

2023年我们的节日端午国旗下讲话稿(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

我们的节日端午国旗下讲话稿篇一

大家早上好！

那端午节到底是怎么来的呢？

在中国，端午节的主要民俗是赛龙舟和吃粽子。

相传在楚国时，忠臣屈原投罗泯江自尽，许多人划船去救屈原，这便是赛龙舟的来历。而吃粽子是人们为了不让鱼儿伤着屈原的遗体，便饭团撒入江中，后来渐渐形成了端午吃粽子的民俗。

我们的节日端午国旗下讲话稿篇二

老师们，同学们：早上好！

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的卫生防疫节。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的筒粽。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧！

今年的6月6日就是端午节，你打算好了吗？

五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。

我们的节日端午国旗下讲话稿篇三

各位老师：

大家好！

今年的5月28日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了“惟草木之落兮，恐美人之迟暮”的香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与_佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

我们的节日端午国旗下讲话稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！有首儿歌说得好：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊，吃粽子，撒白糖，龙船下水喜洋洋。”这首儿歌讲的就是我国一年一度的传统节日——端午节。今天我在国旗下演讲的主题是《端午节的由来》。

一年一度的端午节又要到了，端午节是每年农历的五月初五，又称端阳节，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日。

关于端午节起源，相关的传说可多了。其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国

侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的就是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当年他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原的遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记2000多年前那位爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快乐！

谢谢大家！

我们的节日端午国旗下讲话稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我今天演讲的题目是《中秋实验情更浓》。

“海上生明月，天涯共此时”，又是一年花好月圆，中秋佳

节如约而至。中秋节是中华民族的传统节日，从嫦娥奔月的故事到团圆赏月的习俗，浓缩着深远的民族文化，饱含着博大的精神情怀。

中秋节有拜月，饮桂花酒，吃月饼等民俗活动，最具家和万事兴的象征意义和祈愿色彩。仰望着明月，闻着阵阵桂花香，遥想吴刚砍桂，吃一块美味的月饼，喝一杯桂花蜜酒，把生活的烦恼跟妈妈说，把学习的事情向爸爸谈谈。那一轮圆月仿佛化作了母亲深邃的眼眸，如水的目光里，是慈爱，亦是信任；似乎化作了父亲，圆润的臂膀，那敦实的肩膀，是严厉，亦是依靠。在中秋佳节里，我们与亲人无论是相隔天涯，还是近在咫尺，节日的氛围都饱满了无法遗忘的亲情，其中承载了太多的真挚情感和美好回忆。这情感不仅浓缩在了血浓于水的亲情中，更凝聚在了弥足珍贵的师生情，单纯美好的同学情里。升入高中，日复一日的高强度学习已经淡化了我们对中秋渴望回家的信念，中秋节的欢声笑语聚焦在了课堂，团聚诉情的氛围凝聚在了教室，相伴过节的体验出现在了同学间。中秋前夕，五千学子一同品月饼，吃苹果，享受中秋实验情，无边的思念已经被这校园里欢庆的基调冲淡。中秋之夜，有明月为赏，有师长做伴，有同窗相陪，今夜的月是那样柔情似水，如水似镜；今夜的人，举头望月满相思，温情千里共婵娟。

中秋节不仅是师生共乐的日子，更是中华民族渴望统一，团结心理路程的见证，是祖先留给我们的珍贵的非物质文化遗产，是中华民族认同、沟通、凝聚和发展的精神动力和智力资源。传统节日是弘扬中华民族传统文化的大好时机，是展示和传播优秀民族文化的重要阵地，是弘扬和培育伟大民族精神的重要载体。

在传统节日中秋节，我们不仅能体会优秀传统文化的永恒魅力，更能体会家与国的亲密守望关系。在多次讲话中谈及“修身齐家治国平天下”的家国情怀。中秋节作为民族佳节能传承千年，至今兴盛不衰，因为它以家庭为主体，阖家

团圆;以共享为福祉，民为邦本;以和谐为基调，国运昌盛。惟有祖国昌盛，方才小家和睦，惟有家国和谐，方才万家团圆。

“露从今夜白，月是故乡明”，五千载中华文化孕育的传统节日，延续着民族文化的血脉，是宝贵的文化资源和精神财富。中秋佳节不仅是万千游子惦念家园的乡愁，更是炎黄子孙爱国爱民的情感。

仰望明月，许下真挚的心愿。祝父母身体健康，祝老师工作顺利，祝同学学习进步。