

县人大代表教师发言(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

县人大代表教师发言篇一

自xx年年，我荣幸地当选为xx区第八届人大代表。任职，我珍惜代表资格，时刻牢记代表使命。觉得有无数双热烈、期盼和信任的目光盯着我，无时无刻鞭策、提醒我一名光荣的教师，更是一名要为讲实话、办实事的人大代表。2年多来，在区教育局和区领导会的下，我行使权力，自觉义务，勇于承担责任。既是本职工作，又代表职责，参政议政，教育代表的作用。我代表职责作陈述：

学习，自身素养

学习是强根固本之举，不管工作再忙，我都不忘学习，是学习让我了工作的权。在学习过程中，我有“位”要有“为”的信念，胸怀“诚”字，抱定“勤”字，“实”字，把“”思想的学习贯穿于人大代表职责的全过程，理论学习和知识及新知识学习相，理论与相，学用、学用相长。政治理论学习，思想政治素质，以“”思想武装头脑，解决问题的能力；法律知识学习，依法办事，依法行政的。知识学习，真才实学。教育工作经济工作发展我地对工作要求，需要学习充电；另一注重理论、注重调查，在实践中的真才实学。

克尽职守，代表职责

一名人大代表，最的职责为行使权利，面对党的重托，我

深深体会到，当代表就要职责，当代表就的意愿反映上去。想的，做的。本人对教育管理，协助乡党委制定并实施了《关于控制中小学生流失，九年制义务教育》、《禁止任何组织与个人招用应该义务教育的适龄儿童、少年就业的规定》。

放暑假之前向秦皇台教委建议：廉洁执教，坚决个人有偿补课。和教师分析总结了教师有偿补课的弊端：教师个人有偿补课，有损于教师形象，有损于师德，有损于学生健康成长。金钱的诱惑，就可以抛弃教师职业规范，就一心想着把培养学生成材为己任，就会逐渐失去事业心、责任感。教师个人有偿家教，于学生、于教师、于家庭、于社会，有百害而无一利的。旨在督促全体教师廉洁执教，的教育形象；使教育系统争先创优的风气，为办满意的教育筑牢思想防线。

本职工作，献身教育事业

一名区人大代表，又是一名教师，肩负着神圣而光荣的使命，应为教育事业的发展的一份力量。

多年我一直从事毕业班教学。是毕业班，肩上更多了一份责任感和使命感，我时刻告诫，要给初中学生生涯划上完满的句号。在平时的工作中，我教育教学规律，运用学校现教育教学资源，把学校的课堂教学落到实处。

1、备课细致。平时教材，参阅资料，向经验的教师请教，并一起教学问题，力求理解教材，把握重难点。在制定教学时，从学生的情况入手，同层次的学生不同的要求，教学预案编写详尽，除此之外我还注重教学反思，学生的精彩发言，好的解题思路，教学中的困惑和障碍值得记录的宝贵资料，总结经验，吸取教训，才能使的教学能力。

2、注重课堂教学。高年级学生特点，学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练，注意，难点。课堂上，我运用

多种教学方法，从学生的，注意调动学生的性，培养学生的性，激发学生的兴趣，教给了学生知识，更教会了求知、合作、竞争，端正了学生的学习，培养了的学习习惯和方法，使学生学得，向40分钟要效益。后进生而言，仅仅靠40分钟的课堂教学是远远的，我还课余对学困生辅导，查缺补漏，并与家长，沟通情况，使学校和家庭的力量起来，帮助学生走出学习的困境。

3、参加校内外教学研讨活动，汲取他人的宝贵经验，我听、记，力求每次学习都有大的收获。也了与同行的差距，既而也带来了我学习的。我课余上网新的教育信息，阅读教育类的书籍和杂志，使地的领会新课标的精神，并付诸于课堂教学。工夫不负有心人，我在教育教学理念上的转变和□xx年年12月相继、区级执教公开课《直线、射线和线段》、《相交弦的性质》、《圆和圆的位置关系》;xx年年撰写《教学案例》获区级一等奖，制作数学课件《圆和圆的位置关系》获市级一等奖，撰写教育教研论文获省级、市级一等奖;xx年相继被评为第六批教学能手、学科带头人，在又被评为第七批区级学科带头人，并在xx区组织的优质课、说课评选中一等奖;在区教研室组织的《中考数学解读》教辅资料编写中担任副主编;并连续《互动同步训练》等教辅书的编写工作。

4、把学生教好，让每一位学生，是教师最大的心愿，也被每位教师看做最高的荣誉。的迎接毕业考试，学生薄弱环节，我精选题目对学生训练，使学生解决问题的能力一步步，我深信学生的数学思维能力了，才能游刃有余的应对毕业考试。我还关注市、区教研室的文件，近几年中考中的新题型、热点问题、数学典型问题了专项训练，学生毕业试卷上各个类型的题目的得心应手。付出总有回报，中考乡镇组名。数学毕业考试中我班学生了非常优异的，有四名学生被xx中学提前录取□xx同学名的好。对学有余力的学生我订阅、学习《中学生数学报》，并组织参加竞赛;我辅导的学生xx□xx□xx等多名学生在奥林匹克数学竞赛中获奖，为升入理想的高级中学

铺平了道路。

5、我做为学科带头人、教学能手，在自身工作的，承担了培养、青年教师成长的工作。把的经验毫无保留地传给年青人。时常仔细阅读分析年轻老师的创新课、课，帮助年轻教师的教学方法。每次听课后，我都会评课，帮助授课者找出优缺点，使的方向。在我和帮助下□xx和xx两位青年教师，、区级组织的优质课评选中分别市级、区级一等奖，并有多篇论文获市级、区级一等奖。以后，我会一如既往地自身工作的，好师徒结对工作，注重与青年教师探讨，把在教学经验、知识结构、技能等微薄的经验，与的青年教师分享，传、帮、带、尽到老教师应尽的职责。

也许刚才我过多的谈到了我的本职工作，那是我总，对本职工作的，是岗位工作职责的要求，更是人大代表最起码的履职。

代表：我深知我很平凡，也很普通，我所做的，在我的代表经历中，我深深的体会到理论政策的欠缺而所受的束缚，为站在更高的角度人大的工作而深感不安。我有一颗人大代表炽热的责任心和奉献精神，我将加倍珍惜人大代表的荣誉，时刻牢记代表使命、代表职责，以无限的激情和不懈的投入工作，回报社会，不负党和对我的信任和重托！

谢谢大家！

县人大代表教师发言篇二

尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好！

转眼间我已从事幼教事业四年多了，在过去的2019年中，我过得很有意义。我热爱幼教事业，平时各方面都能严格要求

自己，认真履行岗位职责。在每个学期，我都能认真钻研业务，努力学习专业知识，提高自身的水平，虚心求学、大胆尝新在工作中吸取经验发挥长处，经过努力各方面技能都取得了相当大的进步。现汇报个人工作情况如下：

一、思想品德

本人始终以中小学职业道德规范严格要求自己，加强政治学习、参加园内各项活动及教研活动，遵守纪律，热爱集体，服从分配，对班级工作努力求真、求实、求新。以积极热情的态度去完成园里安排的各项工作。爱岗敬业，做到耐心、爱心、公平、尊重地对待每一个孩子。

二、本学期取得的成绩

1、在教育教学中，力求为幼儿创设良好的机会与条件，提供充足的操作材料。后学期，我带的是大七班，在各方面比较特殊点：孩子们层次不齐，开学初我就根据班上幼儿的年龄及发展情况，对孩子们进行一一了解，首先抓孩子们的常规教育，让他们在最短的时间内能养成良好的倾听习惯，充分调动各种感官感知事物，使之在参加活动的过程中，认知和掌握事物的特征与属性。在一日活动中，注意教给幼儿初浅的、简单的生活知识经验，培养幼儿独立解决问题的能力。

2、在教育教学中认真备课，做好课前的物质准备和知识准备工作。注意将理论贯穿于教学实践中，善于总结经验，每月撰写教育随笔，以提高自身能力与写作能力。

3、在教学中要处理好幼儿的主体地位及教师的主导地位，以多种形式引导幼儿有兴趣地参与活动，并主动去学习，更好地因材施教，因人施教，认真领会了新《纲要》精神。

三、保育工作

在日常生活中引导幼儿了解自己与集体的关系，让幼儿知道自己是集体中的一员，并乐于参加集体活动。教育幼儿关心集体，关心同伴，礼貌待人。对幼儿进行品德教育，使幼儿养成有道德、有智慧、有礼貌的好孩子，并同家长密切联系，听取家长意见，根据幼儿在家时的表现，对幼儿进行因材施教，因人施教，同家长一起纠正幼儿不良的习惯，幼儿园园长述职报告《幼儿园教师最新年度述职报告》。

1、加强了幼儿一日常规的养成教育，加强幼儿各种行为习惯的培养和训练。

2、强化幼儿健康意识，避免抓伤的安全事故发生。注意观察幼儿不同的破坏性行为，给予及时的制止，并进行随机教育。

四、安全工作

安全工作幼儿园工作的重中之重。保障每一个幼儿的人身安全，是我们的责任和职责，为了让家长放心，让幼儿能在一个安全的环境中生活、成长，我做到了以下几点：

1、教给了幼儿一些安全知识，强化了幼儿的安全意识和自护能力。不吞食异物，不玩火、水、电，不从高处往下跳，不乱爬高处，不吃生人的东西，不跟生人走，发生危险时，会大声呼救。

2、加强一日活动各个环节的管理，加强幼儿日常生活的管理，做到了人到心到，谨防意外事故的发生。

3、做好交接班工作，认真填写班务日志内容。

五、家长工作

1、主动亲切地与家长沟通。我充分利用了晨接和放学的时间跟家长交流，使家长了解自己孩子在园的情况，随时了解幼

儿的发展状况，并制定了适宜的教育措施，更好地做到家园同步教育。

3、与家长进行了密切沟通，向家长宣传幼儿园保教任务和科学育儿知识，提高了家长、社会对幼教工作的了解与认识，配合幼儿园做好保教工作。

总之本学期非常忙也非常累，收获当然也不校在工作中我享受到收获的喜悦，也在工作中发现一些存在的问题。在今后的的工作中我应不断地学习新知识，努力提高思想及业务素质，大胆地创新教学方法，进一步加强学习教学经验。对幼儿加强德育教育，加强幼儿常规教育，注重幼儿自身能力的培养。并与家长密切联系，实现家园同步。与配班教师团结协作，共同确定教育活动主题。选择符合幼儿年龄特点的活动形式和方法。在教学活动中因材施教，因人施教，针对个别幼儿进行个别教育。并努力提高自己的思想及业务素质，积极地进行课题研究，积极地参与各种竞赛学习活动，力求把日后的工作做得更好！

谢谢大家！

述职人：_____

20__年__月__日

教师述职报告

县人大代表教师发言篇三

一年很快过去，觉得日子像是车轮旋转，在你不经意的时候就已度过了一些困难，度过了一些艰苦，度过了一些压力，度过了一些舒坦，度过了一些幸福。而当自己回头看那过去

的种.种时就会发现自己得到的幸福原来是有原因的。我总是很快乐的对待着我的每一天，用一百分的激情面对工作，用一百分的热情面对家长，用一百分的真心面对同事，更用一百分的爱心面对孩子们。坚信付出就有回报，所以这一年里我在感受成长的压力的同时也在感受工作所赐予我的为人师的成就感。

一、爱我的工作；

(1)用一百分的激情面对工作！

我有一个积极向上的人生理念，就像我同样积极的面对我的人生。记得上学期也就是在大班菠萝班的时候，当时我们班级工作还是很困难的，面临着大班的幼小衔接，面临着孩子大班毕业典礼，又因为徐老师一直在哺乳期，可是我丝毫没有畏惧，我总是努力的用自己微笑去面对所有的艰苦，相信只要努力就好，所以班级工作不仅丝毫没有落下，而且还在各活动中取得优异的成绩。

暑假时间我也积极的实践，撰写论文，让自己的精神状态保持在工作兴奋状态，用自己的激情勇敢面对工作同时感染着周围的同事们。

这学期我带的是小班，刚入班时，也是有点紧张的。虽然自己也是在学校里学了大量的教育孩子的理论知识，可是真正面对这些孩子的时候我当时真的反而有点尴尬的感觉。我似乎都没有过度过来，我对孩子们进行常规教育的时候似乎发现他们不懂我在讲什么，找不到昔日的回应，只有自己去尝试，用不同方法和孩子交流，发现可爱的他们相对大班是那么的好哄，是那么的可爱。

记得九月份早操律动比赛的时候，正好班里有孩子得了手足口，当时很多孩子请假，班里有些家长已经开始恐慌了，我们顶着压力，努力的给孩子们排练，在操场上，和徐老师也

是努力认真充满激情的带操。我们也没有因为活动的结束而放松自己，反而更加严格要求孩子的外出做操，也同样认真，和孩子真心的眼神交流，用自己的微笑和热情调度孩子的情绪，让他们感受到老师的积极情绪，帮助孩子养成一个良好的氛围。

(2) 用一百分的热情面对家长

“用朋友的身份去和家长友好相处。”这是我的家长工作理念，用他来支持我的工作，我很热情的面对亲爱的孩子家长，跟他们一起交流沟通，跟每个家长树立平等的关系。我很庆幸，以前的家长把我当成小朋友，虽有不合意者，但也都照顾，及时帮助我完成各种工作。更幸福的是我们班现在的家长，各个都能够支持理解我们的工作。有个别爸爸妈妈很少接的我们也会尽量打电话和他们做沟通，让他们了解孩子们的情况，通过博客跟他们交流分享教养方法等。周妍冰是我们班自理能力相对较差的宝贝，我就利用一次她吃饭很快的机会跟他妈妈做沟通，才了解到原来妈妈因为工作很忙，有的时候也就是把孩子的事情代办了，听我这么一说才知道孩子是这么的能干，于是说一定要给孩子足够的锻炼时间了，之后就见冰冰已经开始慢慢的进步了。

大班的时候家长们似乎每天都用自己最好的情绪面对家长，细心的发现孩子的每一个优点和缺点，及时的告诉家长孩子在园的一日情况。适当的表扬家长对孩子较好的教育方法，并适当提出自己的看法。面对小班的家长，他们似乎更关心孩子生活的开心吗？再幼儿园和其他孩子相比哪些更好哪些不足等，我们三个老师也配合一致，跟家长做好交流沟通工作。另外及时更换家长园地的内容和博客等家园沟通途径做好管理工作。对每一个孩子的行为负责，虚心的接受家长的每一个意见，并将自己的教育理念传达出去。家长的要求或者交代孩子的一些事情始终坚持记在心上，并完成任务。我坚信：付出就有回报！在秋游、家长会等各项活动中，谦虚接受家长提出的好想法，并认真的准备和完成。获得较好的回应。

其实人与人之间就是这个样子，互相信任的基础上才会获得更多的认同感，从而认同彼此的“痛”而获得大家的“乐”快乐着彼此的快乐，何乐而不为？所以当面对有些家长情绪不好的，我也就笑笑，然后用倾听者的角度，再选个适当的时候去理解他们的行为并作出正确的方式去解决误会等。

(3) 用一百分的真心面对同事

我是一个很情绪化的人，在一个融洽的氛围中我才能开心的工作，记得有一句话叫做“你想让别人对你一个好，你就要对别人十个好。”就是这样，我真诚的付出真心，尽管自己或许有的时候也会有点小脾气，会闹点小别扭，但是大家都可以互相理解，互相鼓励，互相帮助。我们年级组每次说课或者其他活动大家都积极的参与，课也互相交流，大家也总是努力配合彼此，在一个快乐氛围中，大家都感觉很幸福。这种感觉促进我更积极的面对我的工作和其他事务。

幼儿园的晨锻、游戏、集体活动中，我们班总是尽自己最大的能力去完成，不懂得及时问园长问年级组长，问每一个有经验的人。在此基础上，认真的完成班主任工作，为班级的每一个活动做好详细的计划，为教室的一角一落做好布置和准备工作。同时保持微笑，尊重每一个人，同时虚心的向每一个有经验的教师请教，和领导、同事和每一个人友好相处。在班里三个老师和谐的相处在一起。

(4) 用一百分的爱心面对孩子们

上学期大班毕业典礼，当时很紧张，觉得自己要做的事情实在是太多了，很辛苦，可是我知道这是孩子们的第一个毕业典礼，所以就利用休息时间去看碟，选合适的舞蹈给孩子们排练。同时不忘记重要的幼小衔接工作，在网上搜一些关于面试的内容给孩子们练习。记得壮壮南师附小考小学面试回来告诉我说：“张老师，我们考了画喜洋洋，正好我会画。真是开心。”是啊，因为前一天我们刚刚画过的，而且我还

是单独一组一组指导幼儿绘画的，付出真的有回报，最后看到他们兴奋的告诉我说自己面试上了的时候我觉得比我自己上学还要开心。

小班孩子则不然，我们点点的奶奶跟我们说，点点回家说爸爸妈妈不好，爷爷奶奶也不好，只有老师最好。是啊，我们也总是关心着孩子，他们才会这般的爱我们。还记得温雅有次大声的跟我说：“老师，我会穿毛衣了。”我赶忙表扬她：“你真棒。”然后顺口问了句：“谁教你的啊？”她说：“你啊。”那个时候我只有久久的感动，孩子说穿毛衣是老师教的，那孩子会穿多少次毛衣，那我们会教会孩子多少东西，或许等她长大了以后对这句话已经不屑一顾了，可是作为老师觉得是一种莫大的幸福！

作为幼师每个人都很爱自己的孩子，我很高兴我在同事们大家的鼓舞下也是同样的进步和努力。

二、工作的进修

学无止境，我也是同样的要求自己好好的努力，所谓你准备给孩子一碗水，自己必须有一桶水，在考上本科以后我就努力的去学习。利用休息时间参加“统筹经济发展构建和谐社会”公共课的学习和进修，并合格结业。在暑假时也没有忘记学习，撰写论文。

三、严格要求自己的出勤

我这一年里没请过一天假，没有无故迟到和早退的现象。每天都坚持站到最后的一点岗。在刚开学的时候更是加班加点的工作，在上学期的环境创设展示班级的时候我也是加班加点的工作。在毕业典礼时候也是加班搞成长册。真正的体验工作并快乐着的真谛！

四、工作实绩

这一学期我们班和我主要取得的成绩有以下：

- 1、上学期渗入式环境创设活动班级获得一等奖；
- 2、上学期班级自然角评比“春天小菜园”获得二等奖；
- 3、苗苗班早操律动比赛一等奖；
- 4、成长册评比三等奖；

个人经过努力论文《幼儿美术教育中的多元教育策略》获得区三等奖，同名获得市教科所三等奖。

五、反思我的工作

这一年的工作取得了让自己开心的成绩，但是同时我也会及时反思工作的一些不足。有以下几点：1、我不能很好的安排好在工作时间和工作任务，所以有的时候会出现加班现象；2、和家长沟通交流方面还存在问题，对个别不来的家长需要进一步的沟通交流；3、在教养经验方面需要不断提升理念，充实自己的知识等等。

这一年里我在不断成长不断收获，很感谢同事们一起创设的舒适的宽松的工作环境，感谢领导能够给我们足够多的学习机会和展现机会，也感谢家长们对我们的工作支持，跟感谢孩子们给我们带来的贴心的幸福感，以及为人师的成就感。希望在新的一年里，班级工作可以开展的更加有序有趣，个人工作可以更加一帆风顺，同时希望可以慢慢改掉自己的一些不足，将更加完美的自己展现给大家。谢谢！

县人大代表教师发言篇四

自**年12月，我荣幸地被全镇小学教师选举为镇人大代表后，深感肩负的责任和重担，始终觉得有无数双热烈、期盼和信任的目光盯着我，无时不刻鞭策、提醒我既是一名教育工作者，更是一名要为群众讲实话、做实事的人大代表。在工作中，我坚信只有群众才是人大代表最好的评判官，只有群众满意了，我的工作才算是一张合格的答卷。因此，3年来在镇人大常委会的正确领导下，我围绕镇委、镇政府提出的构建宜居宜工宜游宜商新型丁蜀镇，按照人大代表职责结合本职工作实际，团结和带领广大教师较好地完成了上级规定的各项指标任务。有关教育的人大议案和建议都得到较好落实，本人的人大代表的代表水平，也在学习和工作中不断得到提升。现将3年多来我履行代表职责作如下述职。

学习是强根固本之举，不管工作再忙，都不忘学习，是学习让我在不断变换的工作环境中较快地掌握主动权。在学习过程中，我坚持有“位”要有“为”的信念，胸怀“诚”字，抱定“勤”字，立足“实”字，始终把“三个代表”重要思想的学习贯穿于履行人大代表职责的全过程，坚持理论学习和业务知识及其他新知识相学习、相结合，理论与实际相结合，做到学用结合、学用相长。一是加强政治理论学习，着力提高思想政治素质，以“三个代表”重要思想武装头脑，增强拒腐防变能力和解决实际问题的能力；二是加强法律知识学习，着力提高依法办事，依法行政的水平。同时，带头深入贯彻学习镇人大及其常委会决议、决定，提高依法行使代表职权能力；三是加强业务知识学习，着力提高真才实学。教育工作随着经济工作不断深入发展在不断地提高工作要求，自己需要不断学习充电；另一方面注重理论联系实际、注重调查研究，做到在实践中提高自己的真才实学。

从行政岗位上退下来以后，我始终注意自己是一名人大代表，依法行使代表权利履行代表义务这一点没有变。

在当镇人大代表的3年的时间里，我根据自身岗位工作实际，积极深入基层调查研究，广泛听取民意，会同各方人士进行商讨的基础上，向镇人大提出了5份议案和建议。另一方面，在日常工作中，能身体力行，深入到各所学校接触不同层面的人，听取不同的意见，尽量避免工作上带来失误，影响代表的声誉，以维护代表形象，同时也为向人代会提供质量较高的建议和议案积累素材。今后，我一定珍惜人民赋予自己的权力，增强法制意识、人大意识、加强学习，提高自身综合素质，以更加饱满的热情面对新的挑战，进一步发挥好人大代表的表率作用、骨干作用，发挥联系群众、反映民意的主渠道作用。以与时俱进、开拓创新的精神面貌，以奋发有为，只争朝夕的工作作风，做好肩负的各项工作，尽职尽责完成人大代表的使命，把人民群众的利益实现好、维护好、发展好，做到在其位、谋其政、尽其责、办其事。以上述职报告，敬请镇人大**、副**批评指正自2019年12月，我荣幸地被全镇小学教师选举为镇人大代表后，深感肩负的责任和重担，始终觉得有无数双热烈、期盼和信任的目光盯着我，无时无刻鞭策、提醒我既是一名教育工作者，更是一名要为群众讲实话、做实事的人大代表。在工作中，我坚信只有群众才是人大代表最好的评判官，只有群众满意了，我的工作才算是一张合格的答卷。因此，3年来在镇人大常委会的正确领导下，我围绕镇委、镇政府提出的构建宜居宜工宜游宜商新型丁蜀镇，按照人大代表职责结合本职工作实际，团结和带领广大教师较好地完成了上级规定的各项指标任务。有关教育的人大议案和建议都得到较好落实，本人的人大代表的代表水平，也在学习和工作中不断得到提升。现将3年多来我履行代表职责作如下述职。

一、强化学习，提高自身素质。学习是强根固本之举，不管工作再忙，都不忘学习，是学习让我在不断变换的工作环境中较快地掌握主动权。在学习过程中，我坚持有“位”要有“为”的信念，胸怀“诚”字，抱定“勤”字，立足“实”字，始终把“三个代表”重要思想的学习贯穿于履行人大代表职责的全过程，坚持理论学习和业务知识及其他

新知识相学习、相结合，理论与实际相结合，做到学用结合、学用相长。一是加强政治理论学习，着力提高思想政治素质，以“三个代表”重要思想武装头脑，增强拒腐防变能力和解决实际问题的能力；二是加强法律知识学习，着力提高依法办事，依法行政的水平。同时，带头深入贯彻学习镇人大及其常委会决议、决定，提高依法行使代表职权能力；三是加强业务知识学习，着力提高真才实学。教育工作随着经济工作不断深入发展在不断地提高工作要求，自己需要不断学习充电；另一方面注重理论联系实际、注重调查研究，做到在实践中提高自己的真才实学。

规定，我从校长岗位退了下来，继续留任支部书记工作。岗位和工作性质有了一定的变化，但是在我心中为党为人民服务的宗旨始终没有变。从行政岗位上退下来以后，我始终注意自己是一名人大代表，依法行使代表权利履行代表义务这一点没有变。三、克尽职守，切实履行代表职责。在当镇人大代表的3年的时间里，我根据自身岗位工作实际，积极深入基层调查研究，广泛听取民意，会同各方人士进行商讨的基础上，向镇人大提出了5份议案和建议。另一方面，在日常工作中，能身体力行，深入到各所学校接触不同层面的人，听取不同的意见，尽量避免工作上带来失误，影响代表的声誉，以维护代表形象，同时也为向人代会提供质量较高的建议和议案积累素材。今后，我一定珍惜人民赋予自己的权力，增强法制意识、人大意识、加强学习，提高自身综合素质，以更加饱满的热情面对新的挑战，进一步发挥好人大代表的表率作用、骨干作用，发挥联系群众、反映民意的主渠道作用。以与时俱进、开拓创新的精神面貌，以奋发有为，只争朝夕的工作作风，做好肩负的各项工作，尽职尽责完成人大代表的使命，把人民群众的利益实现好、维护好、发展好，做到在其位、谋其政、尽其责、办其事。以上述职报告，敬请镇人大**、副**批评指正。

县人大代表教师发言篇五

2020年8月，我荣幸地当选为xxx区第十七届人大代表，深感肩负的责任和重担，无论在日常生活中，还是在工作中，始终觉得有无数双热烈、期盼和信任的目光盯着我，无时无刻不在鞭策、提醒我既是一名普通公民，更是一名要为群众讲实话、做实事的人大代表。下面我把一年来的履职情况汇报如下：

为了使自己能更好地履职，一方面，我坚持自学马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”重要思想，落实科学发展观，坚持认真学习人民代表大会制度、《宪法》和有关的其他法律法规，不仅增强了政治的坚定性和履职的自觉性，也拓宽了知识领域，提高了履职能力和水平。另一方面，我积极参加区人大组织的代表培训学习，系统学习党的十七大精神和人大依法履职的相关法律和规范性文件，了解人大基本制度理论，掌握人大的议事规则和工作程序。

通过学习，增强了我的政治敏锐能力和政治鉴别能力，提高了思想理论水平，对如何审议各项工作报告、如何审议计划、预算报告，如何提出代表议案和建议，如何参加闭会期间的活动等代表履职所需要掌握的基本知识和技能有了系统的了解，提高了自身的综合素质，依法履职的责任感、使命感增强了，群众意识、权力意识、法制意识、服务意识、代表意识、监督意识增强了，为履行好代表职责打下了良好的基础。

作为一名人大代表，既要积极参加人代会，认真审议人大常委会和“一府两院”的工作报告，投好每一张“神圣的一票”，更要参加闭会期间的代表活动。在履行代表职务中，我坚持做到勤写建议。

为了收集各种写建议的素材，为了掌握民情，广泛集中民智，准确反映民意，提交的建议具有前瞻性、代表性、针对性、准确性、可操作性，我坚持做到“四个勤”：勤于动脑、勤

于动腿、勤于动耳、勤于动手，深入基层、深入百姓征询群众意见，掌握到第一手的资料，为出席人代会审议各项议案和报告，酝酿、起草、提出高质量的议案、建议、批评和意见做好准备，协助本级人民政府推行工作。

参加人民代表大会会议、审议各项报告和议案、反映人民群众的意愿和要求，是依法行使代表各项职权的基本要求。按照这一基本要求，我积极参加区人民代表大会和区人大常委会组织的各项活动，并在会议期间认真审议各项工作报告，积极提出建议，反映人民群众的意见和呼声。在代表会议期间，结合全区情况，反映相关问题现状，每次人代会上积极发言，提出急待解决的问题，较好的履行了一个人大代表的职责。

在依法履职中，我深切地体会到：人大代表既要敢于为人民群众说话，又要善于为政府和社会的长远发展建言献策。无论是参加人代会、视察活动、专项调研，还是执法检查、小组活动，都是依法履行代表职务。要当好人大代表，第一，要责任到位。要有责任与义务，才有动力和主动性去认真履职，完成自己应尽的职责。

第二，要安排到位。要学会弹钢琴，分清轻、重、缓、急，少一些被动，多一些主动，科学安排，挤出时间和精力去履职，参加代表活动。

第三，要尺度到位。人大代表在人民代表大会上提出议案、建议、意见和批评，在听取和审议“一府两院”工作报告时作审议发言，在参加执法检查和视察等工作中指出问题、提出意见，在开展监督工作中对评议对象进行评议等等，这些都需要真实意思的表达。

要把真实的意思表达好，就要尺度到位，在讲究方式，选择履职角度上要多琢磨，做到敢于说话，多说实话、真话，不说套话、空话，同时要真心实意，要让人听得进去，觉得言

之有理、心悦诚服，才能促进“一府两院”及有关部门改进工作、解决问题，提高履职的实效。

肩负着广大选民托付的重任，在本届代表任职期间，我虽然做了一些工作，但离选民的期望一定还有距离。在今后的工作中，我将不断努力，为群众的利益，尽自己应尽的义务和责任，更好地履行了一个人大代表的职责。