

2023年大学实践的收获与心得体会(大全6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学实践的收获与心得体会篇一

我们必须勤奋，必须勇敢，必须坚持，勤能补拙是良训，一分耕耘一分才。年轻没有失败，奋斗创造未来!下面由小编为大家整理出关于关于大学生学习的心得体会的文章!希望大家喜欢!

十五天的实践活动结束了，我学到了很多的东西，这些东西将让我终身受用。

尽管遇到了很多以前没有遇见过的的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助、很尴尬，但因为有一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正所谓人多力量大，人多好做事。

我们队每个人都是负责而又谦让的人，一起的七天，我想难免会有些摩擦、偶尔也会有些争执，可我们大家好像很有默契是的，即使有不同的意见或见解，都会相互的体谅和比较，最终得到一致的答案。

半个月的实践活动就这样结束了，然而活动的每个场面却深

深的印在我的脑海里，虽然是有苦有累的十五天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友，开阔了眼界，从中学到了不少东西，也增长了不少才干。

通过本次实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，另一方面，我们为学校做出了自己的贡献。

但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

我们会更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

这次的实践活动，让我感受到，人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。

大学生实践活动是引导学生走出校门、走向社会、接触社会、了解社会、投身社会的良好形式，是促使大学生投身改革开放、向群众学习、培养锻炼才干的好渠道，是提升思想、修身养性、树立服务社会思想的有效途径。

通过参加实践活动，有助于我们在校大学生形成新观念，吸收新的思想与知识。

现在的我，大二已结束，时间过得真快，我也在不断成长。

现在的我，比以往更加珍惜时间，愿意努力学习，培养自己的人格。

此次实践活动，让我真切地看到身旁的大学生每天在干些什么，从他们身上，我吸取到经验与教训。

我们要努力学习，锻炼身体，真诚待人，团结他人，每天有所

进步……

我们必须勤奋，必须勇敢，必须坚持，勤能补拙是良训，一分耕耘一分才。

年轻没有失败，奋斗创造未来！

开学到现在已经半年了，记得我来xx大学的第一感觉就是好大好漂亮的地方呀。

这是自己第一次独自一人离开家这么远，第一个学期总会有一些不适应，比如住宿方面和吃饭方面。

刚刚搬来宿舍的那几天，大家互相不认识，相互之间的话很少，想说话却不知道说些什么才好，慢慢的发现其实大家的想法都差不多，有时候讨论起来还仍旧忍不住笑出来当时的样子，有点傻，充满了对大学生活的向往，怀着一腔热血蓄势待发。

当真正融入到了大学生活的时候，才发现大学和高中真的有很大的不同。

大学里，在小路上，在街角处总有匆匆忙忙走来走去的人们，即使是星期六和星期日也不例外，每每想到图书馆去学习，就会发现图书馆里满满的都是人，有好几次因为起的比较早，到学校去看看，远远地就会看到有那么几个人在图书馆门口等待着开门。

在学校里1号楼下面的长椅上和7号楼的大厅里，常常会有人不停地念着英语和

记一些别的科目，学习的氛围十分浓重。

相对高中来说，大家虽然也在学习，但是却是在老师和家长

的督促下，而大学里完全是自主学习。

还有两个很大的不同就是流动教室和上课的时间安排。

高中的时候，习惯了固定教室，所以现在往往在匆匆忙忙去学校的路上，才掏出手机来看一下今天的课是在哪里上，有一次还误走错了楼。

有人说，大学的课程就像南孚电池，一节更比六节强，现在看来，说的也挺对的。

2个小时的时间，刚开始听到一半的时候就不由得开始走神，后来强迫着自己努力听进去，到现在也已经适应了这样的时间安排，觉得其实这样听讲可以掌握更多的东西。

我想，在大学里能体现自我价值的事情就是多多参加各种活动。

开学时，有许多的社团纳新和学生会纳新，没来大学之前，就常常听人说大学的学生会和高中的有很大的不同，而且加入学生会是一个非常好的锻炼机会，可以提高你的自信和组织能力。

因此，我选择报名参加了学生会。

从来没有想到学生会的纳新是需要面

试的，在进入校学生会面试教室的时候，听着大家讲述着他们的高中工作经验，感觉到真的是有很多很多能力高的人，当轮到自己，就觉得心里很紧张，腿也不自主得开始发抖，结果也可想而知，我只通过了面试初赛，不过自己心里还是有一点小小的庆幸，居然能通过初赛，比我预想中的要好很多，虽然结果还是没能通过，但是在这场面试中，我还是学到了不少，因为我开始懂得控制自己的紧张心理，并且变得

比以前更加自信了些。

接下来就是院学生会的面试，因为有了之前的经验，很幸运的顺利通过了面试，可以在自己喜欢的部门工作、和不同的人打交道，同时也能结识到更多的人，真的是很不错的体验。

在学生会里，我开始接触到各种不同的活动和人，学长学姐们也都十分温柔，干事们之间也都关系融洽。

素拓活动中，大家在一起疯玩，为了赢得比赛一起努力，活动的最后我们还收到了棒棒糖，真的尝到了快乐的味道，甜甜的，略带一丝酸苦，不过只是一点而已。

接下来几乎每周六周日，大家都在忙于宿舍和学校之

间，甚至感到比平时还更累些，不是忙学习，而是忙于坐场和参加活动，不过这样的生活才会更充实，更加有滋有味。

广播体操比赛算是其中比较累的了，我们的广播体操训练持续了一周，每天早上6：00就得起床，晚上也是天黑以后才能回宿舍。

那些天，总能在操场上见到一群一群的人在训练，即使是在中午也有很多人。

最难熬的就是定动作了，这需要保持一个姿势很久，不过，我们都坚持下来了。

在最后比赛时，我们取得了比赛第二名的好成绩，我想，这也算是对我们辛苦努力的最好回报了。

接下来，就是宿舍文化节的比赛。

我们的宿舍名称是海蓝之家，舍友们还戏称说海蓝之家——女生的衣柜。

其中也有我们的一些小创意，例如，在宿舍值日表上，我们分别找了代表各自性格的衣服品牌和一个形容自己的形容词，窗户的玻璃我们则做成了我们的涂鸦区，也算是我们的一方娱乐小天地。

睡，但是现在回想起来却也是一种美好的回忆。

在接下来就到了期末考试，在准备考试的日子里，大家每天起早贪黑，互相督促着，在早晨和中午早早地到了教室，争取占一个好的座位，当然，教室里没有座位的情况也经常发生，图书馆里更是人满为患，但是，大家仍然认真学习，终于在期末考试的时候都取得了不错的成绩。

很多的朋友在去了大学以后都觉得好像不如自己理想中的那么好，可我始终觉得，既然选择了远方，就该风雨兼程，即使遇到再大的困难，也该勇往直前，不退缩，不逃避，真正活出属于自己的精彩人生！

二、感恩

这三年里，少不了老师的关怀，借着这次的机会，感谢我们敬爱的老师。

我是出生在一个贫困的家庭，从申请贷款，到在图书馆勤工俭学，从团员到预备党员，从一个胆怯的女孩，到现在的从容，从我实习遇到一些困难，到现在重拾信心，这所有的一切都离不开老师给我的机会和帮助，我也深深地体会到大学老师为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意！

记得秦平老师和我说过一句话：“到了社会，你就要去适应这个环境，而不是去改变它，虽然会比较复杂，但是只要你摆正心态，做好自己，你总会有成功的时候的。”

”这些话给了我很大的启示。

所以在实习的这段时间了，我总是要严格要求自己，适应新的工作环境，不断地学习新的知识，不断地进步，提高自己实操能力，用陈主任的一句话就是：“把学习应用到实习中去，把实习应用到论文中，把实习与就业结合在一起”。

作为一个即将“踏入社会”的青年，我个人也处在激烈竞争的人生跑道上拼搏。

抓住今天成功的机遇，不要让它与我擦肩而过。

时间飞逝，日月如梭！不知不觉离开大学走上社会已经两个来月了。

这两个月里感觉自己度过了人生中最忙碌的阶段，每天穿梭在教室和办公室之间，跟一群小孩混在一起。

刚开始很不适应，感觉什么事情都不上手，忙吗又忙个半死，但结果是事倍功半。

所以一直很失落，感觉自己能力不够，什么事情都做不好！后来身边的朋友，学长学姐们跟我说：刚开始都是这样的，只是不适应罢了，过一段时间会习惯的，你要对自己有信心，不要气馁。

在他们的鼓励下，我强忍着坚持过好每一天。

我想：为什么他们能坚持住，我怎么就不行呢？我们不是一样的吗？我不会比别人差的！

自信是成功的第一秘诀

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀。”

有时候做事成绩不好，人们往往归结于自己的不够努力，或者不够聪明，往往忽视心理因素的巨大影响。

可以说：心理上的调整是要重于方法、态度(努力与否)的。

做事时，心里安静，就能够沉下心来认真完成；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进；同样的，心里相信自己，把事情做好，不要畏畏缩缩，怕前怕后，看别人的脸色。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。

自信心不是无端地建立起来的，而是自己要有扎实的基础。

基础也要靠平时自己一点一滴的积累，并不是一蹴而就的。

工作也一样，这么多事情，作为新人肯定会遇到困难，但是自信的人往往相信自己能够解决这些困难，而不会被它吓住，结果顺利解决了问题的几率大大提高；反而缺乏自信的人，此时就会更加手足无措，结果以彻底失败而告终。

只有在困难中解决问题，在过程中积累经验，才会累积信心，向成功的变靠近！自信是最大限度发挥自己能力的前提条件。

如果你有自信，你就可以说自己是一位不折不扣的成功者。

态度决定一切

米卢说过：“态度决定一切。

这句话不仅适用于足球，同样适用于工作中的学习。

学习态度包括以下几个方面：主动、进取和奋斗。

作为一个新人拥有一个主动的态度十分重要，可以说：“天

才，就是主动性的爆发。

遇到了每一件事绝不退缩，积极地去，实在不会可以请教指导老师或其他前辈，这就是一种主动的态度。

主动可以使你比别人多许多做事的时间，可以比别人多做许多需要做的事情。

你得到的练习就会很多，提升的机会就会加大。

进取可以让你不停地向上，防止人变得堕落。

奋斗也就是我们平常所说的努力。

那种不怕苦，不怕累的精神在工作中也是需要的。

大学实践的收获与心得体会篇二

大学生活是人生中一段重要且宝贵的时光，而在这段时光中，大学实践考核活动无疑是重要并且不可或缺的一部分。通过参与实践考核活动，我获得了非常宝贵的经验和教训，收获了成长和成就。在这篇文章中，我将分享我的心得体会以及对于大学实践考核活动的思考。

第二段：实践考核带来的经验与教训

在大学实践考核活动中，我意识到经验是最好的老师。首先，实践考核让我明白了理论与实践之间的差距，我意识到光靠书本知识无法真正做好一项工作。只有通过实践，才能真正领会知识的实际运用。其次，实践考核也让我明白了团队合作的重要性。在实践考核中，我们需要与队友们紧密合作，协调各自的任务，互相帮助与支持。只有团队的配合与协作，才能顺利完成任务。最后，实践考核也让我深刻体会到了时间的宝贵与重要性。在有限的时间内完成任务，需要合理规

划时间，高效利用每一分钟。这对于我今后的时间管理能力是一个很好的锻炼。

第三段：实践考核带来的成长与成就

参与实践考核活动，不仅让我获得了宝贵的经验，还带来了成长与成就。首先，通过实践考核，我更加了解自己的潜力和能力。我发现自己能够在压力下保持冷静，并且能够及时解决问题。这让我对自己的能力有了更加深刻的认识和信心。其次，实践考核也让我在自身技能上有了进一步的提升。在实践中，我学会了更好地沟通与协商，提高了解决问题的能力，增强了自己的领导能力。这些提升与成就为我今后的学习与工作打下了良好基础。

第四段：对于大学实践考核活动的思考

大学实践考核活动是大学生们在校园中全面发展的重要途径。然而，目前的实践考核活动中存在一些问题，亟待解决。首先，有些实践考核活动过于注重表面的形式而忽略了实质内容。一些实践活动变成了简单的任务完成与奖励获取，而失去了培养学生实际能力与素养的目标。其次，实践考核活动的组织与安排也需要更加科学合理。有些活动规划不周，时间冲突等问题导致学生们无法充分参与实践考核。最后，实践考核活动还需要更好地与课程相结合，让学生在实践中更好地应用所学知识。

第五段：总结与展望

通过参与大学实践考核活动，我获得了宝贵的经验与成长。我深刻认识到实践与理论之间的重要联系，体会到了团队合作与时间管理的重要性。然而，我们依然需要对实践考核活动进行反思与改进。希望在未来的大学生活中，实践考核活动能更好地培养学生的实际能力与素养，更好地与课程相结合，让学生在实践中得到更为全面的成长与发展。

总之，大学实践考核活动是大学生生活中重要的部分，通过参与实践考核活动，我们能够获得宝贵的经验与成长。然而，同时我们也需要对于实践考核活动进行反思与改进，让其更好地促进学生的全面发展。

大学实践的收获与心得体会篇三

大学生实践考核活动是提高学生综合素质与能力的重要方式之一。通过实践考核，学生不仅可以将理论知识应用于实际，还可以培养创新意识和实践操作能力。在我参与大学实践考核活动的过程中，我深刻体会到了其对我的成长和发展产生的重要影响。

第二段：实践考核培养了团队合作精神

实践考核活动通常需要学生分成小组进行合作完成任务。在这个过程中，我学会了尊重他人的意见和观点，互相合作并取长补短。我们团队的每一次成功都离不开每个人的努力和贡献。通过与团队成员的密切合作，我逐渐培养了团队合作精神，增强了与他人相处的能力。

第三段：实践考核提高了解决问题的能力

实践考核活动中，我们常常需要面对各种问题和挑战。通过分析和解决问题的实践，我逐渐培养了自己的解决问题的方法和策略。在实践中，我学会了进行有效的沟通和协商，也明白了要有耐心和毅力去克服困难。这些经验和教训使我在今后的生活和工作中更加从容应对问题，并追求更好的解决方法。

第四段：实践考核提升了创新意识和实践操作能力

实践考核活动中，我们需要将学习到的理论知识应用到实践中。这要求我们具备一定的创新意识和实践操作能力。在实

践中，我不断思考如何将理论知识与实际问题相结合，通过创新方法解决问题。同时，实践考核活动还提供了许多机会来锻炼实践操作技能。通过反复实践和磨炼，我的实践操作能力得到了有效提升。

第五段：实践考核活动带给我全面发展

通过参与实践考核活动，我逐渐拓宽了自己的视野和思维方式，培养了自我管理和自主学习的能力。实践考核活动不仅注重学生的专业能力培养，还能够培养学生的创新能力和综合素质。大学实践考核活动对我来说是一个宝贵的机会，让我在学业上不断突破和进步，为今后的发展打下了坚实的基础。

总结：

综上所述，大学实践考核活动对于我们学生的成长和发展有着重要的影响。通过实践考核活动，我们不仅可以培养团队合作精神、解决问题的能力，还能提升创新意识和实践操作能力。实践考核活动让我们在实践中学会应用理论知识，全面发展自己的综合素质。因此，作为大学生，我们应该积极参与实践考核活动，通过实践锻炼不断提高自己的能力和素质。

大学实践的收获与心得体会篇四

大学实践考核活动是大学生们锻炼自己，提升实践能力不可或缺的环节。通过实践考核活动，大学生们不仅能够将课堂知识融会贯通，更可以培养实际操作能力。在我参与的一次大学实践考核活动中，我深深体会到了一些问题和收获。以下将就此进行详细述述。

首先，参与大学实践考核活动让我真正体会到了理论与实践的不同。在课堂上，老师通过举例和案例等方式向我们传达

知识，使我们对理论有所了解。然而，在实践考核活动中，我才真正感受到了实践的复杂性和技巧性。我们要通过具体的实际操作，将课本上的知识运用到实践中，从而解决实际问题。实践考核活动使我明白了实践是检验理论的真正试金石，只有将理论与实践相结合，才能取得最好的效果。

其次，大学实践考核活动为我提供了一个与同学们展开合作和交流的机会。在活动中，我需要与同学们共同完成一项任务。在合作过程中，我们需要互相配合、相互借鉴，并共同解决问题。通过与同学们的交流，我不仅学到了他们的一些经验和技巧，还学会了与人相处、合作的重要性。只有与他们相互携手，才能克服困难，取得最终的成功。这样的合作与交流的经历，对我今后的团队合作和沟通能力的培养非常有帮助。

再次，大学实践考核活动不仅考验了我的实践能力，同时也对我的时间管理和组织能力提出了更高的要求。在活动中，我们需要制定详细的计划，按时完成任务。这要求我要学会灵活安排时间，并高效利用每一天的时间。同时，我还要学会分配任务，协调各个小组的工作。通过这样的实践，我逐渐明白了时间的珍贵与重要，掌握了解决时间管理和组织能力的办法。

最后，大学实践考核活动对我产生了积极的影响，让我意识到实践的重要性和必要性。通过实践，我才能真正理解和掌握知识，培养自己的实践能力。实践考核活动让我明白了理论知识的局限性，唯有通过实践，才能将其发挥出最大的价值。在今后的学习和工作中，我会坚持实践与理论相结合的原则，不断提高自己的实践能力和解决问题的能力。

总之，大学实践考核活动是大学生们提升自己、培养实践能力的重要途径。通过参与实践考核活动，我不仅能够将理论知识与实践相结合，也能够体会到与同学们合作的重要性、时间管理和组织能力的重要性。这次实践考核活动对于我个

人的成长和发展非常重要，让我产生了积极的影响和深刻的体会。我相信，在今后的学习和工作中，这些经历和体验定会对我产生持续的影响和帮助。

大学实践的收获与心得体会篇五

在注重素质教育的今天，假期社会实践已在大学生潮中成为一种趋势，社会实践作为培养和提高学生的勤动手、创新和创业能力的重要举措，深受各大学的重视。社会实践能培养德、智、体、美、劳的综合型优秀人才，有助于我们接触社会、了解社会和融入社会，同时，可以学到在课堂上不会学到的知识，也可以锻炼自己的能力，还可以更好服务社会，回报社会的一种可行形式。

步入了大学就等于步入了半个社会，我们再也不是温室里的花朵，通过社会实践的磨练，我认为社会实践是送给我的一笔财富，为以后走出校门创造了良好的条件。

我没有选择自己所学的专业去实践，而是去了学校介绍的一间化工公司做普工，在书中学不到的甜酸苦辣，在这里完完全全体会到了。工作相对而言比较轻松，只是时间较长了点，每两个星期倒一次班。最初我被安排在流水线上工作，包装半成品，线长一般安排我在第一道工序作业，因为我做得好和快（第一道工序做好了才顺利进行以下的工序），每天的工作几乎都是大同小异，虽这样，我还是服从线长的安排。做事认真、勤奋是我对工作的负责，就因为这样，线长很信任我。后来我调去了品管部，离开了原来的线，开始做质检的工作，刚开始因不知道怎样确认一种产品的程序而烦恼，第二天完全懂了，其实也是很简单。在这里，我和很多同事成为朋友，相互留下了电话和qq□

总结了两个月的社会实践，我觉得有些地方还是需要改进的，比如以下的几方面：

一、无论是在哪里都应该善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识了更多的人，学会如何与别人沟通好，是一门长期的功课。与同事沟通也同等重要，在一个群体下，大家合心合力去做事，把做事的过程更加和谐，得心应手，应牢记别人给自己的意见，必须耐心、虚心接受。

二、要学会自信。自信不是对自己的夸奖，而是对自己能力的肯定，要建立自信心，不断地增强自己的独立和主见。没有工作经验不要紧，重要的是你的能力不比别差，况且社会工作经验也是积累出来的，没有第一次，又何来第二、三次呢？有自信能使你更有活力更有冲劲。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假时有点害怕再踏上社会工作，觉得挫折多多，所以使自己觉得很渺小。在社会中别人的态度无论多恶劣，也要轻松应付，学会微笑，吃过的亏当作教训，应该学会迎难而上，自己解决问题（我是这样告诉自己的）。

四、工作中不断增长知识。希腊作家索伦说：“活到老，学到老”，不断给自己输入“新血液”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学实践的收获与心得体会篇六

为适应不久将来的工作竞争压力，这个暑假我来到了国际化大都市__，希望在那里见识一下。在亲人的介绍下我进入____焊割机械有限公司的生产线上工作。在这里体验了一个月左右的工厂生产学习，学到了许多在学校没有学到的东西，增强了自身综合素质的培养，锻炼了自身意志同时也体验到了劳动带来的快乐！

第一天上班，我被安排到受话器组，我们学生工主要是剪公司产品的一些次品和废品，以及帮忙打杂，每天的工资不一样的，多劳多得。第一天我清楚的记得我一天的工资才22.5，这一天，我剪次品剪了900个，1000个才30元，晚上到家发现自己的手上起了4个水泡，很疼，但是又不敢拿针把它刺破，因为刺破后会更加的疼痛。

晚上在床上睡觉的时候，我想过放弃，一方面我父母不忍心，不说我从小娇生惯养的，但是我没有吃过这么大得苦；另一方面我自己发现，第一天上班就这样了，一个月下来，那我的手估计要残废了。第二天早上的时候，我爸问我还做不做，我说做，不去的话丢人，不就一个月么，咬咬牙就过去了，实在不行的话，我请假休息几天。

就这样，我每天早上6点起床，7点15坐车去上班，到公司8点不到，下午5点半下班，每天的工作就是剪次品和废品和打杂，手上的水泡是消了再起，起了再消，总共不下于10个，有的变黄了，变成了应该是传说的“老茧”。虽然会很痛苦，但是坚持下来就行了。昨天是我上班的最后一天，一个月完了，我把自己的手套脱下来，摸摸手套上的自己裹得胶布，一层层，左手大拇指和食指的指套最厚，有十几层。只记得每天下班时把手套脱下来，自己的手指有些白，那些有水泡的地方破了，会散发出一股难闻的味道，手上有时候会很脏，黑黑的，洗也洗不掉。

我最喜欢剪的次品就是16h□因为它的价钱最高，如果是要把上面的黑字拿无水乙醇涂掉的话，就是1000个34元，不涂掉的就是1000个30元。最讨厌的次品就是18d□28d□这种次品要四道手续，第一步要把外面的铁片去掉，第二步要拿大针(不是绣花针)把里面的塑料薄膜挑出来，第三步拿对应的“公章”，所谓的“公章”就是能刚好放进次品中的小铁管，中间是实心的，有一点凹凸，把次品最中间的磁钢撬动，最后一步就是拿吸铁石把磁钢吸出来，但是可恨的是这么复杂的次品价钱更其他的一样，也是1000个30元。所以每次我看见这样的次品我就避而远之，个人简历知道没有其他的次品了，我才去剪它，一天才弄不到1500个，不合算。

最可气的是，公司的食堂中午虽然不供饭，但是供菜吃。那个菜很难吃，我就常说，它就是煮猪食，我以为是我嘴刁，可是发现很多人都自己带菜吃的，重点不是这个，是菜不卫生，我发现菜里有虫子，很恶心的。自从发现菜里有虫子，我就没在食堂吃过。

每天最开心的就是，下班前我们要把那些次品的壳子用袋子装起来，送到一个小棚子里面，那里面有几头猪，所以我们叫这个“喂猪”。没事情的时候我们就拿棍子敲敲猪，结果猪叫了，喂猪的老奶奶过来了，看见我们干的坏事情，就说我们，我们赶紧跑掉，以为没事情的。结果她说到厂长那里去了，这下坏了，她是厂长的母亲。自从那次犯事后我们看见她就叫她奶奶这，奶奶那的，谁让我们在屋檐下呢，不得不低头。

我还发现这个厂有点不像一个工厂，很大的一个地方就三栋大楼，一个是车间，一个是住宿楼，一个是食堂。剩下的地方全部用来种东西，什么冬瓜、黄瓜、黄豆、大蒜、茄子、空心菜等等。后来我知道了，食堂每天做的菜大部分是自身的，不是买得，这就叫“自产自销”。

厂里的效益我个人估计不是很好，至少职工待遇不好，像我

们暑假工必须满一个月，否则一分钱都没有，哪怕29天都不行，但是可以请假的。长期工必须签满三个月，在这三个月中，如果你不干了，是没有钱给你的，三个月后，如果你想走，你必须在上个月打辞职报告。但是想走还没有那么容易的，会计会找出各种理由让你留下的，最后看你决心已定才放你走，厂长的脸色就难看了，招工有人来很高兴，走人了就不开心了。上次就有一个人打辞职报告打了一下午搞定，其实说白了，辞职报告就是一张纸，签个字就可以了，但是不给你，没办法。

厂里做的产品还是有一些毒性的，不是说产品有毒，只是在做的过程中，会有一些难闻的味道，我用过甲苯洗过东西，用甲苯洗后，发现自己的手指全部变白，还黏黏的，如果手上破，还会很疼的。用无水乙醇洗，手指变黑，很难一次性把手洗干净，好几天才干净的。

匆忙一个月过去了，我很开心，虽然我的工资不是很高，但是这是靠我自己的力量完成的，我坚持了，我做到了，我没有放弃。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。从这次实践中，我真的学到了很多很多。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大二学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。