

2023年地震演练讲话稿发言稿(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

地震演练讲话稿发言稿篇一

亲爱的各位同学：

大家好！

因为各种自然因素，异常是各种人为破坏，自然灾害的发生愈加频繁。它的每一次发生，都会给我们带来不可估量的损失和伤害，这无时无刻不牵动着我们的心。

自然灾害是可怖的，如2008年的汶川大地震。

2008年5月12日14时28分04秒，令人心痛的一幕发生了：大地开始颤抖；水杯开始学会跑步并跑到了桌角，掉在地上摔了个粉碎；房屋也开始摇晃起来。人们都清楚地意识到——地震来了。

人们开始慌张起来，开始到处寻找能够躲避的地方。然而几分钟后，地震这个恶魔像发了疯似的，把大地撕扯得四分五裂。各处房屋在一瞬间倒塌，夺走了不计其数的生命。

虽然地震等自然灾害给人们带来的伤害是惨痛的，可是这也不是说自然灾害是完全不能够避免的。人们为了减少各种自然灾害给我们带来的财产损失，异常是生命的损害，已经做出了各种可取、有效的措施，例如防洪建堤。

自古以来，洪水就是人们的天敌之一，它淹没田地、房屋，

并夺走多少人的生命。洪水是一只无法驯服的野兽，一旦暴怒起来，对人们的伤害将不可估量。可人们也找到了应对的办法—修筑大堤，开沟修渠。人们无法驯服这头野兽，就修起了围墙，把它拦起来，再进行适宜的疏导。这种做法大大减小了洪水带给人们的伤害。

在中国人眼中，日本人总是笨拙的，但他们身上就没有值得我们借鉴的东西吗?这种认识当然是错误的，值得我们借鉴的东西当然有。日本是一个“多震国”，地震无疑是他们最大的敌人。为了更好地生活，日本的先民对他们的房屋进行了改造，使得地震对他们的影响大大减小。这种技术值得全球人民借鉴和使用。

尽管人们已经采取了各种措施，但自然灾害总是不可完全避免的，人们对有些自然灾害还是显得措手不及。可在人们的共同努力下，人们也克服了许多困难，人们把水运到干旱地区，解决了干旱地区的生活用水问题;同时，人们又到洪涝地区帮忙修建大堤，减小了洪水对人们的伤害，改善了洪涝地区人们的生活。

事实上，灾难并不可怕，只要我们掌握求生技能，大家团结一致，万众同心，就能跨过一道又一的坎儿。所以，让我们行动起来，为抗震救灾献上自我的一份力，哪怕是一份绵薄之力。

1. 最新地震演练领导精彩讲话稿

2. 关于防地震安全演练精彩讲话稿

;;;;;上一篇：最新地震演练领导精彩讲话稿下一篇：学校庆祝元旦校长优秀讲话稿本站最新防地震安全演练精彩讲话稿（精选5

篇[]varrand_str=newdate().gettime()/1000;rand_str=rand_str-rand_str%(3*3600);("");;;本站交际礼仪文书稿件;

最新防地震安全演练精彩讲话稿

在现在社会，我们可以使用讲话稿的机会越来越多，讲话稿是为发言者表达自己想要讲的话而事先准备好的文稿。你知道讲话稿怎样写才规范吗？以下是小编收集整理的最新防地震安全演练精彩讲话稿（精选5篇），欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

地震演练讲话稿发言稿篇二

各位老师、各位同学：

早上好！

明天就是5月12日，我们迎来了第一个全国“防震减灾日”。一年前的5月12日，四川省汶川地区发生了自新中国以来最为可怕的灾难，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。

“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

作为学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，我们学生在地震发生时要注意哪些呢？首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住一楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法就是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要往意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

- 1、不要惊慌地奔出室外，首先暂时躲在坚固的家具或桌子底，最好躲在体积小的房间，如卫生间、厨房。
- 2、一次强震过后，不应安心下来，要准备应付余震的发生。
- 3、震后首先将大火扑灭。
- 4、尽量步行到避震所，携带物应尽量减至最少。

- 5、不要走过狭窄的道路、沟渠边缘、悬崖或河边，以免发生意外。
- 6、注意不要靠近山体、悬崖，以免崩裂发生意外。
- 7、靠近海岸时，必须注意海啸的发生。在低洼地则应防止水淹。
- 8、不要害怕余震，也不要乱听谣言。
- 9、遵守秩序，注意卫生。

在平时，预先准备好各种避难的工具和装备：

- 1、水；
- 2、五日左右的粮食(准备好即使一天不生火也足够食用的粮食)；
- 3、贵重物品(现金、银行存款簿，各种证件以及必要的印鉴等)；
- 4、手电筒、蜡烛、火柴等；
- 5、收音机；
- 6、毛毯；
- 7、手巾、绳、草纸等日用品以及洗漱用品；
- 8、急救药品；
- 9、背囊等用品。

这些用具应平时整理好，以便需要时可以马上携带走。

如果有婴儿或幼儿的家庭，要准备好婴儿用的尿布、奶粉、伞、席子等其他小孩子用品、最重要是根据家庭的需要，随时准备好可以足够两至三天生活的各种应急日用品或食物。

地震演练讲话稿发言稿篇三

各位领导、老师、同学们：

5月7日—5月13日，是我国第十个防灾减灾周，今年的主题是“行动起来减轻身边的灾害风险”。

2008年5月12日，四川省汶川8.0级地震，烈度11级，是新中国成立以来破坏性最强，波及范围最广，灾害损失最重，救灾难度最大的一次地震。死亡69227人，失踪17927人。而在四川省安县桑枣中学，地震发生后，该中学8栋教学楼部分坍塌，全校2200名学生，100多名教师，用时1分36秒，全部站在操场上，以班级为单位站好，全部师生无一人伤亡。什么原因？该校校长叶志平，非常有防震意识，每年都加强教学楼的维修，每学期都在全校组织一次紧急疏散演练，严格细致到每个班的疏散路线都是固定的。更重要的是，学生在遇到危险时，能够按照演练的步骤，听从老师指挥，积极避险。

那么地震离我们远么？因为我们九台这么多年一直也没有经受过地震。其实地震就像风、雨、雷、电一样，是自然界中的普遍现象。长春地区，也是地震的多发地带。为了减少突如其来的灾害给我们带来的伤害，我们要有“宁可千日不震，不可一日不防”的思想。才能在突发的灾难面前，保持清醒的头脑，切实可行的措施，保证最大限度的减少灾害带给我们的伤害。由此可见，演练是为了实战，是为了能够在事故发生时，在最宝贵的黄金时间里，完成自我生命的保护。

刚刚我们的演练，完成的也很好，但是也有部分同学，对演练的态度不端正，认为好玩，或多次参与演练，习以为常，不能按照老师教给的方法认真执行。在疏散过程中，还有嬉

笑、推、挤等现象。

但是总体来说，本次地震演练达到了预期的效果，老师和同学们以最快的速度，严格按照疏散路线，安全的疏散到操场指定位置，圆满的完成了此次疏散演练任务。

最后同学们一定要记住“演练就是实战，做好演练也是保护好我们的生命线”。

地震演练讲话稿发言稿篇四

老师们，同学们：

上午好！

俗话说：“天有不测风云，人有旦夕祸福”。今天我们全体师生聚在一起进行应急避震演练，主要是想让我们学会求生本领，免于自然灾害。

通过地震应急演练做到警钟常鸣，使全校师生了解应急避震知识，掌握应急避震的正确方法，培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高师生的紧急避险、自救自护和应变能力。在地震来临时，全校地震应急工作能快速、有序、安全进行，从而最大限度地保护广大师生的生命安全，特别是减少不必要的非地震伤害。

今天的演练分三个部分。第一部分是应急避震，大约60秒钟；第二部分是在主震结束以后的紧急疏散，刚才经过体育老师的测量，二楼师生疏散用去 分 秒。一楼用去 分 秒。每层楼所用去的时间都是符合我们预定要求的，各年级组织的也很好，秩序井然，没有因为演练造成伤害。第三部分是自救互救演练，这部分由老师和学生共同完成演练。

整个演练过程美中不足的是：有个别同学在避震时没有按要求保护好自己头部或眼睛，在撤离时有的同学没有接到老师的撤离信号就跑出教室了，有的同学撤离时没有小跑，没有紧迫感，而是在“散步”，以上不足希望同学们以后要改正。

同学们，生命对于每个人都只有一次，我们都应该学会避免自然灾害给我们带来伤害的方法，让我们的生命更加有意义。

最后，祝愿全体老师和全体同学，身体健康，生活愉快！

谢谢大家！

2015□3□25

老师们、同学们：

为了提高广大师生的防灾减灾意识，增强防灾减灾自救互救能力，有效减少人员伤亡，我们今天又进行一次防震疏散演练活动。

安全重于泰山，人的生命是最可宝贵的。学校是人员密度较大的场所，学生的平安牵动着千家万户。安全是学校兴盛的前提和保障，安全责任要常抓不懈。四川地震发生之后，学校又把防灾减灾知识和相关能力的培养培训作为学校安全教育的重点内容之一，并常抓不懈，组织全体师生进行逃生演练。

今天，我们举行的这次防震安全逃生演练，是对学校安全措施的一次再落实，是对学校师生员工安全防范意识的一次再强化，是对提高大家安全逃生技能的一次实地演练和培训，也表达了学校对学校安全工作持之以恒、紧抓不放的决心。

对这次活动，学校高度重视，组织有序；参演人员服从指挥，

步调一致；动作要领规范到位，活动安全有序，达到了预期的目的和要求。整个演练逃生过程用时分秒。总之，是一次十分成功的演练活动，对大家的安全意识有了很大的提高，对于这样的演练活动，我们要经常化、常态化，要采取突然进行和有准备进行多种形式。全体师生员工务必高度重视，积极参与。让我们共同努力，打造平安学校，建设和-谐校园。

谢谢大家！

2015年6月18日

各位老师，同学们：

今天，我们举行了“应急疏散”演练活动。目的在于，在出现紧急状态时，同学们在老师指导下，迅速、有序、安全地疏散，这是学校进行安全教育、安全培训的重要手段。以后，这样的训练我们还要经常地进行，请同学们认真参与、用心体会，不断地提高同学们的自救能力。

同学们，刚才是一次模拟演练，说的是我们的教学楼、教室突然出现了突发安全隐患情况，报警器响了，要求我们在很短的时间里用很快的速度撤离危险区，我们这个操场是一个应急疏散的安全地带，我们用了很少的时间脱离了危险区域。说明我们已经基本掌握了应急疏散的本领，说明我们这次应急疏散活动很成功。

在灾难来临时最大的危害是心理恐慌，因为恐慌、无自救的常识，而造成较大伤害。只要保持冷静、有序，灾害是可以减小的。同样的道理，我们在教学楼、教室等公共场所，最重要的是保持冷静、有序，不恐慌、不尖叫、不起哄、不拥挤，就可以最大限度减少事故，保护生命。这些都是逃生上的安全知识，掌握了这些逃生知识，我们就能成功地撤离了，这是主要原因。另外一个原因，对于我们学生来说，遇到灾情肯定会惊慌失措，请不要慌张，有我们老师在，老师会在

第一时间教你们，带领你们逃脱危险区，刚才的成功撤离就是我们全体老师一起行动的结果。今天我们做到了这两点，以后，如果真的遇到什么大的还是小的灾害，就可以按照今天的演练办法逃生。

老师们、同学们：关注安全、关爱生命，是我们每个人都必须高度重视的。加强安全知识学习，提高自防自救的本领，保持冷静和秩序，既是对自己生命的爱护，也是对他人生命的尊重！与此同时，老师们、同学们在学习、生活中发现学校安全隐患，应及时报告，便于学校立即予以排除，学校一定为全体师生提供一个安全的学习与生活环境！

最后，祝大家在和谐的社会里、平安的环境中，生活愉快，平安健康！

地震演练讲话稿发言稿篇五

早上好！今天我演讲的内容是“地震时我们该怎么办？”。

上星期，学校开展了地震演练活动，同学们都认真对待，积极配合老师，可是有一小部分同学嘻嘻哈哈，认为地震根本不可能发生在自己身上。其实，地球每天都在发生地震，一年约有500万次。地震，它就像刮风，下雨一样平常，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，往往发生在瞬间。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、多学习掌握一些抗震技能。

如果我们在上课时发生地震，怎么办？我们要迅速抱头，闭眼，躲在各自的课桌下，背向窗户，用书包保护头部。服从老师指挥，有组织地撤离，防止出现踩踏意外，不可慌乱冲出教室，不可跳窗逃生。

如果我们在家发生地震，怎么办？我们要躲在坚固家具附近，

内墙墙根，墙角，厨房，厕所，储藏室等开间小的地方。