

最新中小学生学习开学第一课心得体会(优质8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中小学生学习开学第一课心得体会篇一

就在人民最需要你们的时候，身为医务工作者的你们，虽然不会打仗，也没上过生死离别的烽火战场，却不怕疫情的危险，毅然决然地挺身而出，走上了抗击疫情的第一线。你们不顾个人和家庭的安危，与看不见、摸不着的病毒进行较量。你们忘记了此次的病毒危险性，你们把被感染的风险抛之脑后，你们忘记了家中还有需要你们照顾的老人、等待你们回家孩子。传统佳节春节历来是我们中国人最重视的团圆节，就在这本该合家团圆的日子里，你们却主动放弃休息，带着危险主动请缨抗击病毒，我的心情久久不能平静。

当我看到电视里播放的你们医护人员忙碌的身影，你们穿着厚重的防护服却丝毫不感觉不到累，美丽的脸庞被护目镜硬生生勒出了一道道深深的勒痕，你们为了节省口罩、防护服等急救资源，甚至连续几个小时不吃不喝，直到累倒睡在地上……以前我怕吃药、打针，所以一直害怕医生和护士。而现在，在我的心里，你们是我们最尊敬、最令我感动的人。当得知八十四岁高龄的钟南山爷爷向全国人民喊话不要去武汉、没事不要出门，他自己却刻不容缓地冲向武汉战场的时候，我再也抑制不住眼中的泪水，晶莹的泪花瞬间夺眶而出。

作为一名初中生，我突然长大了，知道了没有什么岁月静好，有的只是有人为我们负重前行。我承诺：听钟爷爷的话，听

老师的话，乖乖地守在家里学习，为英雄们加油打气。同时，我也号召所有的学生：让我们一起做到不走亲、不聚会、非必须不出门、出门必须戴口罩，让我们对自己负责、对他人负责。

最后，请允许我默默地许愿：白衣天使们——愿你们早日凯旋归来，摘下护目镜、脱去防护服、拿下口罩，露出胜利而美丽的微笑。

中小学生学习开学第一课心得体会篇二

今天是9月1日星期五，晚上九点，奶奶和我一起看了中央电视台综合频道(cctv-1)播出的开学第一课。

今年的开学第一课，主持人董卿、撒贝宁化身“班主任”，带领大家从前辈们身上学习对中国传统文化的坚守。任嘉伦、柯洁、朗朗、吉克隽逸集体上线，还有我们超级喜欢的吴磊小哥哥带领大家唱响“班歌”！

公开课教室别致新颖，舞台被布置成一个打开的“书卷”造型，两侧是卷起的书边。在“书卷”下，是两排一共32套课桌椅。到时，32名来自各地的小学生将排排坐好，和台上的主持人“老师”互动，非常有趣。

在《开学第一课》中，朗朗携带他的两位高徒亮相。钢琴家朗朗竟和一位来自意大利拥有53根手指的神秘来客一起现场合奏，让我们目瞪口呆！一位10岁，一位12岁。他们将与来自意大利的机器人比拼钢琴弹奏，弹奏曲目是《野蜂飞舞》。这个意大利机器人名叫teo与人类不同，teo有53根手指，几乎覆盖大半个键盘，所以可以非常快速地弹奏任何钢琴曲。机器人真厉害，我要好好学习科学文化知识，长大了制造更好的中国机器人。

96岁“诗译英法第一人”，讲述长达六十余年翻译人生96岁

的北京大学教授许渊冲是本次《开学第一课》最年长的嘉宾。他从事文学翻译长达六十余年，译作涵盖中、英、法等语种，被誉为“诗译英法人”。《诗经》、《李白诗选》、《红与黑》等中外名著都是经许渊冲的翻译后才得以流传国外或引进国内的，他还曾荣获国际翻译界奖项之一的“北极光”杰出文学翻译奖。吴京远程视频诠释对“武”的理解《开学第一课》还特别邀请了最近刷爆互联网的《战狼2》的导演兼主演吴京，他通过远程视频的方式与中小學生分享他对“武”的理解。

吴磊献唱主题曲：昔日少年，已成栋梁今年《开学第一课》主题曲的演唱者是由童星转型成功的演员吴磊，他是看着《开学第一课》长大的。几年前还在写《开学第一课》观后感的孩子，现在已经是一名优秀的青年演员。武以振魂在这节课上，主持人将带领大家做起武术闯关接力游戏，包括考验平衡的梅花桩、考验腿功的踢气球等。螳螂拳、太极拳和八极拳等三门传统武术的传承人也将来到课上，为同学们介绍传统武术的奥秘和魅力。

文以载道这节课上，有“瑜老板”之称的青年京剧演员王珮瑜将用京剧念白表演了苏轼诗词《水调歌头》。董卿、吴磊、任嘉伦将和现场的小朋友们做“用身体拼字”的成语游戏。棋以明智曾与“阿尔法狗”进行围棋对弈的青年棋手柯洁也将来到现场，和同学们交流与机器人对弈的感受。第五节：丝绸新路丝绸之路是我们中华民族的骄傲，在“走出去”和其他文化进行交流的岁月中，焕发出了持久的光芒。

这节课的重要嘉宾之一是来自巴基斯坦的汉语教师米斯巴(右)，她是巴基斯坦第一个本土汉语教师，在巴基斯坦百分之九十会说汉语的人都是她的学生，因此她被誉为“巴基斯坦汉语之母”。

中小學生開學第一課心得體會篇三

在我的記憶里，你們是所有小孩子的噩夢，包括我。想起那件“白大褂”，就想起那根扎進肉，便痛入骨髓的針頭，可是通過這次疫情，我重新認識了你們，重新認識了這件“白大褂”，因為有它，我們可以安心宅在家里，等着病毒散去，它是抵抗病毒的英雄，是生命的守護者。

無論疫情多么嚴重，無論傳染性多么強，你們都會沖在最前面，主動請纓，臨難而上，冒着被感染的危險，為病人控制病情而奮戰着，每天都穿着笨重的防護服，不吃不喝幾個小時，又悶又累的你們是怎么熬過來的？難怪你們有時站着都能睡着，而當你們取下口罩，臉上的勒痕是你們最美的印記，在你們無私的奉獻下，在你們忘我的守護下，在全國人民共同的努力下，我們的祖國一定能戰勝病毒，讓我們一起迎接春天的到來吧！我是一名學生，我向你們致敬，送上一個少先隊員最崇高的敬意，我向你們保證，以後我一定會好好學習，將來成為一名和你們一樣，對社會有貢獻的人。

中小學生開學第一課心得體會篇四

算了老師說啥就是啥吧那天我親不自願地再晚上九點打開電視收看《開學第一課》，這個節目創意挺新穎，可是卻沒有打動我的心，直到任嘉倫唱的《中國話》里的幾句歌詞讓我陷入沉思，歌中唱到“好多外國人再說中國話，孔夫子的話越來越國際化”難道？他們真的喜歡中國文化才來學的中文吧我反問自己，我笑了笑，我想多半是吧，我想多半是吧，我想最主要的是現在中國的國際地位越來越高，所以有些人為了掙錢才來學的中國話吧，我們中國曾經輝煌變成了多國的殖民地被迫簽署不平等條約，那時候中國是有多么的軟弱，竟是一些抽大煙的，然而總有一群人想改變那時的情景踏上了未知的征程，那年種花家病了，病得很嚴重。

真的很可惜我停止了思考，我停止了思考，關上了電視站在

凉台上，看着现在车水马龙的北京，这都是您们用鲜血和生命换来的.....我想用一句话来当作结束，那就是.....

那年战时如麻

愿你们来世拥有锦绣年华

——敬那些最可爱的人

中小學生開學第一課心得體會篇五

中國傳統文化，魅力的莫過中華民族的傳統美德，經過幾千年的延續和發展，形成了我泱泱大國的民族精神，並倍受世界各民族的推崇。我看的《開學第一課》主要講的就是中華傳統文化，看後我不禁深思。

漢字是流傳至今沒有間斷過的文字，也是我們中華民族的精神之源头，漢字還是記錄我們祖先獨特的思考方式，就用正來說，在古文字“正”的下半部分“止”字代表足，而加上橫就是向着目標前進。漢字也可以讓我們穿越歷史，从小小的文字當中感受到中華文化，就比如說古人的詩詞流傳至今，可以讓我們切身感受到詩人處的環境以及他內心的情感，讓我們能夠知道中國源遠流長的历史。

整個視頻最讓我心靈觸動的是學習中國文化並且將其發揚光大的外國人。第一個為漢字狂的叔叔，學習中文用了几十年的时间，废寝忘食，要将有限的时间全部投入到研究汉字的工作中来，即使付出了所有时间，金钱，他也决不后悔，使我们一些中国人也来帮助这位“汉字叔叔”的翻译工作，体现了互帮互助，坚持不懈的精神，不抛弃不放弃，我想“一位外国叔叔都能热爱汉字，并且倾尽所有也要发扬中华传统文化，作为新一代的中国人，更应该去寻找中国汉字的风骨与智慧！”这位外国叔叔废寝忘食的精神鼓舞了我，使我深受感动。第二个是一位巴基斯坦的中文系老师，她是因为被常

老师和杨老师的举动所感动，所以下定决心想要将中华传统传给每个巴基斯坦人，她在视频中说过一句话：“用我最后一口气教汉语”深深地感动了我，正是有这样的无私奉献的人，我们的中华优秀传统文化才能在世界上有很大的影响！

有一位97岁的老翻译官一生中翻译了许许多多的古诗，为的就是让世界读到我们古人的情怀与智慧，老人家一直为中华优秀传统文化传播做出了贡献，他的精神值得我们去学习！围棋，是琴棋书画的一种，是我们中华优秀传统文化。围棋大师在视频里告诉我们：好胜心是成功的关键，只有千锤百炼，明知有困难也不会后退，所以他去挑战人工智能，虽然他败了，但是虽败犹荣，永不服输。人类也正是因为有灵动的思想才能有中华优秀传统文化！乐器演奏上挑战人工智能，虽然速度上敌不过人工智能，但是人工智能没有技巧与情感，所以人工智能终究是战胜不过人类的！文学体现着中国人的审美，情怀和志向。字里行间中，有意境，有韵味，有风骨，回响着中华民族文化的共鸣。当翻开一本书或者读上一首诗，就像乘着文学的小船在中华优秀传统文化里尽情地畅游。

外国人都在传承中国文化，作为中国人的我，就更应该去将中华优秀传统文化传承下去！

中小学生学习第一课心得体会篇六

2020年9月1日晚8点吃完饭后，我和爸爸妈妈一起准时地坐在了电视机前，观看一年一度的电视节目《开学第一课》。今年《开学第一课》的主题是“少年强，中国强”，当观看完这个节目的时候，我的心情无比激动，久久不能平复，于是我拿起笔，写下了观看节目的所思所想。节目中讲述了一个又一个动人的故事，看到了战疫中逆行的他们在自己平凡的岗位上为国家以及整个社会作出了不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量。

这一幕幕都让我思考了许多，让我想起了小时候不爱学习的自己，是多么地无知呀！所以从现在开始，我一定要好好学习，不断学习更多的知识，将来也要为国家贡献自己的一份力量。虽然我深知，在求学的道路上，有很多挫折和困难，但是我相信经过自己的努力，也可以成为一个优秀的人。

同时，我还会向身边的榜样学习，努力让自己成为像他们这样的人，努力做的自己。在新的学期里，面向新的征程，也许会有坎坷和艰险，但不管怎么样，我一定会坚持到底，然后到达成功的彼岸！

中小学生学习第一课心得体会篇七

这是中国人民再一次面对病毒危机：新型冠状病毒。距离上次20__年非典仅过去17年，刚好降临在春节之际。

这是一种急性感染肺炎，其病原体是一种先前未在人类中发现的新型冠状病毒。

患者如初症状为发热，乏力，干咳，并逐渐出现呼吸困难等表现，严重者呼吸窘迫或脓毒症状休克，甚至死亡，目前认为该病主要通过飞沫传播和接触传播，目前还未发现特效的治疗方法和病毒疫苗。

不要过分陶醉于我们对自然的胜利，对于每一次这样的胜利，自然界都报复了我们。

我希望全国人民手拉手携手共抗此次危机，都好好在自家呆好，不乱跑。武汉小可爱，不要害怕，有祖国在，我们一定可以度过这次危机，很多医护人员已放弃和家人团年的机会奔赴疫场一线，我们更应该相信他们！

加油武汉，加油白衣天使，加油，中国，愿世间的美好与你们环环相扣。

面对疫情，医务工作者就像走向火海的消防员一样，让人敬佩，不计较报酬，响应国家号召，走向抗击病毒的第一线，在这当中有位17年前曾经抗击非典的医生，向单位写下了请战书。

这封请战书就是武汉大学人民医院呼吸与危重症医学科女医生张旃副教授写的，请战书中既有战胜疾病的决心，也有柔情的挂念；既有“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪情，也有沉着冷静、科学应对的胆识。

信中写到“此事我没有告知明昌。个人觉得不需要告诉，本来处处都是战场！”这句话包含着信念一定，也以着将面对一场艰难的决斗。个人感觉如果告诉丈夫，会让丈夫为自己担心，还是让自己承担这样的压力为好。

她曾经参加过20__年抗击非典。当年她承担大量sars病人救治工作，为战胜非典做出了贡献，现在又请战新型肺炎病毒，确实令人佩服，当代的战士。

技术被封锁了，就想到科学家；火灾来了会想到消防员，遇到困难了会想起警察，战争来了会想起军人，疫情来了就想到了医生。消防员来了，火灾就会被扑灭；遇到困难，警察来了，困难就会迎刃而解；国家被侵略了，军人会维护着每一寸土地；现在疫情来了，希望医生来战胜病魔，他们就是当今国家的脊梁，国家的支撑，让我们平时对他们好一点，理解他们的工作。

最后说一下：在人人自危的传染病面前，冲锋在前的就是医生，战胜病毒的也是他们的付出，他们的工作很累，也有压力，也会怕。但是他们不会退缩，即使危险再大，也是勇往直前。要敬畏他们的职业，希望永远不要再出现伤害医生的事件了，否则没人愿意当医生，水平高的医生也会到国外工作，那时候我们只有绝望。

中小學生開學第一課心得體會篇八

九月的到來,是全國中小學生們開學的時候,也是孩子們的新一學期的開始!九月一日上學的時候,老師提醒我們20__年《開學第一課》將要播出了,告訴我們要認真去看,並且在裡面學習蘊含的人生哲理,還有節目告訴我們的人生大道理。

為什麼會去給我們安排這個課程呢?因為《開學第一課》這個節目是根據隨時下環境發生的事情來去確定每年的主題,然後以另外一種形式的表達來告訴我們這些學生們。節目會帶我們了解祖國那些偉大的英雄和他們生平的事跡,告訴我們需要從小開始學習,懷著一顆愛國的心,讓我們這些學生們明白祖國是多麼的偉大,學習先輩英雄的這種偉大的愛國精神。

學生當今的主要目的還是以自己的學習為主,只有不斷的去吸取書籍上的知識來幫助我們成長,將來才能為祖國奉獻出自己的一份力量,孩子們是以後祖國的接班人,也是祖國的未來基石,我們更應該常懷感恩之心,為祖國未來發展而付出努力。

身為祖國未來的我們,一定趁我們現在還處於學習年紀的時候,在加強個人學業的同時,也要為祖國的奉獻時時刻刻做好準備,祖國強大的背後都有需要無數愛國之人的付出,只有不斷努力,才能創造出屬於我們的新中國。

我們不一定要為祖國做哪些紅紅火火的事情,才能算是為祖國做出貢獻;現在是和平的年代,我們只要自己做好自己,好比我們在学习,那麼每天要努力學習好,時間久了自然可以幫祖國做出屬於自己的貢獻。中國之所以能有現在的強大,並不是都靠個人的做了什麼輝煌的事跡,正因為是有無數的中國人團結一心,是他們的無私奉獻聚集在一起,我們國家的才有今天現在的成绩。

还在学习的我们只需要每天进步一点点，向着报效祖国的目标前进，坚定自己的想法，并付出自己的行动。如果光有想法而不去行动，那么这种做法对我们来说就是一种空想，这样是永远不会有进步的，路正因为是路，都是因为人们付出实际，并无畏坚定的走出来。所以进步也是需要人们用行动表现出来，我们作为当代的新时代少年一定不能有光说的念头，还要脚踏实地去实现，用实际的行动去证明。

转眼间九月份来了，在黄金的季节是人生一个重要的突破点，距离我们之前下定决心目标又靠近了一步，收回了自己的懒惰，可以来迎接新知识的出发点，所以在早早的时候学校就会给我们安排一个特别的公益的节目《开学第一课》，里面涉及的内容主要是每年励志的伟大故事而真实说出来的。好比在很久之前的就是讲孩子们的安全事迹，接着是保卫国家，青少年的梦想等等，然后我们很容易看出来，里面的内容都是一些励志而且鼓励青少年内心的上升，给孩子们的正能量。这样使得我们还小就怀有一颗爱国的心，一心也只为祖国报效，少年强则国家强的规则，青少年是国家的未来的希望，民族的希望也正好因此从小的教育去抓起。

一个民族如果不能得把握住自己国家的发展的历程，就不能明白现在和我们未来正确的走向，历史是民族的源泉，党的根，文化得靠历史去继承，因此在这样的一个形式下，学习我们的党的历史是很重要的，我们这次党的一百年，是坚持初心使命的一百年，是辉煌开辟未来的一百年，这一百年的历程中，生动展现了马克思主义是如何影响并且改变中国的，马克思主义的真理力量和实践力量融为一体，在党的十八大，党和国家取得辉煌的成就，发生历史性的变化。

在这样一个伟大历史性转折变化的情况下，我们这代人应该感到非常的荣幸，在学习党的鼓起新征程，奋进新时代的精神。好好领悟中国共产党为什么能“行”，马克思主义为什么“能”，特色社会主义为什么“好”，体会党这些成功的历程，把党的优良传统给发挥好，引导学生做到脚踏实地，崇

德和力行，以后担当起民族的伟大复兴。所以我心里感慨的也不多，热血一下子涌上来，励志自己以后也要学习他们保护祖国，国家有难，匹夫有责的奉献精神，这样做的最终目的是让祖国伟大的英雄形象深刻留在孩子们的脑子里铭记于心，牢记上级给的使命，努力滴去学习，为祖国的未来发展铺垫着，或许就这就《开学第一课》为什么会这么火的原因吧，我们作为祖国新一代的青少年，是祖国担任的希望，祖国的未来就看我们了，所以，我们要继承和放养爱国精神，为以后自己定下的目标而去奋斗，加油吧少年，最后我很想对祖国说，祖国!我爱你!我骄傲!我能是一个中国人!