

# 2023年青春筑梦强国有我演讲稿 青春奋斗强国有我演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 青春筑梦强国有我演讲稿篇一

我是一只小小鸭，嘎嘎，嘎嘎。

我的家在哈尔滨的松花江边，嘎嘎，嘎嘎。

这里有我的爸爸妈妈，他们相亲相爱，也爱护每一个孩子，嘎嘎，嘎嘎。

我有很多的兄弟姐妹，他们和我长得不一样，圆圆的小脑袋透着机灵。但是，他们并没有嫌弃我长得丑，我们每天一起在江水里自由自在地游来游去，嬉戏打闹，我们相处和谐，从不打架，嘎嘎，嘎嘎。

这里有许多的小鱼、小虾，每到夏天，捕鱼人就到这里来捕鱼，他们并不凶，对我们很友善。他们的网眼很大很大，是为了漏掉更小的鱼，让他们尽情长大，也是为了就给我们这些小鸭子多留一些吃的，嘎嘎。

妈妈说，这些捕鱼的叔叔其实和我们是一家，我们都生长在一个叫“中国”的大家庭，这个大家庭非常的富强，非常的民主，非常的文明，非常的和谐，也非常的自由，嘎嘎。

爸爸说，我们和这些叔叔也有着共同的父母，那就是我们的中国共产党，他们带领人民推倒了旧社会的藩篱，共同建设

新中国的美好家园。如今，我们的党妈妈发出一个新号召，就是要保护环境，保护所有的小动物，让我们这些小动物和人类一样享受美好的环境家园，我们也同样享有平等、公正和法治的社会环境。嘎嘎。

在幸福与快乐中，我不知不觉地长大了，我的翅膀开始变长，我的羽毛变得洁白无瑕，就像天上美丽的白天鹅。妈妈笑了，她温柔地对我说，我的孩子，你长大了，快去找你自己的父母吧，你本是天鹅。我流着的眼泪，和父母和兄弟姐妹们依依惜别，扑朔翅膀飞走了，去加入天鹅的队列。我回忆着这些年来妈妈的吻和爸爸的爱，回忆着兄弟姐妹们对我的关怀，为什么我没有经历童画中丑小鸭的歧视和痛苦，这是因为我生长在一个社会主义的国度，生长在党妈妈的身边，这里的每一个公民都是亲切友善的，我爱这个温暖的大家庭！嘎嘎，嘎嘎。

叮铃铃，闹铃响了，我睁开眼睛看到微笑着的妈妈。

好宝宝，起床了，上学快要迟到了。

原来刚刚做了一个梦，祝福梦里的那只小鸭子，在党妈妈的怀抱中幸福快乐的长大。

在上学的路上，我看到了一只毛毛虫，他仿佛对我说，我的心是很美的呀……这样说着，蝴蝶就从毛毛虫破茧而出了。我也要做一只小小的毛毛虫，长大了变成蝴蝶，紧紧围绕在党妈妈身边，为我们可爱的祖国增添绚丽的色彩，“请党放心，强国有我！”

## 青春筑梦强国有我演讲稿篇二

在座各位：

首先祝大家五四青年节快乐！今天我的演讲稿题目是“从心做起，真诚相待”

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么隐，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。

前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不哭了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻

抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。

“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新时代的护士是会用她们的`爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为xx医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造xx医务人员新形象贡

献一份力量，为提升xx医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步伐，为实现xx在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！

## 青春筑梦强国有我演讲稿篇三

少年最好的地方就是，嘴上说着要放弃，心里却都憋着一口气。

——张同《我在未来等你》

青春是什么？青春是歌，是诗，是风华正茂逐梦而行的你。

晚风习习，教室。那些掩映在树叶间的路灯，在路面上投下的暖黄灯光与婆娑树影，以及缝隙间漏出的浅蓝天幕上的隐约星辰，映入他眼底。他的身边，是十几本习题集。他的眼神在习题和笔之间不停地来回移动。500度近视眼的他，眼眸却仿佛一湾深沉的潭水，蕴藏着无限的秘密。书翻过了一页又一页，试卷做了一张又一张，但他没有停止。累了，他抬头看看黑板上的“高考倒计时”，再低头看桌角的“清北等我”，又继续奋战。教室外的灯光忽明忽暗，教室外的人群纷纷扰扰，但他却好像从这个世界中分离出来，安静而美好。偶尔放松，他从书本中抽离出来，望向窗外的校园，眼中有憧憬，有希望。转身，他和同桌讨论起了试题。

烈日当空，田径场。跳高测验将近。他望着几米开外的那1□9m的高度。他眉头紧锁，深邃的眼睛里有着微微惧意。他在那道杆前试步，找起跳点，然后镇定地站在起点，助跑，加速，他跑到了那道杆前，却最终没能越过，一次又一次。落寞、迷茫、嘲笑……像潮水般向他袭来。他双手掩面，久久沉寂，又毅然站起身，再次坚定地站在起点，教练的话在他耳边响起：“助跑要快，有节奏，起跳时要有力……”起跑、加速、起跳，越过！他越过了那道杆！他的耳边好像响起了掌声，这是在为他喝彩，他仰躺在垫子上，嘴角有了一

个上扬的弧度。

画室外，秋雨飘飘洒洒。天空黑得可怕，好像哪个调皮的小孩打翻了砚台。微微的光亮打在她脸上。联考将近，可她的速度却一直提不上来，她的6b铅笔在纸上胡乱地画着，好像她此时的思绪。“咔”铅笔划过纸张，雨水划过窗户，泪水划过她的脸庞。她突然站起身，丢下笔，走出画室。她蹲在画室外的台阶上，秋雨洒在她脸上，车辆川流不息地从她面前穿过，仿佛她的悲喜与这个世界无关，一滴水划过她的脸庞，不知是泪还是水。泪尽了，沉默良久，她站起身，回到画室。她坐在座位上一直练，一直画，一直到深夜，只为了她心中的那片油彩。暗夜的灯光映在她的侧脸上，宛如一幅画。

教室里，操场上，画室中，在那里的人仿佛不一样，但其实我们都一样，我们都有一个共同的名字——追梦的少年。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”我们趁着美好的青春年华，去攀一座山，追一个梦，奔赴属于自己的热爱，绽放属于自己的青春之花。

## 青春筑梦强国有我演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx市xx班的xxx□今天我演讲的题目是“请党放心强国有我！”

在庆祝中国共产党建立xx周年大会上，共青团员和少先队员集体致辞中的一声声“请党放心，强国有我！”，催人奋进、震撼人心。

我的太姥爷、姥爷都是老党员，从小姥爷就告诉我，没有共产党，就没有新中国。他们推翻了压在中国人民头上的三座大山，带领着中国人民走向光明。中国共产党历经沧桑，百年翻天覆地。在党的带领下，我们站起来、富起来、强起来！中华民族的面貌从此焕然一新！何其有幸，生于华夏，见证百年！

作为祖国未来的接班人，我要从学好每一门功课做起，学好语文，用最美好的语言歌颂我们伟大的祖国；学好数学，用数学知识为我们的国家建设更好的服务；学好英语，用英语讲好中国故事、传递中国声音……作为一名新时代的莘莘少年，“少年强则国强”，只有我们不断的强大自身，才能给祖国繁荣建设道路上添砖加瓦，为实现中华民族伟大复兴奉献青春力量！

请党放心，强国有我！我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 青春筑梦强国有我演讲稿篇五

新的学期刚刚开学不久，当同学们再次佩戴红领巾整齐地排好队、神情肃穆地等待着周日的升旗仪式举行时，当学校广播室里的广播再次在课间放出革命故事和爱国歌曲时，我心头的明灯又一次次被点亮，又燃起了炽热的爱国情怀。

20\_\_\_\_年开始，学校就已经为我们青少年学生举办了许多红色体验活动，带领到红色体验点参观、举办“阅读百年史·启航新征程”主题阅读活动，还邀请爷爷、奶奶，叔叔、阿姨到学校为我们讲述革命故事。从历史展览和生动的故事中我们了解到新中国的成立离不开无数革命先烈抛头颅洒热血的道理，也更加激发我们爱党爱国的热情。我的同学在这些故事的感染和熏陶下，还主动参加了市里面举办的“从小学\_\_\_\_永远跟党走”少先队员讲红色故事视频录制活动。

在庆祝中国共产党成立100周年大会上，共青团员和少先队员

代表们集体献词，他们在北京天安门对党许下承诺“强国有我，请党放心”振奋人心，说出了我们青少年学生的心声。在革命年代，8岁的“小萝卜头”、15岁的刘胡兰都能为心中的信仰——新中国的成立舍生忘死，如今在和平年代，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，我们青少年学生也应郑重地许下青春的誓言“我爱我家，祖国有我”！

誓言不是一句口号，重要是体现在具体的行动上。我作为班里的班干部，平时积极帮助老师完成课堂纪律、卫生打扫和组织活动等工作，还和同学们在学习上互相帮助，在思想上经常交流，在班集体团结上想办法、出主意、做事情。课堂上哪个同学不遵守纪律我和其他班干部都在课下耐心做他的思想工作，在老师的引导下，我们班干部带头示范，学习好的同学平时经常帮助学习落后的同学，现在班里形成热爱集体、热爱劳动的良好氛围，班里的整体成绩也提高得特别快。

除了在课堂上，我和学校同学还积极参加学校组织的各类志愿活动。到小区开展疫情防控宣传，为居民爷爷奶奶送上温暖的话语，告诉他们疫情防控注意事项。助力开远“创文”，引导过往车辆规范停放。做“小小交通员”，手持小红旗，帮助路上行走的叔叔阿姨安全走过斑马线。还有学校最近举行的“学雷锋”活动，我和同学们到街道和居民楼打扫卫生，为市民努力打造干净舒适的环境。

“志不立，天下无可成之事”。我们是新时代的青少年学生，不是为了学习而学习，我们立志高远，筑梦青春。在思想上积极弘扬爱国精神树牢家国情怀，在行动上沿着革命前辈的足迹为祖国建设得更美好更强大而努力。无愧于先烈、无愧于祖国、无愧于自己，时刻做到绽放青春光彩的好少年，为祖国、为家乡积极贡献出自己的青春力量！