

最新珍爱生命每一天演讲稿三分钟(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

珍爱生命每一天演讲稿三分钟篇一

清晨，阳光带着露珠和花香，迎接新一天的到来，我告诉自己，昨天已经过去，明天还未到来，只有今天最有把握，珍爱每一天吧。珍爱每一天，包括吃一顿丰盛的早餐，穿一件漂亮的衣服，给爱人一句温馨的问候，给孩子一句鼓励的言语，出门前照一下镜了，做好今天的每一件事。今天我又要去苏州演出两天了！

珍爱每一天，做你自己喜欢的事吧，不管它成功与否。大多数人一生都在追求成功，所以每天都在追赶时间，很多人每天为了没完没了的计划，生活在匆匆忙忙的“将来”里，他们不知道生活就是现在，生活就在当下，生活在你忙忙碌碌地制定其它计划就已经消失了。珍爱每一天吧，学会工作的同时，也要学会生活，其实生活中有许多有趣的事，等待我们去发觉，有许多人不停的工作，等到白发苍苍退休时，不知道做什么，已没有了生活的乐趣，这是多么可悲啊！

珍爱每一天，忘掉昨日那忧郁的情绪，即使没有人爱你，但你必须学会爱自己，我想起了俄国诗人普希金的那首《假若生活欺骗了你》。假若生活欺骗了你 / 不要心焦，也不要烦恼 / 阴郁的日子里要心平气和 / 相信吧，那快乐的日子就会来到 / 心儿会在未来变的`更加美好 / 尽管现在那么无聊 / 一

一切都如云烟 / 一切都会过去 / 而那过去了的 / 又会使你觉得美好 / 。

珍爱每一天，这是对生命的热爱。即使我们不富有，即使我们不是大人物，只要你热爱生命，让每一天鲜活起来，让每一天充满了浪漫和情趣，你就是生活的赢家，我喜欢那句话：人生不是目的，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情。我们都有要走向衰老，但我们不能让它充满忧伤和空白。我又想起了另外一首诗《热爱生命》：我不去想是否能够成功 / 既然选择了远方 / 便只顾风雨兼程 / 我不去想是否赢得爱情 / 既然钟情于玫瑰 / 就勇敢地吐露真诚 / 我不去想未来是坎坷，还是泥途 / 既然目标是地平线 / 留给世界的只能是背影 / 只要热爱生命 / 一切都在意料之中 / 。

珍爱生命每一天演讲稿三分钟篇二

遵守交通法规就是保护自己和他人的生命财产安全。

交通事故每时每刻都在发生，它就像一朵朵浪花连绵不绝，把我们的生命卷到大海之中。

我同学的妈妈就发生了一场车祸，那真是人间惨剧。事情发生在一个漆黑的夜晚，我同学的妈妈去参加生日晚会，在晚会上喝了一点酒，回家时撞上了一辆停在路边的拖拉机，使我的同学早早地失去了母亲。这就是酒驾酿成的惨剧！

而酒驾造成的惨剧还不止这一起啊！前几天我刚看到了一条新闻——一个驾校的教练因醉酒驾车，使三个无辜的生命早早的去了天国，之后，那辆带有罪恶的教练车又“勇往直前”撞上了另一辆车。当警方问他撞了人为什么还要逃逸时，教练却淡淡说：“我什么都没看见，不知道撞了人。”这个答案让我们难以接受。可见，酒精对人的危害多么巨大，以至于使人的意识完全丧失。酒驾是一个多么可怕的恶魔，但毒驾却毫不逊色于它。

在上个学期，我的学校组织我们看了关于毒驾的危害。里面说，毒品可以让人的脑部兴奋，并极度亢奋，过了药力后，就会马上昏迷不醒。里面有一个犯人就是吸了毒，驾车时进入了一刹那的昏迷状态，使车子不受控制，撞上了行人后又撞上了一辆卡车和一辆大巴，最后装在一棵大树上才停了下来，这次交通事故因为他一人驾车失误而害死了几十条人命，我觉得象他这样的人应该被处死。

现在行动还不算太晚，希望大家都积极行动起来，遵守交通规则，这样就能尽可能的避免交通事故发生。

珍爱生命每一天演讲稿三分钟篇三

同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱。哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/每个小小梦想/都能够漫漫实现/我是如此平凡/却又如此幸运/我要说声谢谢你……”每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。

每天清晨，当朝霞映红了我的脸庞，当树上的小鸟叫醒了我的甜梦，我知道新的一天又开始了。我挎上书包，迎着初升的太阳，奔向了美丽的校园。在课堂上，静静地聆听老师的每一个字，每一句话，犹如初生的婴儿，贪婪地吮吸着甘甜的乳汁；在操场上，同学们追赶着，嬉戏着，校园到处是欢歌笑语。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这快乐幸福的时光。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我的每一个角落！

是啊，生命就像一朵朵花，绚烂多姿，美化了整个世界，更激活了整个星球，然而，生命也是脆弱的，稍不留神就会枯

萎，凋零。让我们看看发生在去年的一幕幕惨剧吧：

6月15日，孙吴县沿江乡中心小学四年级学生胡双双不听同学劝阻，下江洗澡后溺水身亡。

6月26日，黑龙江国际旅游商务学院9名同学相约去学校6公里的松花江边游玩，3名同学下水洗浴，由于对地势不了解，其中2名溺水身亡。

在自然灾害面前，生命更是极其脆弱，极其渺小。今年5月12日，14点28分，一场突如其来的大地震，瞬间夺去了多少人的生命！一千人，两千人……一万人，二万人……统计数目急剧上升，触目惊心！原本阳光灿烂的生命刹那间离开了亲人，离开他们深爱的世界。他们劫后余生的亲人扑在那里痛哭流涕，他们的悲伤也勾起了电视机前多少观众的泪水。

珍爱生命每一天演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我是xx班的xxx□我演讲的题目是：《生命生命》。

你们看看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱；你们闻闻，清新的空气里，每人的脸上洋溢着幸福的味道。原来，这个世界最生机盎然的.就是生命！

我以前身体不太好，在爸爸的鼓励下，我开始做运动，早上起来跑步，课余时间打羽毛球、游泳，从中我体会到了做运动的好处，坚持运动让我拥有了健康的身体、阳光的心态、理想的成绩和老师同学的喜爱。

我曾看过这么几则新闻：某小学，课间活动时，学生甲用两支交叉的铅笔当做“武器”攻击学生乙，致使笔尖戳伤学生乙的眼睛。在新疆的某一所小学，学生下楼参加升国旗仪式时，发生拥挤踩踏事故，造成1名学生死亡，12名学生受伤。

类似这样惨痛的经历有不少，我不禁在沉静中深思：生命是脆弱的，更是可贵的，每个人只有一次生命，所以我们必须珍惜。不要因为一次的贪玩，一时的好奇，而去做一些永远都不能挽回的事，我们怎舍得让教诲我们的老师伤心落泪？怎舍得让养育我们的父母悲痛欲绝？不，我们不应该让爱我们的人痛苦。

同学们，让我们吸取生活中的教训，做什么事三思而后行。生活在细心呵护我们的中大附小，我们是幸福的，看看学校开展的多种形式的教育活动，提高了我们自护自救、防灾逃生的能力，加强了我们的预防疾病、珍惜生命的意识，培养了我们遵纪守法的行为习惯。

珍惜生命，我们才有健康的心态、强健的体魄；珍惜生命，我们才有充沛的精神，勤奋学习知识；珍惜生命，我们才有坚定的意志，去实现人生的理想；珍惜生命，我们才有快乐的校园，幸福的家庭，富强的国家，五彩缤纷的世界。

谢谢！

珍爱生命每一天演讲稿三分钟篇五

走在乡村的小街上，我看见了小妹妹们正在打闹着，我的小时候的事迹沉现在我的眼前，此时我的脸上沉现出一丝丝微笑。我羡慕着他们，嘴中念念有词，不知我在嘀咕些什么。

小朋们都奇怪地看着我，看着他们好奇的眼观，我被他们吸引住了，我多想和他们打成一片，弥补我的童年，让它增添一些光彩。

来自：作文网

他们好像明白了我的心思同情我。叫了我一声，此时我停住了我的脚步，蹲下了我沉重的身子。我们聊了起来，我们还做游戏——老鹰抓小鸡. 捉密藏.....

来源：作文频道

我的心里甜甜的，好象吃了糖似的。在余辉的照射下我离开了小朋友。余辉的五彩光照在了我的. 脸上，可以看清它是多么地光彩。

我爱我的童年我永远向往它，它代表了我的人生，不管它是梦幻的还是现实的，

它永远都充满着我对童年的热爱。我希望时间能倒流，让我在体会一次我的小时候。我不想那么早就去体验生活的酸甜苦辣。让我多充满一点纯洁的心灵吧！