

2023年钳工一体化实训心得与总结(实用5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

钳工一体化实训心得与总结篇一

第一段：引言（100字）

钳工实训是我在职业技术学校所学的一门重要课程。在这门课上，我不仅学到了大量的理论知识，还进行了大量的实操训练。通过这些实训，我深刻体会到了钳工技术在制造业中的重要性，也积累了一些宝贵的经验和心得。以下将分析我在钳工实训中所取得的进步、遇到的困难以及对钳工技术的新认识。

第二段：进步与成果（300字）

在钳工实训的过程中，我取得了一些重要的进步与成果。首先，我通过大量的实操训练，熟练掌握了各种手工工具的使用方法。不论是起子、木锯还是钳子，我都能够熟练操作，使我在实际制造操作中更加得心应手。其次，我学会了测量和标定各种尺寸和角度。通过使用千分尺和量角器等工具，我可以准确地测量和调整零件，从而保证了产品的精度和质量。最后，我也学到了一些常见的钳工修整技术，如打磨、研磨和抛光等。这些修整技术可以让我处理不同材料的表面，使其更加平滑和美观。

第三段：困难与挑战（300字）

在钳工实训的过程中，我也遇到了许多困难与挑战。其中最大的挑战是在实操训练中需要精确地控制力度和速度。由于手眼协调尚未完全成熟，我在操作中常常会用力不均匀，或者速度过快导致零件破损。这些错误给我制造了很多困扰和挫折感。另一个困难是对各种材料的特性和处理方法不够熟悉。不同材料的硬度、韧性和导热性等属性差异较大，要想选择合适的工具和方法进行处理并不容易。然而，正是通过遇到这些困难，我认识到了自己的不足，并努力克服它们。

第四段：心得与启示（300字）

通过钳工实训，我不仅学到了具体的钳工技术，更重要的是培养了自己的耐心和细心。钳工工作需要细致的操作和耐心的等待，一丝不苟的精神已经深深地融入我的血液中。在以后的工作中，我将时刻保持这种态度，认真对待每个细节。钳工实训还让我明白了团队协作的重要性。在某些训练项目中，我需要与其他同学共同完成任务。在这个过程中，我发现只有互相合作、相互支持才能取得更好的成果。这给了我一个重要的启示，无论是在学习还是工作中，与他人的协作都是非常重要的。

第五段：新认识与展望（200字）

通过钳工实训，我对钳工技术有了更深入的认识。我意识到钳工技术不仅仅是制造工具和零件，更是一门艺术。在我的理解中，钳工技术既是一种手工技能，也是一种思维方式。只有通过手工将理念转化为实体，才能真正理解并掌握钳工技术。同时，我也意识到自己的不足之处，需要持续学习和提高。我希望能够继续深入学习钳工技术，不断提高自己的技能水平和实践能力。只有这样，我才能在将来的职业道路上有更好的发展。

总结：以上是我在钳工实训中的一些收获和心得体会。通过实际操作和理论学习，我对钳工技术有了深入的认识，并取

得了一些重要的进步。尽管在实操训练中遇到了一些困难和挑战，但我深知通过这些经历我得到了宝贵的成长。我将继续努力提高自己，在钳工技术这条道路上不断前进。

钳工一体化实训心得与总结篇二

刚开始的时候，感觉时间好漫长呢，一个月呀，我们什么时候才能熬过这实习的日子。可是，转眼间，最后一个周已经来到了，最后一天即将向我们招手，不知怎么的，原来一直盼望的最后一天，可是当这一天真的来临的时候，我们突然对实习产生一种强烈的难以割舍的情愫，真的不愿和你分开——钳工实习，你让我们在快乐中获取无尽的知识。

在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学的知识和感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

刚开去的时候，看到那里环境那么恶劣，觉得自己来错了地方，很不满，也没心思跟着老师学，心里想着自己是堂堂大学生还赶这样的又脏又累的活，那不是白读了大学吗？一次次的这样想，被老师发觉了，最后经过老师的耐心讲解和谈心，才真的明白了。哪些有成就的人和有深厚技术的人不是经过长期不断的辛苦的工作劳动才变得那样啊。所以刚开始工作时，不要总看工作好不好，而是要脚踏实地去认真学习工作经验和技术技能，这才是我们工作的目的。

一个月看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天都觉得很快的就过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只工作五个小时左右，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时左右的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲解和在我们的积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了一个月的实训。实训期间，通过学习钳工。我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。第三，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。第四，实训老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。对我们的钳工实训成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实习环节。

我觉得每一次的实训对我自己来说非常有意义，非常实在。它们给我的大学生生活添上了精彩的一笔。让我更贴近技术工人的生活，让我增长了更多的专业知识，让我认识到自己的长处与不足。一年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。像钳工，它看似简单的`锉和磨，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。一个月的实训带给我们的，不全是我们所接触

到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实训达到了他的真正目的。

总而言之，虽然在二三十天的实习中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。

很快实习结束拉，结束的时候大家内心是高兴的，因为大家学到了真正的东西，不管学的是不是很精，有没有真的全部掌握，至少让我们了解拉什么是工人做的事情，对以后工作也有帮助。

这次钳工实习我觉得非常有意义，虽然有点累，但我们确实学到了不少钳工知识，在和钳工老师们聊天中，同时也学到了工作经验，我们这些年轻人刚刚参加工作时，不管工作有多艰难一定要耐心，沉住气，不要一上岗看到工作有点累，有点艰难就不干，立即跳槽。这样做是不明智的，也是不正确的。年轻人首先应该学会掌握工作经验，学好真正的技术知识，这才是最重要的。因此我非常感谢学校和老师给了我们这么一次难得的实习机会，来锻炼我们的意志。说实在话，有这次实习机会很必要，明年我们就要去工作了，通过这次实习我明白了，也想通了，不管在那里工作，不管工作有没有自己想的好，我都会坚持干下去，努力学好技术知识。

钳工一体化实训心得与总结篇三

钳工实训是继理论学习之后对学生技能的实践考验。在这段时间中，我有幸接触到了各种各样的钳工工具，并亲自动手

进行了各类操作。通过实训，我不仅掌握了许多实用的技能，还对钳工行业有了更深入的了解。以下是我对钳工实训的心得体会总结。

首先，钳工实训让我深入了解了钳工工具的种类和使用方法。在实训过程中，我接触了各种钳工工具，如锤子、切割机、钳子等。通过实际动手操作，我逐渐熟悉了每种工具的特点和用途。例如，我学会了如何正确使用锤子敲打金属，使其变形或固定在特定位置。我还学会了使用切割机进行金属的切割和锉削。

其次，钳工实训让我学会了一些基本的修复技能。在实训中，我也尝试了一些简单的修复工作。例如，当某件金属制品损坏时，我学会了使用钳子和锤子进行修复。我了解了金属的韧性和可塑性，掌握了如何修复金属制品的一些基本原则。此外，在实训中我还学会了焊接技术，可以将不同的金属件进行连接，使其更加结实稳固。

然后，钳工实训让我深刻认识到安全和精确性的重要性。在钳工操作中，安全是最基本的要求。因此，在实训过程中我时刻保持警觉，正确佩戴防护设备，并遵循各种安全规范。另外，精确性也是钳工操作的重要一环。例如，在进行钻孔时，钻孔的位置和深度必须准确无误，这直接关系到后续工作的质量和效率。通过实训，我深刻认识到安全和精确性对于钳工工作的重要性。

最后，钳工实训激发了我对钳工行业的兴趣和热情。通过与行业专家的交流和观摩，我更深入地了解了钳工行业的应用和前景。我发现，钳工不仅是制造业中不可或缺的一环，而且在现代工业中也扮演着重要的角色。钳工工作需要技术娴熟、动手能力强，并且要有耐心和细心。这些都与我的个人特点相符，使我对钳工行业产生了强烈的兴趣和信心。

通过钳工实训，我掌握了丰富的技能和知识，并深入了解了

这个行业。我相信这段实训经历对于我的职业发展具有重要的指导意义。实践出真知，通过亲自动手操作，我更加明白学以致用的重要性。在将来的学习和工作中，我会继续努力，提升自己的技能和专业素养，为钳工行业的发展做出贡献。我相信，只要有激情和努力，我一定能在钳工行业中取得优秀的成绩。

钳工一体化实训心得与总结篇四

一、实习时间：

2014-2-24——2014-2-28

二、实习地点：

学院钳工实训室

三、实习任务：

用一根铁棒做一个长为 $15\pm 0.1\text{mm}$ 宽为 15 ± 0.1 的正方体。

四、实习目的：

- 1、认识并掌握钳工基本操作步骤
- 2、认识并掌握钳工工具的使用和基本的养护知

五、实习过程：

- 1、钳台要放在便于工作和光线适宜的地方，钻床和砂轮一般应放在场地的边缘以保证安全。
- 2、使用机床、工具。如钻床、砂轮、手电钻等。要经常检查，发现损坏不得使用需要修好再用。

- 3、台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。
- 4、使用电动工具时，要有绝缘保护和安全接地措施。使用砂轮时，要戴好防护眼镜。在钳台上进行操作加工要有防护网。
- 5、毛坯和加工零件应放置在规定的位置，排列整齐、安放平稳，要保证安全，便于取放，并避免碰伤已加工的表面。
- 6、钻孔、扩孔、铰孔、镗孔、攻螺纹、套螺纹时，工件必须要夹牢，加工通孔时要把工件垫起或让刀具对准工作台槽。
- 7、使用钻床时，不得戴手套，不得拿棉纱操作。更换钻头等其他刀具时，要用专用工具。不得用锤子击打钻夹头。以上都是作为一名钳工务必懂的基本知识。

在是吃了大亏，因为我一向都是用力的拉啊、推啊！完全是死力的锯削，结果弄断了一根锯条不说，第二天吃饭都成问题，右手像裂开了一样，真是惨啊！还好我最后学会了怎样锯削了。锯完了，还得锉削。锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法同样不难了。首先要正确的握锉刀，锉削平面时持续锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀回到时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

六、心得体会：

光阴似剑，转眼间，一周的实习就这样结束了，至于我总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。

心，才真的明白了。哪些有成就的人和有深厚技术的人不是经过长期不断的辛苦的工作劳动才变得那样啊。所以刚开始

工作时，不要总看工作好不好，而是要脚踏实地去认真学习工作经验和技术技能，这才是我们工作的目的。一周看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每一天的五个小时很快的就过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每一天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。

我们的质量意识观念有必须作用。对我们的钳工实训成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实习环节。

掌握，至少让我们了解拉什么是工人做的事情，对以后工作也有帮忙。这次钳工实习我觉得十分有好处，虽然有点累，但我们确实学到了不少钳工知识，在和钳工老师们聊天中，同时也学到了工作经验，我们这些年轻人刚刚参加工作时，不管工作有多艰难必须要耐心，沉住气，不要一上岗看到工作优点累，有点艰难就不干，立即跳槽。这样做是不明智的，也是不正确的。年轻人首先就应学会掌握工作经验，学好真正的技术知识，这才是最重要的。因此我十分感谢学校和老师给了我们这么一次难得的实习机会，来锻炼我们的意志。说实在话，有这次实习机会很必要，明年我们就要去工作了，透过这次实习我明白了，也想通了，不管在那里工作，不管工作有没有自己想的好，我都会坚持干下去，努力学好技术知识。

报告人□_x

日期：2014-3-1

钳工一体化实训心得与总结篇五

钳工实训是培养学生实际动手能力的一项重要实践课程。通过实际操作不同类型的工具和材料，学生可以锻炼自己的观察和分析能力，提高手眼协调能力，培养解决问题的能力。在这次钳工实习中，我学到了很多技能，并且体会到了实训带给我的种种好处。下面将通过五段式的叙述，详细描述我的钳工实训及心得体会。

第一段：实训背景及目的

在工业社会中，钳工是一个十分重要的职业。钳工主要负责金属制品的加工和钻探。通过钳工实习，学生可以接触到不同类型的工具和材料，学习如何使用和操作这些工具，并且通过实际操作了解金属制品的制造和钻探过程。进一步提高学生的实际动手能力，为将来的就业做好准备。

第二段：实训内容及过程

在实际的钳工实习中，我们学习了很多基础技能，如金属锯，钻孔和切割。通过学习这些技能，我们可以对金属制品进行加工，制造出各种形状和尺寸的产品。在实训过程中，老师为我们提供了充足的材料和工具，并指导我们如何正确地使用和操作这些工具。我们进行了大量的实际操作，并且老师会提供及时的反馈和指导，帮助我们不断改进和提高。

第三段：实训收获与经验

通过参加钳工实训，我在很多方面都有了很大的收获。首先，我学会了如何正确地使用和操作各种工具。不同类型的工具有不同的功能和用途，掌握了这些知识，我可以根据需要选择合适的工具，提高工作效率。其次，我也学会了如何准确地测量和切割金属制品。由于金属制品的精确度要求很高，所以我们必须学习如何使用测量工具，并且准确地根据要求

切割。最重要的是，我培养了自己观察和分析问题的能力。在实训过程中，我们可能会遇到一些问题，例如没有合适的工具或材料，需要根据实际情况进行调整。通过实训锻炼，我可以更好地理解 and 解决问题。

第四段：实训中的困难与挑战

尽管钳工实习对学生来说是一次难得的机会，但其中也存在一定的困难和挑战。首先，工具的使用和操作需要一定的技巧和经验。刚开始学习时，我可能会遇到一些不熟悉的工具和陌生的操作方法，导致工作效率低下。其次，金属制品的加工和钻探对时间和空间要求较高，如果操作不当或者遇到一些特殊情况，可能会导致产品质量下降甚至无法完成工作。在面对这些困难和挑战时，我必须保持耐心和冷静，不断思考和尝试解决问题的方法。

第五段：结语及展望

通过这次钳工实习，我深深体会到实践的重要性和好处。实训不仅可以帮助我们学习实际技能，还可以培养我们的观察和分析能力，提高解决问题的能力。在未来的工作中，我相信这些能力和经验将对有很大的帮助。同时，我也希望能够继续在钳工方面深入学习和提高，为自己的职业生涯做好充分的准备。