

# 2023年心理健康手抄报简单又漂亮 端午节手抄报简单漂亮(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 心理健康手抄报简单又漂亮篇一

1. 糯米香味悠远，传递着无尽的思念；红枣味道香甜，牵挂的滋味令人魂牵；粽叶如同我的心，将思念和牵挂包揽。端午节到了，愿美味的粽子将我的思念和牵挂送到你的身边！
2. 由于你长期以来只知工作，不知娱乐；只知熬夜，不知休息；只知事业，不知放松。特在端午节到来之时，送你纯正粽子一颗。愿它时刻伴随在你的身边！
3. 翠绿的粽叶包裹着浓浓的情意，清香的糯米散发着融融的思念，殷红的蜜枣酝酿着纯纯的祭奠，热烈的龙舟游弋着绵绵的怀念，端午节到了，愿你在这充满文化气息的节日里，品尝美味粽子，感受华夏文化。
4. 送您一串香甜的粽子，让轻轻的叶子装着满满的问候，小小的菱角捻出丝丝的情意，长长的丝线系着柔柔的祝福，浓浓的清香露出片片真情，祝端午节快乐！
5. 今天端午节。我收集世上一切美好的东西为原料，用无忧为外衣，以我的真心祝福为丝带，为你包了一个特别的粽子送给你，吃了它你永远快乐，幸福。

## 心理健康手抄报简单又漂亮篇二

战国时期，有个楚国的大臣名叫屈原。他才华出众，创作了《离骚》《九歌》等千古名作，而且是一位胸怀大志的忠臣，楚国人民都很敬重他。可惜后来，他被排挤流放外地。不久楚国被秦军攻破。

屈原悲愤交加，抱石投入汨罗江。为了不让鱼类伤害屈原的身体，百姓们将粽子和鸡蛋投入江中。后来人们把五月初五，屈原投江的这一天定为端午节，人们包粽子、赛龙舟、以此来纪念屈原。

## 心理健康手抄报简单又漂亮篇三

大约在公元前五万年左右，古埃及人已由游牧改为农耕，定居在尼罗河两岸，他们的农业收成与尼罗河是否发生洪水有很大关系。古埃及人从长期的观察中发现，尼罗河泛滥的时间是有规律的，他们就把这个时间每次都记录在竹竿上，从中得知两次泛滥时间之间大约相隔365天；同时还发现，当尼罗河初涨的潮头来到今天开罗城附近的时候，也正好是太阳与天狼星同时从地平线上升起的时候。于是，古埃及人便把这一天定为一年的开始。这是元旦最早的由来。

元旦在我国汉语中是一个合成词，元是开始或第一的意思。旦是一个象形字，表示太阳从地平线上升起。我国殷商时代的青铜器上有旦的象形字了。

每年公历的1月1日，人们称它为“元旦”，这是为什么呢？原来在汉语里，“元”是开始，也就是第一；“旦”是一天或早晨的意思，两字合称就是指新年的第一天了。但这从一开始就并不是固定的。元旦节的来历在历法上，人们习惯称地球绕太阳转1周为1年。但是由于地球绕太阳运转没有固定的起点和终点，所以一年的起点和终点都是人为规定的，这就造成了各种历法的不一致。相传“元旦”一词来自我国最

早的皇帝之一——颛顼，他规定以农历正月为“元”，初一为“旦”。后来有的朝代对元旦的日期有所变更，但原则上还是以每年的第一天为元旦，如夏代以正月初一为元旦，但商代以12月初一为元旦，而周代又以11月初一为元旦，秦代以10月初一为元旦。直到西汉武帝时，大历史学家司马迁等人重新制定历法，并规定每年正月初一为元旦，从此历代不改。1911年辛亥革命成功后，决定采用国际通行的公历，于是将农历元旦改为“春节”，而把公历的1月1日称为元旦。

新中国成立之时，开始正式使用“公元纪年法”，把每年公历的1月1日定为元旦。现在，世界上大多数国家把每年1月1日作为元旦，因为他们多采用了国际通行的公历。但也有一些国家和民族由于本地的历法传统及宗教信仰、风俗习惯、季节气候的不同，因而他们的元旦日期也不一样，这也使得这个世界多姿多彩，更显民族的特色了。元旦是全世界人民传统的新年。元旦，就是一年的头一天。元旦是合成词，拆开来讲，元是第一或开始的意思，旦字的原意是一轮红日从地面升起。

在中国，元旦这一名称，都说起自传说中三皇五帝之一的颛顼，他以农历正月为元，初一为旦。据《史记》载：夏代以正月初一为元旦；周代以十一月初一为元旦；秦以十月初一为元旦。辛亥革命后，我国把正月初一称作春节，公历1月1日叫新年，不称元旦。直到1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过使用公元纪年法，才又将公历1月1日正式定为元旦，农历正月初一定为春节。阴历的祖先埃及历，把天狼星和太阳一同升起的那天作为元旦；阿富汗把春分作为元旦；犹太人把秋分作为元旦；而寒带的爱斯基摩人的元旦是不固定的，他们把第一次下雨作为元旦。公元前46年，罗马皇帝儒略·凯撒制定儒略历，开始时他把冬至作为元旦。但是，人们坚持要把朔日作为元旦，因此就把元旦延到冬至后10天。！

## 心理健康手抄报简单又漂亮篇四

端午有射箭之戏，《金史礼志》：“金因辽俗，重五日插柳去地约数寸，削其皮而白之。先以一人驰马前导，后驰马以无羽横簇箭射之。既断柳，又以手接而驰去者为上。断而不能接去者次之。每射必发鼓以助其气。”至明代，是把鸟雀贮于葫芦中射之。

打马球，也是端午之戏之一。马球，是骑在马上，持棍打球，古称击鞠。三国曹植《名都篇》中有“连翩击鞠壤”之句。唐代长安，有宽大的球场，玄宗、敬宗等皇帝均喜马球。章怀太子墓中《马球图》，画出了唐代马球的兴盛：画上，二十多匹骏马飞驰，马尾扎结起来，打球者头戴幘巾，足登长靴，手持球杖逐球相击。

此外，北京还有游天坛风俗。《帝京景物略》卷二：“五月五日之午前，群入天坛，日避毒也。过午后，走马坛之墙下。无江城系丝段角黍俗，而亦为角黍。无竞渡俗，亦竞游耍。”上海还有钟馗赛会，由一男子饰成钟馗，手挥宝剑，前举一纸糊蝙蝠，作“喝福来迟”状；跟随全副仪仗，穿行街市，以作驱祟。另外端午期间还有马戏、抢鸭活动。

### 各种食俗

最早出现的端午时食，应属西汉的“梟羹”。《史记》“武帝本纪”注引如淳言：“汉使东郡送梟，五月五日为梟羹以赐百官。以恶鸟，故食之”。大约因为梟不易捕捉，所以吃梟羹的习俗并没有持续下来。粽是端午的主角-粽子，在稍晚的东汉就已出现。一直要到晋朝，粽子才成为端午的应节食品。《风土记》：“五月五日，与夏至同，……先此二节一日，又以菰叶裹黏米，杂以粟，以淳浓灰汁煮之令熟。”同时又有另一种端午节食，称为“龟”也只在晋朝昙花一现，随即销声匿迹。只有《风土记》中称为“角黍”的粽子，因为附会在屈原的传说上，千百年来，成为最受人欢迎的端午

节食。

## 心理健康手抄报简单又漂亮篇五

1. 五月初五，汨罗江边，你 - 屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，不识人才得大王不给你机会，他昏庸无能，把大好江山毁于一旦，你被眼睁睁地看着国土被一次次侵蚀，直到再无楚国存在。大江彭湃，汹涌着向东流去，你的心随着这江水那样起伏不定，江水流逝了多少沧桑，楚国已不复存在，而你更感到前路茫茫。

2. 当你睁开眼睛时，希望你能看到我祝福，祝你有个阳光般的心情；闭上眼睛前，要你收到我的问候，晚上做个好梦，祝端午节快乐！

3. 端午节，将来到，送个粽子问声好，祝你：工作勤奋“粽”顺利；事业兴旺“粽”成功；生活惬意“粽”美满；万事无忧“粽”好运。预祝：端午节快乐！

4. 艾叶又飘香，时间近端阳；低头思好友，就在水一方；念念未敢忘，问候送心上；届时配香囊，佑你永安康；粽子尝一尝，瑞气满口香。

5. 你的微笑让我魂绕，你的滋味让我难忘，你的甜蜜让我回味，你的外套我要脱掉，你的内涵我要看到，你的全部我要领教，你的芳香我要吸光，你叫我的心在荡漾，你叫我爱的发了狂，我决不能让你跑掉：粽子！。