

国旗下的讲话简报及讲话稿 周一国旗下讲话稿国旗下讲话稿(汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国旗下的讲话简报及讲话稿篇一

大家早上好！

今天我演讲的主题是“做一个诚信的阳光少年”。

诚信是我们中华民族的优良传统。古往今来，诚信的力量成就了多少优秀的自我。它已不仅仅是一种为人的准则，它更是一种勇气，一种责任，砥砺着多少精彩的生命。从“乐羊子妻”到“曾子杀猪”，从商鞅“立木为信”，到韩信“守诺报恩”，这些古人的诚信行为，无一不为世人赞誉，而成为千古美谈。

孔子说：“人而无信，不知其可”，意思是说“一个如果没有诚信，那么就没什么可肯定的了”。诚信对于我们的生活，如同阳光、空气、水一样重要。而作为学生，讲诚信，就是不作假。我们总要面临很多的考试，而考试中的诚信更是极为重要的！一次考试能够考查我们对学科知识的识记、理解、运用、拓展能力，还能够考验我们的身体素质、心理素质，更能测试出我们的诚信度。

是学生，就想考出好成绩，这无可厚非。可是即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人，做一个诚信的人！赢要赢得别人心

服口服，即使输也要输的坦坦荡荡。

学习在于点滴积累，亲手采的蜜最甜，亲自酿的酒最香。马上我们就要迎来期中考了，至此我向全体同学发出倡议：

一、端正学习态度，认真复习功课，满怀信心地迎接考试。

二、同学之间互相监督，互相提醒，共同遵守每一场考试纪律。

三、以诚信为荣，以作弊为耻，自觉抵制考试中的不良风气。

知行合一！同学们，让我们带着智慧和勇气，让诚信常驻心中，带着那颗永不言败的心，从自己做起，从现在做起，用诚信撑起一方蔚蓝的天空，做一个诚信的阳光少年！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下的讲话简报及讲话稿篇二

老师们，同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子不用枚举，只说说同学们非常熟悉和崇拜的追风少年、跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始优育运动生涯，开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越；跨越、奔跑、起跳。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔，雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

同学们，当困难绊住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

国旗下的讲话简报及讲话稿篇三

人要维持自己的生命，必须按时补充生命所需的各种营养物

质；人要保持精神世界的富足，也需要时时处处为精神补充各种“营养”。“精神营养”来自哪儿？如何补充“精神营养”？其实，“精神营养”来源于浩如烟海的书世界，吸取“精神营养”的管道就是孜孜不倦地阅读。

我国自古有凿壁偷光、囊萤映雪、悬梁刺股的感人故事。这些读书故事表现了古人对读书的渴望和对知识的向往。我国著名文学大师鲁迅、郭沫若、茅盾和老舍先生，以及巴金爷爷，都是学贯中西、博古通今。能达到如此境界，与他们在学生时代大量阅读各种文学名著是分不开的。

同学们，你们正处在读书、求知的黄金阶段。你们知道应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗？首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章中的妙词佳句，认真揣摩文章蕴含的道理，感悟文章表达的感情。其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国名著到外国名著，从汉语文章到英语文章……只要有书的地方，就要有你们的身影。

读书，需要时间。时间在哪里？它就在我们每一个人的双手里。你一松手，它就从指间溜走了。

因此，读书需要“只争朝夕”。一早到校，可以读书；午间休息，可以读书；睡觉之前，可以读书。

选择读书，就选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；

选择读书，就选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；

太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫——读书吧，同学们！

人生如海上行舟，不知何时就会遭到恶浪和风暴的袭击。既然我们来到人间，就应该用青春的镰刀去披荆斩棘。懦弱的

人站在雨中怕淋湿，站在阳光下怕晒黑，如此命运只能让他们在山脚下徘徊。恰恰相反，勇敢的水手从来不惧怕风高浪险，因为他们深知涉浅水者得鱼虾，涉深水者得蛟龙，年轻人不要畏首畏尾。请在自己心中树立一个永恒的信念——没有比脚更长的路，没有比心更高的山。

是的，脚比路长，远方无论有多么远，经过双足跋涉，终会抵达，人生亦是如此。我们不怕目标高远，只怕没有追寻的勇气、热情和执著。只要心头时时燃烧着坚定的信念，一往无前的行进下去，就会惊讶的发现——很多所谓的远方并不那么遥远。

是的，人的出身、门第和相貌无法选择，但可以选择自尊自信勇气和毅力。关键是要看青自己，看重自己，切不可自怨自艾，妄自菲薄。正如比利时诗人梅特林克所说，揭下你的面纱，别让你的面纱隐藏了最后的真理和快乐。要相信自己，你是独一无二的，你必然会有非凡的成就。如果你内心深处的某个地方在热烈地渴望成功，那么你就成功了一半。从今天起，你要做的就是先改变自己的人生观，改变对自己的看法。

沧桑几许，人生几何。既然生命属于人们的只有一次，我们何不去畅情享受呢？纵然生活中困难重重，但心若在，梦就在，我们定会活出自己的风采。

信心是驱散寒冷的火炬；信心是烛照心灵的太阳，美丽的阳光不属于流泪的双眼，美好的青春不属于自卑的.青年；除非你选择放弃，否则你将永远不会被打败。

亲爱的同学们，请快打开那封闭的心，让信心的火炬驱散失败的阴暗和苦恼。请记住：把信心留给自己。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

我先给大家讲一个故事：上世纪九十年代，在中国南方发生了这样一件事，一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，不乏有高学历者，有曾经从事过管理工作的人，也有口才非常出众的公关人员。但最后负责招聘的老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的竞聘者。后来，有人问这位老总，“为什么选中那位不占任何优势的竞聘者？”这位老总回答：“一个有好习惯的员工，就是一座金矿，有这种人格魅力的人一定可以为公司创造更多的财富。”因此，我今天国旗下讲话的题目就是《有好的习惯，才会有好的命运》。

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中我们的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。其实，习惯在我们不知不觉的成长中，常年累月影的影响着我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。因此，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；人际交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，升华我们的人性。正如著名的教育家叶圣陶所说：唯有行动，才能让“习惯成自然”。

人们常说：播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。这是

一切成功人士所具备的特质，所以，就让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩。

我的讲话完了，谢谢大家！

国旗下的讲话简报及讲话稿篇四

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的'载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”。

国旗下的讲话简报及讲话稿篇五

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是《师恩难忘》。

金色九月，秋高气爽，再过几天，我们就将迎来第xx个教师节。在这里，请允许我代表各位同学向辛勤耕耘的老师们表示节日的祝贺和深深的敬意。老师，您辛苦了!

您用温暖的臂膀呵护着我们，您用温柔的话语激励着我们，您不是母亲却胜似母亲，我们虽不在家，却有比在家还要多的温馨。

同学们，师恩难忘，难忘师恩，就让我们努力学习，用最好的成绩最佳的表现来回报我们的老师吧。

祝愿同学们在今后的学习生活中百尺竿头，更进一步;祝愿我们的老师桃李芬芳，幸福安康!

谢谢!我的发言完毕。

国旗下的讲话简报及讲话稿篇六

老师们，同学们：

大家好!我演讲的题目是《今天，奋斗的起点》。

昨天带着回忆默默地远去了，今天携着希望悄悄地来临了，而明天又闪烁着光辉等待着我們。有的人沉浸在回忆中，他们依恋昨天;有的人只沉醉在梦幻中，他们盼望明天。这两种人都忘记了最应当珍视的是宝贵的今天。

今天，不就是短短的一天吗?我从明天开始勤奋学习。今天不就是区区的二十四小时吗?我从明天开始认真工作。今天不就是三百六十五分之一吗?我从明天开始为共产主义事业

而奋斗。有些人这样想，也是这样做的。

莎士比亚说：抛弃时间的人，时间也会抛弃他。我说：抛弃今天的人，今天也会抛弃他；而被今天抛弃的人，他也就没有了明天。

虚掷光阴，在折损着生命的光。及时努力，在开辟理想的路。同学们，不要观望明天，一切从现在开始吧！记住：今天是奋斗的起点。

谢谢大家！

国旗下的讲话简报及讲话稿篇七

《心灵鸡汤》一书记载了这样一则故事，早在四十四年前，十五岁的约翰·戈达德，就把自己的一生所做的事情开列了一个清单。

“生命清单”每个条目都编了号，共一百二十七条。四十四年过去了，如今五十九岁的戈达德已经实现了一百零六个目标。他做了无数的远行和探险。成为电影制片人，作家和演说家，得到了许多荣誉，并被接纳为英国皇家地理学会的成员和纽约探险者俱乐部的成员。

戈达德的“生命清单”，不仅仅因为他实现了许多有意义的目标，更因为他在追求这些目标过程中所倾注的那种矢志不渝的热情和持之以恒的坚韧。这为我们——我们苏大附中的每一个学生，每一个老师提出了一个问题，我们有没有一张“生命清单”。

“生命清单”是一种具体实在，有目的的理想，有目标的追求，它是你奋斗的动力。而我们有些人恰恰没有这样一种灵性，这种思考，更没有这样的决心和毅力。在优越的环境里，诅咒时运不济，抱怨机遇不均，哀叹人生的无奈。有些人则

有”远大的理想”，”宏伟的志向”，但他只是生活在幻想之中，每天海市蜃楼般规划着自己的未来，缺乏脚踏实地的精神。这种人志大才疏，是十足的空想主义者。有些人本来天赋很好，素质不错，但就是怕吃苦，怕流汗，往往到头来一事无成，这种人也没有多大出息。有些人活得更悲哀，压根就不知道人生目标为何物，一天二十四小时，天天混日子，不知道今天应做什么，不知道明天要做什么，让生命在不知不觉中耗损。

其实，有志之人，列一张”生命清单”并不难，难的是矢志不渝地去完成它。追求是一种志向，完成是一种艰苦的过程，需要流汗，流泪，有时还得流血，甚至以生命为代价。戈达德在这种目标的过程中，先后曾经历过十八次死里逃生的考验，表现出了巨大的勇气和信念。我们有些人如我们高三年级的某些同学，考试过后下定决心制定了宏伟的目标，而一旦学习上，生活上遇到一点点困难，挫折和失败就败下阵来，成为困难和挫折的俘虏。有些人之所以能实现自己的目标，正是因为他懂得：成功离不开脚踏实地的奋斗和坚韧不拔的拼搏。离开脚踏实地，离开了努力拼搏，再宏大的抱负，也不过是夜空中瞬间飞过的流星，至多引起人们一阵惊喜。

人生的意义在于奋斗。容国团说”人生能有几回搏”，我要对我们所有同学特别是高三的同学说：“今天不搏何时搏。”冰心说：“成功的花儿，人们只羡慕它现时的明艳，然而当初她的芽儿浸满了牺牲的血雨，洒满了奋斗的泪泉。”愿我们每一个同学都有一份”生命清单”，义无反顾地照着这个清单一一条一条地去努力完成。如果这样，那我们在回首往事时，就不会因虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。

国旗下的讲话简报及讲话稿篇八

尊敬的各位老师、同学们：

9月10日，也就是明天，我们即将迎来第xx个教师节。首先，

请允许我代表大家，向辛勤耕耘在讲坛的老师们表示节日的祝贺和亲切的问候！并轻轻地道一句：老师，您辛苦了！

每年的这个时候，同学们都想到了老师付出的辛勤与汗水，寄托着无限师恩的情绪弥漫在空气里。有些同学会用自己制作的贺卡或花朵等来表示对老师的感恩。可是，亲爱的同学们，感恩老师，不是只在这个特殊的日子。它可以表现在日常生活中的点点滴滴，感恩老师，不仅仅是在于给老师送张贺卡，说句祝福的话，而是应该在我们同学的心里、意识里，并且把这种意识融入到每一天的一言一行中。

我们知错就改，接受老师的批评教育，这同样是感恩；

我们积极进取，尊重老师的劳动成果，这依然是感恩。

希望同学们从身边的小事做起，来表达对老师的感恩！

同学们，你们走进了新的. 学年，老师又开始了新的耕耘，今朝洒下爱心与汗水，明日迎来桃李满天下。老师热爱学生，学生尊敬老师，让浓浓的师生情永驻我们的心间，让我们的校园弥漫真情的祝福——“老师们，节日快乐！”。

国旗下的讲话简报及讲话稿篇九

亲爱的同学、老师，大家好！

今天我在国旗下讲话的. 题目是《感恩老师》。

每当天空布满星星时，每当万家灯火熄灭时，有一个人还在灯光下奋笔疾书，为了培育出灿烂的桃李，她在万籁俱寂中强忍睡意，给学生铺下通往成功的路。她，就是老师，没有华丽的词藻赞美她，只有朴素的笑容；没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花。支支粉笔是老师耕耘的犁头，三尺讲台，是老师奉献的战场，也许成功走入社会的学生会忘记她，但她

从不去争取赞美的话，而是把精力放在培育下一代花朵上，也只有老师才会那么纯真圣洁，默默无私。

在汶川大地震中，当救援人员搬弄石板时，看见了催人泪下的一幕，一位老师用自己的臂膀拥住几个学生，用自己的脊柱扛起千斤重的石板。当救援人员准备救出老师怀中几个幸运存活的学生时，却发现老师拥得太紧，只好截下他的胳膊，救出孩子。几天后，在废墟传颂着一句感人肺腑的话：截下我的翅膀，送给你飞翔。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。当我们学习中有困难时，是老师为我们点亮希望的灯火。滴水之恩当涌泉相报，让我们感恩老师们吧！感谢她们对我们莘莘学子的谆谆教导，对我们生活中的悉心照料。教师节快到了，让我们用最朴素、最真挚的语言对老师说一声：谢谢您，老师！

国旗下的讲话简报及讲话稿篇十

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好：

在这山青水绿的初夏时节，我们迎来了“**县第三届青少年科技创新大赛暨科技节”活动。它让我们体验科学、创新科学、在科学中快乐成长；让我们感受科技的魅力，让我们树立远大的目标，让我们为了我们家乡诗乡一、为了全人类的美好明天而勤奋学习。

翻开科学技术的发展史，从远古的钻木取火，到新型能源的充分利用；从古代的“烽火连三月，家书抵万金”，到现在的地球村；从古代的风餐露宿、日夜兼行到现在便利的交通工具人类所取得的每一点进步，无不得益于对未知世界的探索，无不得益于对科学技术的掌握。可以说，是人类造就了科技，科技也成全了人类，人类和科技是相互依存的。

在我们的身边，处处都可以感受到科技创新带来的便捷，比

如我们学校一城关中学，自从去年在教室安装了多媒体教学系统以后，老师上课通过播放教学课件，通过实时联网接收来自互联网的知识，既丰富了我们的课堂内容，也使得我们的课堂增添了生机与乐趣，使我们在快乐中学习科学知识；在课余时间我们还能通过互联网及时了解发生在世界各地的新闻，接收来自互联网海洋的知识，让我们的视野更加开阔。

始，从现在开始，在我们身边，在我们的学习和生活中发现科学，利用科学。

我们青少年是未来的主人，我们生活在知识的海洋中，科学伴随着我们的成长，科学改变着我们的学习与生活，我们要掌握更多的科学知识以便将来把我们的家园变得更加美好。

我期待着，在充满幻想的本届科技节里，我们通过观摩全县各个学校的老师和同学们用聪慧的大脑和灵巧的双手创造出优秀的科技作品，分享那一份收获的喜悦，学习他们成功的经验和探索科学的精神，并将这份宝贵的精神财富收获其中。

同学们！在**县县委各位领导的高度重视下，我县的科技创新舞台已经搭建好了，帷幕也正在徐徐拉开，让我们行动起来，用激情和活力，用聪明和才智在这片舞台上尽情演绎诗乡一儿女的风采；以睿智的科学思维和敏锐的科学眼光，积极地实践，大胆地想象，勇敢地创造，让科学的种子在我们幼小的心田生根、发芽、开花；让科学的精神在校园里畅快地演绎，淋漓地发挥。

同学们，行动起来吧！让我们开动我们聪慧的大脑，运动着我们灵巧的双手，期待在下一届的科技节中创造更多更优秀的作品！

最后，预祝**县第三届青少年科技创新大赛暨科技节活动取得圆满成功！谢谢大家！