

# 2023年禁烟建议书(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 禁烟建议书篇一

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。下面是本站小编整理的幼儿园禁烟建议书模板，欢迎阅读参考。

全体教职员工：

大家好！

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。

据世界卫生组织统计，全球目前约有13亿烟民，每年约500万人死于与吸烟有关的疾病。

我国是世界烟草生产和消费的大国。

我国每年因吸烟导致疾病而死亡的人数达100万人，因吸“二手烟”导致死亡人数超过10万人。

吸烟已成为影响我国人群健康的重要因素。

为此，我们根据《上海市教育委员会、中国教育工会上海市委员会关于进一步做好20xx年寒假期间学校禁烟控烟工作的通知》和《上海市公共场所控制吸烟条例》，我园正在积极创建无烟校园，创造无烟环境。

为了共建共享安全、健康的校园，我园特建议如下：认真学习和宣传控烟知识，支持控烟工作。

全园教职工要从我做起，人人参与，为人师表，以身示范，尊重他人，爱惜自己。

拒绝第一支烟，远离烟草危害，做戒烟、控烟的先行者。

1. 来人办事不敬烟、不接受来客敬烟，自觉克制，坚决抵制，主动劝阻他人吸烟，提倡戒烟。

3. 向家长积极宣传吸烟有害健康的科学知识。

4. 为了自己、家人、同事和幼儿的健康，烟民朋友们要拿出信心和勇气，带头戒烟，当好控烟表率。

5. 教职员工们，为了大家的身心健康，为了幼儿园的财产安全，为了让大家都拥有一个良好的工作环境。

亲爱的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、叔叔、阿姨：

据世界卫生组织统计，全世界有7亿儿童，全球约一半的青少年呼吸着被香烟烟雾污染的空气，成为无辜的被动吸烟者。

我国也有近1.8亿的未成年人生活在二手烟的环境中，我们身边不少小朋友在家里也受到二手烟的伤害。

今天我们很高兴的看到，为抵制烟草给我们带来的危害，幼儿园已经积极行动起来了。

幼儿园是我们健康成长的摇篮，为此我们向亲爱的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、叔叔、阿姨发出建议：“创建无烟校园，我们共同行动！”让我们远离二手烟的环境，作为家长，作为长辈的你们就一定要率先垂范。

为了您的身体健康，也为了我们孩子们的健康成长，请您做到：

1. 自觉遵守《义乌市公共场所控烟办法》的相关规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。

在各类公共场所不吸烟，做一个健康文明的公民。

2. 主动参与禁烟，在我们面前不吸烟，在家中尽可能少吸烟、不吸烟，来到我们幼儿园一定不吸烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

3. 吸烟时要避开不吸烟者，以防他人吸食“二手烟”。

4. 同事、朋友之间不敬烟、不送烟。

看到他人吸烟，请对其进行友好的提醒和劝诫。

5. 积极参与宣传吸烟的危害，自觉远离烟草。

树立控烟意识，互相监督提醒。

亲爱的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，拥有健康幸福的生活，是我们每个人的心愿，我们相信，为了您和您家人的健康、为了我们的绿色地球，您一定要远离烟草，为全社会营造一个健康的生活环境。

让我们共同行动吧！

尊敬的家长、亲爱的教工们：

烟草有毒，吸烟有害！吸烟对健康百弊而无一利，它不但能使吸烟者走向慢性自杀，还殃及家人和亲友，严重地威胁着人类的健康；吸烟所导致的环境污染引出的一系列连锁反应，对国家、社会、企业、家庭和个人，都潜在着一种巨大的祸害。

幼儿园是一个健康场所，是孩子健康成长的摇篮。

教育部1月29日发布关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知，提出“禁止在中小学幼儿园内吸烟”、“建立禁烟工作长效机制”等一系列禁令。

通知指出，凡进入中小学、中职学校、幼儿园，任何人、任何地点、任何时间一律不准吸烟。

要做好校外人员进入校园时的禁烟解释和劝导工作。

各地要结合实际广泛开展“无烟校园”创建活动，建立督导检查机制，对禁烟工作措施落实不力的学校要进行查处通报。

各位家长 and 教工，为了大家的身心健康，为了让全体师生拥有一个良好的工作、学习和生活环境，我们在此向全园家长和教工发出如下建议：

1. 遵守公共场所禁止吸烟的规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。
2. 主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。
3. 家长、教工不在幼儿园内任何地方吸烟，自觉远离烟草，争做文明市民。
4. 如果看到他人吸烟，请对其进行友好的提醒和劝诫。
5. 积极参与，广泛宣传，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟的危害，自觉远离烟草。

尊敬的家长、教工们，为了自己和他人的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，请大家积极响应我们的建议，远离烟草、珍爱生命。

## 禁烟建议书篇二

全院职工：

吸烟能使人的机体免疫力降低，容易使细菌、病毒等病源体入侵人体，损害健康。吸烟与肺癌、肺气肿、心脏病、中风和其它癌症等25种以上危及生命和健康的疾病有关。在我国，每年因吸烟而染病去世的人超过百万，死于被动吸烟的人超过10万。因吸烟导致的疾病造成医疗费用增加、劳动力丧失、过早死亡和家庭收入的下降，对社会和家庭带来极大危害。吸烟有百害而无一利，地球人都知道，医务人员更清楚。

医务人员从事着最崇高的职业，是健康的使者，一定要率先垂范，给我们的大众、给我们自己创造一方洁净的乐土！作为救死扶伤的白衣战士，有什么理由不戒烟、不禁烟。因此，要革除吸烟、禁止在公共场所吸烟，为创建文明社会、塑造和谐就医环境是那么的至关重要，同时又是我院每一位职工义不容辞的责任。

为此，我们向全院医务人员发出如下建议：

- 1、在病区、门急诊、办公室等不吸烟；
- 2、在医院公共场所不吸烟；
- 3、在家中不吸烟，或尽可能少吸烟；
- 4、不在病人、家属面前吸烟。
- 5、吸烟时要避开非吸烟者，以防他人吸食二手烟；
- 6、在有禁止吸烟标志的场所，一定不要吸烟。

同志们，请响应我们的建议，让我们从现在开始，从自己做

起，自觉成为戒烟的榜样！禁烟的模范！让我们天使的形象更纯洁更神圣！

建议人：

时间□x年xx月xx日

## 禁烟建议书篇三

烟民同事们：

大家好！

据报载，一支香烟里的尼古丁足以杀死一头牛，多么可怕的事实！在我们养颐生息、悠然自得之中，它戴着伪善的面具正逐步侵蚀我们、破坏我们，更为可怕的是，众多吸烟者的背后是更多的被动吸烟者，我们的一支烟中有大半是为我们的父母、妻子、孩子和身边的同事准备的，而且是我们活生生硬塞给他们的“定时炸弹”，成年累月的积累，说不定哪天就要爆发！

抽烟的危害主要有：

- 1、心脏血管疾病：与冠状动脉心脏病、主动脉瘤、心律不整、下肢静脉梗塞有关。
- 2、癌症：会导致肺癌、咽喉癌、口腔癌、食道癌等。抽烟者得癌症的机会为不抽烟者的20倍。
- 3、肺部疾病：与慢性阻塞性肺病、肺炎、气喘、气管炎、气胸等有关。15%的抽烟者会有慢性阻塞性肺部(肺气肿、慢性支气管炎)。
- 4、其他：会引发中风、消化性溃疡、骨质疏松症、牙周病、

白内障等疾病。

吸烟就等于慢性自杀,吸烟危及生命的概率是50%,戒烟等于自救。为保障身体健康,养成良好的生活卫生习惯,最大限度的减少吸烟造成的危害,我们代表百纳瑞汀酒店向全体同事发起如下倡议:

- 1、自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规,在酒店及宿舍内不吸烟,并劝阻他人吸烟。
- 2、在各类活动中不主动敬烟,不接受敬烟。
- 3、宣传吸烟有害健康的卫生常识,教育子女及亲朋好友不吸烟。

戒烟十口诀

1. 下定决心,选择一个最适合的日子戒烟。
2. 劝导朋友和你一起戒烟,共同面对挑战,互相扶持。
3. 不要让烟卷、烟灰缸、火柴及打火机在家里、办公室中出现。
4. 起初会很难抵抗诱惑,应避免到容易令你想起吸烟的场所。
5. 告诉别人你已戒烟,不要发给你烟,也不要在你面前吸烟。
6. 每天都对自己说今天不会吸烟,日日如是,很快便会戒烟成功。
7. 每天至少喝8杯开水,以帮助将体内的尼古丁排出。
8. 每当想吸烟,不妨出外散步或做点家务,使自己抛开吸烟的念头。

9. 如果你的爱人是个讨厌吸烟者的人，你就要不断提醒自己为她而戒烟。

10. 戒烟可节省金钱，就用这些钱来买点东西奖励自己。

请大家远离香烟！戒烟，从现在开始！

## 禁烟建议书篇四

亲爱的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、叔叔、阿姨：

据世界卫生组织统计，全世界有7亿儿童，全球约一半的青少年呼吸着被香烟烟雾污染的空气，成为无辜的被动吸烟者。

我国也有近1.8亿的未成年人生活在二手烟的环境中，我们身边不少小朋友在家里也受到二手烟的伤害。

今天我们很高兴的看到，为抵制烟草给我们带来的危害，幼儿园已经积极行动起来了。

幼儿园是我们健康成长的摇篮，为此我们向亲爱的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、叔叔、阿姨发出建议：“创建无烟校园，我们共同行动！”让我们远离二手烟的环境，作为家长，作为长辈的你们就一定要率先垂范。

为了您的身体健康，也为了我们孩子们的健康成长，请您做到：

1. 自觉遵守《义乌市公共场所控烟办法》的相关规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。

在各类公共场所不吸烟，做一个健康文明的公民。

2. 主动参与禁烟，在我们面前不吸烟，在家中尽可能少吸烟、



不吸烟，来到我们幼儿园一定不吸烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

3. 吸烟时要避开不吸烟者，以防他人吸食“二手烟”。

4. 同事、朋友之间不敬烟、不送烟。

看到他人吸烟，请对其进行友好的提醒和劝诫。

5. 积极参与宣传吸烟的危害，自觉远离烟草。

树立控烟意识，互相监督提醒。

亲爱的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，拥有健康幸福的生活，是我们每个人的心愿，我们相信，为了您和您家人的健康、为了我们的绿色地球，您一定要远离烟草，为全社会营造一个健康的生活环境。

让我们共同行动吧！

## 禁烟建议书篇五

尊敬的家长、亲爱的教工们：

烟草有毒，吸烟有害！吸烟对健康百弊而无一利，它不但能使吸烟者走向慢性自杀，还殃及家人和亲友，严重地威胁着人类的健康；吸烟所导致的环境污染引出的一系列连锁反应，对国家、社会、企业、家庭和个人，都潜在着一种巨大的祸害。

幼儿园是一个健康场所，是孩子健康成长的摇篮。

教育部1月29日发布关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知，提出“禁止在中小学幼儿园内吸烟”、“建立禁烟工作长效机制”等一系列禁令。

通知指出，凡进入中小学、中职学校、幼儿园，任何人、任何地点、任何时间一律不准吸烟。

要做好校外人员进入校园时的禁烟解释和劝导工作。

各地要结合实际广泛开展“无烟校园”创建活动，建立督导检查机制，对禁烟工作措施落实不力的学校要进行查处通报。

各位家长 and 教工，为了大家的身心健康，为了让全体师生拥有一个良好的工作、学习和生活环境，我们在此向全园家长和教工发出如下建议：

1. 遵守公共场所禁止吸烟的规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。
2. 主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。
3. 家长、教工不在幼儿园内任何地方吸烟，自觉远离烟草，争做文明市民。
4. 如果看到他人吸烟，请对其进行友好的提醒和劝诫。
5. 积极参与，广泛宣传，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟的危害，自觉远离烟草。

尊敬的家长、教工们，为了自己和他人的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，请大家积极响应我们的建议，远离烟草、珍爱生命。