，虾鲜肉嫩，味型多样，择喜而从，原汁原味，清爽宜人。

雪花猪蹄

特点：该品选用高山无污染云豆与猪蹄精心炖制而成，云豆饱满，鲜香味浓；猪蹄完整，皮软肉嫩，鲜香脱骨，汤汁稠浓，色白如乳，清爽不腻。该品营养丰富，有较高的滋补作用。

出品：中山宾馆

地址：西昌市土城巷(民政局内)

素烧大脚菇

特点：该菜选用大凉山野生优质大脚菇，配大小均匀的独蒜、青椒烹制而成。此菜选料独特，味道鲜美醇香，清淡爽滑、柔软细嫩，无污染，营养价值高，是一款最具凉山特色的菜肴。

牛肉豆腐脑

在传统豆腐脑的制作上加以改进而成。主料为牛肉和豆腐，制作讲究，先将牛肉制为粉蒸牛肉加入豆腐，配置油酥黄豆等，用料多样、麻辣、鲜嫩、酥香，可口兼备，色泽美观、营养丰富又利于消化，食后回味悠长。该小吃在西昌独创一家，别具一格，深受本地和外来客人的喜爱。

出品：思味小吃

地址：西昌市西门坡(长征影剧院侧)

烫皮蒸饺

该蒸饺系祖传上乘工艺小吃。主料为鲜猪肉和上等面粉。采用特殊的烫面和面法，皮薄味鲜，制作精细，馅心细嫩化渣，佐料适当，适口不沾牙，加上红油蘸水，色、香、味、形俱佳，鲜香爽口。该小吃在西昌独此一家，别具一格，深受本地和外地消费者的喜爱。

出品：思味小吃

地址：西昌市西门坡(长征影剧院侧)

彝族砣砣肉

选用本地猪种，30斤左右，由于所选小猪终年敞放在山上，活动自由，肌肉比较结实，其肉软糯喷香。砣砣肉不能煮软，则一煮熟即起锅拌上盐、海椒、花椒等佐料，特别要加上木姜子，拌在砣砣肉里，具有奇特的香味，既香又嫩又鲜。

[凉山特色饮食]

0四川凉山森林火灾篇四

第一段：引言（150字）

凉山州是中国四川省的一个少数民族地区，这里居住着许多民族，拥有独特的文化和风景。我有幸参加了一次凉山挂职的活动，并在挂职的一年中有了宝贵的体会与感悟。通过这次经历，我深深体会到了挂职的重要性和挑战，同时也对凉山州的发展、民族团结和人民幸福有了更深的体会。

第二段：挂职的重要性与挑战（250字）

挂职是一种短期培训和学习方式，通过在农村基层就业岗位上工作一段时间，来提高个人的工作能力和管理经验。挂职的重要性在于可以让人们亲身感受到基层的工作环境和人民的实际生活，增进对民生问题的了解。然而，挂职也面临挑战，最主要的挑战是适应新的工作环境和要求。在凉山州挂职的一年中，我经历了许多困难和挑战，但正因为有了这些挑战，我才能更好地成长和进步。

第三段：凉山州的发展（300字）

凉山州是一个地处偏远地区的少数民族地区，但近年来，凉山州取得了巨大的发展成就。在挂职期间，我亲眼目睹了凉山州各个方面的进步，特别是在基础设施建设、教育、医疗和农业方面。凉山州的道路日益完善，学校的师资力量逐渐增强，医疗设施和服务的质量也逐步提高，农业生产的效益也在不断增加。这些发展成就离不开挂职干部和州委、州政府的大力支持和帮助。在挂职的一年中，我也积极参与了凉山州的发展，努力为凉山的人民做出贡献。

第四段：民族团结的重要性（300字）

凉山州有着多个少数民族的聚居区，民族团结对于凉山州的发展和稳定至关重要。在我的挂职期间，我亲眼目睹了各个民族之间的融洽关系和和谐氛围。不同民族的人们共同参与社会建设，相互帮助，相互尊重，相互理解。这种民族团结不仅使凉山州保持了社会稳定，还为凉山州的发展提供了有力的支持。作为一名挂职干部，我也积极参与了各个少数民族之间的交流与交往，促进了民族团结的发展。

第五段：人民幸福的追求（200字）

挂职的目的就是要为人民服务，为人民谋福祉。凉山州的人

民一直是我挂职期间最关心的群体，因为他们是凉山州发展的根本所在。在挂职的一年中，我积极参与了凉山州的扶贫工作，为贫困地区的人民提供帮助和支持。我与他们共同生活、共同努力，深刻感受到了人民幸福的重要性和紧迫性。人民的幸福就是挂职的动力和目标，也是我始终坚持为之努力的方向。

结语（100字）

通过凉山挂职的经历，我从不同的角度看到了社会的发展和人民的幸福，也深深感受到了挂职的重要性和意义。凉山州的发展成就、民族团结和人民幸福令我备受鼓舞，也使我更加坚定了为人民服务的信念。希望未来能有更多的人参与挂职，以实际行动为社会发展和人民幸福贡献自己的力量。

0四川凉山森林火灾篇五

3月30日18时，四川省凉山州木里县境内发生森林火灾。当地地形复杂、坡陡谷深，交通、通讯不便。火灾发生后，当地政府立即投入689人在海拔4000余米的原始森林展开扑救。

3月31日下午，扑火人员在转场途中，受瞬间风力风向突变影响，突发林火爆燃，27名森林消防指战员和3名地方扑火人员失联。

4月1日晚，经全力搜救，30名失联扑火人员全部找到，27名森林消防队员和3名地方扑火人员牺牲。牺牲的27名森林消防支队的战士中，1个80后，24个90后，2个00后，最小的只有18岁，巨大的火球瞬间吞噬年轻的他们。

这世界，总有人矢志坚守，总有人用生命守护你我安宁。关键时刻，他们的身影在逃难的人群中最美逆行，因为他们肩负着消防的重任。

记得很多年前曾经有公司的老外拿着大兴安岭救火的报道说：“你们中国人都有点傻，为什么要朝着火海进发？这种时候应该躲得远远的才对啊。”是的，他们永远不会明白，永远不会明白中国人从来都不是为了自己而活着，中国人是为了社会和家人而活着，为了子孙后代的福祉而活着。天破了我们补天，水发了我们治水，地陷了我们填海，山挡路我们移山，火来了我们灭火，疫来了我们尝百草，豺狼来了我们扛枪……我们从不在威胁面前退步，因为退后一步是家园。——这就是中国人的精神，这就是中国人的信仰。谁说我们是一个没有信仰的民族？只不过我们信仰的不是圣子圣父和圣灵，而是先祖先烈和先贤。

面对火海，谁都可以退，但英雄不能退。如果所有人都退缩的话，那么山崩、地裂、洪水、烈火、瘟疫和豺狼都能将我们驱赶得狼奔豕突、毫无尊严。当一个民族永远只会躲藏跑怂的时候，距离彻底灭亡就不远了。所以，英雄从无退路，无论面前横亘的是鬼子还是烈火，无论要面对的是生离还是死别。如果要选择殊死一搏，那就殊死一搏。人生自古谁无死，留取丹心照汗青！

为沉痛悼念在四川木里森林火灾扑救中英勇牺牲的烈士们，凉山州人民政府决定，204月4日为哀悼日，全州范围停止一切公共娱乐活动。经四川省政府请示国务院批准今日凉山州西昌市、木里县降半旗，向在扑救木里森林火灾中牺牲的30位英雄志哀。应急管理部、四川省人民政府批准在扑救四川凉山木里森林火灾中英勇牺牲的30名同志为烈士。

这是一份沉重的名单，他们是永远值得铭记的英烈！

赵万昆、蒋飞飞、张浩、刘代旭、代晋恺、幸更繁、程方伟、陈益波、赵耀东、丁振军、唐博英、李灵宏、孟兆星、查卫光、郭启、徐鹏龙、周鹏、张成朋、赵永一、张帅、古剑辉、王佛军、高继垵、汪耀峰、孔祥磊、杨瑞伦、康荣臻、杨达瓦、邹平、捌斤。

英雄永在，浩气长存！

0四川凉山森林火灾篇六

小凉山很美丽，她的美，是丰富多彩的，也是神奇无比的。可以说美丽中国之美的特点，都可以在这块土地上感受到。我曾爬上万格梁子的大山之巔，起伏的山峦，刀砍斧劈的悬崖峭壁，屹立起雕塑般的粗犷和壮丽，山峦之间形成的峡谷沟壑里，涌动着棉絮般的白云，掩藏着让人猜不透的神奇之谜。我曾漫步在如诗如画的泸沽湖畔，面对翡翠碧玉般的一湖琼浆玉液，人仿佛甜醉在仙境里，这里有摩梭人承袭我们祖先尊母如神的奇异婚俗，而摩梭女儿甜美清亮的歌声中让我品味出洋芋花是小凉山最美的花的真正意味。

夏日的一天，雨云化成飘飞的雾气，缠绕山梁、飞进峡谷。我又一次与诗人、劳动模范们走进小凉山，走进宁蒗县。我们刚到山脚，只见白云紫雾笼罩的山坡上，从云雾中透出一片一片的雪白亮色。像大雪在阳光下闪烁，似银片在山坡上闪光。六月飞雪，在小凉山可是少见哩。当地人见我有些不解便说，那是他们县里奔小康的绿色产业，由县财政局兴建的脱毒洋芋科研中心培育出的抗病毒、稳产丰产的新品种，已经被彝族人、摩梭人种遍了小凉山呢。我们见到的雪白的山坡，就是盛开的洋芋花。

待我们爬上山坡，向山下望去，雪白的洋芋花覆盖了七梁八坡，一阵山风吹来，山梁大坡翻滚起雪白的花浪，那气势非常壮观，我们被洋芋花簇拥着，畅游在花浪中。

0四川凉山森林火灾篇七

凉山，位于四川省的一个地区，是中国西南地区的一个边远贫困山区。凉山的地势崎岖，交通不便，生态环境脆弱。然而，正是这里的艰苦环境和贫困生活，塑造了凉山人民坚韧不拔的品质和乐观向上的精神。我曾有幸到凉山生活和工作，

亲身体会了这里的生活，深深感受到了这个地区的独特之美。

首先，凉山的自然景观给人们留下了深刻的印象。凉山是一个集美景、怪石和丰富动植物资源于一体的地方。我记得有一次，我去凉山的一个山区，只见满山遍野的杜鹃花开得正艳，五彩斑斓的花朵在阳光下闪烁着绚丽的光彩。这个季节正是凉山一年中最美的时刻，整个山谷弥漫着花香。在这样的环境下，我感到自己仿佛处在一个天堂中，完全沉浸在大自然的怀抱中。

其次，凉山人民的善良和勤劳也深深打动了我。由于地理环境和经济条件的限制，凉山的人们生活非常艰苦。特别是在村庄，每个家庭都过着粗糙的生活，靠种地、养殖等方式维持着生计。然而，他们始终保持着乐观的态度，用自己的勤劳和智慧创造美好的生活。我曾在一个村庄里工作，每天早上起来，就能看到村民们忙碌的身影，田地里劳作的身影和家庭中传来的欢声笑语，让我深感凉山人民的坚韧和乐观。

再次，凉山的文化和民俗让我感到兴奋和好奇。作为一个多民族聚居地区，凉山有着丰富多样的民族文化。每到传统节日，村里都会举办丰富多样的活动，如火把节、川剧表演等。我曾有幸参加了其中的一次火把节活动，数以千计的人们手持火把，走过整个村庄，庆祝祈福。当火把摇曳的火光映照在每个人的脸上时，我感受到了浓浓的节日气氛和民族团结的力量。这样的文化体验让我更加了解和尊重不同民族的风俗和传统。

最后，凉山人民的纯朴和真诚让我感到温暖和感动。当我第一次到达凉山时，我感到自己有些陌生和局促。然而，凉山人民的热情和友好一下子就拉近了我们之间的距离。无论是在村庄还是在城市，每个人都乐于与你交流，分享他们的生活和故事。在我生活和工作的几个月里，我结交了许多凉山的朋友，他们对我无私地给予帮助和关心。尽管生活简陋，但他们热情好客的态度将凉山打造成一个真正的家。

总之，虽然凉山的生活条件艰苦，但凉山人民以他们的坚毅和乐观向上的精神在这里努力工作和生活。我身临其境地体验了凉山的自然景观、人文特色和人民的热情，深受触动。凉山生活让我明白了生活的真谛，懂得感恩和珍惜眼前的一切。我将始终铭记在心，并将这份感悟带回我的生活中，运用于实践中。

0四川凉山森林火灾篇八

凉山是我国四川省的一个地区，位于中国西南部。这个地方以其丰富多样的自然风光、独特的民族文化和淳朴友好的人民而闻名。我有幸在凉山度过了一段时间，亲身体验了这个地方的生活。在凉山的日子，我感受到了大自然的力量，体验了不同的生活方式，也结交了许多可爱的人们。以下是我在凉山生活的心得和体会。

第一段：介绍凉山所在地区及其生活特点

凉山地区是中国西南部的一个多山地区，这里有许多美丽的山脉、河流和湖泊。这里的气候多变，有时可以感受到清新的山间气息，有时又是炎热的夏天。凉山地区以其特有的生活方式和丰富多彩的民族文化而闻名，吸引了许多游客前来探索。在凉山，人们过着简单而宁静的生活，他们依靠农业和渔业为生，同时也保留着传统的手工艺和节日庆祝活动。

第二段：感受大自然的力量与美丽

在凉山的生活让我深刻地感受到了大自然的力量和美丽。我曾经爬过凉山的一座高山，站在山顶俯瞰着四周的山脉和溪流，这幅壮丽景色让我不禁呼吸到新鲜的空气，心情也变得格外愉悦。此外，凉山的森林也让我流连忘返。树木高耸入云，繁茂的枝叶在阳光照射下泛起金黄色的光芒，给人一种神秘而宁静的感觉。无论是走进山谷还是穿越峡谷，我都能深刻地体会到大自然的力量，它让我觉得自己与世界紧密相

连。

第三段：体验不同的生活方式

在凉山的生活让我对不同的生活方式有了更深入的认识。与城市生活相比，凉山的生活更加简单和宁静。人们依靠农业和渔业为生，他们清晨起来，耕种土地或者下河捕鱼，直到黄昏才回家。生活节奏缓慢而舒适，远离繁忙和压力。人们还保留着传统的手工艺技艺，比如木雕、织锦等，这些手工艺品充满了土地和人民的智慧和经验，让我深刻地感受到了民族文化的魅力。

第四段：结交可爱的人们

在凉山的日子里，我结交了许多可爱的人们。他们热情友好，乐于助人，总是愿意与我分享他们的生活和文化。我曾经参加过当地的节日庆祝活动，与他们一起跳舞、唱歌，感受到了他们的激情和喜悦。我还曾经去他们家里做客，品尝了他们的土特产和美食，丰富多样的食物让我大开味蕾，也更深入了解了他们的饮食文化。这些人们的善良和友好给了我很多美好的回忆，让我觉得离开凉山是一件很舍不得的事情。

第五段：对凉山生活的感悟和展望

在凉山生活的这段时间里，我体验到了不一样的生活方式和大自然的力量，结交了许多可爱的人们。这段经历让我认识到生活的多样性和珍贵性。我想继续保持着这种对生活的热爱和好奇心，不断探索和学习。同时，我也希望将凉山的美景和人们的友善传递给更多的人，让更多的人了解到这个神奇而美丽的地方。

0四川凉山森林火灾篇九

一个星期天，我来到了南京著名的景点——清凉山。一进门，

扫叶楼就映入了眼帘。我们便沿着扫叶楼的台阶拾级而上，进入了扫叶楼。一道对联吸引了我的目光：“楼留扫叶怀高节，地号蟠龙起壮园”，读起来真有点气魄啊！

我们进入了第二层大厅，大厅里挂满龚贤的字画。我在里面仔细地看了一会儿，那一幅幅山水长卷让我感受到古老的金陵的美妙所在：那青青的山，碧绿的水，我仿佛听到了小鸟的叫声，潺潺的流水声，船夫划船的声音……让我心旷神怡。

最引人注目的就是龚贤的自画像——画中，画家把自己画成了一位在扫落叶的老者，银白色的胡须随风飘动，多么的清高、潇洒啊！扫叶楼也因此得名。

走出大厅，我俯视整个扫叶楼，注意到每一幢楼的高度都是不同的，每经过一个大厅，都要上几节台阶，原来这几栋房子是依山而建的，很有层次感。

我们顺着扫叶楼旁的小路，爬到山顶，眺望远处的一幢幢高楼。转过半山腰时，眼前出现了一座古色古香的房子，这就是著名的“崇正书院”。这里正在进行“中华奇石展”活动，我们就走了进去。这里有各种各样的奇石，我姐姐不愧为我们家的“吃吃大王”，看见一块钟乳石，竟想起了冰淇淋，不仅如此，另一块象水晶一样的石头又被她称做刨冰。我觉得一块乳白色的钟乳石最有趣，形状很象一棵棵耸立的雪松，好象还堆满了积雪，让人感到非常有趣。

看看时间，该要回家了，我慢慢走出了清凉山大门，心里非常的恋恋不舍。

0四川凉山森林火灾篇十

我的家乡在高州，那里有许多自然景观，其中我最喜欢高凉山了。高凉山，原名是高梁山，后来因为不管夏季多么炎热，高梁山东，高凉山总是气候宜人。所以故名“高凉”。今天

就让我来当“小导游”，来为你们介绍高凉山吧！

高凉山海拔242米，位于高州市曹江镇境内。从远看，高凉山是一片郁郁葱葱的森林，那里空气清新，景色宜人，是旅游的好去处。

高凉山的景点有很多，比如：洗太庙、石船、试剑石等等。其中最具有魅力的就要数试剑石和石船了。

我们登上了300级的台阶，经过了有几百历史的洗太庙，往下走一段路就到了位于高凉山中下部的试剑石。试剑石是一块巨大，约有两层高的石头。这块巨石是断开两边的，让人惊奇的是，切面很光滑，好像是被一下子切开的。试剑石相传是因为洗夫人为了测试宝剑的锋利程度而一剑砍开两半的。

离开了试剑石，走了大约一公里，到达位于高凉山右上偏后的石船。石船其实是天然形成的。石船和普通的小船的大小和形状都差不多，十分逼真，让人不禁感叹道大自然的神奇呀！它的来历众多纷纭，其中当地居民最相信的是：传说这里以前是一片大湖，里面有七个妖怪无恶不作，洗夫人就把她的如意变成木船去收服妖怪。霎时，这里变成一座山，木船也被震飞到山上，化作石船。

高凉山是一个旅游的好去处，因为那里有动人的传说，还有美不胜收的好环境。所以，我推荐你们去高凉山玩一玩哟！我保证让你流连忘返。