

最新小学生防溺水实施方案(汇总6篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

小学生防溺水实施方案篇一

临近，为贯彻落实省政府月日“全省春夏期间学生安全工作电视电话会议”精神，进一步防范和减少学生溺水事故的发生，保护广大中小学生学习安全，现就有关工作通知如下。

溺水是近年来造成广大中小学生学习尤其是农村中小学生学习非正常死亡的主要原因之一。各地教育部门和学校要高度重视，充分认识加强预防中小学生学习溺水工作的必要性和紧迫性，切实增强工作责任感，认真研究总结事故发生的规律和经验教训，查找工作薄弱环节，采取有效措施，有计划地开展系列防范工作，努力避免和减少事故发生。

1. 教育主管部门要将防溺水教育工作职责和任务要求落实到每一所学校，落实到每一位校长。有工作部署，有文件要求，有校长承诺责任书。
2. 学校要将防溺水教育职责和任务要求落实到学校各管理部门、班主任和学科教师。有责任分工，有任务要求，有考核手段。
3. 教师要将防溺水教育覆盖到每一位学生。有教育计划，有教育记录，有学生反馈作业。
4. 学校将防溺水教育家访工作覆盖到每一位学生家长，落实家长家庭教育和校外监护责任。有家访宣传、联系记录，有家长反馈承诺。

1. 在全省中小学校全面开展“六个一”教育宣传活动。即：上一堂预防溺水专题教育课；节日、暑假放假前开展集中开展一次安全教育；组织一次预防溺水和游泳知识竞赛或知识展板等宣传活动；印发一份游泳安全和预防溺水宣传册页；开展一次预防溺水工作家长专访活动；布置一篇防溺水安全教育作业。要全面开展“四不一会”教育：不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下江(河)池塘戏水玩耍，学会基本的自护、自救方法。

2. 建立课前、课后提醒制度。各学校任课教师在每天上课前和放学前要用2—3分钟时间进行安全教育警示，提醒学生不私自下水。

3. 加强社会宣传。发挥学校共青团、少先队作用，组织义务教育宣传队，开展防溺水工作社会宣传，将预防溺水宣传材料发放到每个乡镇、每个村、组。

4. 建立事故通报预警制度。在政府统一领导下，各县区教育局部门与公安、通信、气象等部门协调，利用网络、手机信息等媒介建立本地区青少年儿童溺水事故和高温天气预防溺水通报预警制度，及时通报警示。

5. 建立学校周边协作机制。各级教育部门和学校要积极协调、配合有关部门和地方乡镇政府和村(居)委会加强对学校周边及学生上、下学途中有安全隐患的水域排查，设置警示标志，落实管理职责。

6. 建立预防学生溺水事故的工作责任追究制。对工作责任未落实、教育不到位、学生溺水事故多发的地方，与教育综合考评情况相挂钩。

各级教育行政部门和学校要按照教育部和省教育厅有关要求，对涉及学校师生生命安全的重大事故、尤其是重大伤

亡事故要及时报告，不得迟报或瞒报。

小学生防溺水实施方案篇二

上帝是公平的、公正的，同时也是吝啬的。上帝只赐予每个人一次生命，所以我们应该好好珍惜生命，预防溺水！有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；而我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

春天悄悄地走了，夏天默默地来到了。此时此刻，天气越来越热，暑期也即将来临。在这炎热的夏季，游泳，是许多人喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好充足的准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近140名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，6个因意外伤害而死亡的儿童中，有近10个是因为溺水身亡的。因此，珍惜生命，预防溺水是我们的首要任务。

同学们为了防止溺水，我们应该做到：

- 1、不会游泳的人，千万不要在没有大人的陪伴下到河边玩耍。
- 2、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，要有成人的带领。游泳时间不宜过长，每次游泳时间不应超过2小时。
- 3、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。
- 4、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。

5、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。同学们，一定要牢牢记住哦。

小学生防溺水实施方案篇三

认真贯彻落实教体局《关于做好夏季防溺水安全教育与管理工作的通知》，认识防溺水安全工作的重要性和紧迫性，认真落实防溺水工作措施，杜绝溺水伤亡事故的发生。

今年我校以溺水事故为零为目标，以学校周边为重点，全面清查、整改学校安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。通过开展安全教育活动，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，动员社会、家长共同关注和支持学校安全工作，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

为切实加强对本校学生预防溺水工作的领导，进一步落实防溺水工作责任制，张村小学成立预防少年儿童溺水工作领导小组。

组长：高xx

副组长：李xx

成员：学校领导班子、各班班主任、各任课教师

- 1、加强宣传。主要利用学校宣传栏、黑板报等加强预防溺水等安全知识方面的教育。
- 2、加强教育。主要通过主题班会、国旗下讲话、年级会议等形式进行防止溺水方面的教育。
- 3、加强巡查。主要安全人员在中午和下午放学期对学校周边

的危险地方进行巡查，及时发现及时制止。

1、层层签定安全责任书，明确家长、班主任、科任教师的责任。

2、与家长的沟通工作，共同做好学生校外防溺水安全工作。建立健全各方参与、各负其责、密切配合、共同防范的工作机制。

3、学校开展一次全校性的“珍爱生命，预防溺水”教育动员大会，使全体师生人人参与到教育活动中来，人人为预防学生溺水事件的发生献计献策。

4、校园悬挂预防溺水专项整治活动的横幅标语。

5、召开一次主题班会，让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如何避免溺水现象的发生。

6、利用升旗仪式和年级大会进行溺水安全教育。

7、邀请安全法制校长到学校进行宣传教育。

8、出一期防止溺水的黑板报，向学生宣传防止溺水的基本常识。

9、学校向家长发出《告全体学生家长书》，告知学生家长在防止孩子溺水问题上应负的监护责任，请家长共同做好学生的安全管理工作。同时利用家长会对家长进行教育。

10、加强学生出入管理，对缺席请假的学生进行跟踪，防止学生溺水事故的发生。

11、加强学校周边水域巡查制度的落实，同时调动社会和学生的力量，同时参与管理，确保万无一失。

12、如发现问题，第一时间电话上报。

小学生防溺水实施方案篇四

- 1、发放教育部《致全国中小学生家长的一封信》，告知学生家长在防止孩子溺水问题上应负的监护责任，请家长共同做好学生的安全管理工作。
- 2、节假日或周末前利用校讯通向家长发送防溺水短信，加强家校联系，及时沟通，携手共管。
- 3、放假前对全体学生进行法制、安全教育，并给家长发放《暑假告家长书》，提醒家长对孩子进行安全教育并起到监护责任。
- 4、安全教育工作常抓不懈，管理持之以恒。每周必讲，发现问题必究并及时在全校内通报，师生的安全责任意识长久保持。

总之，我校及时有效的开展了一系列防溺水安全教育活动，让学生们的安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，我们必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要从小抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，才能确保我们的身边无安全事故发生。

小学生防溺水实施方案篇五

一、安全意识淡薄：青少年在夏季都喜欢玩水，下水后往往只顾玩乐，不重视安全，缺乏自我保护意识，容易造成乐极生悲。

二、心理原因：指怕水，心情紧张，一旦遇到意外时，就惊慌失措，动作慌乱，四肢僵直，动作不能自控等。

三、生理原因：指体力不支(如剧烈运动后马上下水游泳或在水中游泳时间过长)，过饱或太饥饿，还有就是酒后游泳，因为喝酒后有可能使人体的中枢神经系统失去平衡，人体的反应和协调能力降低。

四、技术原因：指游泳技术不佳或技术失误者出现等意外而导致的溺水。

五、病理原因：指患有不宜在水中活动疾病的'人，如患有心血管系统疾病(指心脏病、高血压、低血糖等)、哮喘病、糖尿病、精神病(含癫痫病患者)等下水后易引起病发而导致溺水。

六、其它原因：指在哪些设施有隐患，组织管理不规范等不符合游泳条件的场所、野外水域等地方游泳;(如有急流、旋涡或水温比较低的水域，水下环境比较复杂的地方等)，如果游泳者缺乏自我保护意识，到这些地方游泳就易导致溺水。

容易发生溺水事故的情况

一、不小心从池边、岸边或薄冰等处落入水中。

二、在水中突然滑倒后站立不起来或嬉水时，被人按压而不能自控等情况。

三、准备活动做的不较充分，又急于下水马上就进行剧烈运动;有时过于逞强，不自量力或游泳时间过长而造成疲劳过度。

四、突然呛水，不会调整呼吸;带在身上的浮具脱离或破裂漏气沉入水中。

五、游泳技术没掌握好，在水中遇到碰撞等意外造成惊慌失措、动作慌乱。

六、在水温过低的水域里游泳而产生的抽筋现象。

七、入水方法不当，撞到墙壁或石头等硬性物体而受伤所造成的意外事故。

八、冒险潜水，（由于憋气时间过长，造成心肌缺血或中枢神经系统工作骤停等现象）。

九、被溺水者紧抱不放的其它游泳者。

十、游泳场所的设施不当或在急流、有旋涡、有大风浪的海或湖等水域里游泳。（有些地方水下有乱石、暗流、暗礁等）。

溺水事故的预防

俗话说：“欺山莫欺水”，溺水死亡率占意外事故死亡总数的十分之一；要杜绝溺水事故，就要远离水，提高认识，重视安全教育，加强管理；如何预防溺水事故的发生呢？总的来说要做好如下几点：

一、加强教育，严格管理

1、要树立安全第一的指导思想：

每年一到夏天的游泳季节，学校要开展有关水上活动的注意事项，加强安全教育，无论班主任或家长都要强调安全第一的指导思想，使学生树立安全意识，不能随意到野外的水域游泳，提高学生对溺水事故的认识，时刻警惕意外的发生；任何的活动都要做到保障人身安全为首位；生命只有一次，为了家庭、社会的责任，我们要珍惜自己的生命。

2、严格管理

学校与家长密切配合，制定一些行为规范，落实管理措施，严禁学生到那些偏远的山塘、峡谷或有急流、旋涡等水情复杂的地方游泳，也不能到江、河、湖、海、水库、等大面积

的水域游泳，特别是对当地环境不熟悉的水域；更不能在狂风、暴雨的天气游泳；游泳要到正规的游泳场所，到一个场所去游泳，一定要先了解该场所的环境情况，如场地的大小、深浅水区的划分、对活动的各种要求和各种警示的标志；同时要遵守各项管理规定，服从有关人员的管理；小学生一定要家长或大人陪同，中学生要有集体组织的行动。

二、加强游泳技能的培训

有人说会游泳的人，多半条命，人只有真正掌握了游泳技术，才能有效地预防溺水，有条件开展游泳运动的学校一定要使学生学会游泳，并且要熟练掌握，多练习，使每人都能掌握水中求生本领；学校没有游泳池的要鼓励学生到正规的游泳池去培训和学习，请有关专业教练指导。

三、使学生掌握遇险后基本的处理常识

- 1、及时呼救：遇到意外或危险时应迅速及时发出求救信号，以取得别人的救助。
- 2、争取时间：时间就是生命；危急关头要保持镇静，在水中尽量采用仰卧位，呼吸要做到深吸、浅呼，争取更多时间等待获救。
- 3、靠岸意识：在有能力的情况下，努力向岸边靠拢，靠岸越近获救的机会越高。

四、培养学生的自救意识，提高自救能力

在水中活动，如果突然发生身体不适或其他意外时，必须马上喊“救命”，救生员或其他人听到后会来帮助你的，但是如果没人来帮助你，你必须保持冷静，设法自救。

- 1、利用漂浮物求生：如救生圈、救生衣、浮板，木板等能在

水中浮起来的物件。

2、徒手漂浮求生：利用身体的浮力尽量放松身体，采取仰卧位（仰泳），注意：吸气要深，呼气要浅，（因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面；呼气时，人体比重为1.057，比水略重）；用最小的体力在水中维持最长的生机，争取更多的时间，等待获救；此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，这样就使身体下沉的更快。

3、肌肉抽筋自救法

肌肉抽筋常见的部位是小腿、脚趾、大腿、手指、手掌等；无论抽筋发生在什么部位都要及时采取拉伸肌肉的办法进行解救，保持镇静，千万不要惊慌，否则更危险；如小腿后面的肌肉抽筋是最常见而多发的部位，解救的方法是一手按住膝盖，另一只手抓住脚底（或脚趾）做勾脚动作，并用力向身体方位拉，反复做几次，放松片刻，肌肉抽筋部位则可缓解；大腿抽筋时，可用两手抱住小腿贴近大腿，反复压下直到解脱。

总之，预防意识和自救能力必须在平时培养和训练。而在水中遇险后，又必须建立沉着、冷静、积极的基础上，运用合理的、正确的自救手段和方法，达到自救或被救的目的。

小学生防溺水实施方案篇六

教学目标：

- 1、了解小学生常见病的种类。
- 2、掌握常见病的预防措施及防治方法。
- 3、家校配合共同促进孩子健康成长。

教学重、难点：常见疾病的预防措施。

教学过程：

一、导入：

小学生处于童年期，也是人生中最健康的阶段，其患病率和死亡率都极低，但随着课业负担的加重，也难免会有些常见病在不同程度上影响孩子的健康，因此今天我们就来共同探讨“小学生常见疾病的防治”。现在我们可以简单的把常见病划分为两类：不传染和传染性疾病。

二、小学生不传染的常见病有哪些呢？

近视眼、龋齿、单纯性肥胖、营养不良、贫血、蛔虫感染、脊柱弯曲异常。

下面我们就分别来谈谈它们防治方法。

1. 近视

(1)近视是青少年的一种常见病，是指看远看不清，看近清晰的屈光异常。青少年近视多数是假性近视。其主要原因是平时不注意用眼卫生，使睫状体过度紧张而逐渐形成近视眼。如果不注意用眼卫生，久而久之，就会形成真性近视。它的发生和发展与遗传和环境因素有关。

(2)防治方法：

a.养成良好的用眼卫生习惯，自觉做到“五要”、“五不要”。

五要是：

光线要充足，姿式要端正(一拳一尺一寸)，劳逸要结合，字迹要清楚，要认真做眼保健操。

五不要是：

不要在光线太强、太弱和阳光照射下看书、写字；不要在走路或乘车时看书、写字；不要躺着或歪着看书；不要连续长时期看书、写字；不要近距离看书、写字。

b.药物治疗和配戴眼镜。

2. 龋齿

(1) 龋病及牙周疾病是影响儿童青少年健康和生长发育最常见的口腔疾病。我国学生的龋齿患病情况严重，而且随着生活水平的提高呈逐渐上升的趋势，学生牙周病患病尤为突出。因此，我们要从学生口腔健康教育入手，提高学生口腔健康意识，培养学生良好的口腔卫生习惯。

龋齿是口腔中的食物残渣附着在牙齿上经过发酵产生酸形成牙菌斑。可将龋齿分为三度即浅龋、中龋和深龋。俗话说“牙疼不是病，痛起来要人命”。

(2) 那么如何预防龋齿呢？

a.注意口腔卫生，养成早晚刷牙饭后漱口的习惯。

b.掌握正确的刷牙方法，既上牙往下刷，下牙往上刷，咬合面来回刷。

c.推广使用保健牙刷及含氟牙膏。

d.少吃甜食，加强锻炼合理营养。

e.定期检查。

3. 营养不良和单纯性肥胖

(1) 学生营养不良和肥胖评定方法是：以同等身高标准体重值为100%，体重在标准体重91-110%范围内为营养状况良好，低于90%为营养不良，学习体重在标准体重的111-120%为超重，高于120%为肥胖。目前中学生中营养不良和肥胖的患病率均已超过10%营养不良将导致学生生长发育障碍，而肥胖是高血压、高血脂症、动脉粥样硬化、糖尿病等的诱发因素之一。这两种疾病均与日常饮食关系密切。

(2) 防治方法：

a. 对孩子进行营养知识教育，使孩子了解合理营养的重要性。

b. 培养孩子良好的饮食习惯，纠正偏食挑食吃零食的不良习惯，尤其c. 要纠正孩子不吃早餐的习惯。

d. 教育孩子加强体育锻炼，上好体育课和课外活动。

4. 贫血

(1) 贫血是青少年最常见疾病之一，它不仅影响青少年正常的生长发育，而且对学生的智力行为及免疫功能等有很大的危害，是学生常见病中重点防治疾病之一，青少年贫血主要是缺铁性贫血，属营养性贫血，因此防治工作的重点是饮食调整膳食结构和合理营养。

(2) 防治方法：

a. 改变孩子的不良饮食习惯和错误的营养观点。

b. 积极提倡吃早餐，推广早餐鸡蛋加牛奶，提高早餐质量，使早餐热量达到全天的30%，质量也达到全天的1/3。

c. 家长要善于引导孩子多食用动物性食品，如瘦肉内脏等；增加肉鱼禽类食品，以利于非铁血红素的吸收，同时增加维生

素c和a α 促进铁的吸收和利用。

d.对于小学高年级已经来月经的孩子更要注意多食含铁及蛋白质丰富的食物。

5. 蛔虫感染

(1)蛔虫感染是儿童时期最常见的肠道寄生虫疾患之一，对儿童少年的健康和生长发育有长期的不良影响。

(2)防治方法：

a.教育孩子养成良好的卫生习惯，做到饭前便后洗手，勤剪指甲，不喝生水，生吃瓜果要洗净削皮。

b.注意环境卫生。

c.及时治疗。

6. 脊柱弯曲异常

(1)脊柱弯曲异常是学生中容易发生的姿势缺陷，主要原因是因年龄小正在长身体的时候经常坐姿不正确、缺乏体育活动，营养不良和疾病导致的。

(2)防治方法：鼓励孩子使用双肩背包，要消除生活中导致单侧肌肉紧张的一些因素。

教育孩子一定不要逞能背负过重的物品。

坚持体育锻炼，坚持正确的读写站立姿势。

三、小学生常见传染性疾病的种类及预防方法。

沙眼、流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑、麻疹等。其中流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑、麻疹等传染性疾病，主要是通过空气中的飞沫经呼吸道传播。

1. 沙眼

(1)沙眼是常见的慢性传染病，是由沙眼衣原体病毒感染引起的一种慢性传染病。人对沙眼衣原体的免疫力很弱，可以重复感染，常因并发症而使视力受到障碍，沙眼的发病率与卫生状况及环境因素有明显关系，但是沙眼是可防性的眼病，因此要让孩子掌握防治沙眼的卫生常识。

(2)防治方法：

a.改变家庭中公用洗浴用品的习惯，养成“一人一盆一巾”的良好习惯能有效控制重复感染。

b.教育孩子养成勤洗手，勤剪指甲，讲究卫生的好习惯。

c.对已患沙眼的孩子可根据病情采取药物治疗。

流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑、麻疹等是冬、春季呼吸道感染性疾病的多发季节，此类疾病的主要特点有：可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。急性起病，以发热为首发症状，可伴有头痛、全身关节酸痛、结膜充血、咽痛、咳嗽、皮疹等症状。有些家长对这类传染性疾病认识不够，自家的孩子患病后怕影响孩子的学习而没有进行隔离治疗，结果导致所在班级大面积传染。现就着重讲解流行性腮腺炎和水痘的基本知识。

2. 流行性腮腺炎

流行性腮腺炎的病原是流行性腮腺炎病毒。病毒存在于患者及隐性患者的唾液内，当大声说话、咳嗽或打喷嚏时，随飞

沫喷出。与病人密切接触的易古老通过吸入带有病毒的飞沫而被传染。患儿在腮腺明显肿胀前6-7日至肿胀后9日期间具有传染性。患病初期可有发热、头痛、无力、食欲不振等前驱症状，发病1-2日后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或双侧腮腺肿大。

3. 水痘

水痘是由一种特殊的水痘病毒(水痘一带状疱疹病毒)引起小儿急性传染病。水痘病毒存在于早期水痘病人呼吸道内。一般人出疹前1天至出疹后5天或皮疹全部结痂、干燥前均有传染性。主要通过唾液飞沫传染，亦可因接触被水痘病毒污染的衣服、玩具、用具等而得病。病人从出现皮疹前2日至出疹后6日具有传染性。

患病初期可有发热、头痛、全身倦怠等前驱症状，在发病24小时内出现水疱，水疱分布呈向心性，即躯干、头部较多，四肢处较少。大部分情况下，病人症状都是轻微的，可不治而愈。

4. 流行性感冒

流行性感冒(简称流感)是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，病原体为甲、乙、丙三型流行性感冒病毒，通过飞沫传播，临床上有急起高热、乏力、全身肌肉酸痛和轻度呼吸道症状，病程短，有自限性，中年人和伴有慢性呼吸道疾病或心脏病患者易并发肺炎。流感病毒、尤以甲型，极易变异，往往造成暴发、流行或大流行。

四、如何预防以上由病毒引起的呼吸道传染病呢？

(1) 在人群聚集场所打喷嚏或咳嗽时应用手绢或纸巾掩盖口鼻，不要随地吐痰，不要随意丢弃吐痰或揩鼻涕使用过的手纸。

(2) 勤洗手，不用污浊的毛巾擦手。

(3) 双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手或擦净。

(4) 避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。

(5) 注意环境卫生和室内通风，如周围有呼吸道传染病症状病人时，应增加通风换气的次数，开窗时要避免穿堂风，注意保暖。

(6) 多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力。

(7) 尽量避免到人多拥挤的公共场所。

(8) 适当接种疫苗也能有效的预防这类传染病。

五、总结

孩子是家庭的希望，每个父母都希望孩子能健康成长，通过今天的学习，大家都了解了小学生常见病的基本知识以及防治措施，希望家长们树立“健康第一”的原则，做到早发现、早治疗，真正让孩子有健康的身体，乐观的生活态度，成为祖国的栋梁之才。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)