

# 讲座总结发言(汇总6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 讲座总结发言篇一

少年时期是一种人身的转变期，是社会上令人重视的一个群，为了让广大小学生建立新的健康观念，增强自我监测，自我处理，自我保健的能力，使你们成为具有一定专业知识，身心健康人才。所以我院利用23日下午在中心小学进行一次青少年中医保健知识讲座。

本次讲座主要由健康教育科\*\*负责向同学们讲解青少年中医保健知识，向学生具体介绍了青少年保健知识。使学生了解了青少年保健的要点和保健的好处即“吃得合理、喝的.正确、切勿吸烟、适当放松、充满信心、知道节制、运动有好处、散步”等。在讲解中使同学们了解到保健的要点，如何预防近视保护眼睛，只有加强营养坚持锻炼并保证睡眠的质量这样才能促进青少年的正常发育。

\*\*卫生院

20xx年6月25日

## 讲座总结发言篇二

近年来，大学讲座已经成为了一种流行的活动方式。在讲座中，大家不仅可以听到专家们的讲解，还有机会和其他人交

流，获取知识和经验。今天，我参加了一场非常有意义的讲座，在这篇文章中，我将分享我对这场讲座的一些体会和想法。

## 第二段：主体

这场讲座的主题是“创新性思维和领导力的一些技巧”。在讲座中，讲师通过丰富的内容和实例，向我们讲述了如何培养创新性思维和领导力，并提供了一些实用的技巧，例如如何鼓励和激励团队。对于我来说，最令我感到印象深刻的是如何培养创新性思维。这个话题一直是我非常关心的，我非常感激讲师在讲座中的分享和启示。

在讲座中，讲师提到了创新性思维的重要性。他还给我们提供了一些具体的方法，例如尝试看待问题的不同角度、学会思考解决方案的优势和劣势、积极试错等。这些方法既实用又有效，我能够感受到自己的思考方式正变得更加开放和灵活。

## 第三段：实践

值得一提的是，在讲座结束后，我开始尝试应用这些方法进行实践。我把课本中的问题拿进了小组讨论，采用了尝试多角度看待问题的方法，我们的想法开始逐渐变得多元化。然后我尝试将这些想法结合到我的写作作业中，换句话说，我采用了讲座中的方法来应用到我的实际生活中。我想说，这些方法非常有效。

## 第四段：体会

综合来看，这场讲座给了我很多启发，我很感谢讲师的分享，也感谢我的小组成员和其他参与者。此外，我认为讲座不仅仅是获取知识的机会，更是拓宽思维和交流的平台。在这个过程中，我们不仅可以分享我们自己的体会，同时也能倾听

他人的思考和经验。

## 第五段：结语

在今天的讲座中，我学到了很多关于创新性思维和领导力的知识，并且也尝试将这些知识应用到我的实际生活中。我相信这些方法不仅会给我带来专业上的收益，同时也会帮助我拓宽我的视野，提高自己的思维水平。我很高兴有机会参加这场讲座，感谢所有与我共同参与的人。

## 讲座总结发言篇三

听了讲座，令我的心情久久难以平静。可以说在她的报告里没有华丽的辞藻，没有惊天动地的壮举，但却领略到了她那朴实务实的工作态度，雷厉风行的工作作风，处处说出了我们教师的心声。令我受益匪浅，感慨颇深。

正像讲座里的老师说的那样：“作为老师，不仅是一个学习者，她应该是一个研究者”她在报告中亦突出强调了教师们对教育故事的研究问题。以教师的生活故事为研究对象。它是真实的、情境性的。这些生活故事胜过任何说教，具有强大的感染力。当然，发生于我们教育实践中的事很多很多，也并不是每件事都具有写作教育故事的价值。也只有对教育实践活动经过深入反思之后，发现了特别有意义、有震撼力、能见别人之未见的题材，才能写成教育故事的价值。

在研究过程中，我们教师必须以局内人的身份“进入”故事，“入乎其内”，挖掘教学现场当时的“内在真实”，展示故事的本来面貌。同时教师还必须能以局外人的身份，“出乎其外”，跳出故事，对故事进行审视、拷问和反思，思索其中的真实意图，从而不断梳理自己对于教学的理解和认识，建构出故事的意义，挖掘出其中的实践智慧，有效地促进了教学观念更新与教学经验积累的有机结合。只有这样做，我们才可以直面自身教育实践，认识、思考和分析自己在教育教学

中遇到的实际问题,形成个人的教育理论,增强自己的实践性智慧,使研究者在不断的视角转换中贴近教学的真实,更好地促进已有经验和理论思维与教学实践之间的融会贯通,促进专业化水平的提升。

我们老师写教育故事最终的目的当然不是为了写,而是为了能更好的实践,教师本来就是教学实践者,而不是专业的理论研究者,关注实践,研究实践,才可以更有效地解决教育实际问题,切切实实提高教学质量,营造优质教育。在教育这个舞台上发生着许许多多平凡的和不平凡的故事,这些在教育教学活动中所发生、出现、遭遇、处理过的各种事件,不是瞬间即逝、无足轻重、淡无痕迹的,它会长久地影响学生和教师的教育教学和生活。从这些事件中,我们能够学到很多东西,得到很多启发,甚至会产生心灵的震撼。因此,对真实的教育世界进行叙事研究,无论对学生、教师、教育研究者来说,还是对社会来说,都具有深刻的意义。我想,这也正是教育叙事研究的意义所在!

讲座的延伸内容:工作总结的结构形式是什么?它的内容又包括哪些?年终总结(含综合性总结)或专题总结,其标题通常采用两种写法,一种是发文单位名称+时间+文种,如《铜仁地区烟草专卖局20xx年工作总结》;另一种是采用新闻标题的形式,如松桃县大兴访送部的卷烟零售户诚信等级管理专题总结:《客户争等级,诚信稳销量》。

正文一般分为如下三部分表述:

1、情况回顾这是总结的开头部分,叫前言或小引,用来交代总结的缘由,或对总结的内容、范围、目的作限定,对所做的工作或过程作扼要的概述、评估。这部分文字篇幅不宜过长,只作概括说明,不展开分析、评议。

2、经验体会这部分是总结的主体,在第一部分概述情况之后展开分述。有的用小标题分别阐明成绩与问题、做法与体会

或者成绩与缺点。如果不是这样，就无法让人抓住要领。专题性的总结，也可以提炼出几条经验，以起到醒目、明了。运用这种方法要注意各部分之间的关系。各部分既有相对的独立性，又有密切的内在联系，使之形成合力，共同说明基本经验。

3、今后打算这是总结的结尾部分。它是在上一部分总结出经验教训之后，根据已经取得的成绩和新形势、新任务的要求，提出今后的设法、打算，成为新一年制订计划的依据。内容包括应如何发扬成绩，克服存在问题及明确今后的努力方向。也可以展望未来，得出新的奋斗目标。

## 讲座总结发言篇四

在生活和学习中，我们经常会参加各种讲座活动。这些讲座不仅能帮助我们了解更多的知识和技能，还能让我们认识到自己的不足之处，找到提高自己的途径。因此，对于参加讲座活动的同学来说，总结心得体会是非常重要的。

### 第二段：认识讲座总结

讲座总结是指将自己在听完讲座后所得到的知识点、体会和心得整理出来，并进行总结和提炼。通过总结，我们可以更深刻地理解和掌握讲座内容，也可以在总结的过程中加深对自己所学知识的印象和理解。

### 第三段：总结讲座方法

首先，要认真听讲，做好笔记。听讲的时候要做好笔记，并标注重要的内容，这样可以帮助自己在后续的总结中更好地回忆起讲座内容。其次，要有自己的思考。不仅要记载学到了什么，还要梳理和分析思考值得推广或者是批判点，对于他人的学习也有帮助。最后，要及时总结。讲座结束后要尽快进行总结，这样可以保证学到的内容不被遗忘或模糊化。

## 第四段：总结讲座的意义

通过总结，可以帮助我们更好地应对考试和工作，因为我们能够从中找到自己的不足之处，加以改进。同时，还可以帮助我们更好地提高自己的学习能力和思考能力，更好地掌握学习方法和技巧。这对于我们未来的发展和成功都非常重要。

## 第五段：结论

在日常生活中，参加各种讲座活动已经成为许多人提高自己和学习知识的重要途径。而总结这些讲座的内容和体会，可以帮助我们更好地掌握知识，提高自己的学习效率和能力。因此，总结讲座最终能够对我们的学习和生活带来极大的帮助。

# 讲座总结发言篇五

最近学校举办了几场非常有意义的讲座，我也有幸参加其中。这些讲座包括职场规划、心理健康、社会实践等各个方面，让我获益匪浅。在这里，我想分享我参加这些讲座的经历和对此的感受。

## 第二段：职场规划

职场规划讲座主要让我了解到在职业生涯中如何制定正确的目标和规划，以及如何在大环境中保持竞争力。讲座中，讲师强调了一个概念——职场成长。职场成长不仅仅是晋升，而是要从多个方面来综合考虑个人和公司的利益，来推动自己和他人的成长。从讲座中我获得的启示是，职场规划要相信自己，勇于追求自己想要的，同时要适应职场现实环境，不断提高自己的能力和竞争力。

## 第三段：心理健康

心理健康讲座是我最受益的一次。讲师告诉我们，心理健康是一种能力，需要通过不断的练习和锻炼来培养。心理健康不仅关乎我们自身的感受，更关乎我们与他人的关系。因此，我们要懂得尊重和理解他人，学会控制情绪，以及寻找和保持信任和谅解。通过这次讲座，我不仅更深刻地了解了心理健康的重要性，也更意识到我需要关注自己和周围人的心理健康。

#### 第四段：社会实践

社会实践讲座对我影响最大的是让我了解到自己在社会中的角色和责任。在讲座中，我们学习了如何在社会实践中保持热情和积极性，并与他人合作实现共同目标。讲座中的实践案例也让我感受到了社会实践的价值和力量，让我更加认识到自己作为一个公民应该如何为社会做出贡献。

#### 第五段：总结

通过这几场讲座，我学到了很多新知识和经验，也提高了自己的综合能力和素质。我意识到一个人的成长和发展，需要不断学习和积累，才能不断提升自身的竞争力。同时，我也更明确了自己的方向和目标，愿意在未来的工作和生活中，继续努力前行。在此，我要感谢学校和讲师给予我的机会和指导，也希望更多的人能够从这些讲座中受益，成长为更加全面和优秀的人。

## 讲座总结发言篇六

“女性如何立足于社会”的女生讲座

20xx年3月8日

3栋206

本次活动由经贸系女生部主办，邀请一位生活成功的女士——雷运娇开展此次讲座，次讲座分为以下几个环节：

第一环节，早年丧父，孤女自强去拼搏。从古到今，人类对女孩的认识都充满了偏见。女性一直被男人视为软弱的群体，社会地位低下，家庭地位卑微，软弱无能，缺乏独立创造性精神，一直是妇女的代名词。今天她以她的经历说女人不比男人差，只要自身努力不懈进取，就会有超过男人的创造质量。

第二环节，母亲尊严，来自知识与进步。她说人一生的路很长。人的一辈子可以做很多事情。但是，真正改变自己的命运，却只有关键的几步。她从一个捡破烂的小女孩变成一个老板，从老板变成一个学生，再从学生变成大学辅导员。现在又走上推动中国父母提高素质的事业之路。是学习改变她的性格，是知识改变她的人生。人的物质需求是有限的，而精神提升是可以无限的。她献爱心得到的快乐，是再多的钱也买不来的。她的人生价值在奉献爱心的舞台上得到升华。德兰修女说：“我们都不是伟大的人，但可以用伟大的爱，来做生活中每一件最平凡的事情。”

第三环节，成功女性，要合作自救精神。人生有了追求，我是老年也会变成青年的心态去拼搏，而没有奋斗目标的少年，无所事事也会变成迟暮老人的心态。

第四环节，互动。

女性立足社会靠什么。要靠自己的爱心和智慧。爱心和智慧是女性腾飞的双翅。

活动总结：

女生部所有成员积极、认真的筹备。准备工作的筹备已久，邀请了成功女士雷运娇老师。



讲座的内容正好迎合了大家的需要，不仅为大家讲授了女性现在热切关注的问题，同时也以自身为例子做了很好的诠释与引导，与同学交流的时候，现场同学反映热烈。

雷老师语言诙谐，幽默，生动，吸引大家的注意力。本次讲座虽然圆满结束，但仍有不足之处，教学设备的操作不熟练，险些导致多媒体设备不能正常运行。

希望我们女生能透彻理解雷老师的寓意，我们以后会努力举办更好的活动。

在当今社会，我们新时代的女性，就要自己做自己的主人翁，做那一半的天空，那么这个世界才会更加美丽。