

2023年全国学生营养日活动方案(优秀6篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

全国学生营养日活动方案篇一

5月20日是全国学生营养日，淄博市周村区王村镇中心学校开展全国学生营养日主题教育，向学生宣传科学、合理的营养膳食观念，倡导适量运动，促进学生的健康发展。

该校召开主题班会向学生讲述了科学的营养膳食，告诉学生平时所食用的水果、蔬菜、鱼类、蛋类等都含有哪些营养成分，什么食物应该多吃，什么食物最好少吃或者不吃，还向大家介绍了哪些食物相宜、哪些食物相克等；通过黑板报教育孩子不挑食、不偏食、少吃零食，培养良好的科学饮食习惯；倡议适量运动，增强身体素质。

通过主题教育，较好地普及了学生营养、食品安全知识，在全校营造了关注学生营养与健康的浓厚氛围。

全国学生营养日活动方案篇二

2. 均衡营养、适量运动

3. 营养、健康，和谐同行

4. 营养、食品安全与健康、远离肥胖与慢性病

5. 全面、均衡、适量——远离肥胖与慢性病

6. 全面、均衡、适量——培养健康的饮食行为
7. 改善农村学生营养，托起祖国未来
8. 均衡营养，成长更健康
9. 保证食品安全，促进学生营养餐发展
10. 营养、食品安全与健康
11. 营养主要来自日常膳食
12. 营养贵在全面、均衡、适量
13. 营养给你健康、智慧和力量
14. 大家来学营养知识，人人学会自我保健
15. 营养给你健康、智慧和力量
16. 建设护苗系统工程，托起明天的太阳
17. 营养午餐配合素质教育，为国育英才
18. 喝牛奶，保健康

全国学生营养日活动方案篇三

1、主办单位：

2、承办单位：

2018年5月20日9：30分开始，时间半天。

1. 举行开幕式。市卫生局、市教育局及省疾控中心领导致辞；

3. 学校校园展出宣传板报，向师生发放营养知识宣传资料，组织学生营养知识有奖知识竞赛活动。

市卫生局和市教育局分管局长，省疾病预防控制中心和市疾病预防控制中心，区卫生局和教育局分管局长，区疾病预防控制中心。

各区、县(市)卫生局、教育局(社发局)分管局长，各区、县(市)疾控中心分管主任、学校卫生专业人员，市学生健康综合监测和常见病防治监测点学校的校医、学校食堂学生餐配餐人员各1人。

全国学生营养日活动方案篇四

一、主题：“关注食品安全营养，让我们的成长更加健康”

二、方案

1. 5月16日晨会国旗下讲话启动

2. 5月17日谈话课以“关注食品安全营养，让我们的成长更加健康”为主题宣传。(卫生老师广播宣传)

3. 四、六年级各班组织全国学生营养日主题活动

具体要求：

(2) 上传活动时的照片(每班不少于3张)

(3) 上传一份活动小结

(4) 上交至少2份小报(评出60%优秀奖)

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

全国学生营养日活动方案篇五

2. 营养贵在全面、均衡、适量
3. 营养给你健康、智慧和力量
4. 大家来学营养知识，人人学会自我保健
5. 营养给你健康、智慧和力量
6. 建设护苗系统工程，托起明天的太阳
7. 营养午餐配合素质教育，为国育英才
8. 喝牛奶，保健康
9. 保证食品安全，促进学生营养餐发展
10. 营养、食品安全与健康
11. 营养食品安全与健康

12. 均衡营养、适量运动
13. 营养、健康，和谐同行
14. 营养、食品安全与健康
15. 全面、均衡、适量——远离肥胖与慢性病
16. 全面、均衡、适量——培养健康的饮食行为
17. 改善农村学生营养，托起祖国未来
18. 均衡营养，成长更健康

第27个5·20“中国学生营养日”活动举行

5月14日，第27个5·20“中国学生营养日”系列活动在江苏省无锡市金桥学校举行。本次活动由中国学生营养与健康促进会联合中国关心下一代工作委员会、中国营养学会、中国奶业协会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办。

据了解，今年“中国学生营养日”将围绕“52110，健康快乐行”这一主题开展一系列宣传教育活动。5是指每天应该吃2-3个成年人拳头大小的蔬菜(煮熟的或切碎的生菜叶)，约300-500克，同时，每天应该吃新鲜的水果;2是指玩游戏机、使用电脑、看电视的时间每天不超过2小时;1是每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动;还有一个1是指每天吃重约80-110克的一份肉;0是指不喝含糖饮料。

为了表彰学生营养和“学生饮用奶计划”推广好的学校，今年，中国学生营养与健康促进会和中国关心下一代工作委员会联合命名“学生营养与健康示范学校”44所;中国学生营养与健康促进会和中国奶业协会联合命名“国家学生饮用奶计划推广示范学校”47所;中国学生营养与健康促进会和中国教

育学会体育与卫生分会联合主办的“全国青少年营养与健康知识大赛”评出优秀组织奖获奖学校50所。会上，与会领导和专家向上述单位代表颁发铜牌和证书。

北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军教授向与会者解读《中国儿童青少年营养与健康报告》蓝皮书，今年的蓝皮书主要介绍了饮食、运动与健康，鼓励学生以“52110”为目标规范生活习惯，培养健康生活方式。

活动现场，无锡惠山金桥实验学校的师生就感兴趣的问题向到场的营养健康专家咨询，在学生欢快的表演中结束了今年5.20中国学生营养日宣传活动的启动仪式。

全国学生营养日活动方案篇六

每年的5月20日是“全国学生营养日”，今年的主题是“健康餐盘3:2:1”，含义就是一餐当中应包含3份主食，2份蔬菜，1份肉类。

为改善学生的营养健康状况，普及青少年营养知识，促进科学饮食，在第26个“全国学生营养日”到来之际，邹平县各中小学紧紧围绕“健康餐盘3:2:1”主题组织开展“全国学生营养日”系列教育活动。

一是加强宣传教育。通过国旗下的讲话、led宣传栏、黑板报、营养知识宣传图片、视频等形式向广大师生宣传营养与健康等知识，使学生掌握科学的营养知识，养成健康的饮食习惯。

二是开展主题班会活动。围绕“全面、均衡、适量——培养健康的饮食行为”主题，组织召开主题班会，向学生宣传膳食合理搭配知识以及不吃早餐和吃“垃圾食品”的危害，引导学生拒绝“三无”食品，改掉偏食、厌食等习惯。

三是提高学校膳食水平。加强学校食堂管理，要求学校食堂

每周制订一次成本合理、营养均衡的食谱，有针对性地提供品种多样、结构合理、数量充足、营养丰富的饭菜，不断提高伙食质量和服务水平。

四是开展“小手拉大手”活动。指导学生制作“营养金字塔”、“饮食与健康”卡片，赠与家长和亲戚。